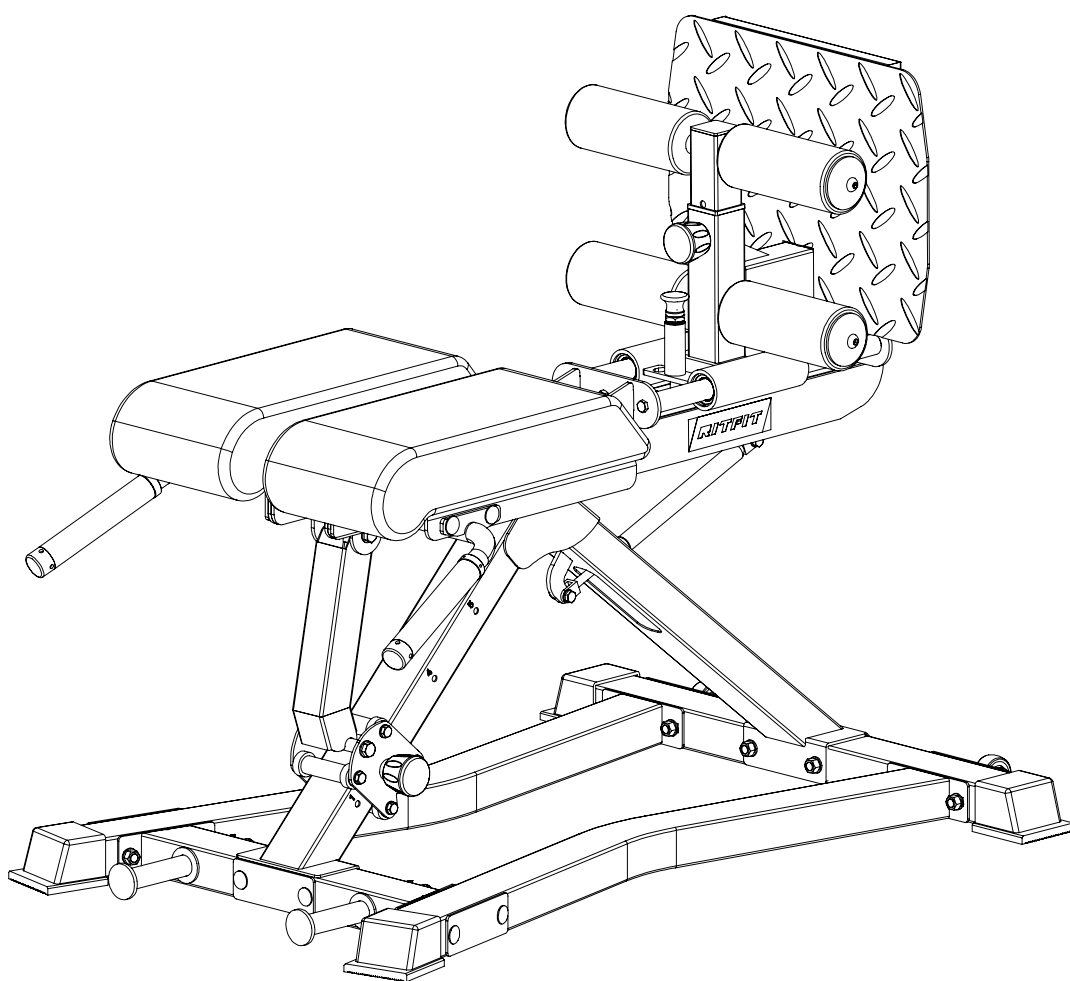


バックエクステンションマシン BE01



重要:製品を使用する前に、すべての注意事項を慎重に読んでください。取扱説明書は、後で参照できるよう大切に保管してください。

- この製品に不具合または欠損部品がある場合、代替部品を使用したり、不完整な形で使用したりしないでください。替え品をお求めになりたい場合はRitFitにご連絡ください。
- 製品の追加機能は季節生産中に追加される可能性があります。生産時の線画図には表示されない場合があります。このような変更は、機器の性能や組み立てに影響しません。組み立ての過程でさらに明確な説明が必要な場合は、RitFitにご連絡ください。
- この製品は軽商用または家庭用のみの使用を目的として設計されています。軽商用とは、会員制ではなく複数のユーザーが利用する場所を指します。例としては、ホテル、消防署、高等学校などがあります。商用利用には、機器の使用に会員制を認める場所などが含まれます。
- このトレーニング機器は、最大限の安全性を考慮して設計・製造されています。ただし、機器を使用する際には、操作者による一定の注意事項が適用されます。以下の安全手順にご注意ください:

1. 子供やペットをこの機材に近づけないでください。
2. 本マシン全体構造の完全性、安定性を保証するため、使用前に必ず本マシンを検査してください。一部の部品は、摩耗や損傷により、定期的なメンテナンスが必要になる場合があります。
3. 使用状況に応じて可動部分に潤滑油を塗布してください(月に1回程度が目安)。
4. 安全のため設計されていない場合を除き、一度に1人だけがこの機器を使用してください(例:ウェイトベンチのスポッター用スタンド)。
5. 使用中にめまい、吐き気、胸の痛みなどの異常を感じた場合は、直ちにトレーニングを中止してください。直ちに医師に相談してください。
6. この装置は、常に水平な面で使用してください。屋外や水の近くで使用しないでください。
7. 使用中は、身体の一部を近づけることを意図していない可動部分から手足を離してください。
8. いかなる物も開口部に挿入しないでください。ただし、特定の場所に挿入することを意図されたもの(例えば、ウェイトスタックのピンなど)は除きます。
9. このマシンを使用する前に、必ずストレッチ運動でウォームアップを行ってください。
10. このマシンは、マニュアルに記載されている意図された用途にのみ使用してください。
11. 運動するときには、常に適切な運動服と靴を着用してください。ロープやその他、装置に巻き込まれる恐れのある衣服は着用しないでください。
12. 運動プログラムを開始する前に、医師に相談してください。
13. ご不明な点がございましたら、カスタマーサービス support@ritfit.jp までメールでお問い合わせください。

製品お手入れとメンテナンス

- 設備使用前には全ての部品を点検し、締め付けを確認してください。
- 設備の清掃には湿った布と研磨剤を含まない中性洗剤を使用できます。溶剤の使用は絶対に避けてください。
- 設備の損傷や摩耗の有無を定期的に点検してください。
- 不良部品は直ちに交換するか、修理が完了するまで使用を中止してください。
- 定期点検を怠ると、設備の安全性が損なわれる可能性があります。

保証

A. RitFit Japanの基本保証の範囲は何ですか？

下記項目に参照してください。

B. 対象となるのは誰ですか？

購入者は基本保証の対象となります。

C. 対象範囲は？

基本保証では、バックエクステンションマシンの材料、製造工程、または工場での準備に欠陥があり、製造工場から出荷されたときにそのアイテムを修理するために必要なすべての部品と人件費の費用がカバーされます。これらの保証修理または調整は、新しい部品または再生部品を使用して、RITFIT によって無料で行われます。

D. 保証はいつから？

基本保証は注文日から開始されます。

E. 保証はいつ終わるの？

基本保証は、注文日から12ヶ月間有効です。

F. 補償対象外について教えてください？

基本保証は、材料および加工に起因する欠陥に適用されますがバックエクステンションマシンのマットフィニッシュの外観には適用されません。マットフィニッシュの外観を維持することは、所有者の責任です。基本保証は、空気中の落下物、昆虫の被害、化学物質、塩、海水のような環境要因によって引き起こされた損傷をカバーしません。また、ヘイルストーム、風雨、竜巻、砂嵐、雷、洪水、地震によって引き起こされた損傷もカバーしません。保証は、バックエクステンションマシンに影響を与える何らかの条件に起因する状況をカバーしません。

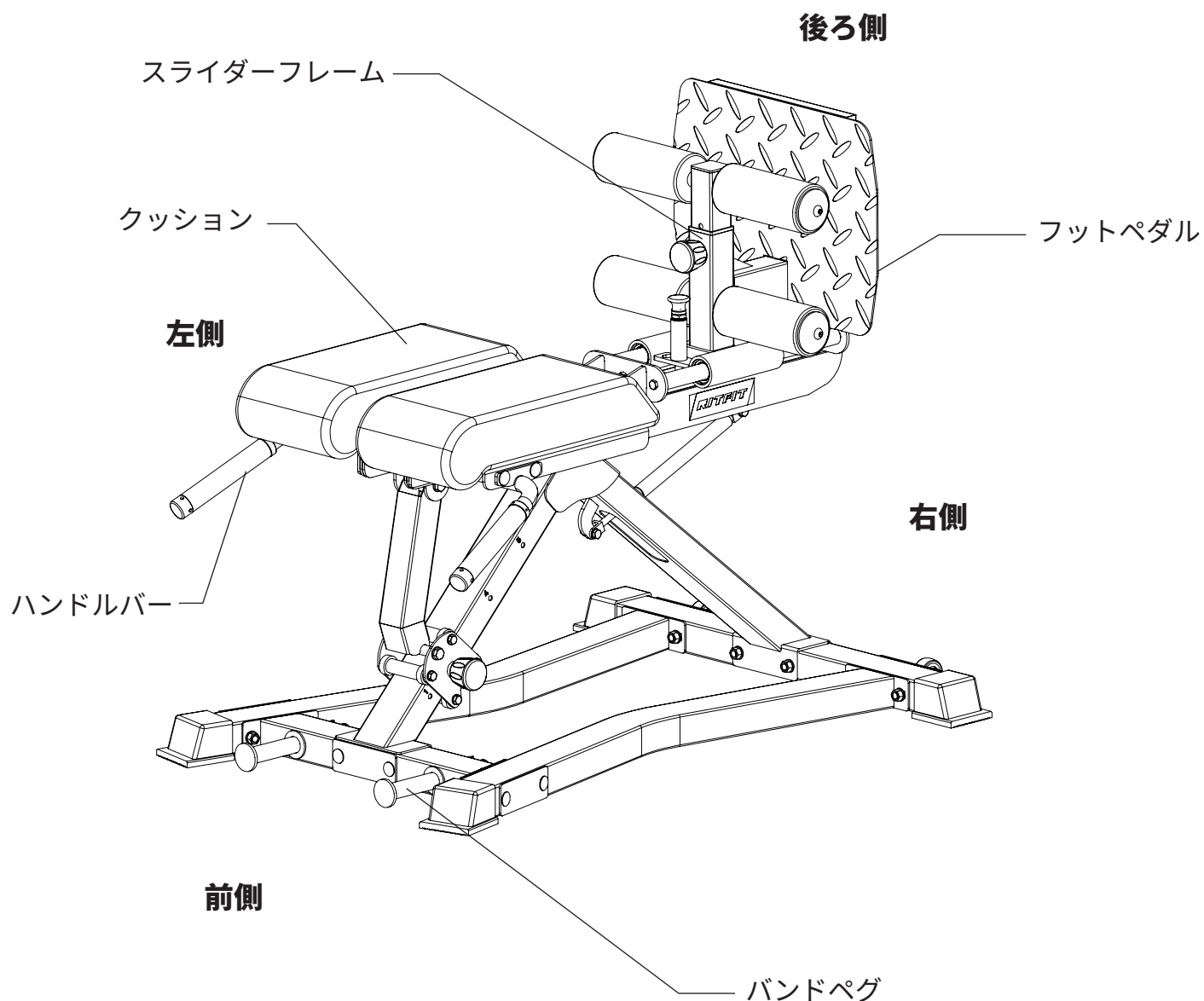
G. お問い合わせ方法は？

お問い合わせは、ご購入したサイトのお問い合わせ及びsupport@ritfit.jpにメールでお問い合わせください。組み立て前に部品が紛失、摩耗、損傷、破損した場合、または部品を交換する必要がある場合は、support@ritfit.jpまでご連絡ください。

RitFit バックエクステンションマシン BE01をお選びいただき、誠にありがとうございます。このマシンは、トレーニング効率を最大化するように設計されています。

バックエクステンションマシンを使用する前に、このマニュアルをよくお読みください。さらに質問がある場合は、当社のカスタマーサービス部門 (support@ritfit.jp) までメールでお問い合わせください。お問い合わせの前に、製品のモデル番号と注文番号・注文サイトをお知らせください。型番はBE01です。

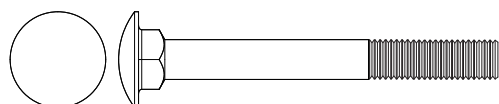
さらに読む前に、下の図を確認し、ラベルが付けられている部品についてよく理解してください。



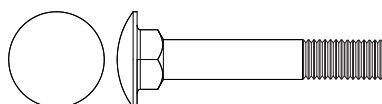
最大総静荷重: 300KG

•部品と工具一覧

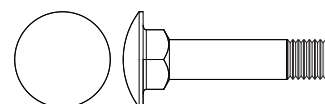
NO.	部品名	数
a	M10x90 角根丸頭ボルト	12
b	M10x70 角根丸頭ボルト	2
c	M10x30 角根丸頭ボルト	10
d	M10x115 六角ボルト	1
e	M10x110 六角ボルト	1
f	M10x85 六角ボルト	1
g	M10x45 六角ボルト	2
h	M8x30 六角ボルト	10
i	M8x25 六角ボルト	4
j	M10 ワッシャー	32
k	M8 ワッシャー	16
l	M10 ナット	27
m	M8 ナット	2
n	M8 六角レンチ	1
o	M10 六角レンチ	1
p	シリコンオイル	1
q	スパナ M10-M8	1



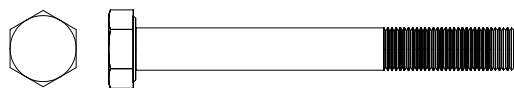
① M10x90 角根丸頭ボルト
x12



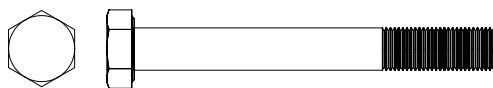
② M10x70 角根丸頭ボルト
x2



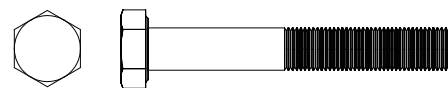
③ M10x30 角根丸頭ボルト
x10



④ M10x115 六角ボルト
x1



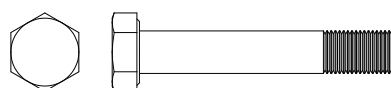
⑤ M10x110 六角ボルト
x1



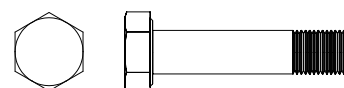
⑥ M10x85 六角ボルト
x1



⑦ M10x45 六角ボルト
x2



⑧ M8x30 六角ボルト
x10



⑨ M8x25 六角ボルト
x4



① M10 ワッシャー
x32



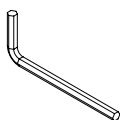
② M8 ワッシャー
x16



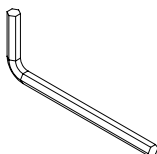
③ M10 ナット
x27



④ M8 ナット
x2



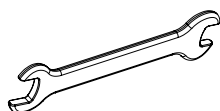
⑤ M8 六角レンチ
x1



⑥ M10 六角レンチ
x1

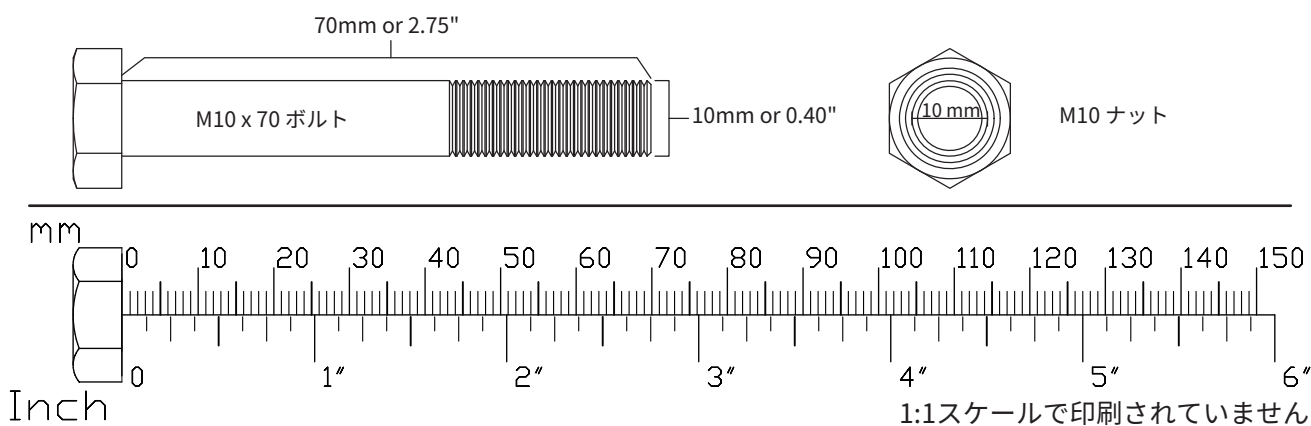


⑦ シリコンオイル
x1



⑧ スパナ M10-M8
x1

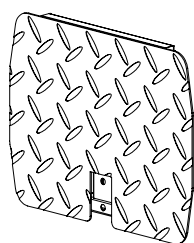
測定方法



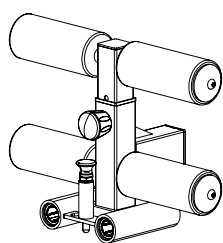
※注意：バージョンの更新により、画像と実物が異なる場合があります。測定サイズに基づいて見分けることができます。

•部品一覧

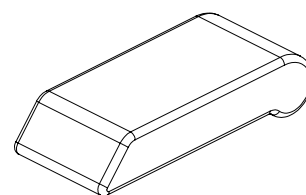
NO.	部品名	数
1	フットペダル	1
2	スライダーフレーム	1
3	クッション	2
4	ガイドロッド	2
5	シートクッション調整フレーム	1
6	メインコネクションフレーム	1
7	底接続パイプ (左)	1
8	底接続パイプ (右)	1
9	シートクッションフレーム (左)	1
10	シートクッションフレーム (右)	1
11	底梁 (長)	1



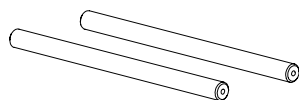
① フットペダル
x1



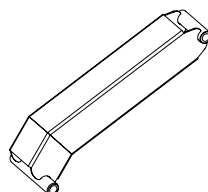
② スライダーフレーム
x1



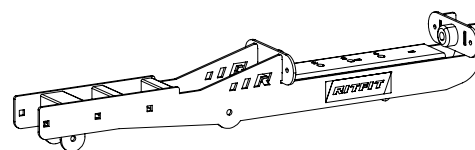
③ クッション
x2



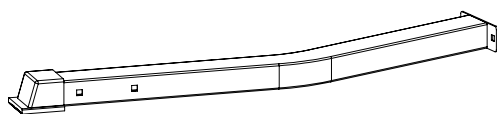
④ ガイドロッド
x2



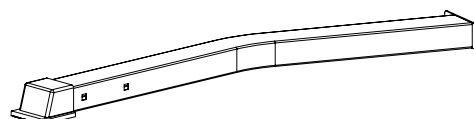
⑤ シートクッション調整フレーム
x1



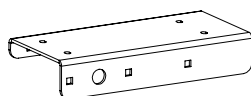
⑥ メインコネクションフレーム
x1



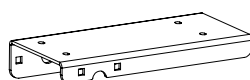
⑦ 底接続パイプ (左)
x1



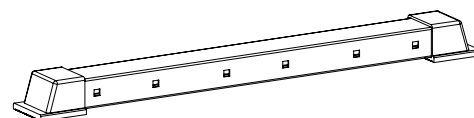
⑧ 底接続パイプ (右)
x1



⑨ シートクッションフレーム (左)
x1



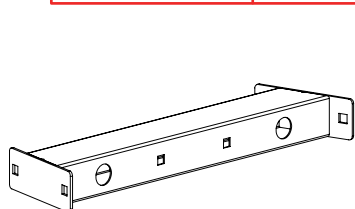
⑩ シートクッションフレーム (右)
x1



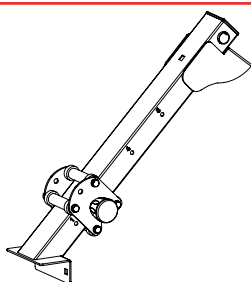
⑪ 底梁 (長)
x1

•部品一覧

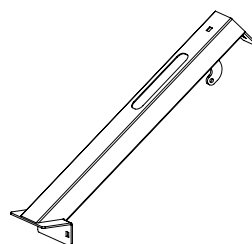
NO.	部品名	数
12	底梁 (短)	1
13	フロントプロップ	1
14	リアプロップ	1
15	ホイール	2
16	ボルトプレート	4
17	ガススプリング	1
18	ペグ	2
19	ハンドルバー (左)	1
20	ハンドルバー (右)	1
21	クイックリリースバンドペグ	2
22	ラチェットレンチ	1



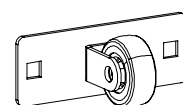
⑫ 底梁 (短)
x1



⑬ フロントプロップ
x1

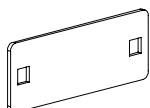


⑭ リアプロップ
x1

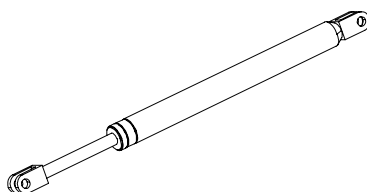


⑮ ホイール
x2

※注: ノブは取り付けられていません。
ご自身で取り付けてください。



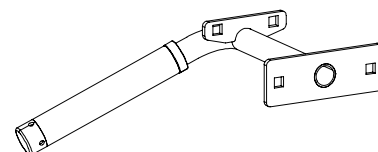
⑯ ボルトプレート
x4



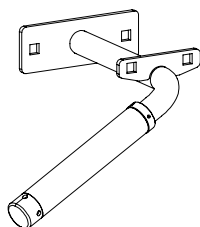
⑰ ガススプリング
x1



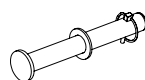
⑱ ペグ
x2



⑲ ハンドルバー (左)
x1



⑳ ハンドルバー (右)
x1



㉑ クイックリリースバンドペグ
x2

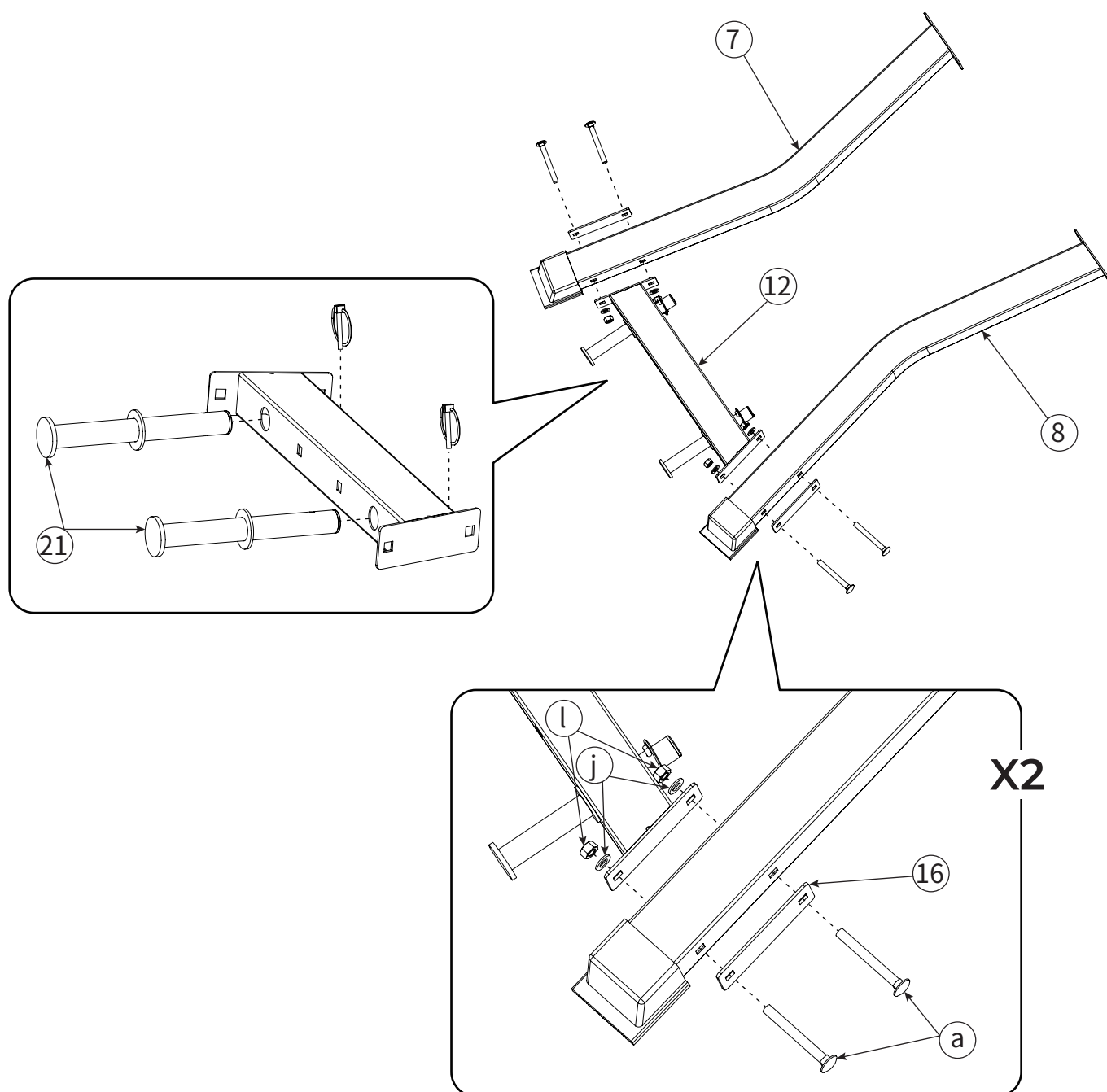


㉒ ラチェットレンチ
x1

※注意: ファスナーを簡単に締め付けたり緩めたり
することができます。予備品としてご利用ください。

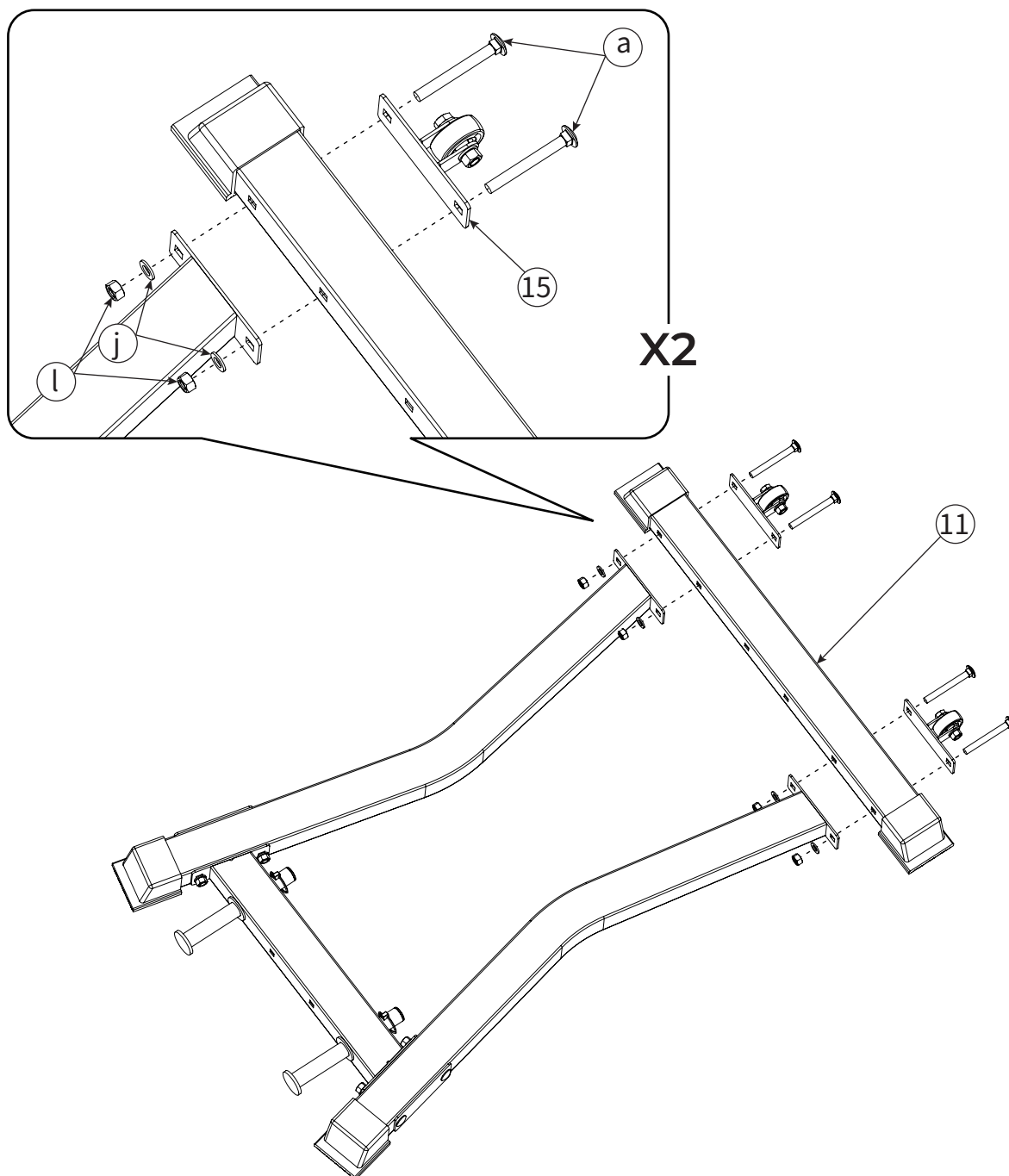
•STEP 1

NO.	部品名	数
7	底接続パイプ (左)	1
8	底接続パイプ (右)	1
12	底梁 (短)	1
16	ボルトプレート	2
21	クイックリリースバンドペグ	2
a	M10x90 角根丸頭ボルト	4
j	M10 ワッシャー	4
l	M10 ナット	4



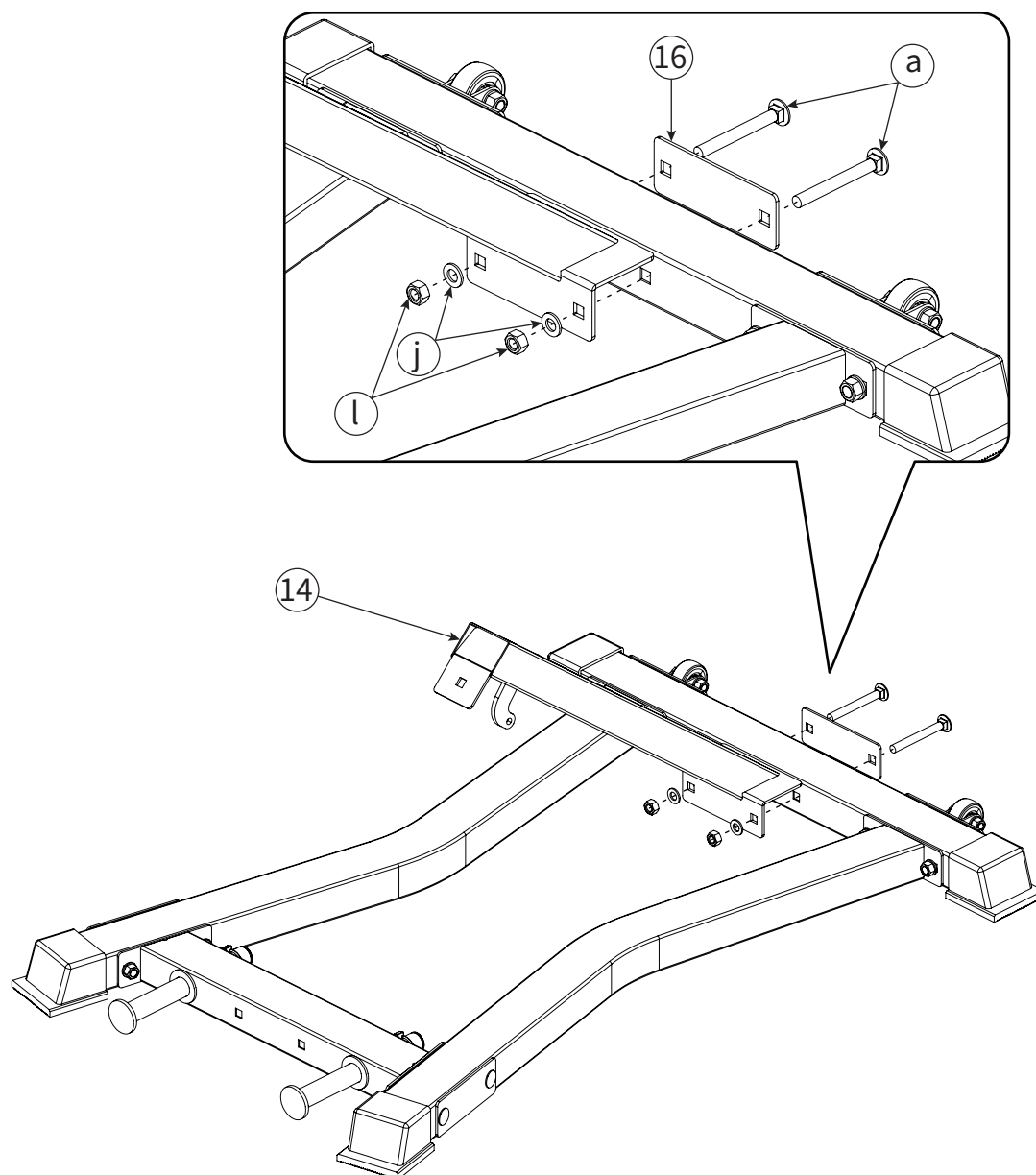
•STEP 2

NO.	部品名	数
11	底梁（長）	1
15	ホイール	2
a	M10x90 角根丸頭ボルト	4
j	M10 ワッシャー	4
l	M10 ナット	4



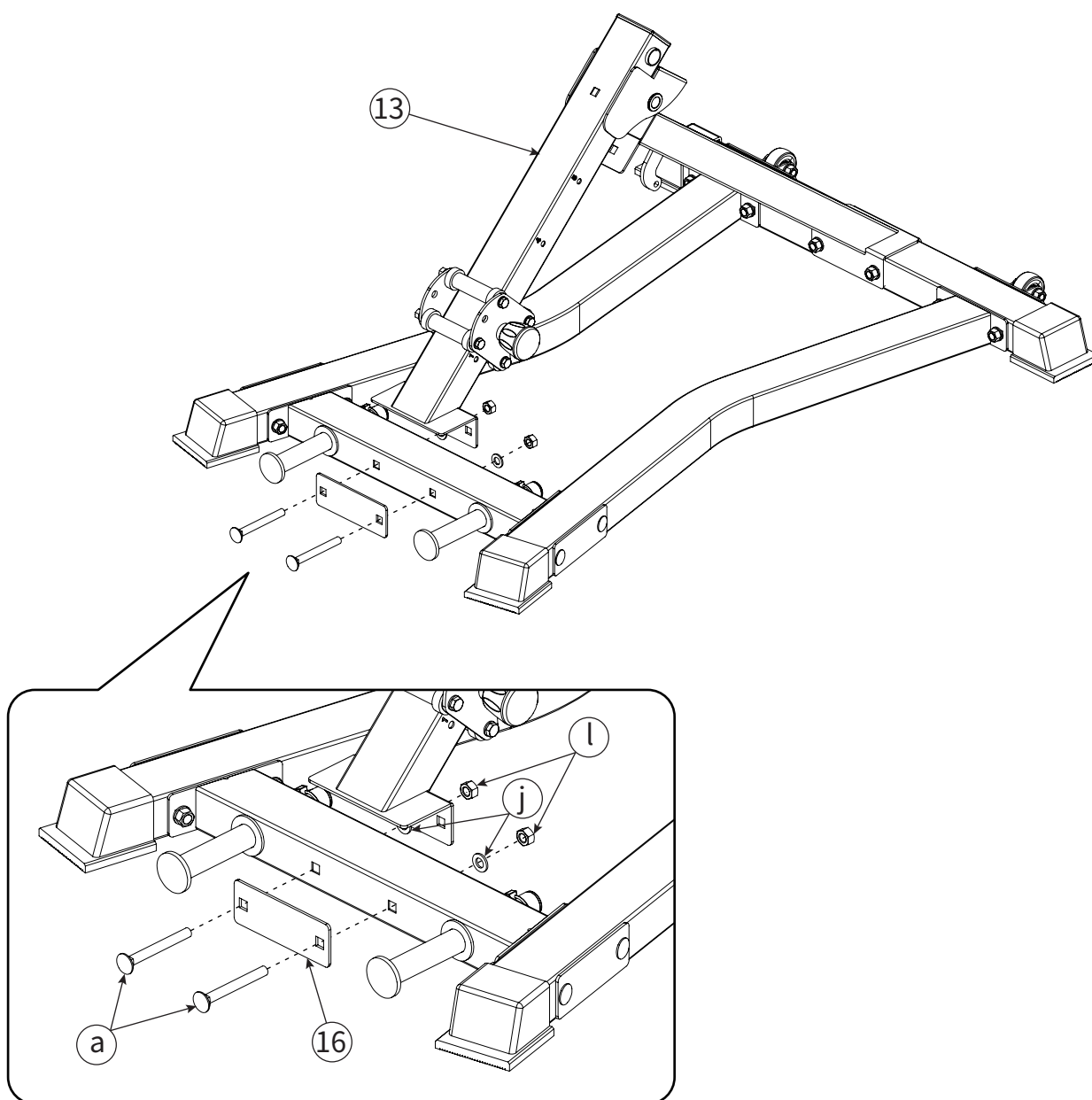
•STEP 3

NO.	部品名	数
14	リアプロップ	1
16	ボルトプレート	1
a	M10x90 角根丸頭ボルト	2
j	M10 ワッシャー	2
l	M10 ナット	2



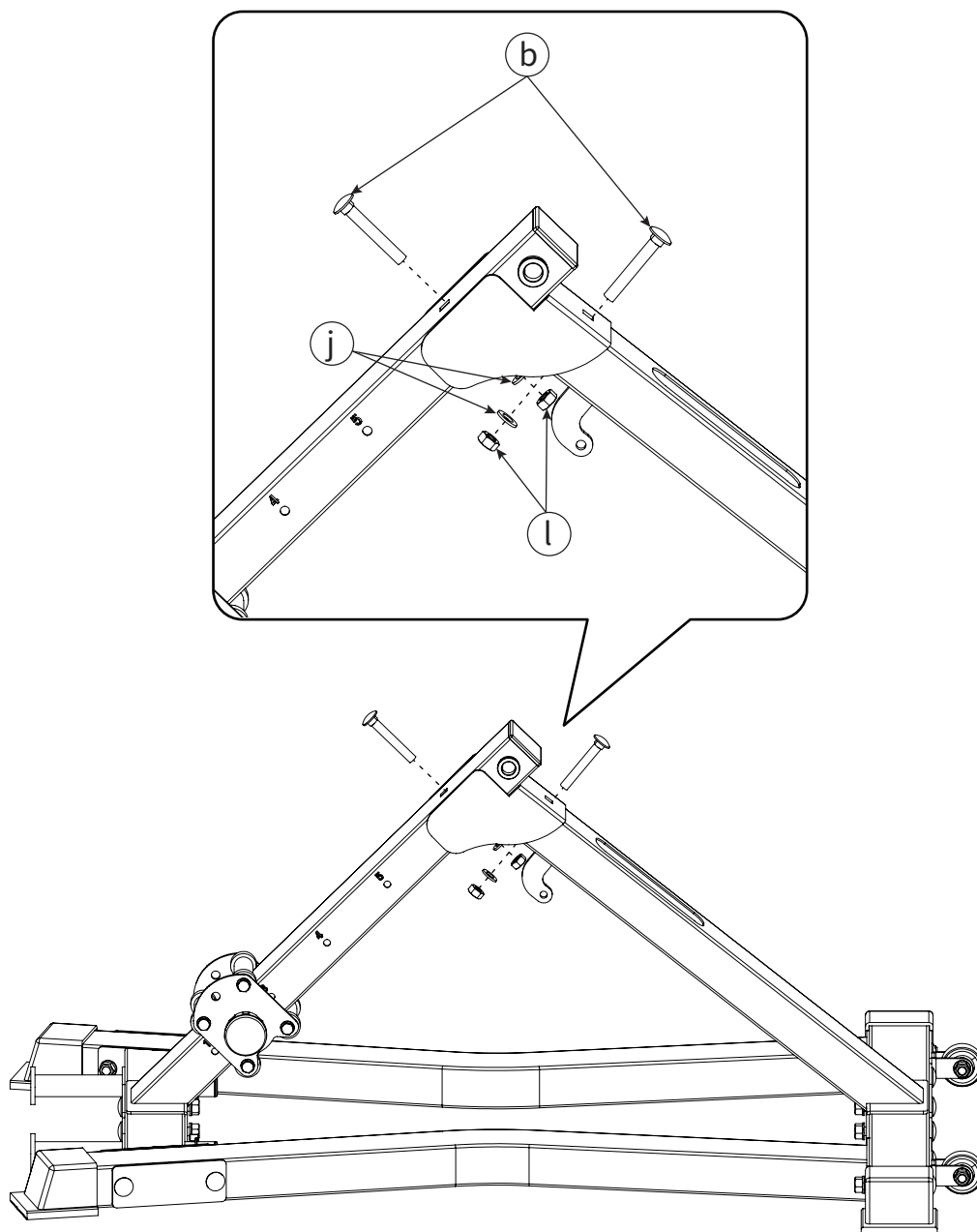
•STEP 4

NO.	部品名	数
13	フロントプロップ	1
16	ボルトプレート	1
a	M10x90 角根丸頭ボルト	2
j	M10 ワッシャー	2
l	M10 ナット	2



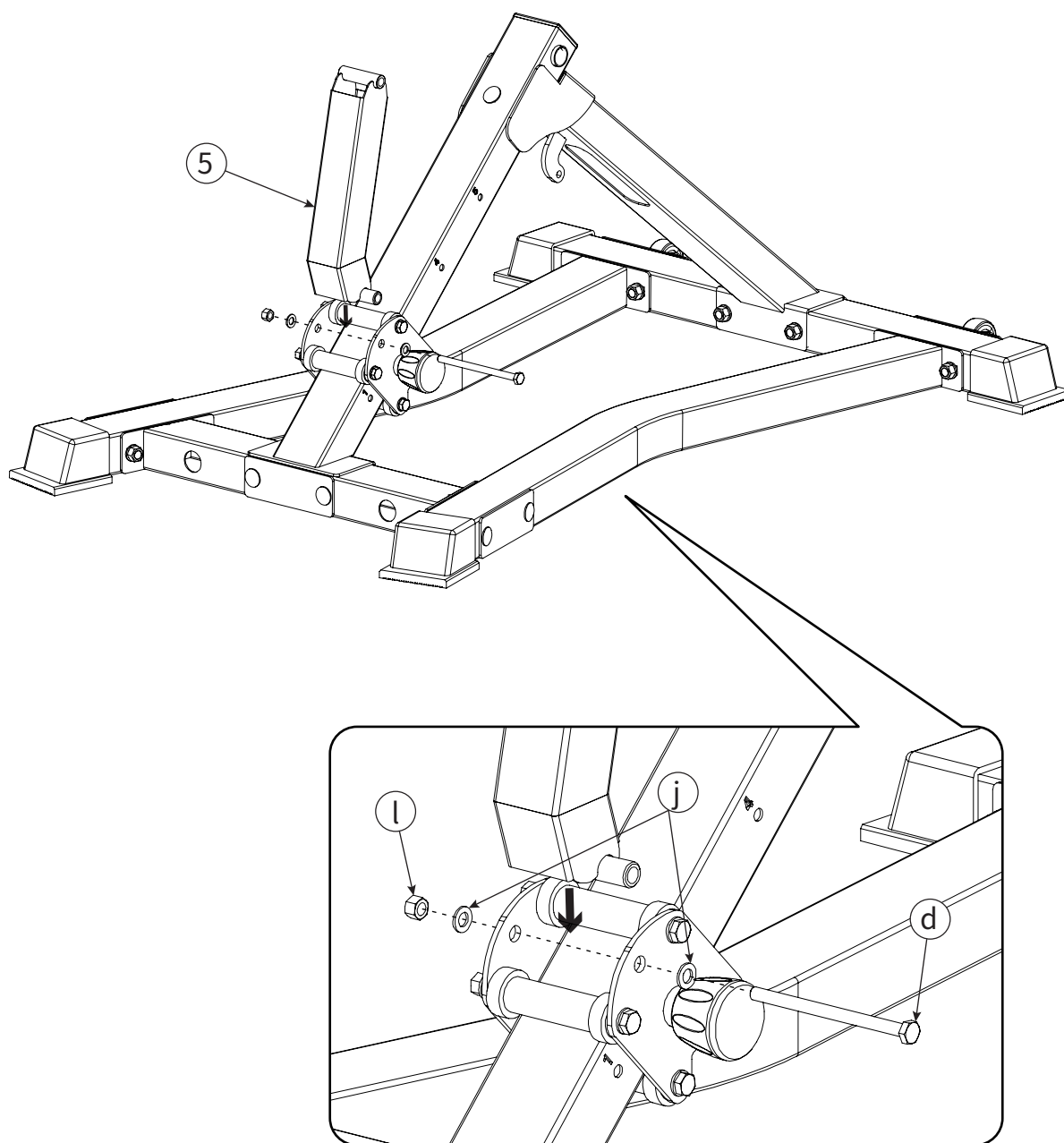
•STEP 5

NO.	部品名	数
b	M10x70 角根丸頭ボルト	2
j	M10 ワッシャー	2
l	M10 ナット	2



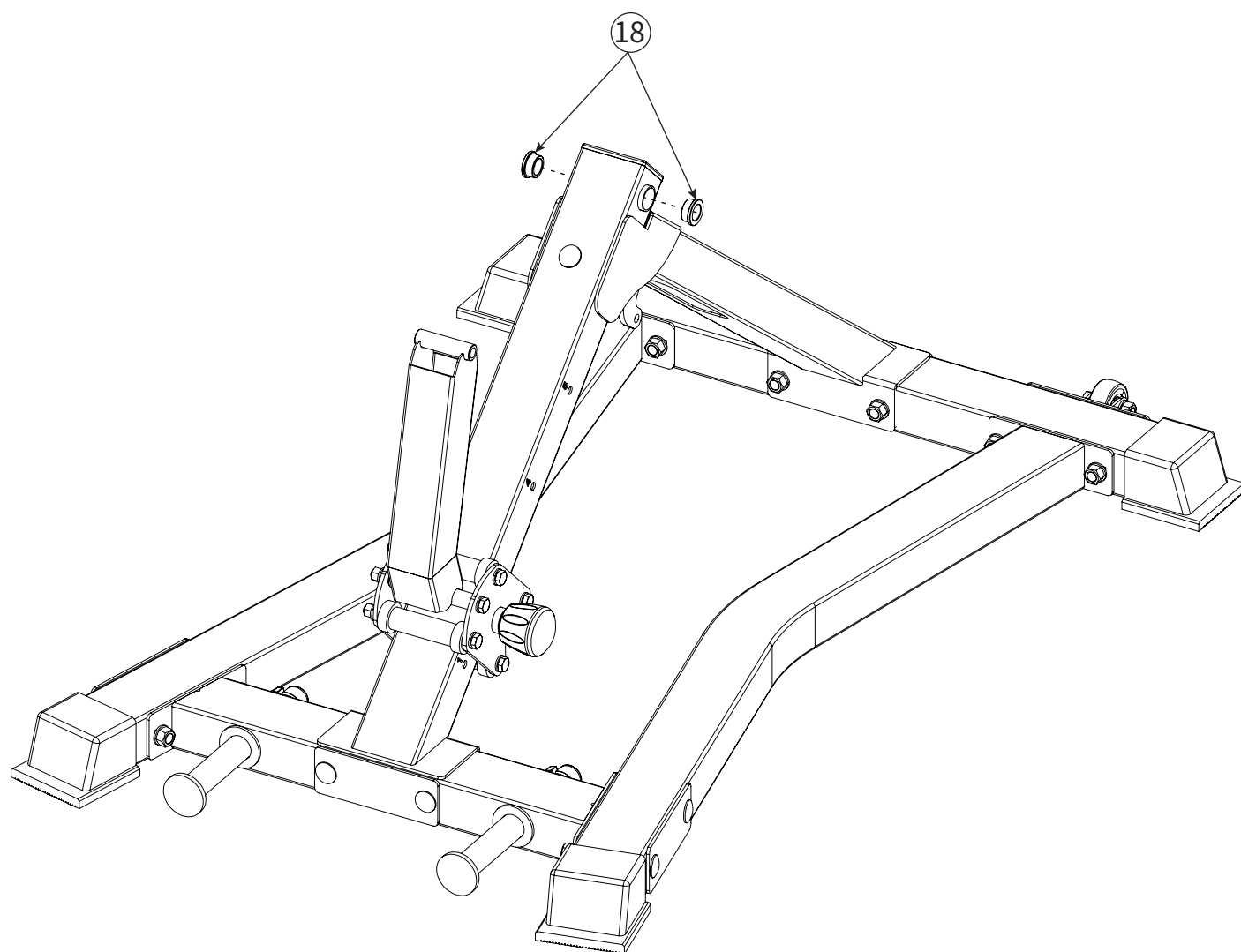
•STEP 6

NO.	部品名	数
5	シートクッション調整フレーム	1
d	M10x115 六角ボルト	1
j	M10 ワッシャー	2
l	M10 ナット	1



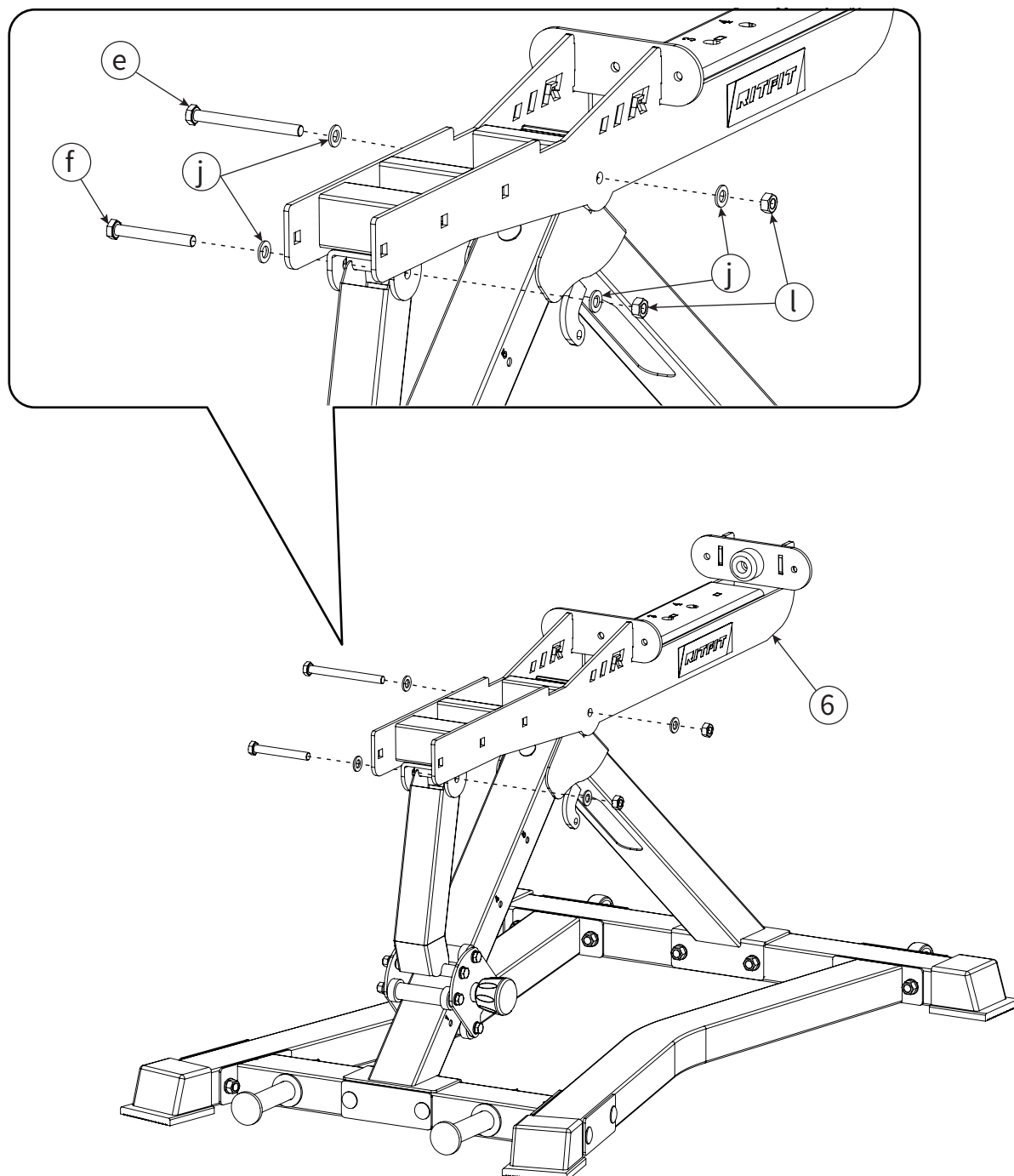
•STEP 7

NO.	部品名	数
18	ペグ	2



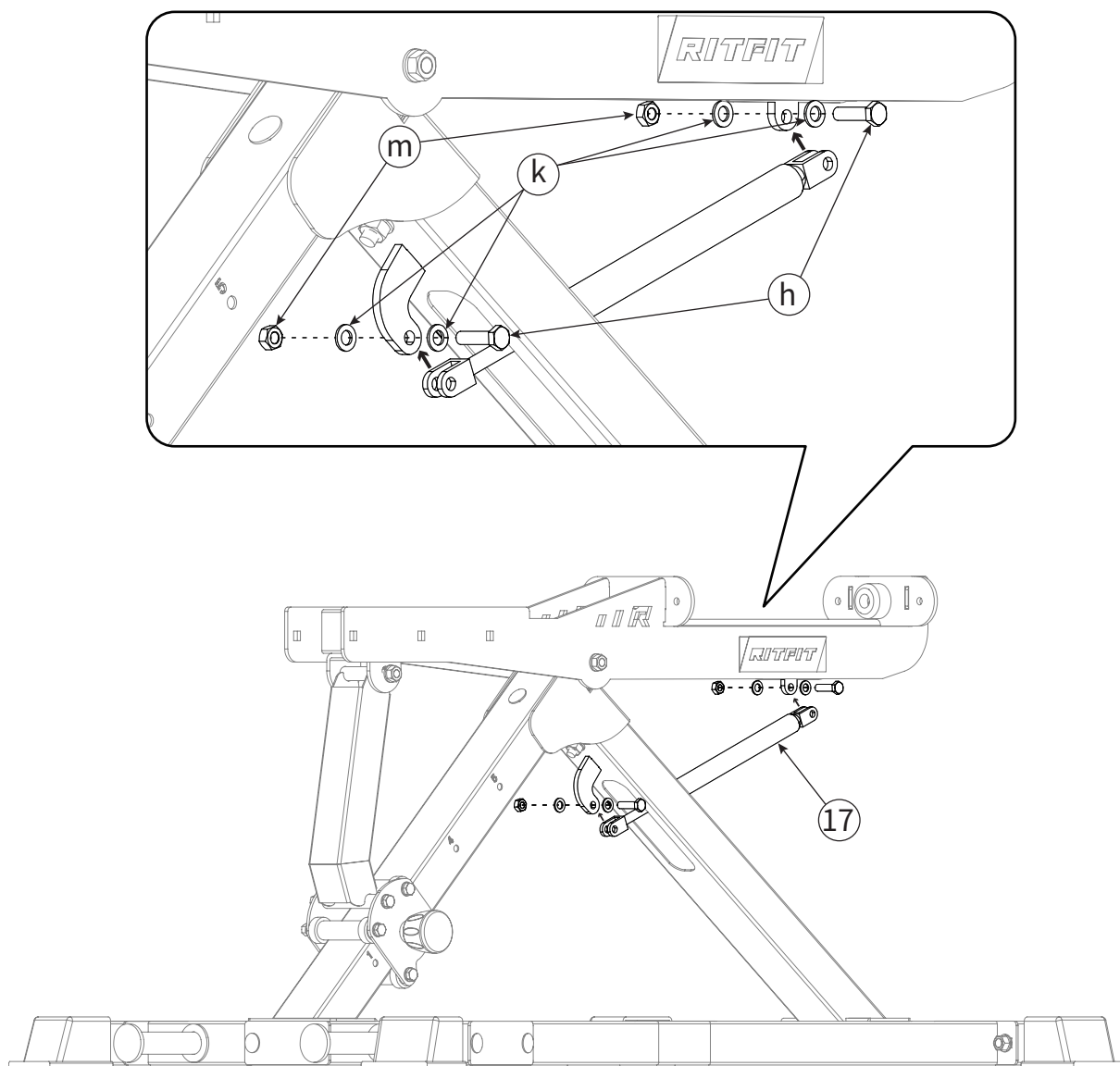
•STEP 8

NO.	部品名	数
6	メインコネクションフレーム	1
e	M10x110 六角ボルト	1
f	M10x85 六角ボルト	1
j	M10 ワッシャー	4
l	M10 ナット	2



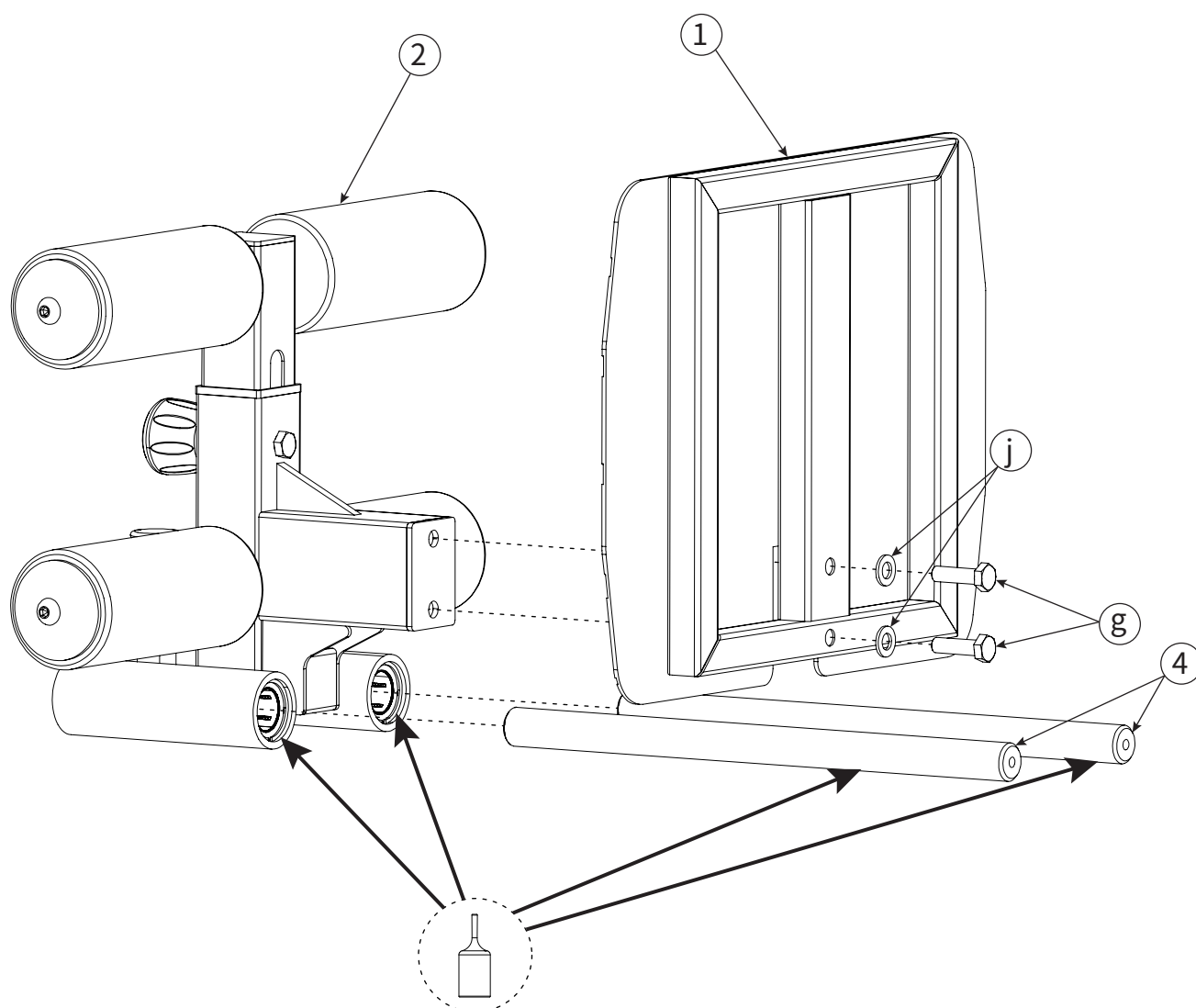
•STEP 9

NO.	部品名	数
17	ガススプリング	1
h	M8x30 六角ボルト	2
k	M8 ワッシャー	4
m	M8 ナット	2



•STEP 10

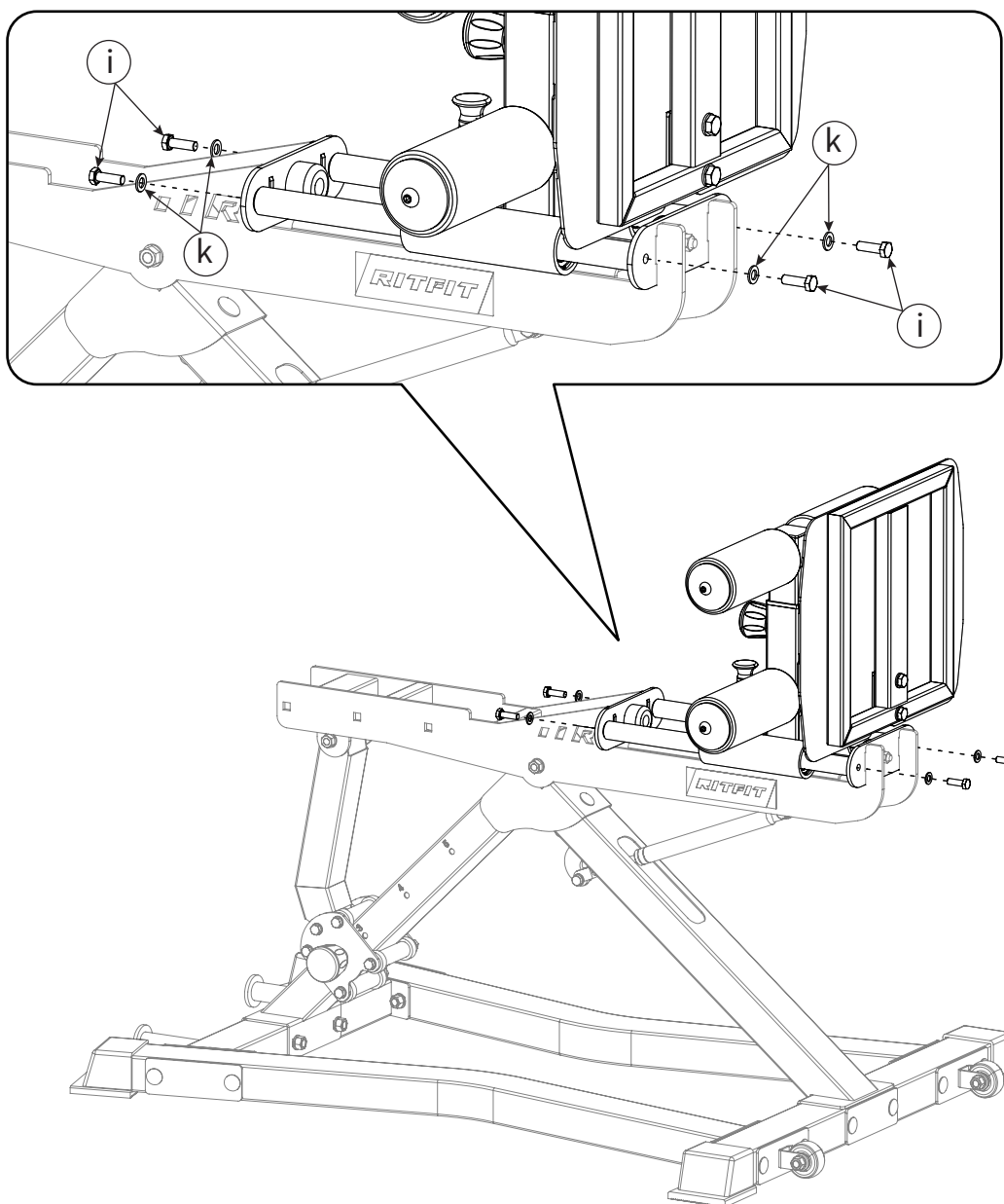
NO.	部品名	数
1	フットペダル	1
2	スライダーフレーム	1
4	ガイドロッド	2
g	M10x45 六角ボルト	2
j	M10 ワッシャー	2
p	シリコンオイル	1



※注: 図に示すように、ガイドレールや各ベアリングなどの可動部に、必要に応じてシリコンオイルを塗布してください。

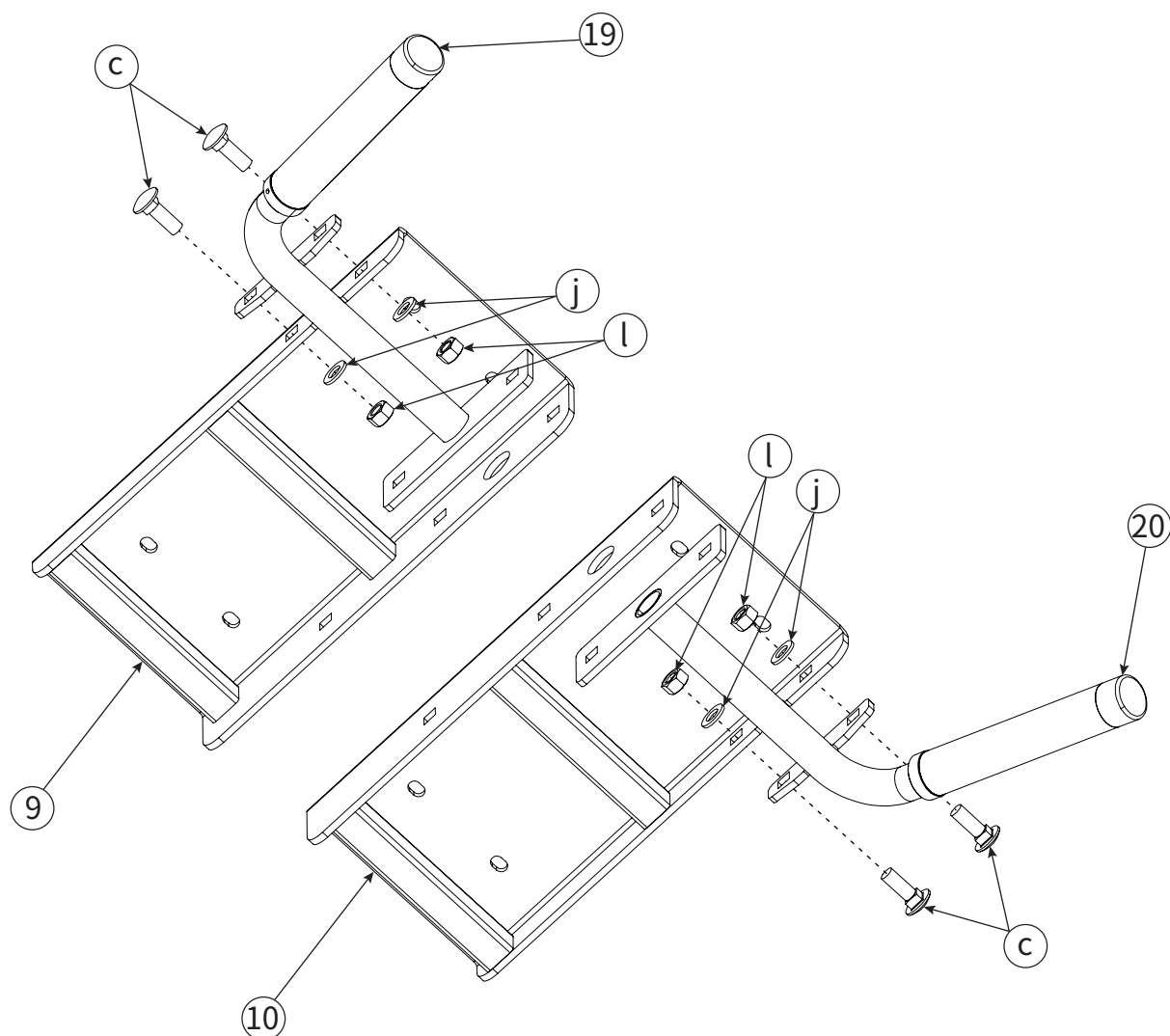
•STEP 11

NO.	部品名	数
i	M8x25 六角ボルト	4
k	M8 ワッシャー	4



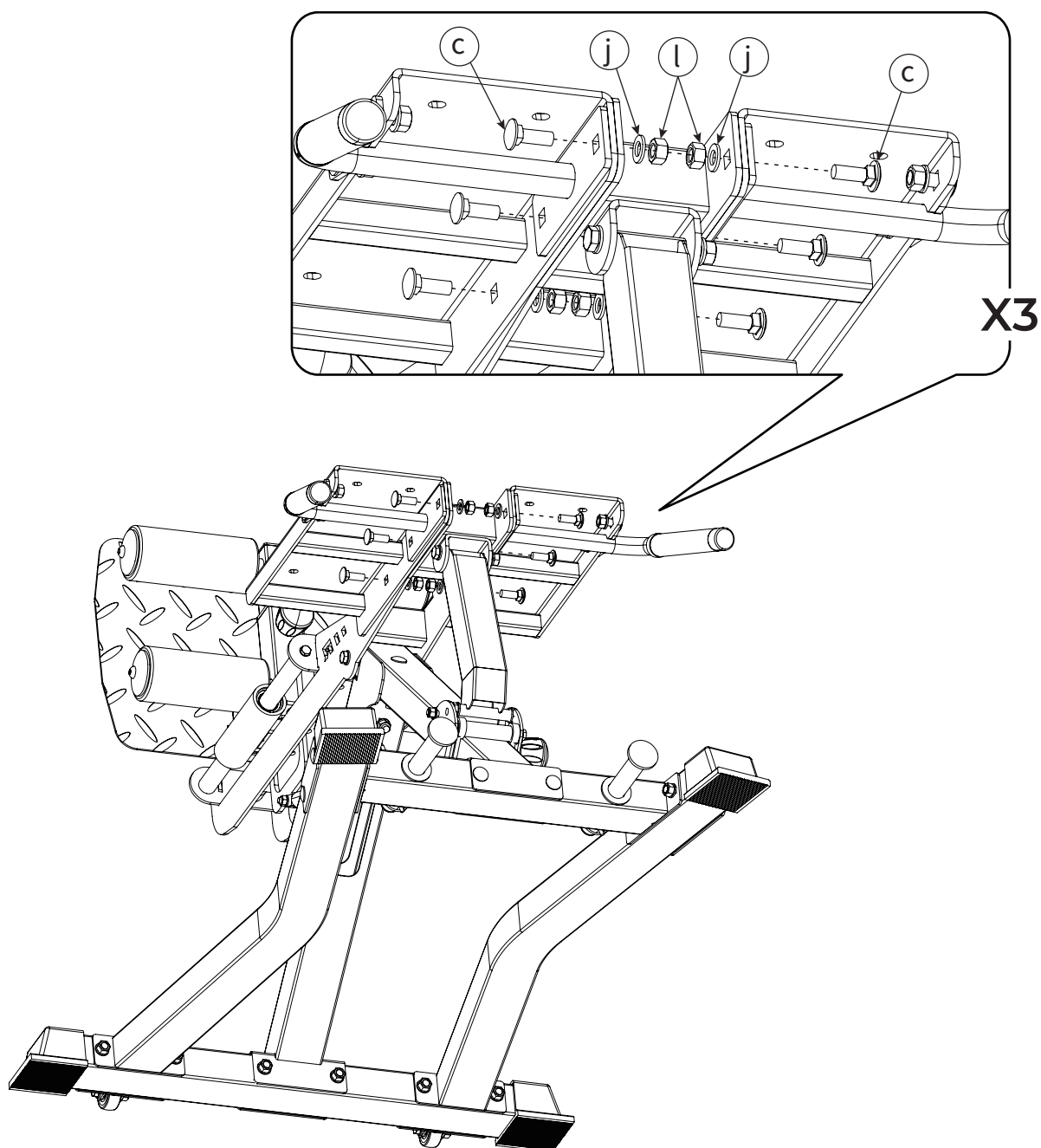
•STEP 12

NO.	部品名	数
9	シートクッションフレーム (左)	1
10	シートクッションフレーム (右)	1
19	ハンドルバー (左)	1
20	ハンドルバー (右)	1
c	M10x30 角根丸頭ボルト	4
j	M10 ワッシャー	4
l	M10 ナット	4



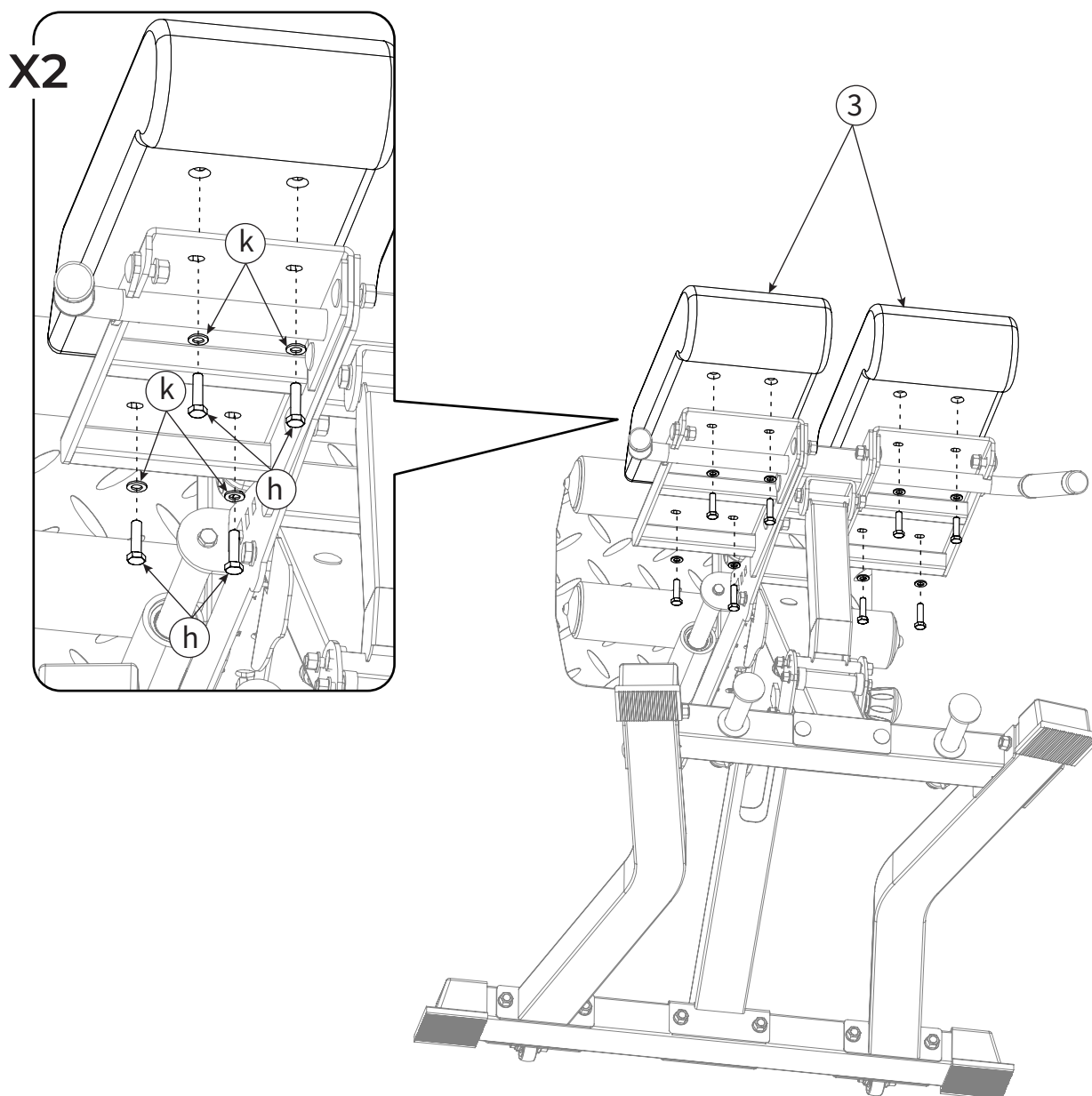
•STEP 13

NO.	部品名	数
c	M10x30 角根丸頭ボルト	6
j	M10 ワッシャー	6
l	M10 ナット	6



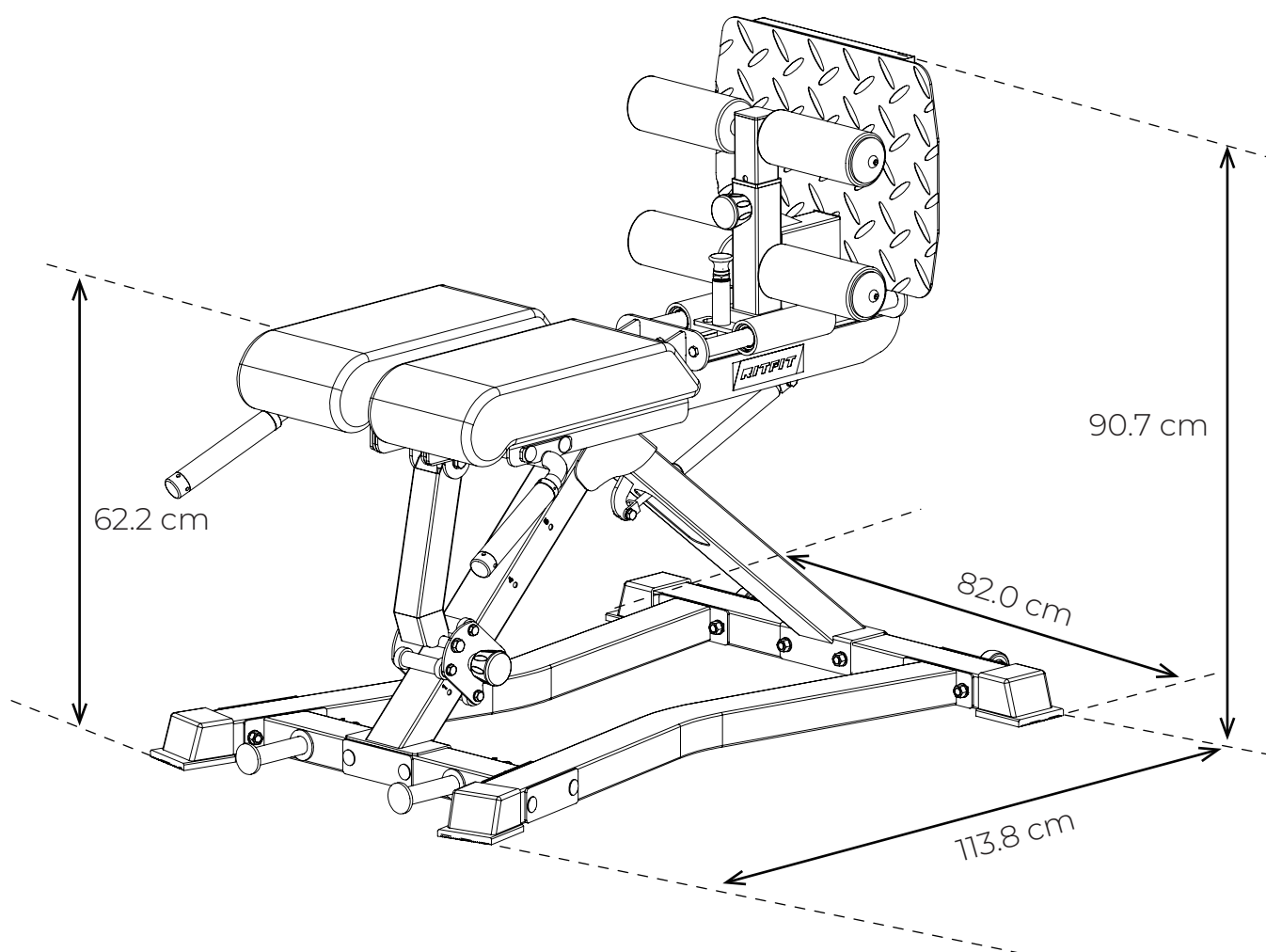
•STEP 14

NO.	部品名	数
3	クッション	2
h	M8x30 六角ボルト	8
k	M8 ワッシャー	8



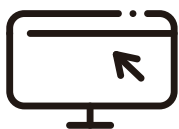
おめでとうございます!

バックエクステンションマシンの組み立てが完了しました!
これで、本格的なトレーニングを開始することができます!



説明書通り組み立て後に余分な部品があっても問題ありません、万が一の場合の交換部品として使用できます。

RITFIT



www.ritfit.jp



support@ritfit.jp