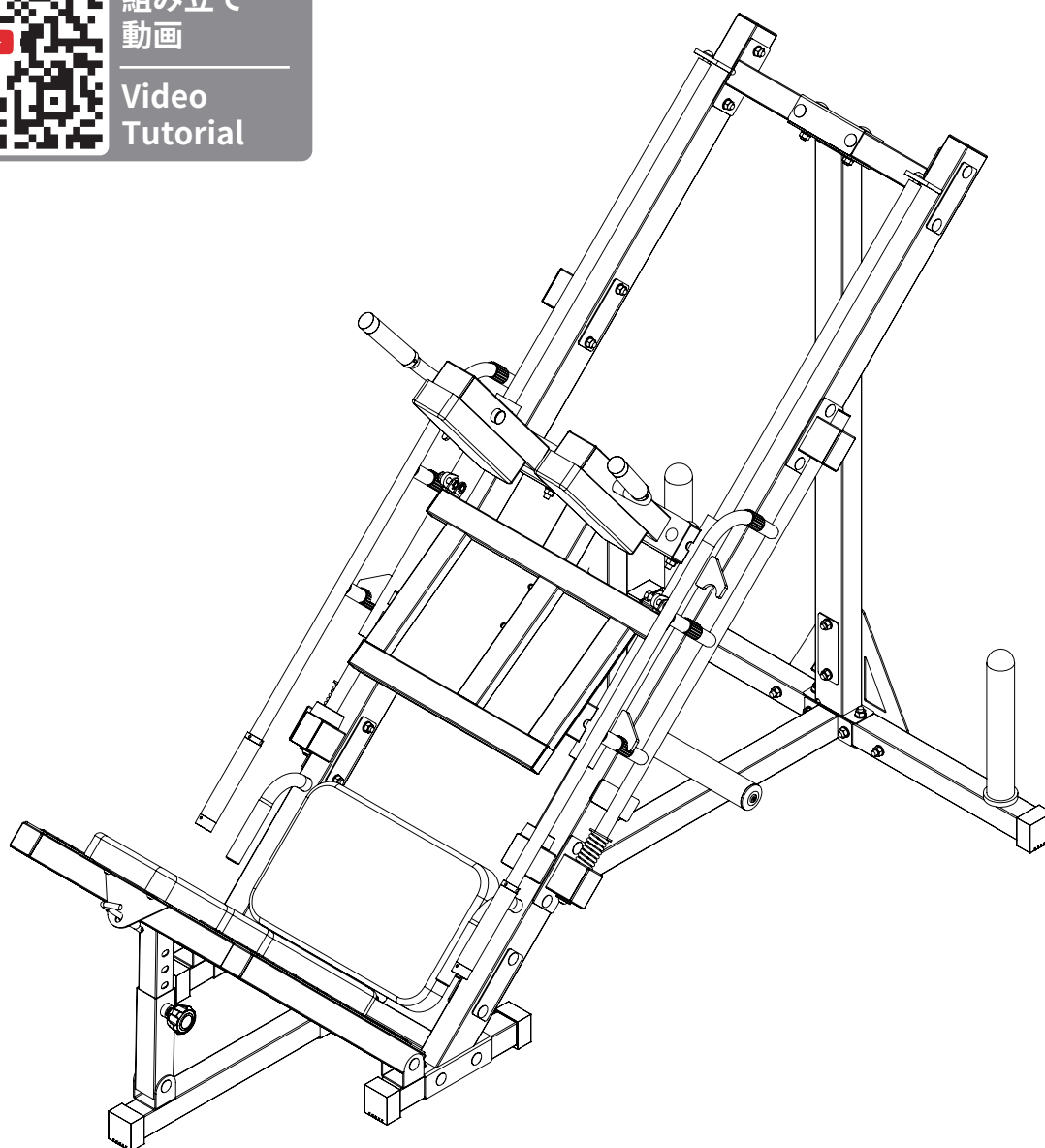


レッグプレスマシン BLP01



BLP01
組み立て
動画

Video
Tutorial



重要:この製品を使用する前に、すべての注意事項を注意深く読んでください。将来の参照のために、取扱説明書を保管してください。

注意: 本商品は通常とは異なる形状の箱で出荷されます。返品が必要なくなるまでは箱を保管してください。取扱説明書は自宅やオフィスの安全な場所に保管してください。

- 製品に不具合もしくは部品不足があった場合、他社の代替部品を使用したり、欠陥の部品を使用しないでください、必ず弊社RITFIT JAPANにご連絡ください。
- 製品には季節的に追加機能が実装される場合がありますが、生産時に取扱説明書の線画図に掲載されていない場合があります。これらの機能追加は、マシン本体の性能や組み立てには影響しません。組み立て中に更なる説明が必要な場合はお気軽にお問い合わせください。
- この製品は、軽商業用または家庭用に設計されています。軽商業用とは、複数の利用者がいる場所であるが、会員制ではない場所のことです。例えば、ホテル、消防署、高校などが挙げられます。商業用は、設備の使用のために会員を受け入れる場所を含みますが、これには限りません。
- この製品の安全性を保証するため設計および製造されています。ただし、製品を組み立て・使用する際には、必ず以下の安全手順を読んで、細心の注意を払ってください：

1. 子供やペットをこの機材に近づけないでください。
2. 本マシン全体構造の完全性、安定性を保証するため、使用前に必ず本マシンを検査してください。一部の部品は、摩耗や損傷により、定期的なメンテナンスが必要になる場合があります。
3. 必要に応じて可動部分に注油してください (使用状況によって異なりますが、月に1回が適切なルールです)。
4. 安全のため以外、一度の使用は一人にしてください。
5. 使用中にめまい、吐き気、胸の痛みなどの異常を感じた場合は、直ちにトレーニングを中止してください。直ちに医師に相談してください。
6. この装置は、常に水平な面で使用してください。屋外や水の近くで使用しないでください。
7. この器具を使用する前に、必ずストレッチ運動をしてウォーミングアップを行ってください。
8. 使用中に身体の一部を近くに置くことを意図していない可動部分からは、手足を遠ざけてください。
9. オブジェクトが特定の場所 (ウェイトスタックのピンなど) に挿入されることになっている場合を除き、オブジェクトを開口部に挿入しないでください。
10. このレッグプレスマシンは、マニュアルに記載されている意図された用途にのみ使用してください。
11. 運動するときは、常に適切な運動服と靴を着用してください。装置に巻き込まれる可能性のあるローブやその他の衣類を着用しないでください。
12. 運動プログラムを開始する前に、医師に相談してください。
13. ご不明な点がございましたら、カスタマーサービスセンター support@ritfit.jp までメールでお問い合わせください。

製品仕様とメンテナンス

RitFitレッグプレスマシンの修理は、認可された担当者のみが行うものとします。RitFit JAPANのカスタマーサービス部に連絡せずに、本レッグプレスマシンを改造したり、自分で修理を試みてはいけません。必ず認可された担当者に修理を依頼してください。

- 最大総静荷重544KGを超えてはいけません。
- 13歳未満の子供とペットはレッグプレスマシンから離れた場所に置いてください。
- 毎回部品の点検と締め付けを行い、磨耗した部品は直ちに交換してください。

レッグプレスマシン保証

A. RitFit Japanの基本保証の範囲は何ですか？

下記項目に参照してください。

B. 対象となるのは誰ですか？

購入者は基本保証の対象となります。

C. 対象範囲は？

基本保証では、レッグプレスマシンの材料、製造工程、または工場での準備に欠陥があり、製造工場から出荷されたときにそのアイテムを修理するために必要なすべての部品と人件費の費用がカバーされます。これらの保証修理または調整は、新しい部品または再生部品を使用して、RitFit によって無料で行われます。

D. 保証はいつから？

基本保証は注文日から開始されます。

E. 保証はいつ終わるの？

基本保証は開始日から 36 か月間継続しますが、次の項目は 12 か月間のみ保証されます：ネジ・ボルト・ナット・ワッシャーなど。

F. 補償対象外について教えてください

基本保証は、材料および加工に起因する欠陥に適用されますがレッグプレスマシンのマットフィニッシュの外観には適用されません。マットフィニッシュの外観を維持することは、所有者の責任です。基本保証は、空気中の落下物、昆虫の被害、化学物質、塩、海水のような環境要因によって引き起こされた損傷をカバーしません。また、ヘイルストーム、風雨、竜巻、砂嵐、雷、洪水、地震によって引き起こされた損傷もカバーしません。保証は、レッグプレスマシン影響を与える何らかの条件に起因する状況をカバーしません。

G. お問い合わせ方法は？

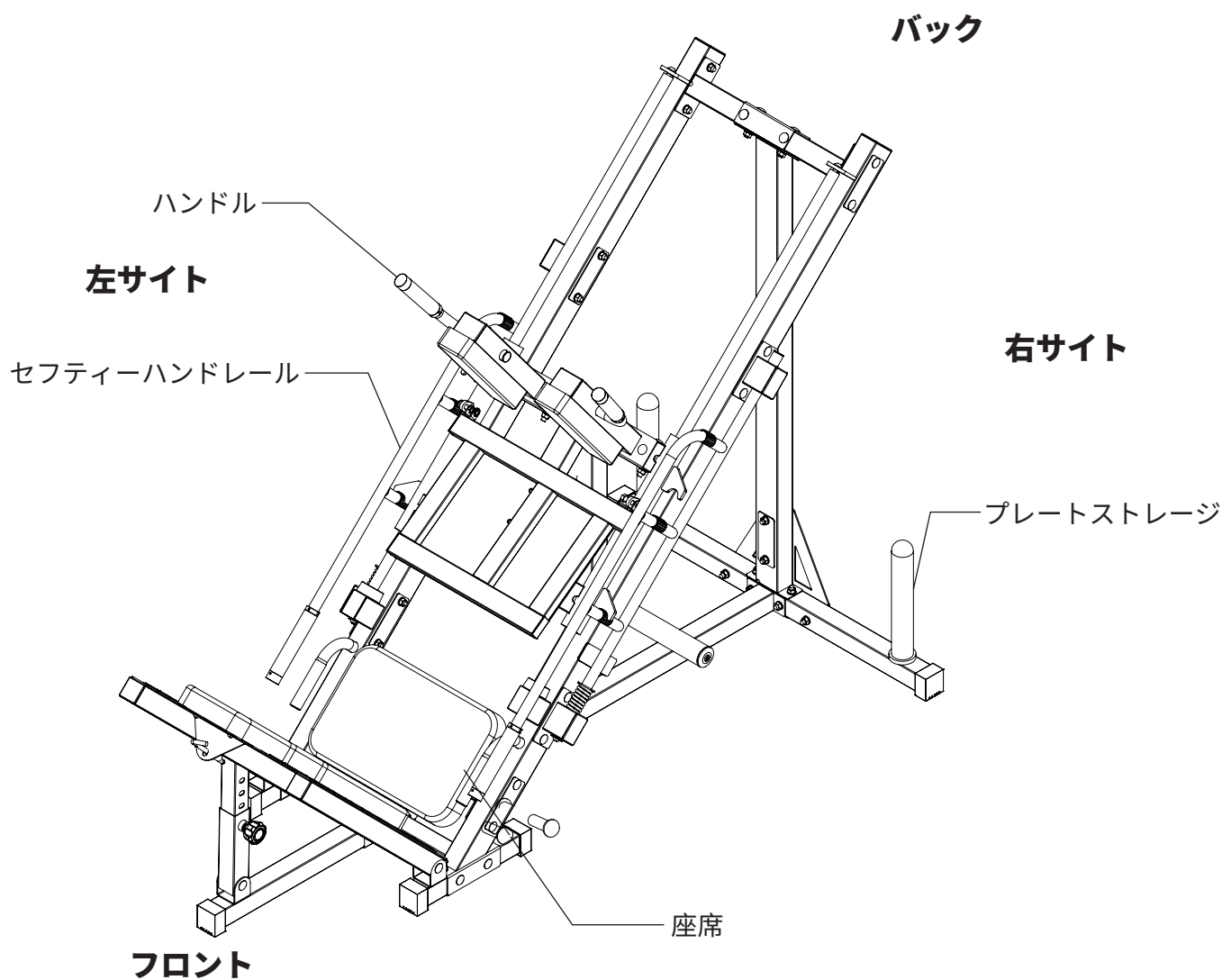
お問い合わせは、ご購入したサイトのお問い合わせ及びsupport@ritfit.jpにメールでお問い合わせください。組み立て前に部品が紛失、摩耗、損傷、破損した場合、または部品を交換する必要がある場合は、support@ritfit.jp までご連絡ください。

RITFITレッグプレスマシンを選んでいただきありがとうございます。レッグプレスマシンは、お尻を中心に下半身の強化効率や効果を最適化するために設計および製造されています。

レッグプレスマシンを使用する前に、このマニュアルをよくお読みください。さらに質問がある場合は、当社のカスタマーサービス部門 (support@ritfit.jp) までメールでお問い合わせください。お問い合わせの前に、製品のモデル番号と注文番号・注文プラットフォームをお知らせください。

型番はBLP01です。

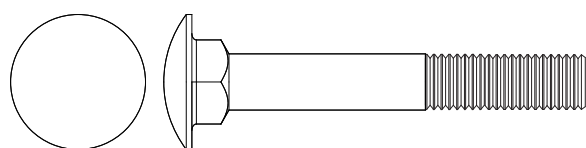
さらに読む前に、下の図を確認し、ラベルが付けられている部品についてよく理解してください。



最大総静荷重：544KG

•部品と工具一覧

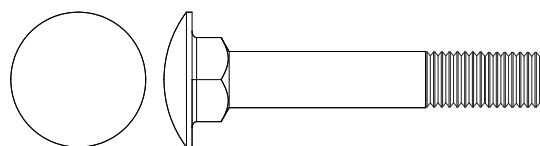
NO.	部品名	数
a	M10x90 角根丸頭ボルト	6
b	M10x70 角根丸頭ボルト	48
c	M10x70 六角ソケットボタンヘッドボルト	4
d	M10x35 六角ソケットボタンヘッドボルト	2
e	M10x25 六角ソケットボタンヘッドボルト	8
f	M8x90 六角ソケットボタンヘッドボルト	2
g	M8x70 六角ソケットボタンヘッドボルト	4
h	M8x30 六角ソケットボタンヘッドボルト	2



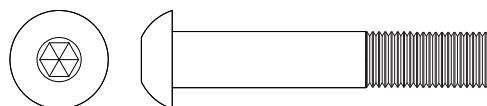
① M10x90 角根丸頭ボルト
6x



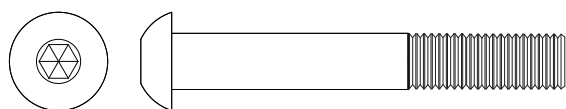
⑤ M10x25 六角ソケットボタンヘッドボルト
8x



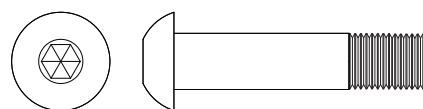
② M10x70 角根丸頭ボルト
48x



⑥ M8x90 六角ソケットボタンヘッドボルト
2x



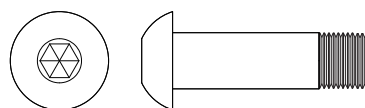
③ M10x70 六角ソケットボタンヘッドボルト
4x



⑧ M8x70 六角ソケットボタンヘッドボルト
4x



④ M10x35 六角ソケットボタンヘッドボルト
2x

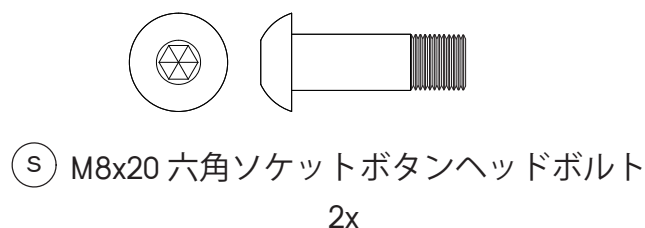
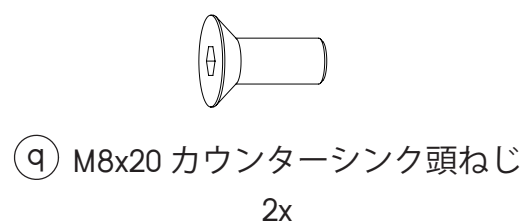
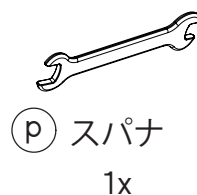
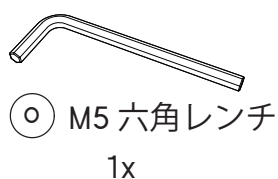
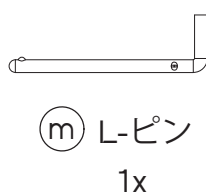
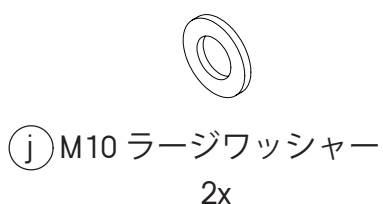
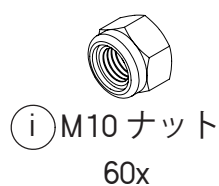


⑨ M8x30 六角ソケットボタンヘッドボルト
2x

※注意：バージョンの更新により、画像と実物が異なる場合があります。

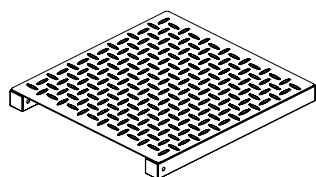
•部品と工具一覧

NO.	部品名	数
i	M10 ナット	60
j	M10 ラージワッシャー	2
k	M10 ワッシャー	68
l	M8 ワッシャー	12
m	L-ピン	1
n	M6 六角レンチ	1
o	M5 六角レンチ	1
p	スパナ	1
q	M8x20 カウンターシンク頭ねじ	2
r	M8 ナット	2
s	M8x20 六角ソケットボタンヘッドボルト	2

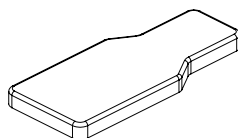


•部品一覧

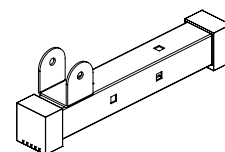
NO.	部品名	数
1	背もたれ	1
2	バッククッション	1
3	スライドフレームベース	2
4	スライダー	1
5	補強フレーム	1
6	アッパークロスビーム	1
7	組み立てフレーム	1
8	ボトムクロスビーム	1
9	サポートフレーム	1
10	ボトム調整フレーム	1
11	連結用フレーム (右)	1
12	連結用フレーム (左)	1



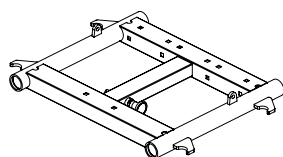
① 背もたれ
1x



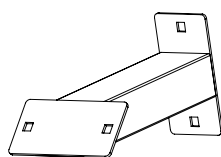
② バッククッション
1x



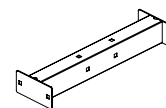
③ スライドフレームベース
2x



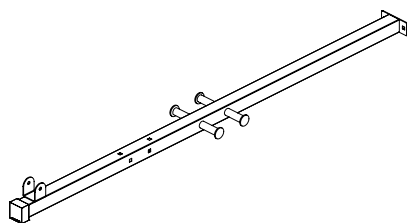
④ スライダー
1x



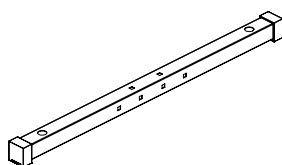
⑤ 補強フレーム
1x



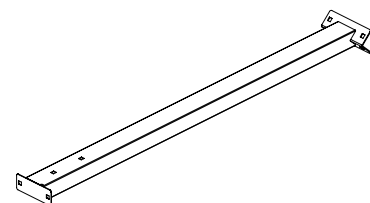
⑥ アッパークロスビーム
1x



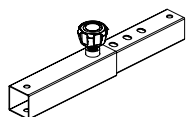
⑦ 組み立てフレーム
1x



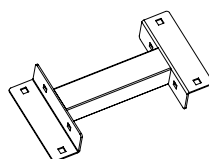
⑧ ボトムクロスビーム
1x



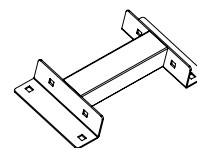
⑨ サポートフレーム
1x



⑩ ボトム調整フレーム
1x



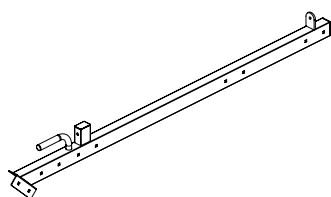
⑪ 連結用フレーム (右)
1x



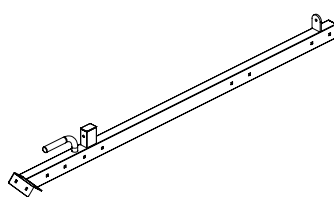
⑫ 連結用フレーム (左)
1x

•部品一覧

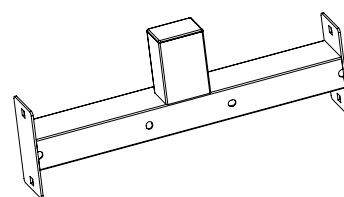
NO.	部品名	数
13	サイドフレーム (右)	1
14	サイドフレーム (左)	1
15	座席クッションフレーム	1
16-1	フットプレートサポーター	1
16-2	フットプレート	1
17	セフティーハンドレール (左)	1
18	セフティーハンドレール (右)	1
19	プレートキャリッジ	1
20	ショルダーパッドフレーム (左)	1
21	ショルダーパッドフレーム (右)	1
22	短いスリーブ	2
23	ボルトプレート	15



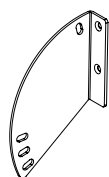
⑬ サイドフレーム (右)
1x



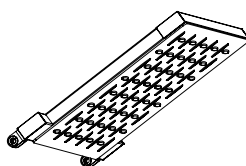
⑭ サイドフレーム (左)
1x



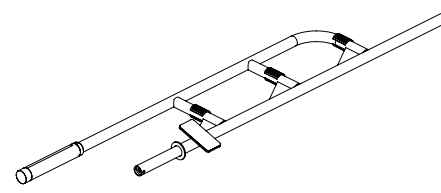
⑮ 座席クッションフレーム
1x



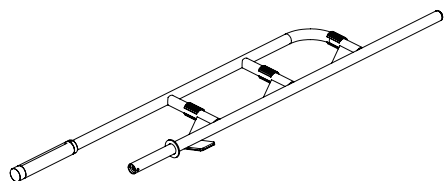
⑯-1 フットプレートサポーター
1x



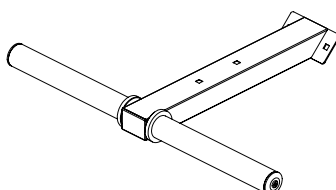
⑯-2 フットプレート
1x



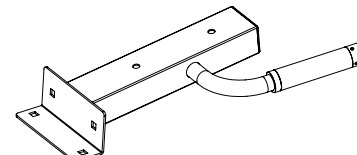
⑰ セフティーハンドレール (左)
1x



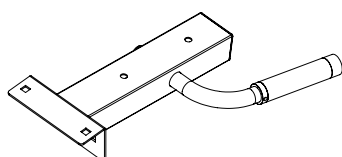
⑱ セフティーハンドレール (右)
1x



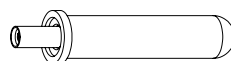
⑲ プレートキャリッジ
1x



⑳ ショルダーパッドフレーム (左)
1x



㉑ ショルダーパッドフレーム (右)
1x



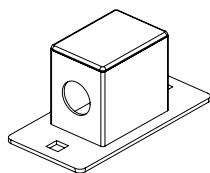
㉒ 短いスリーブ
2x



㉓ ボルトプレート
15x

• 部品一覧

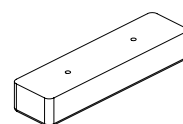
NO.	部品名	数
24	ハンドレール連結フレーム	4
25	座席クッション	1
26	ショルダーパッド	2
27	L型補強プレート	1
28	ゴムパッド	2
29	三角補強プレート	1
30	ガイドロッド	2
31	ラチェットレンチ	1
32	スプリング	2
33	バッククッション下部固定具	1
34	バッククッション上部固定具	1
35	シリコンオイル	1



②④ ハンドレール連結フレーム
4x



②⑤ 座席クッション
1x



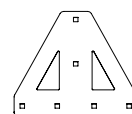
②⑥ ショルダーパッド
2x



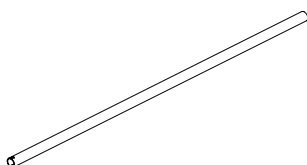
②⑦ L型補強プレート
1x



②⑧ ゴムパッド
2x



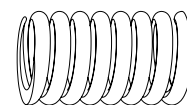
②⑨ 三角補強プレート
1x



③⑩ ガイドロッド
2x

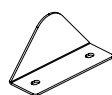


③⑪ ラチェットレンチ
1x

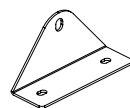


③⑫ スプリング
2x

※注意：ファスナーを簡単に締め付けたり緩めたり
することができます。予備品としてご利用ください。



③⑬ バッククッション下部固定具
1x



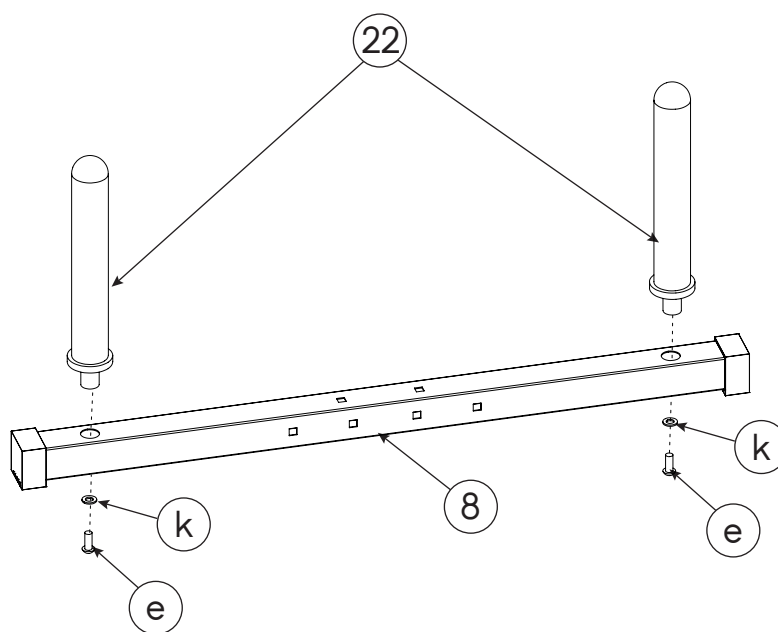
③⑭ バッククッション上部固定具
1x



③⑮ シリコンオイル
1x

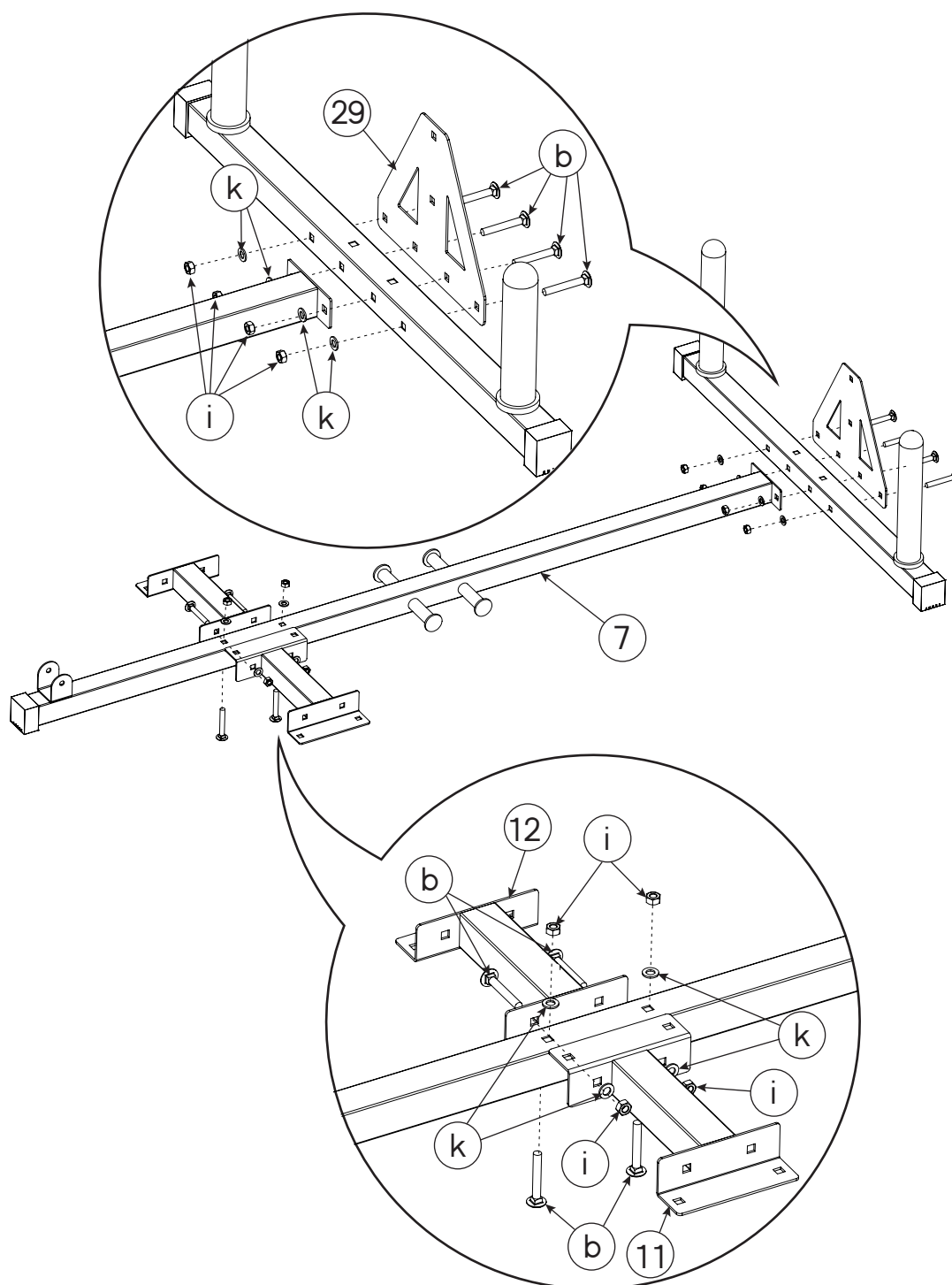
•STEP1 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
e	M10x25六角ソケットボタンヘッドボルト	2
k	M10ワッシャー	2
8	ボトムクロスビーム	1
22	短いスリーブ	2



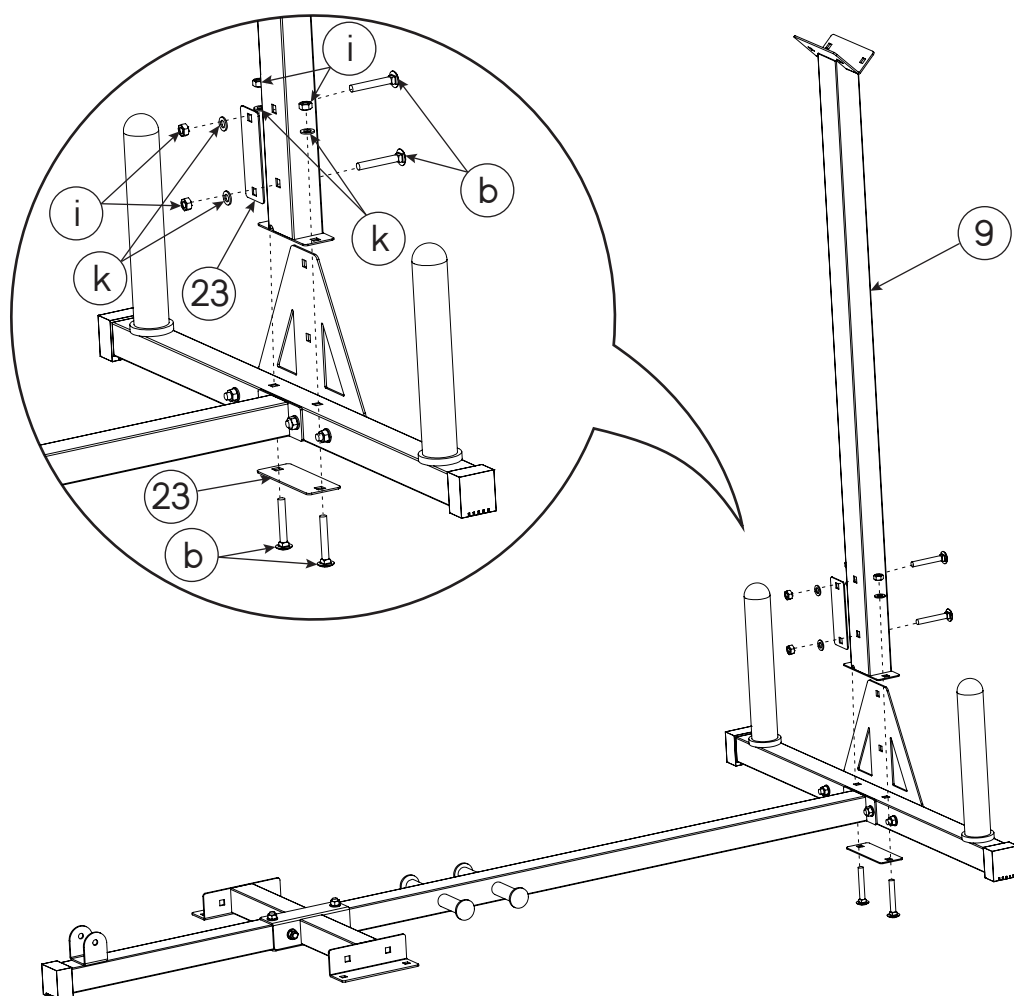
•STEP2 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
b	M10x70角根丸頭ボルト	8
i	M10ナット	8
k	M10ワッシャー	8
7	組み立てフレーム	1
11	連結用フレーム (右)	1
12	連結用フレーム (左)	1
29	三角補強プレート	1



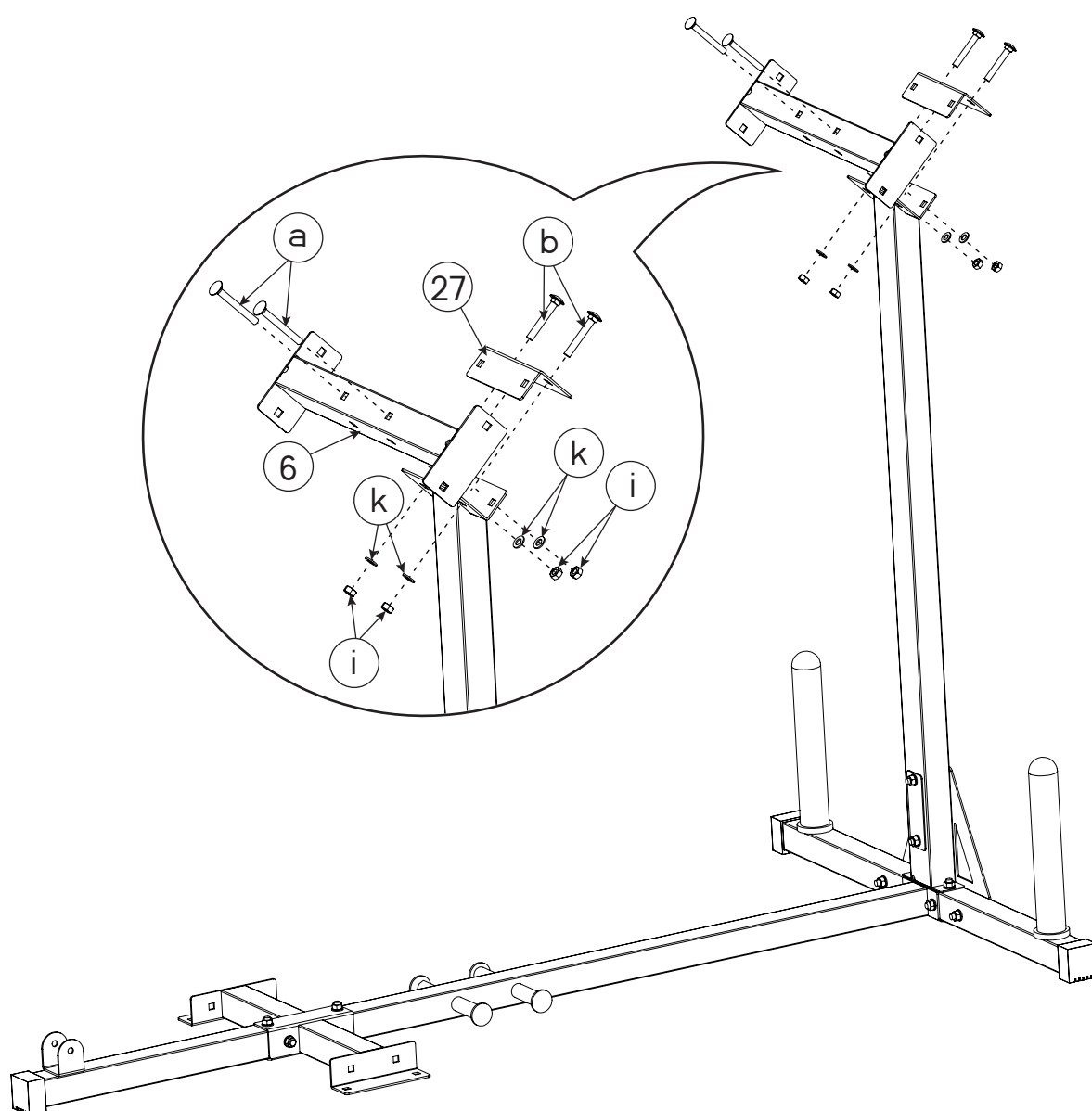
•STEP3 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
b	M10x70角根丸頭ボルト	4
i	M10ナット	4
k	M10ワッシャー	4
9	サポートフレーム	1
23	ボルトプレート	2



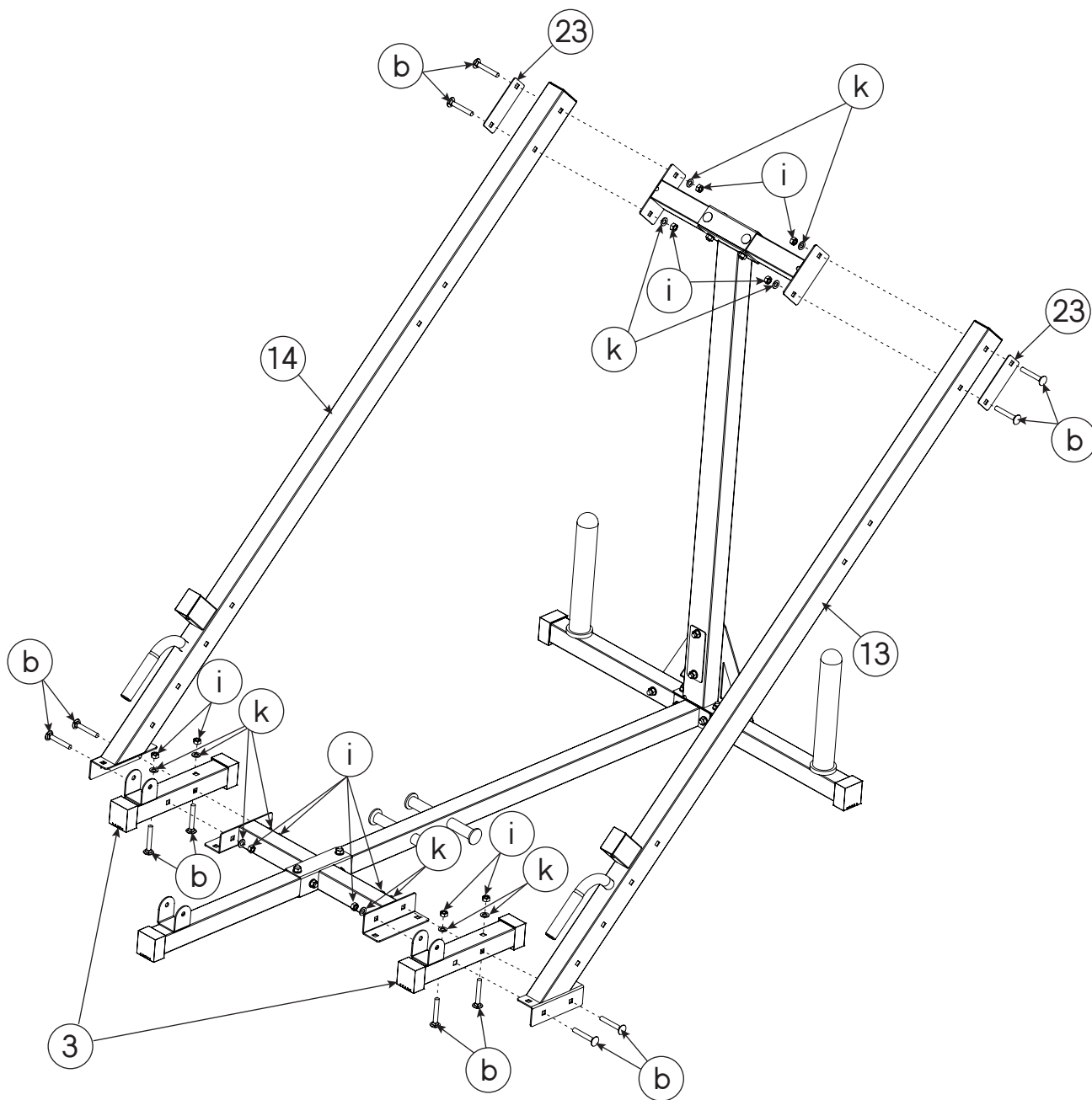
•STEP4 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
a	M10x90角根丸頭ボルト	2
b	M10x70角根丸頭ボルト	2
i	M10ナット	4
k	M10ワッシャー	4
6	アッパークロスビーム	1
27	L型補強プレート	1



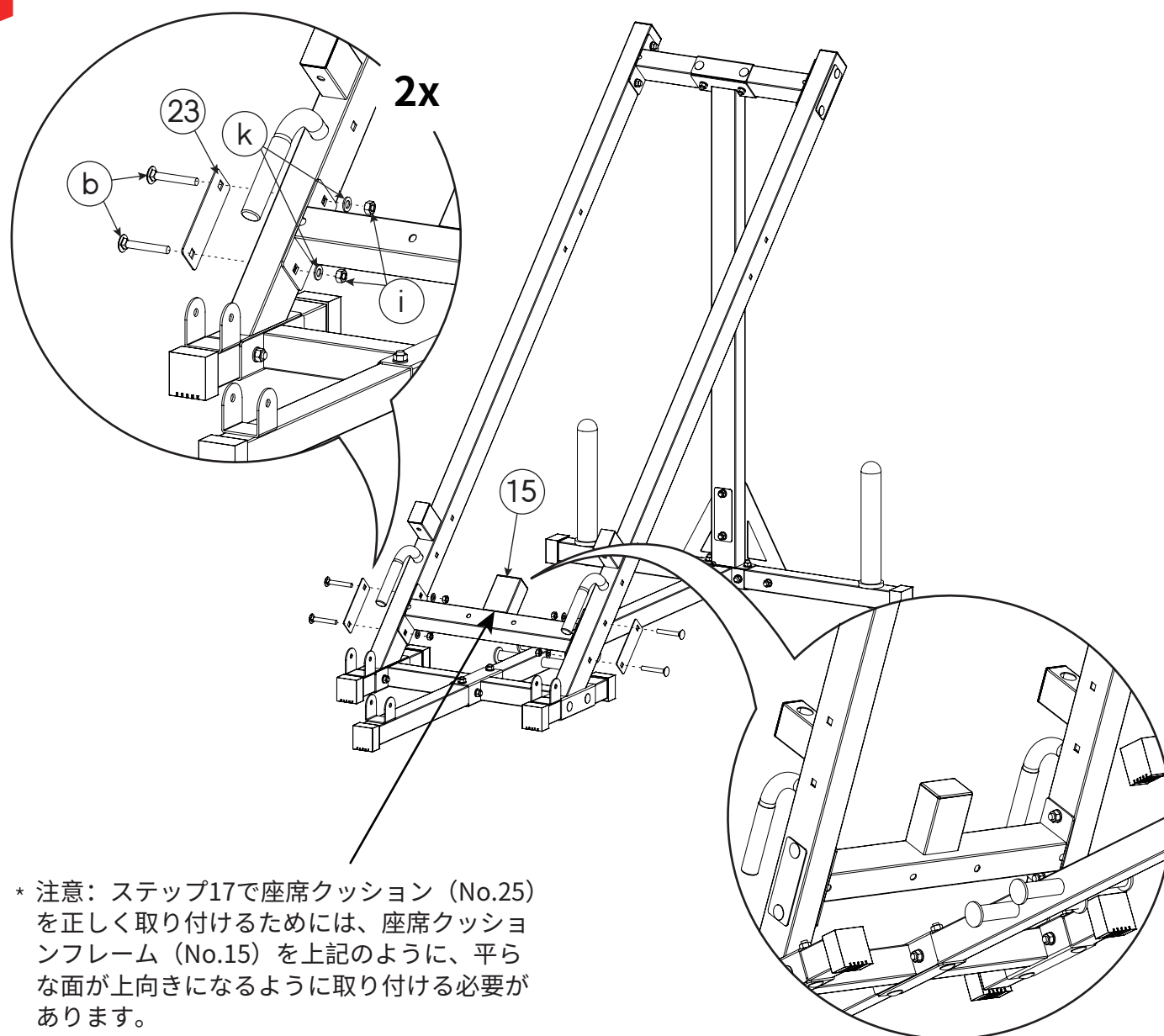
•STEP5 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
b	M10x70角根丸頭ボルト	12
i	M10ナット	12
k	M10ワッシャー	12
3	サイドフレームベース	2
13	サイドフレーム (右)	1
14	サイドフレーム (左)	1
23	ボルトプレート	2



•STEP6 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
b	M10x70角根丸頭ボルト	4
i	M10ナット	4
k	M10ワッシャー	4
15	座席クッションフレーム	1
23	ボルトプレート	2

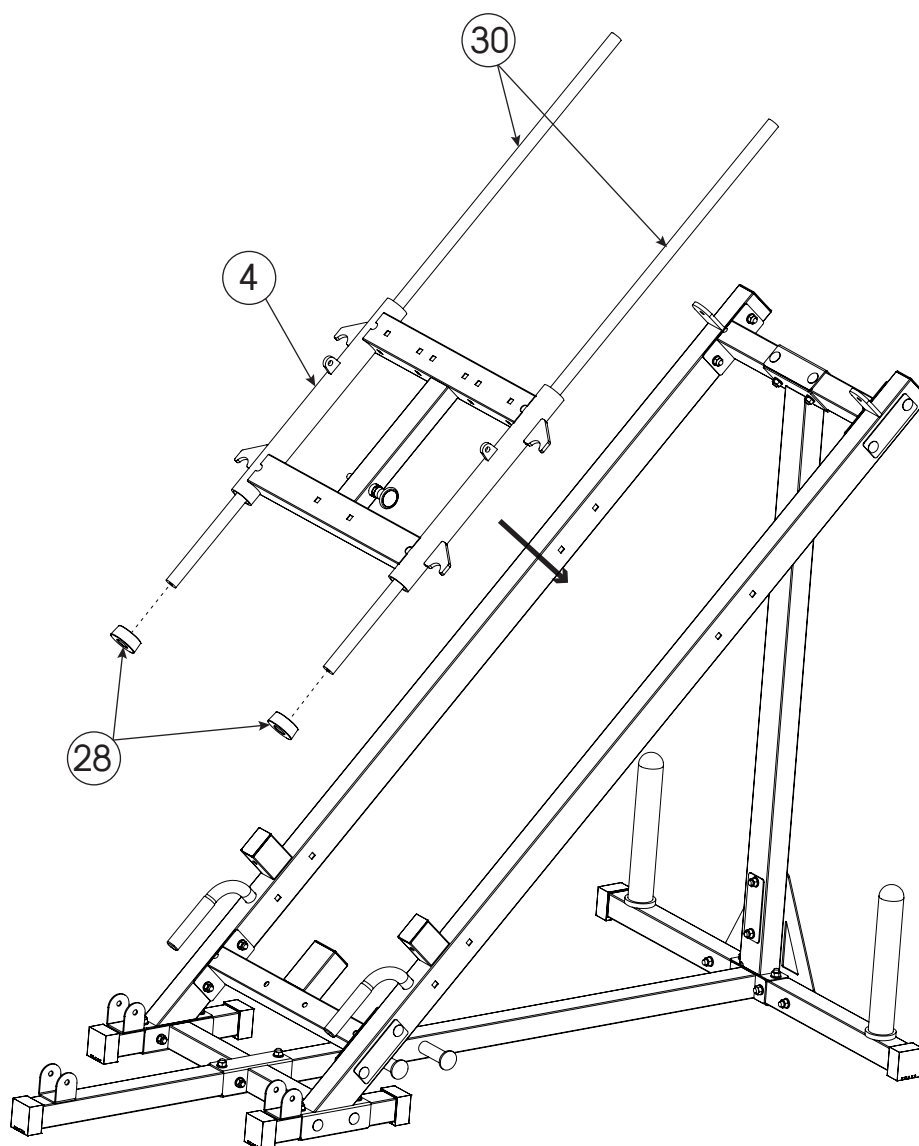


* 注意：ステップ17で座席クッション（No.25）を正しく取り付けするためには、座席クッションフレーム（No.15）を上記のように、平らな面が上向きになるように取り付ける必要があります。

* 注意：座席クッションフレーム（No.15）のこの面を下向きにしてください。

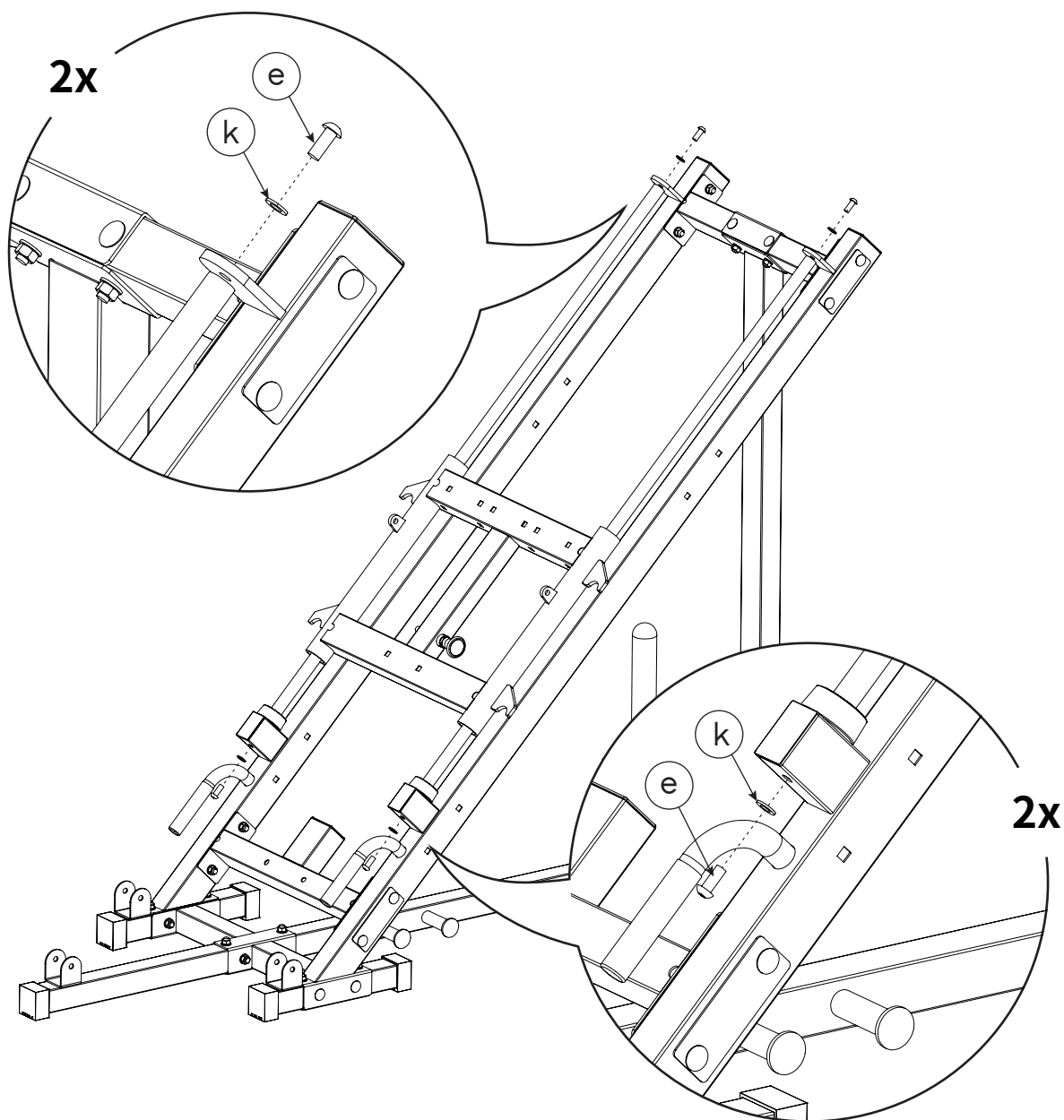
•STEP7 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
4	スライダー	1
28	ゴムパッド	2
30	ガイドロッド	2



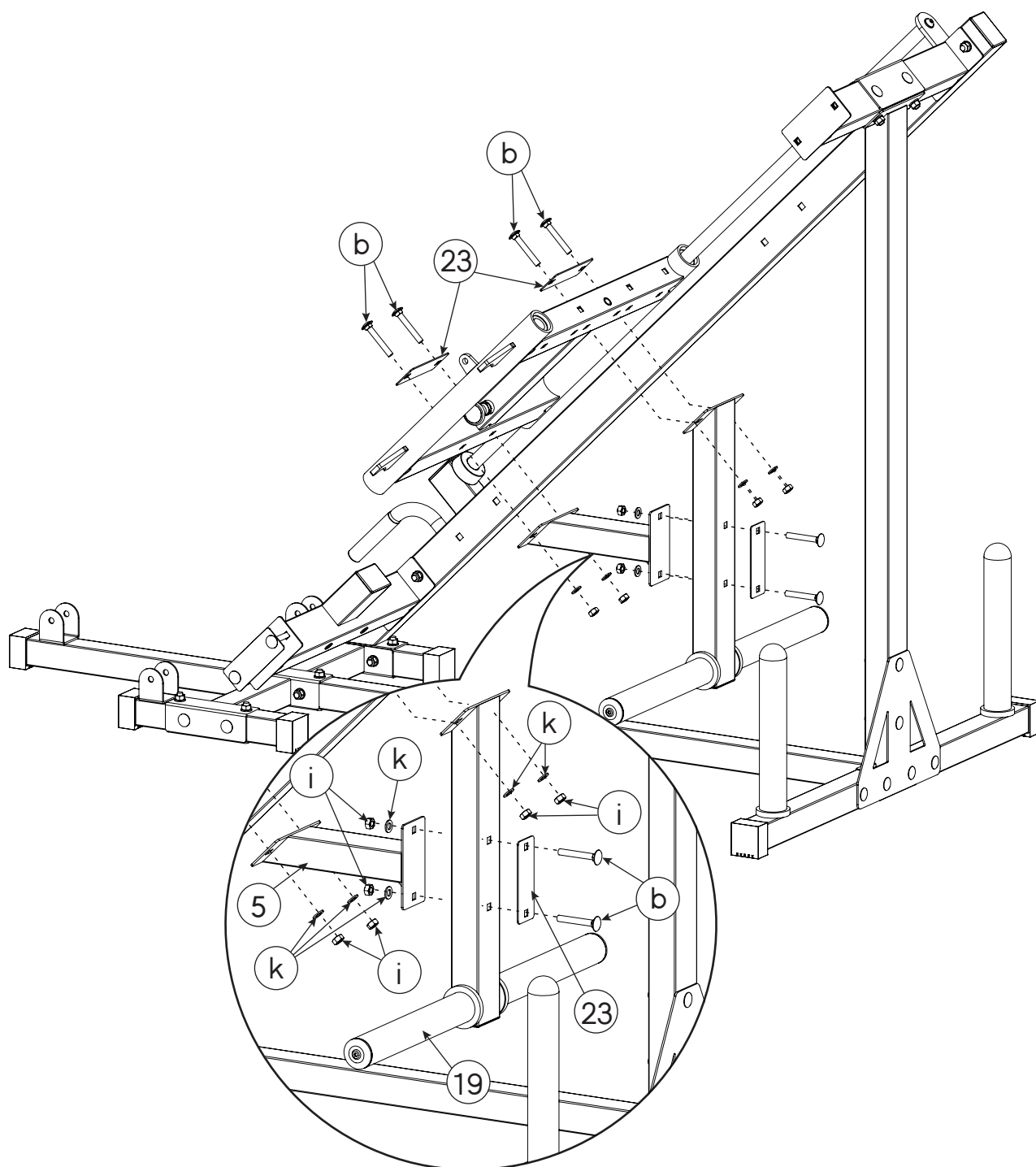
•STEP8 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
e	M10x25六角ソケットボタンヘッドボルト	4
k	M10ワッシャー	4



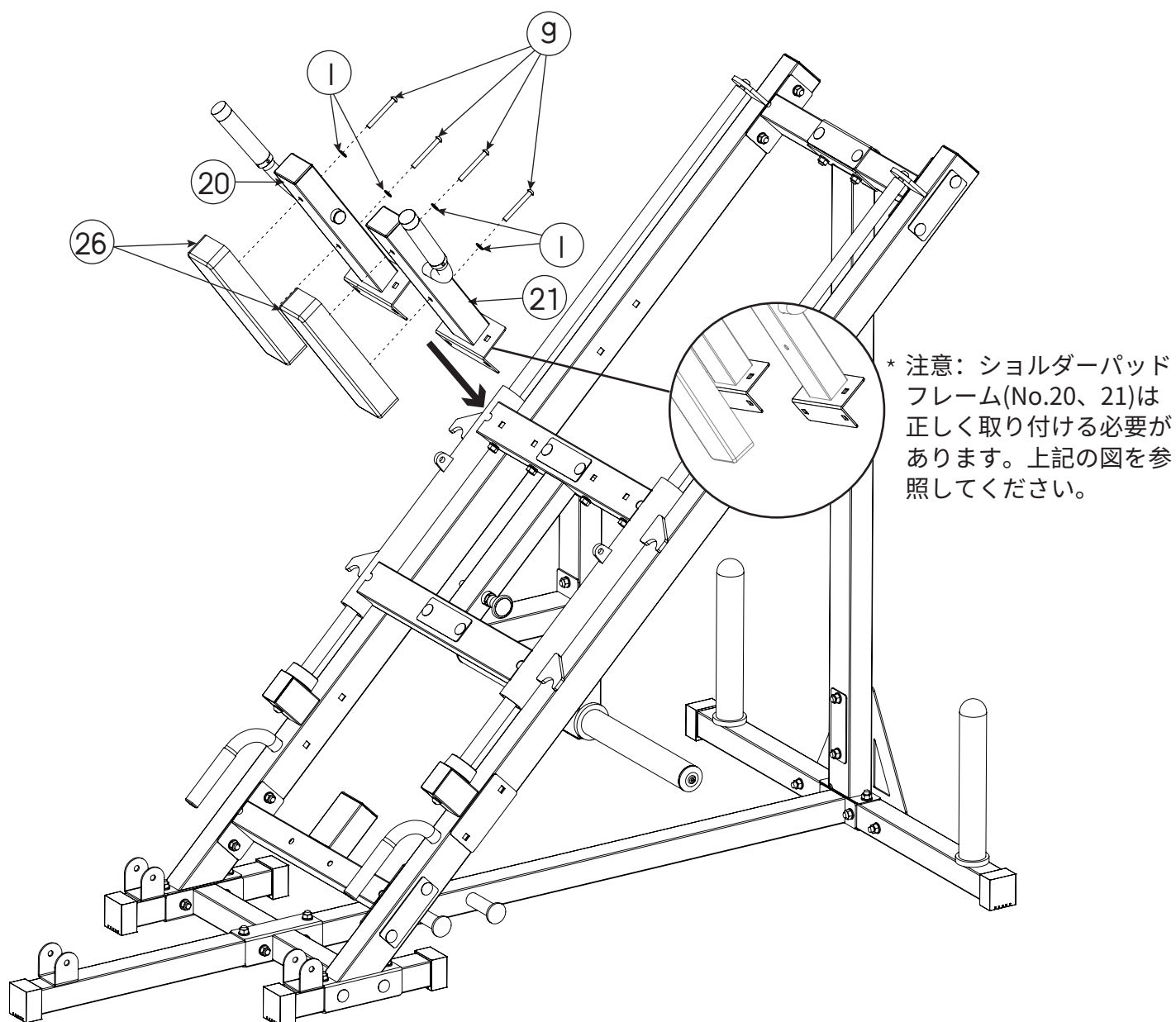
•STEP9 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
b	M10x70角根丸頭ボルト	6
i	M10ナット	6
k	M10ワッシャー	6
5	補強フレーム	1
19	プレートキャリッジ	1
23	ボルトプレート	3



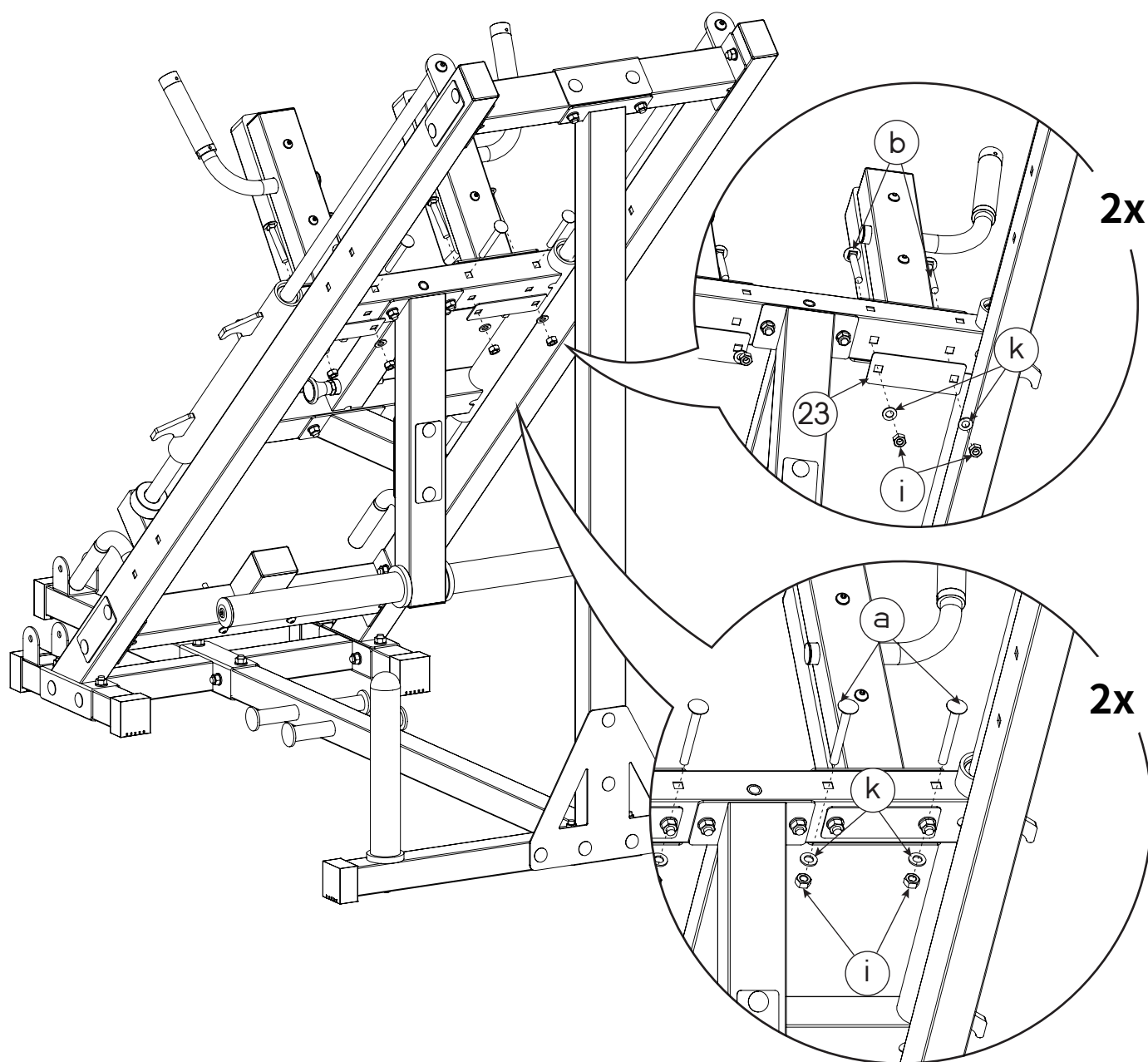
•STEP10 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
g	M8x70六角ソケットボタンヘッドボルト	4
l	M8ワッシャー	4
20	ショルダーパッド フレーム (左)	1
21	ショルダーパッド フレーム (右)	1
26	ショルダーパッド	2



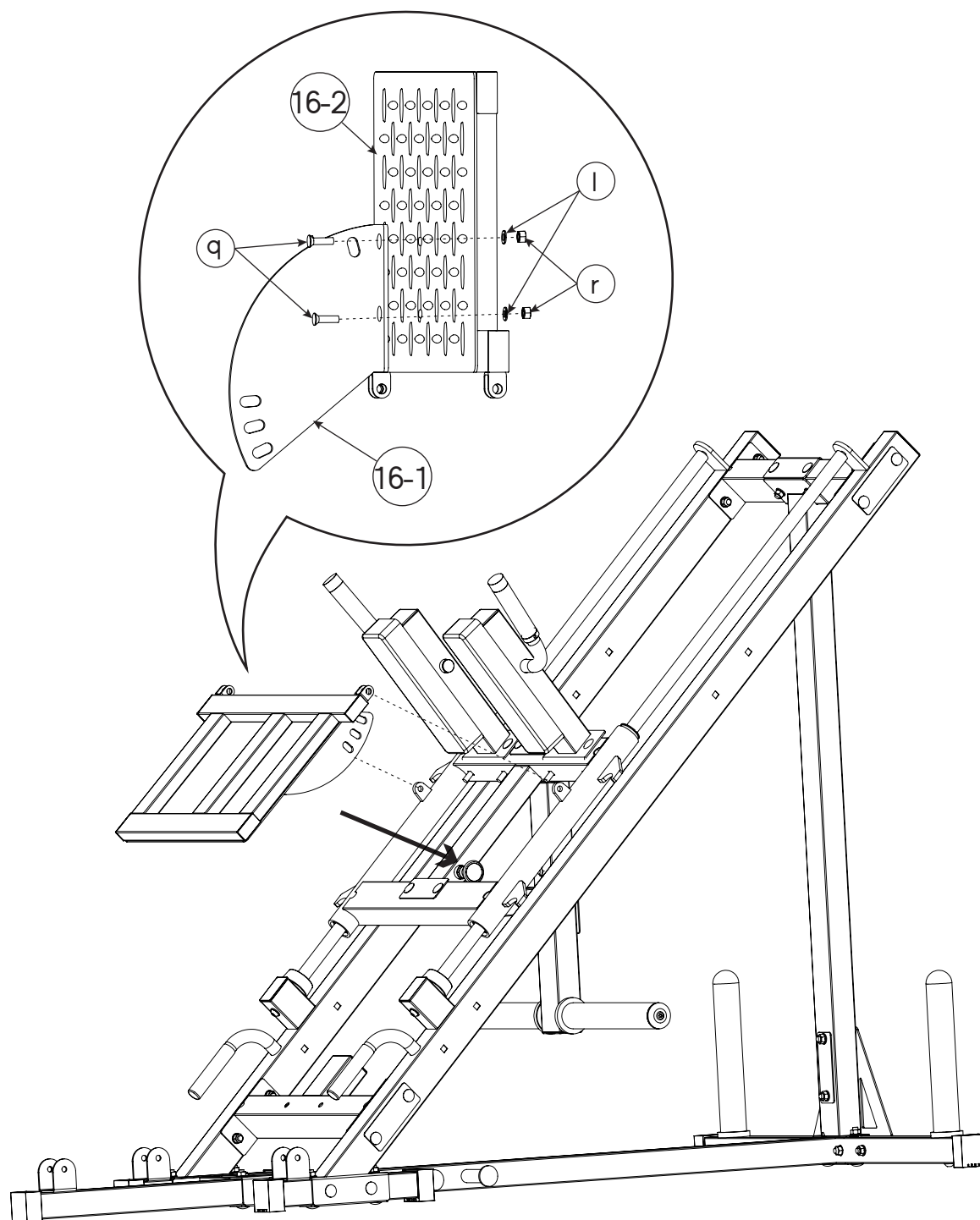
•STEP11 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
a	M10x90角根丸頭ボルト	4
b	M10x70角根丸頭ボルト	4
i	M10ナット	8
k	M10ワッシャー	8
23	ボルトプレート	2



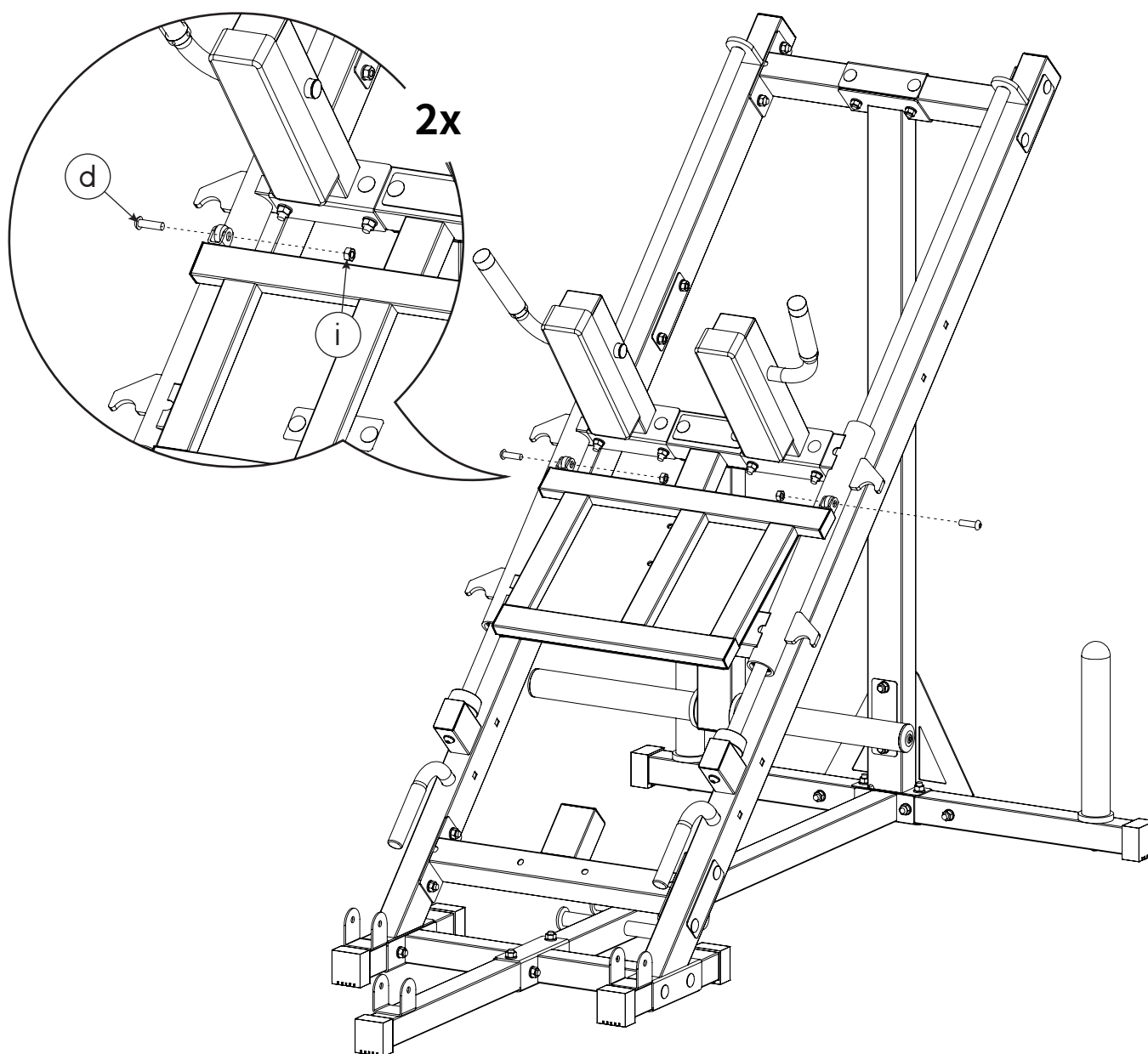
•STEP12 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
l	M8 ワッシャー	2
q	M8x20 カウンターシンク頭ねじ	2
r	M8 ナット	2
16-1	フットプレートサポーター	1
16-2	フットプレート	1



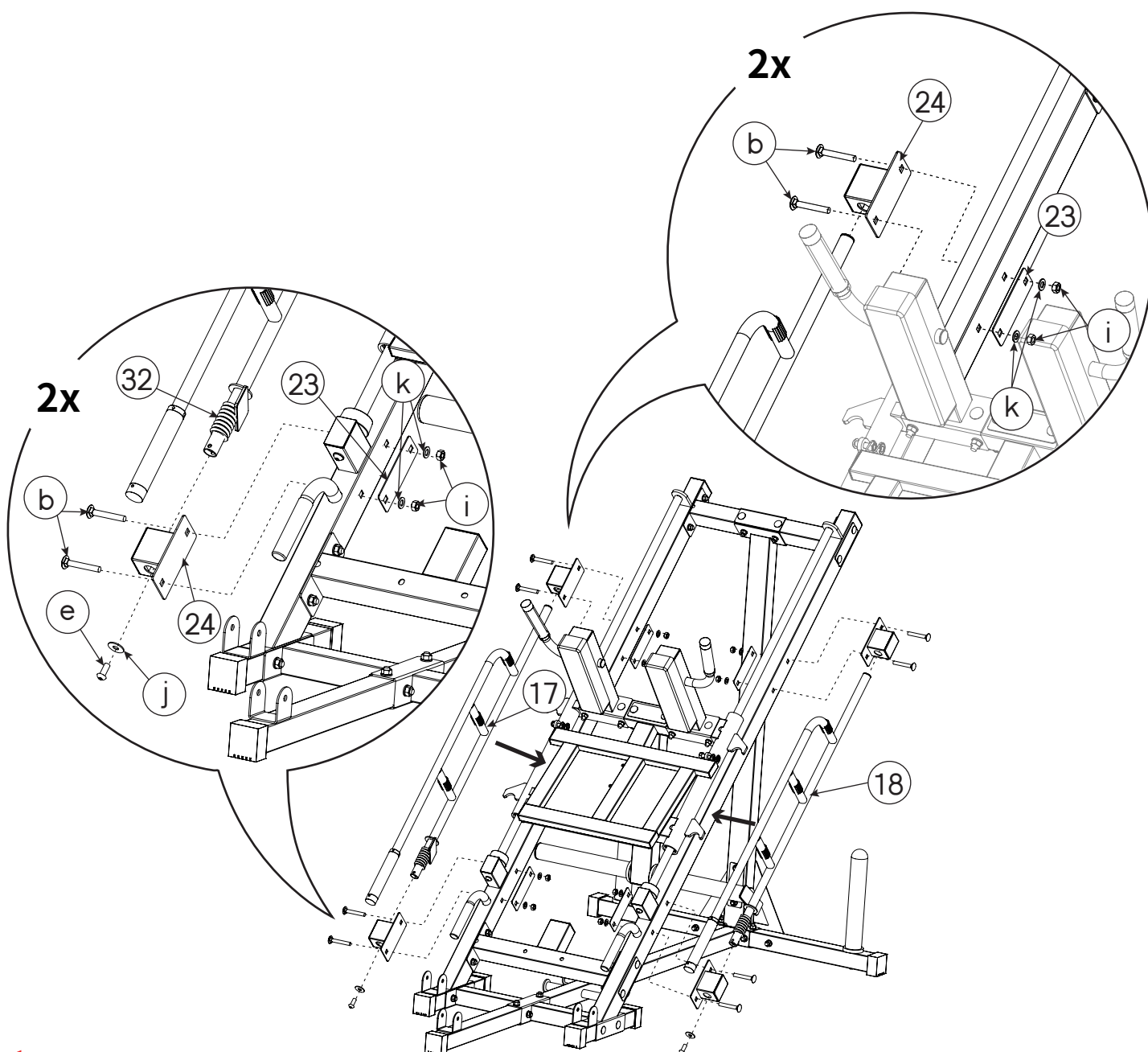
•STEP13 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
d	M10x35六角ソケットボタンヘッドボルト	2
i	M10ナット	2



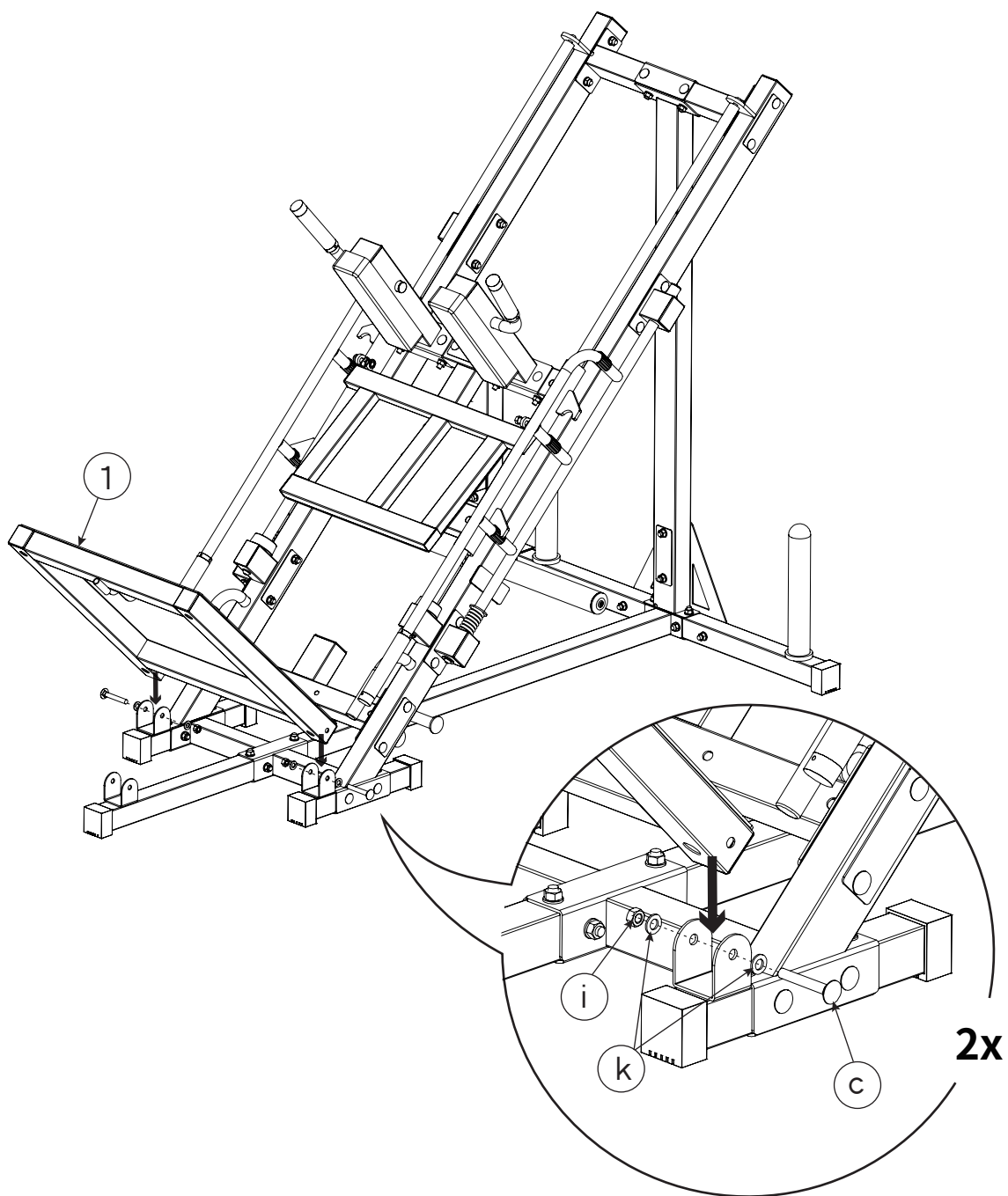
•STEP14 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
b	M10x70角根丸頭ボルト	8
e	M10x25六角ソケットボタンヘッドボルト	2
i	M10ナット	8
j	M10ラージワッシャー	2
k	M10ワッシャー	8
17	セフティーハンドレール (左)	1
18	セフティーハンドレール (右)	1
23	ボルトプレート	4
24	ハンドレール連結フレーム	4
32	スプリング	2



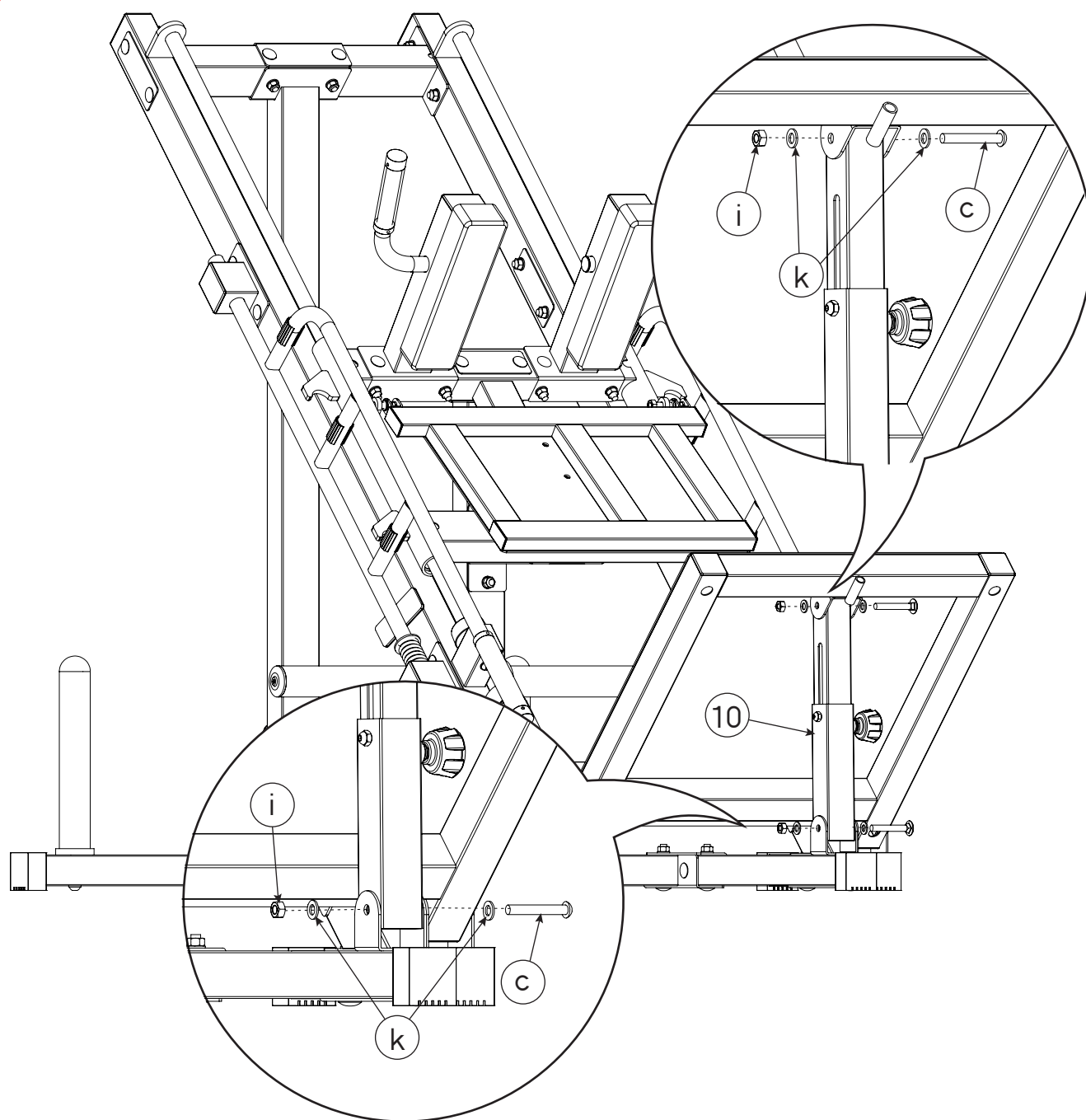
•STEP15 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
c	M10x70六角ソケットボタンヘッドボルト	2
i	M10ナット	2
k	M10ワッシャー	4
1	背もたれ	1



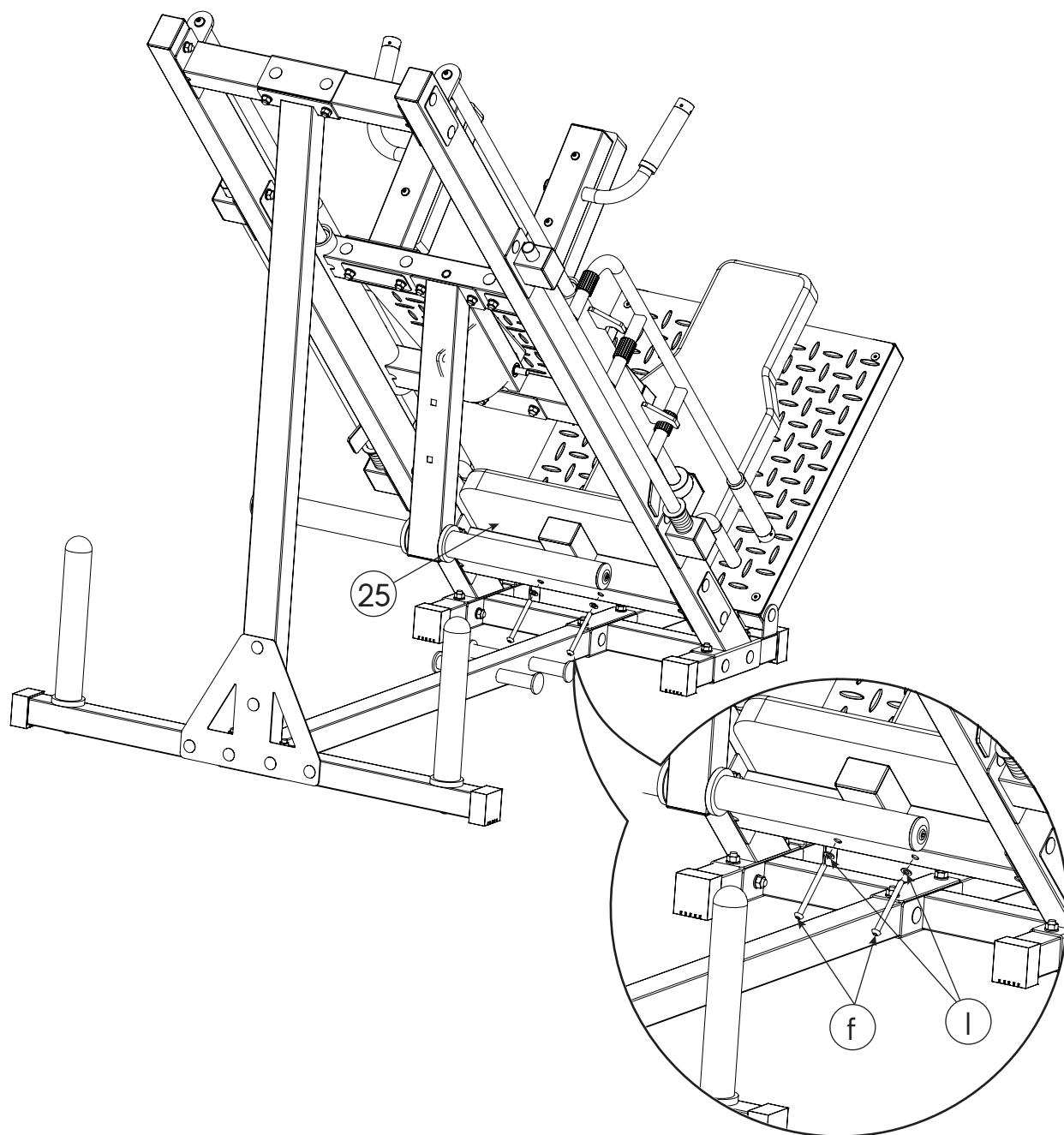
•STEP16 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
c	M10x70六角ソケットボタンヘッドボルト	2
i	M10ナット	2
k	M10ワッシャー	4
10	ボトム調整フレーム	1



•STEP17 (二人以上が必要)

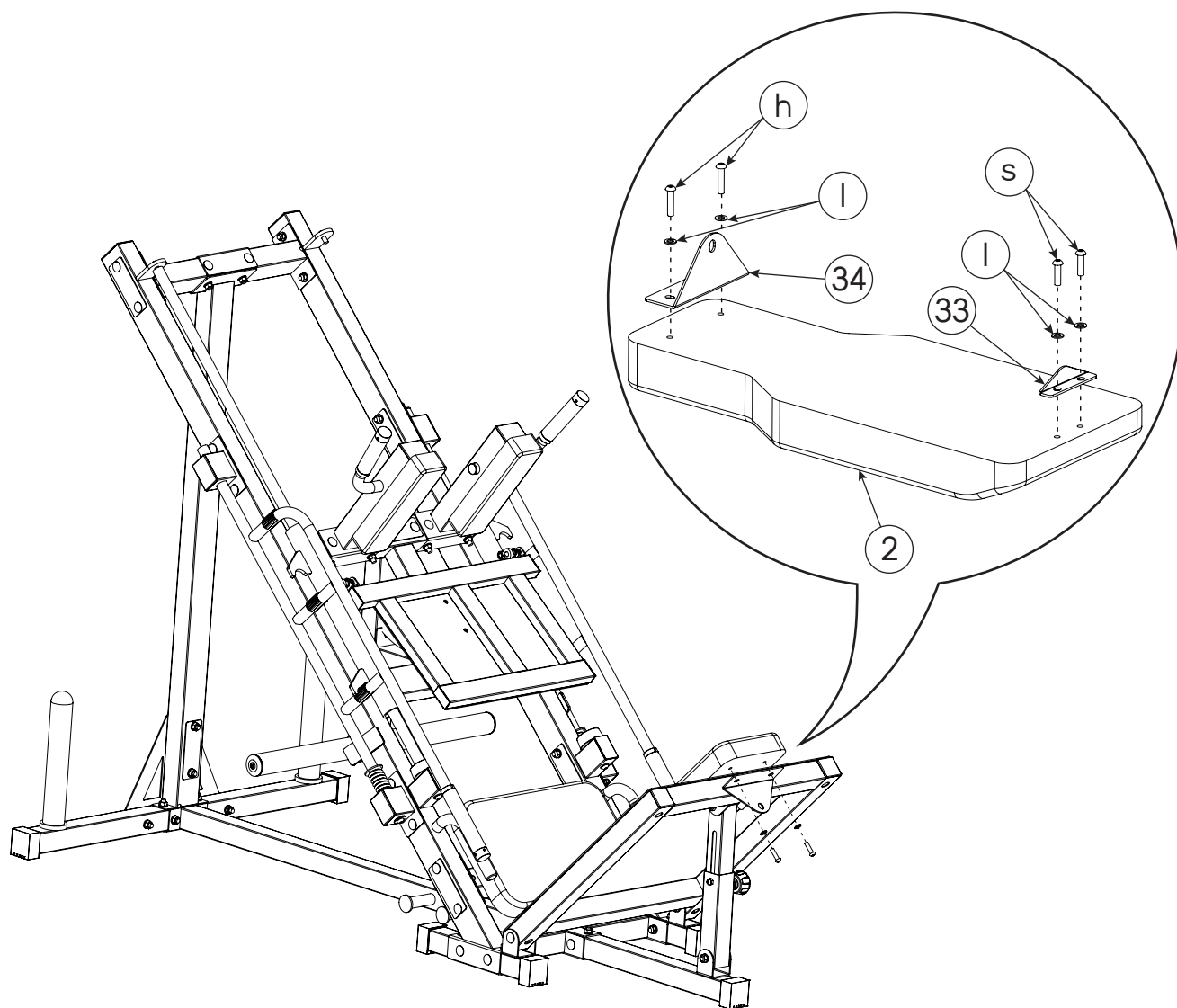
NO.	部品名	数
f	M8x90六角ソケットボタンヘッドボルト	2
l	M8 ワッシャー	2
25	座席クッション	1



•STEP18 (二人以上が必要)

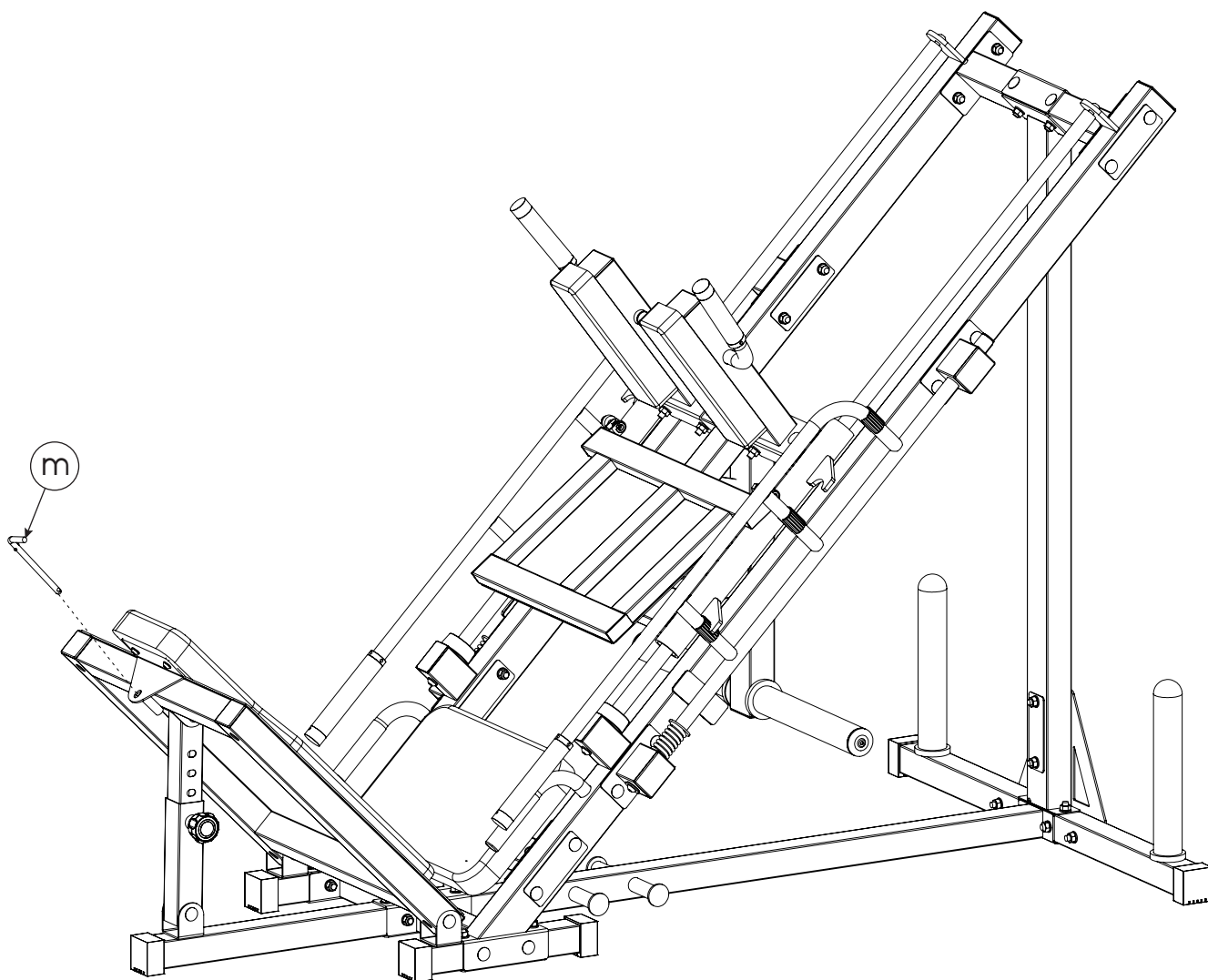
NO.	部品名	数
h	M8x30六角ソケットボタンヘッドボルト	2
l	M8 ワッシャー	4
s	M8x20 六角ソケットボタンヘッドボルト	2
2	バッククッション	1
33	バッククッション下部固定具	1
34	バッククッション上部固定具	1

※注意：下記の図に従って、
バッククッションの上下の固定具
をそれぞれ取り付けてください。



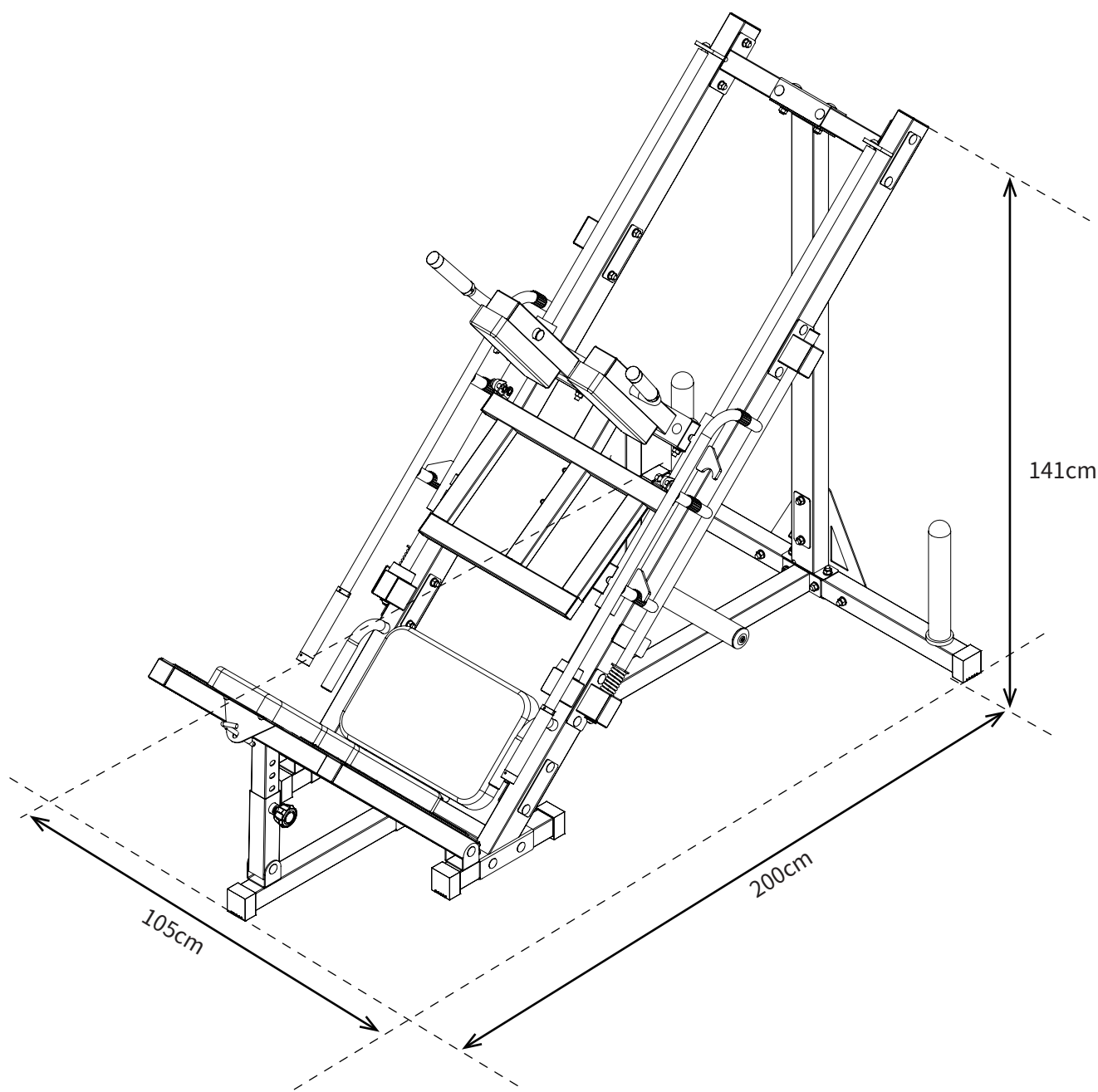
•STEP19 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数
m	L-ピン	1



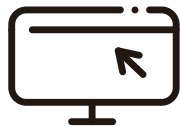
おめでとうございます!

レッグプレスマシンの組み立てが完了しました! これで、
本格的なトレーニングを開始することができます!



説明書通り組み立て後に余分な部品があっても問題ありません、万が一の場合の交換部品として使用できます。

RITFIT



www.ritfit.jp



support@ritfit.jp