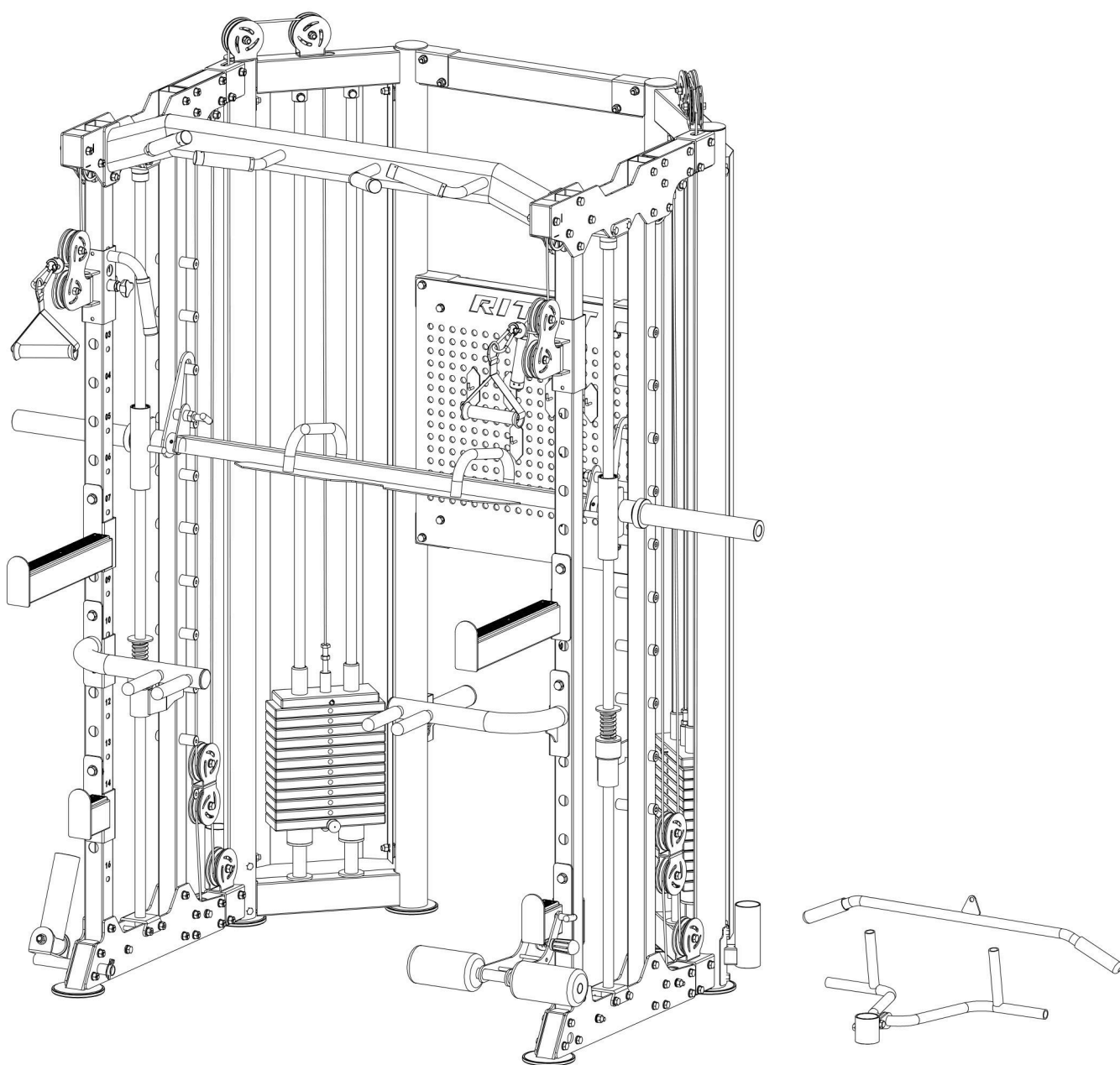


マルチ機能パワーケージ

BPC06



重要:使用前必ず下記の注意事項を読んでください。そして今後の参考のために取扱説明書を保管してください。

- 製品に不具合もしくは部品不足があった場合、他社の代替部品を使用したり、欠陥の部品を使用しないでください、必ず弊社RITFIT JAPANにご連絡ください。
- アップデートのため追加機能が実装される場合がありますが、この取扱説明書に記載されていない場合があります。これらの機能追加は、マシン本体の性能や組み立てには影響しません。組み立て中に不明点が生じた場合は、お気軽にお問い合わせください。
- この製品は、軽商業用または家庭用に設計されています。軽商業用とは、複数の利用者がいる場所であるが、会員制ではない場所のことです。例えば、ホテル、消防署、高校などが挙げられます。商業用は、設備の使用のために会員を受け入れる場所を含みますが、これには限りません。
- この製品は安全性を保証できるように設計および製造されています。ただし、製品を組み立て・使用する際には、必ず以下の安全手順を読んで、細心の注意を払ってください：
 1. 子供やペットをこのマシンに近づけないでください。
 2. 本マシン全体構造の完全性、安定性を保証するために、使用前に必ず本マシンを点検してください。一部の部品は、摩耗や損傷により、定期的なメンテナンスが必要になる場合があります。
 3. 使用状況に応じて可動部分に潤滑油を塗布してください(月に1回程度が目安)。
 4. 安全を確保できる場合以外、一度の使用は一人にしてください。
 5. 使用中にめまい、吐き気、胸の痛みなどの異常を感じた場合は、直ちにトレーニングを中止してください。直ちに医師に相談してください。
 6. この装置は、常に水平な地面で使用してください。屋外や水の近くで使用しないでください。
 7. 使用中に身体の一部を近くに置くことを意図していない可動部分からは、手足を遠ざけてください。
 8. オブジェクトが特定の場所 (ウェイトスタックのピンなど) に挿入されることになっている場合を除き、オブジェクトを開口部に挿入しないでください。
 9. マシンを使用する前に、必ずストレッチ運動をしてウォームアップしてください。
 10. この商品はマニュアルに記載されている用途にのみ使用してください。
 11. 運動するときは、常に適切な運動服と靴を着用してください。装置に巻き込まれる可能性のあるロープやその他の衣類を着用しないでください。
 12. 運動を開始する前に、医師に相談してください。
 13. ご不明な点がございましたら、カスタマーサービス support@ritfit.jp までメールでお問い合わせください。

手入れとメンテナンス

- 本パワーケージを使用する前に、すべての部品を点検して締め付けてください。
- パワーケージをきれいにするには、湿った布と弱い摩耗性のない洗剤を使用してください。溶剤を使用しないでください。
- パワーケージを定期的に検査して、損傷や摩耗がないか確認してください。
- 欠陥のある部品はすぐに交換し、修理するまでパワーケージを使用しないでください。
- 定期的な点検を怠ると、パワーケージの安全性に影響がある可能性があります。

パワーケージに関する警告

A. RitFit Japanの基本保証の範囲は何ですか？

下記項目に参照してください。

B. 対象となるのは誰ですか？

購入者は基本保証の対象となります。

C. 対象範囲は？

基本保証では、多機能パワーケージの材料、製造工程、または工場での準備に欠陥があり、製造工場から出荷されたときにそのアイテムを修理するために必要なすべての部品と人件費の費用がカバーされます。これらの保証修理または調整は、新しい部品または再生部品を使用して、RitFit によって無料で行われます。

D. 保証はいつから？

基本保証は注文日から開始されます。

E. 保証はいつ終わるの？

基本保証は開始日から36か月間継続しますが、次の項目は12か月間のみ保証されます：

- ボルト／ナット／ワッシャー（締結金具類）
- チューブブッシュ／フットカバー（接触部保護部品）
- プーリー関連：
 - プーリースリーブ
 - プーリー本体
 - プーリーブレース（支持金具）
- 動力伝達部：
 - チェーン
 - ワイヤークーブル
 - ゴードバックル（連結具）
- 重量支持機構：
 - トップビーム（天井梁）
 - Jフック（バーホルダー）
 - プレートキャリッジ（重量板トレイ）
 - プレートストレージペグ（重量板スタンド）

F. 補償対象外について教えてください

基本保証は、材料および加工に起因する欠陥に適用されますがパワーケージのマットフィニッシュの外観には適用されません。マットフィニッシュの外観を維持することは、所有者の責任です。基本保証は、空気中の落下物、昆虫の被害、化学物質、塩、海水のような環境要因によって引き起こされた損傷をカバーしません。また、ヘイルストーム、風雨、竜巻、砂嵐、雷、洪水、地震によって引き起こされた損傷もカバーしません。保証は、マルチ機能パワーケージに影響を与える何らかの条件に起因する状況をカバーしません。

G. お問い合わせ方法は？

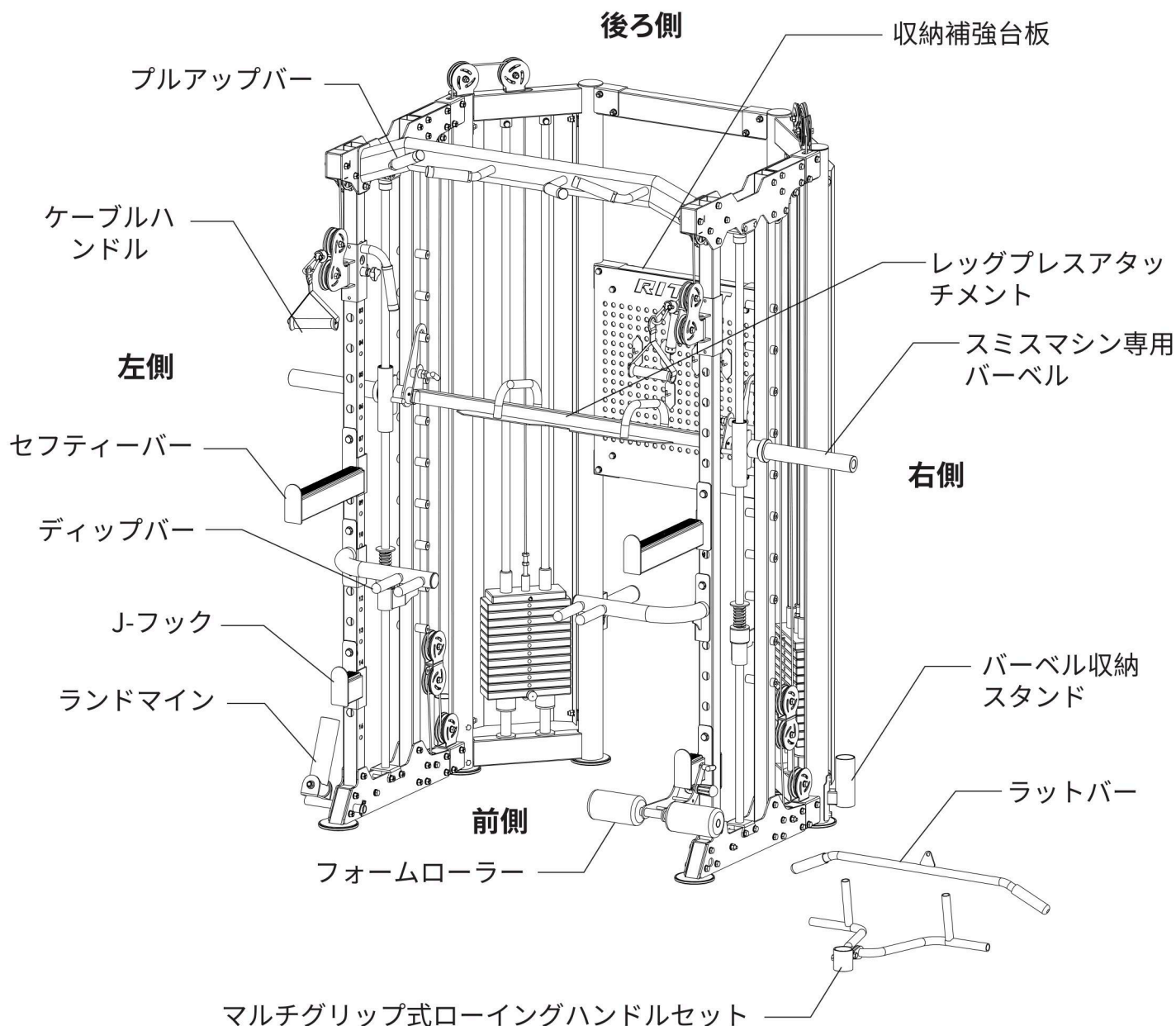
お問い合わせは、ご購入したサイトのお問い合わせ及びsupport@ritfit.jpにメールでお問い合わせください。組み立て前に部品が紛失、摩耗、損傷、破損した場合、または部品を交換する必要がある場合は、support@ritfit.jp までご連絡ください。

この度はRITFIT®マルチ機能パワーケージをお選びいただき誠にありがとうございます。本機は下記トレーニングシステムを統合した多関節トレーニング機器です：

- ・ウェイトトレーニングシステム（バーベル対応）
- ・プーリーシステム（ケーブルクロスオーバー機能）
- ・自重トレーニングシステム（ディップバー付属）

パワーケージを使用する前に、このマニュアルをよくお読みください。さらに質問がある場合は、当社のカスタマー サービス部門 (support@ritfit.jp) までメールでお問い合わせください。お問い合わせの前に、製品のモデル番号と注文番号・注文プラットフォームをお知らせください。このモデル番号はBPC06です。

さらに読む前に、下の図を確認し、ラベルが付けられている部品についてよく理解してください。



耐荷重:907KG

・留め具とツール

NO.	部品名	数量
a	M10x90 六角ボルト	4
b	M10x85 六角ボルト	8
c	M10x80 六角ボルト	6
d	M10x75 六角ボルト	51
e	M10x45 六角ボルト	14
f	M10x25 六角ボルト	4
g	M8x45 六角穴付きボタンヘッドボルト	4
h	M8x20 六角穴付きボタンヘッドボルト	8
i	M8 ワッシャー	24
j	M8 ナット	12
k	M10 ワッシャー	172
l	M10 ナット	85



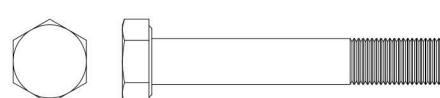
(a) M10x90 六角ボルト
4x



(b) M10x85 六角ボルト
8x



(c) M10x80 六角ボルト
6x



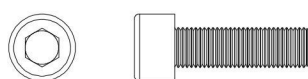
(d) M10x75 六角ボルト
51x



(e) M10x45 六角ボルト
14x



(f) M10x25 六角ボルト
4x



(g) M8x45 六角穴付きボタンヘッドボルト
4x



(h) M8x20 六角穴付きボタンヘッドボルト
8x



(i) M8 ワッシャー
24x



(j) M8 ナット
12x



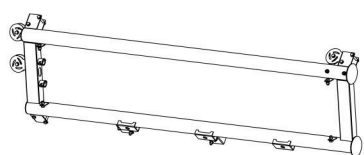
(k) M10 ワッシャー
172x



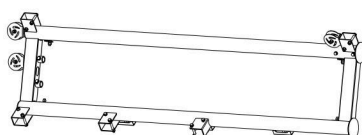
(l) M10 ナット
85x

• 箱に梱包

NO.	部品名	数量
1	バックアップライトフレーム (左)	1
2	バックアップライトフレーム (右)	1
3	バックビーム	3
4-1	トップブラケット	4
4-2	トップブラケット短管	2
4-3	ブラケットフレームコネクタ	2
5-1	ボトムブラケット	4
5-2	ボトムブラケット短管	2
5-3	フットキャップ	2
6	スミス位置決め直立フレーム	2
7	スライダー直立フレーム (左)	1
8	スライダー直立フレーム (右)	1



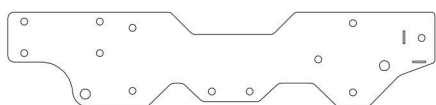
① バックアップライトフレーム (左)
1x



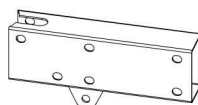
② バックアップライトフレーム (右)
1x



③ バックビーム
3x



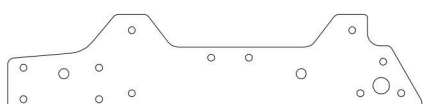
④-1 トップブラケット
4x



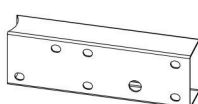
④-2 トップブラケット短管
2x



④-3 ブラケットフレームコネクタ
2x



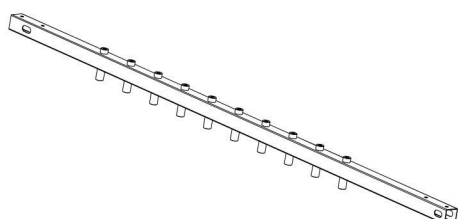
⑤-1 ボトムブラケット
4x



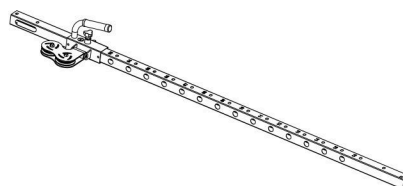
⑤-2 ボトムブラケット短管
2x



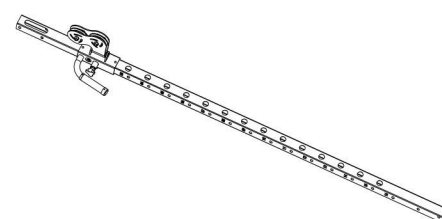
⑤-3 フットキャップ
2x



⑥ スミス位置決め直立フレーム
2x



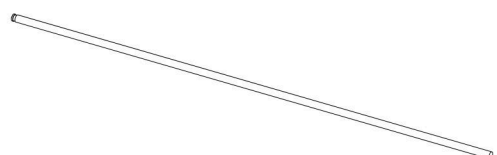
⑦ スライダー直立フレーム (左)
1x



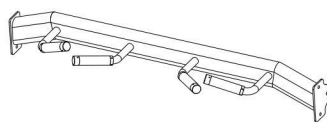
⑧ スライダー直立フレーム (右)
1x

・箱に梱包

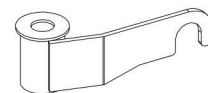
NO.	部品名	数量
9	ソリッドバーベルガイドロッド	2
10	プルアップバー	1
11	バーベル安全サポートフック (左)	1
12	バーベル安全サポートフック (右)	1
13	バーベルガイドロッドボトムシート	2
14	バーベル位置決めチューブ	2
15	スプリングワッシャー	4
16	ソリッドバーベルガイドロッド底部緩衝パッド	2
17	バーベルガイドロッドトップシート	2
18	スプリング	2
19	スミスバーベル	1
20	バーベル位置決めフック (左)	1



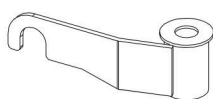
⑨ ソリッドバーベルガイドロッド
2x



⑩ プルアップバー
1x



⑪ バーベル安全サポートフック
(左)
1x



⑫ バーベル安全サポートフック
(右)
1x



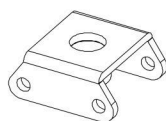
⑬ バーベルガイドロッドボ
トムシート
2x



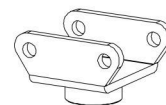
⑭ バーベル位置決めチューブ
2x



⑮ スプリングワッシャー
4x



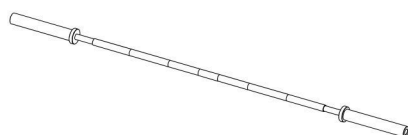
⑯ ソリッドバーベルガイドロッド
底部緩衝パッド
2x



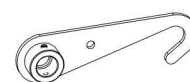
⑰ バーベルガイドロッドトップシート
2x



⑱ スプリング
2x



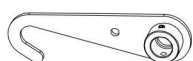
⑲ スミスバーベル
1x



⑳ バーベル位置決めフック (左)
1x

・ 箱に梱包

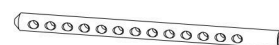
NO.	部品名	数量
21	バーベル位置決めフック（右）	1
22	ソリッドバーベルガイドロッド上部カップ	2
23	ホイス	2
24-1	上部ウエイトスタック	2
24-2	ウエイトスタック用プラスチックスリーブ	4
25	ウエイトスタック	24
26	サポートチューブ	4
27	ゴムバンパー	4
28	ウエイトスタックピン	2
29	ダブルプーリーカバー	2
30	プーリーA	18
31	プーリーB	4
32	ストレージフック	6
33	ホロープーリーシステムガイドロッド	4
34	ウエイトスタックカバー	2



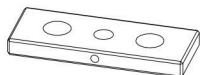
②① バーベル位置決めフック（右）
1x



②② ソリッドバーベルガイドロッド上部カップ
2x



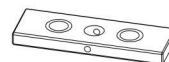
②③ ホイス
2x



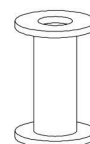
②④-① 上部ウエイトスタック
2x



②④-② ウエイトスタック用プラスチックスリーブ
4x



②⑤ ウエイトスタック
24x



②⑥ サポートチューブ
4x

（ホイスと一緒に梱包または組み立てられている可能性があります。）



②⑦ ゴムバンパー
4x



②⑧ ウエイトスタックピン
2x



②⑨ ダブルプーリーカバー
2x



③⑩ プーリーA



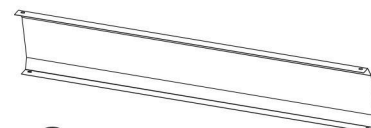
③① プーリーB
4x



③② ストレージフック
6x



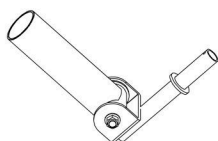
③③ ホロープーリーシステムガイドロッド
4x



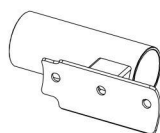
③④ ウエイトスタックカバー
2x

• 箱に梱包

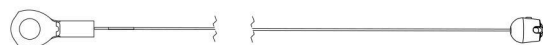
NO.	部品名	数量
35	ランドマイナタッチメント	1
36	バーベル収納ラック	2
37	ケーブルA	2
38	ストレージボード	1
39	プレート収納チューブ	6
40	ケーブルB	2
41	レッグプレスアタッチメント	1
42	ディップバーセット	1
43	安全バーセット	1
44	Jフック (左)	1
45	Jフック (右)	1
46	マルチグリップロウハンドルセット	1



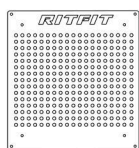
③⑤ ランドマイナタッチメント
1x



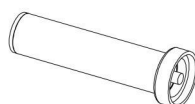
③⑥ バーベル収納ラック
2x



③⑦ ケーブルA
2x



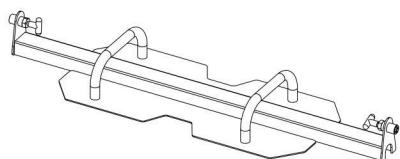
③⑧ ストレージボード
1x



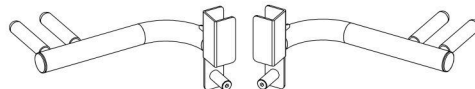
③⑨ プレート収納チューブ
6x



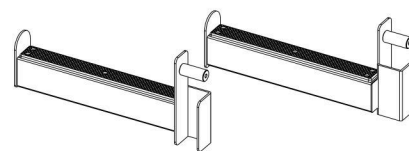
④⑩ ケーブルB
2x



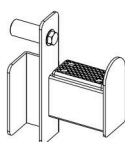
④⑪ レッグプレスアタッチメント
1x



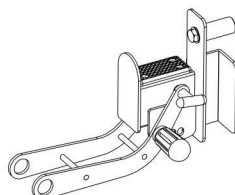
④⑫ ディップバーセット
1x



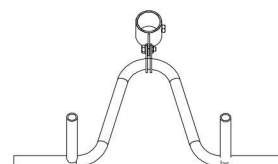
④⑬ 安全バーセット
1x



④⑭ Jフック (左)
1x



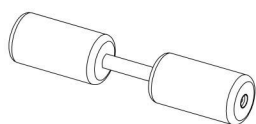
④⑮ Jフック (右)
1x



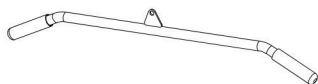
④⑯ マルチグリップロウハンドルセット
1x

・箱に梱包

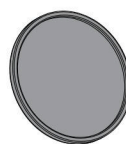
NO.	部品名	数量
47	フォームローラー	1
48	ラットバー	1
49	フットパッド	6
50	バーベルカラー	2
51	ウェイトスタックピン	2
52	ケーブルハンドル	2
53	カラビナ	3
54	シリコンオイル	1
55	六角レンチ	1
56	片口レンチ17-19mm	1
57	ラチェットレンチ	1
58	プーリーペグ	16



④⑦ フォームローラー
1x



④⑧ ラットバー
1x



④⑨ フットパッド
6x

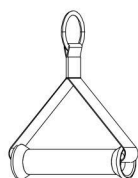


⑤⑩ バーベルカラー
2x



⑤① ウェイトスタックピン
2x

ウェイトスタックの数を調整するために使用できます。



⑤② ケーブルハンドル
2x



⑤③ カラビナ
3x



⑤④ シリコンオイル
1x



⑤⑤ 六角レンチ
1x



⑤⑥ 片口レンチ17-19mm
1x



⑤⑦ ラチェットレンチ
1x

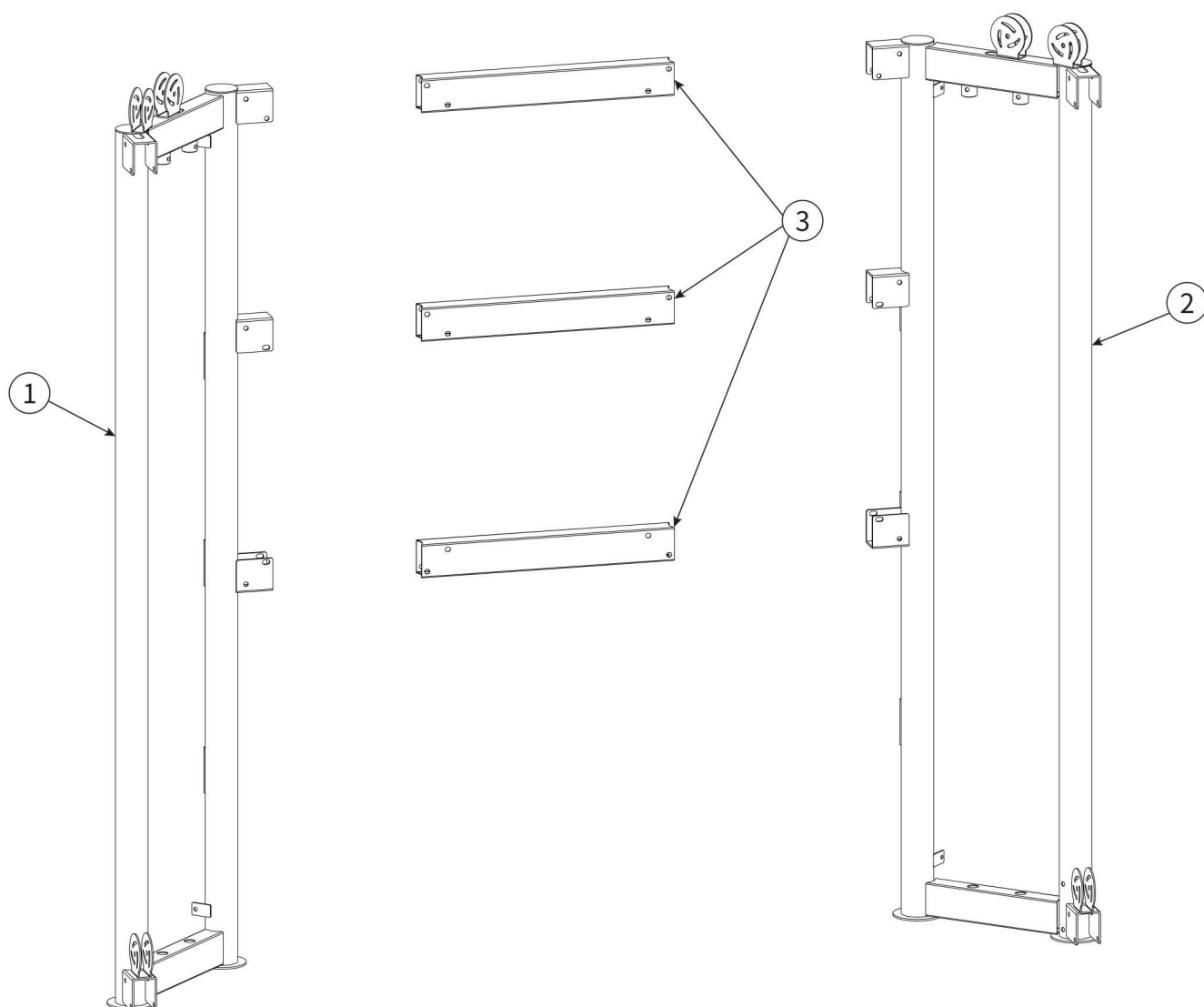
※ご注意：ファスナーを簡単に締め付けたり緩めたりすることができます。予備品としてご利用ください。



⑤⑧ プーリーペグ
16x

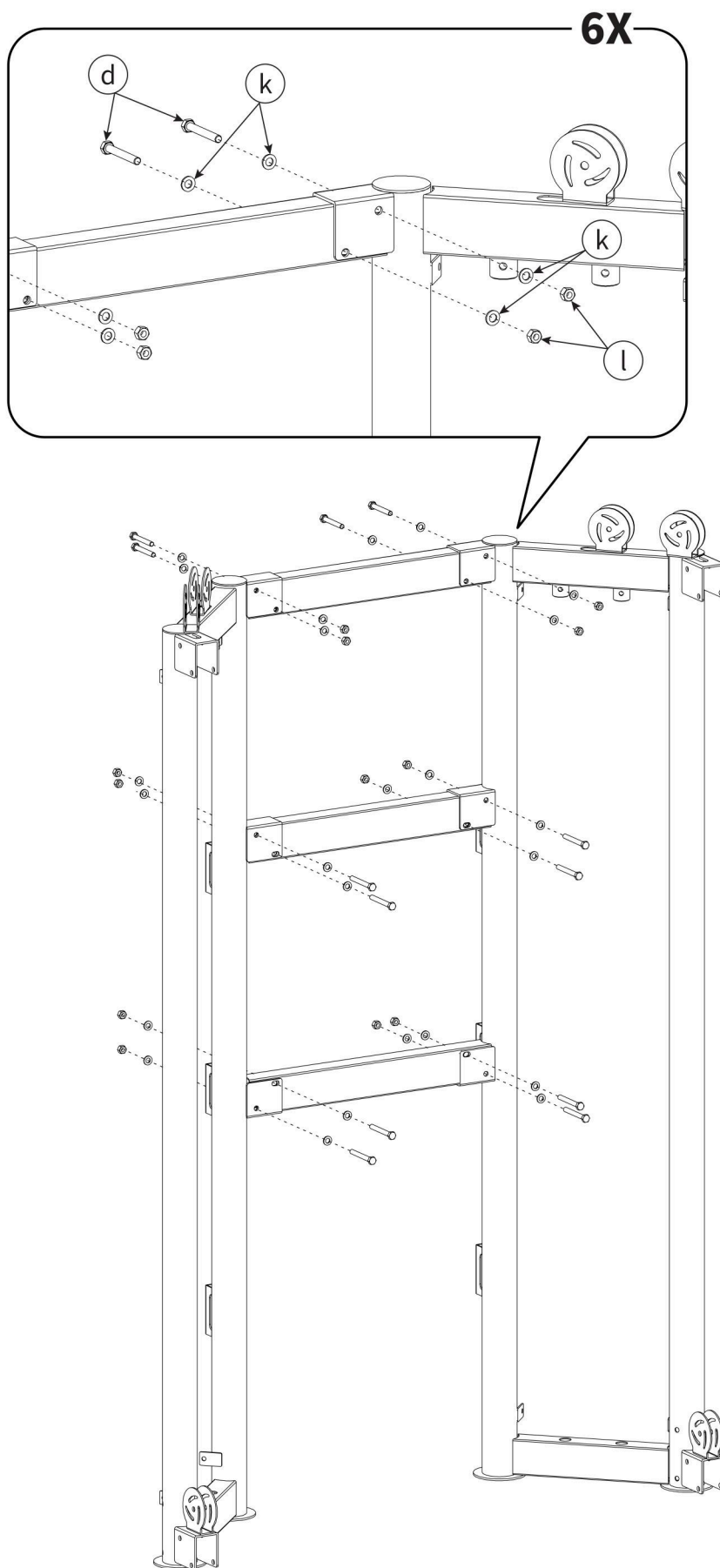
• STEP 1-1 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
1	バックアップライトフレーム (左)	1
2	バックアップライトフレーム (右)	1
3	バックビーム	3
d	M10x75 六角ボルト	12
k	M10 ワッシャー	24
l	M10 ナット	12



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

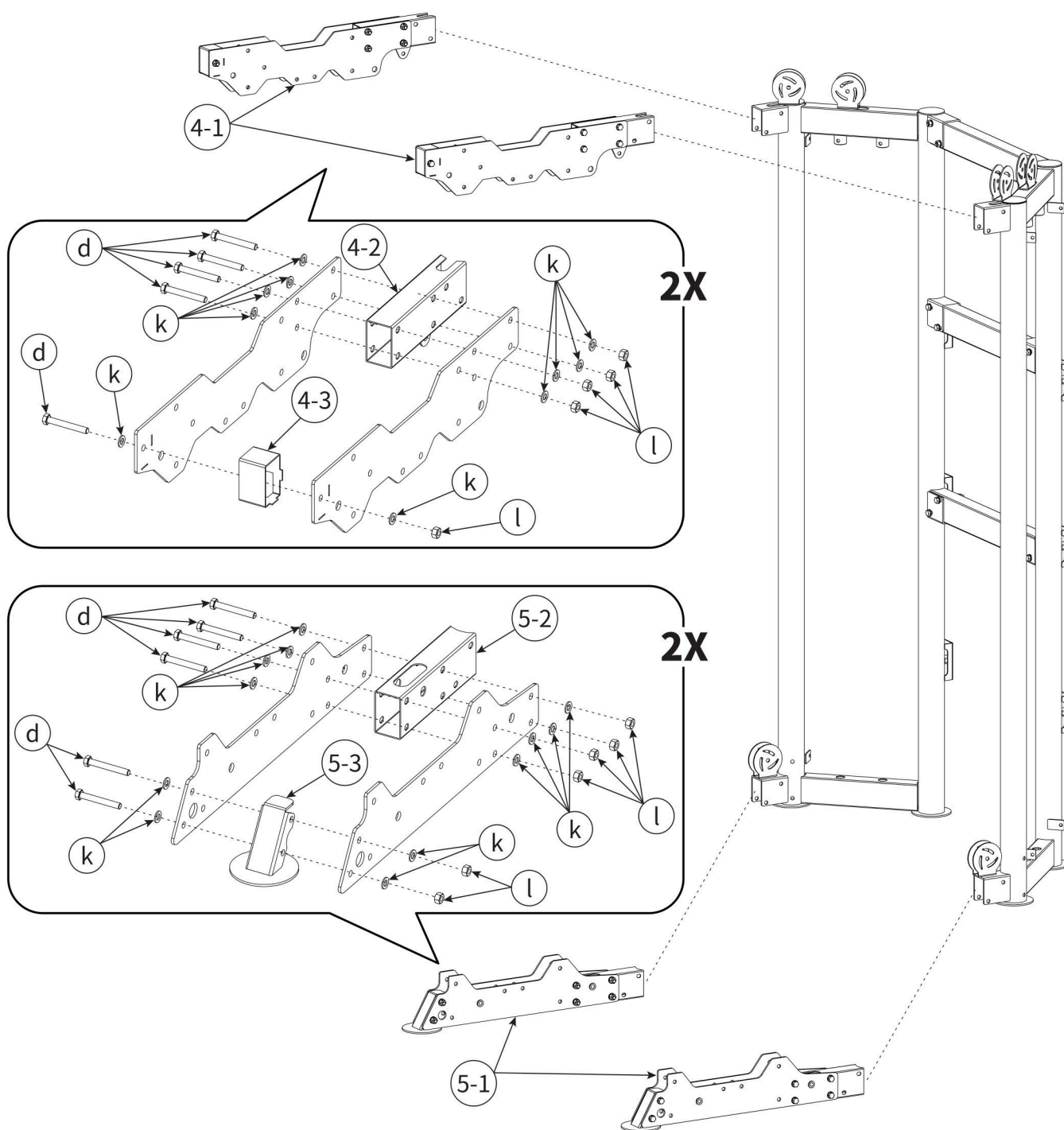
• STEP 1-2 (二人以上が必要です)



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

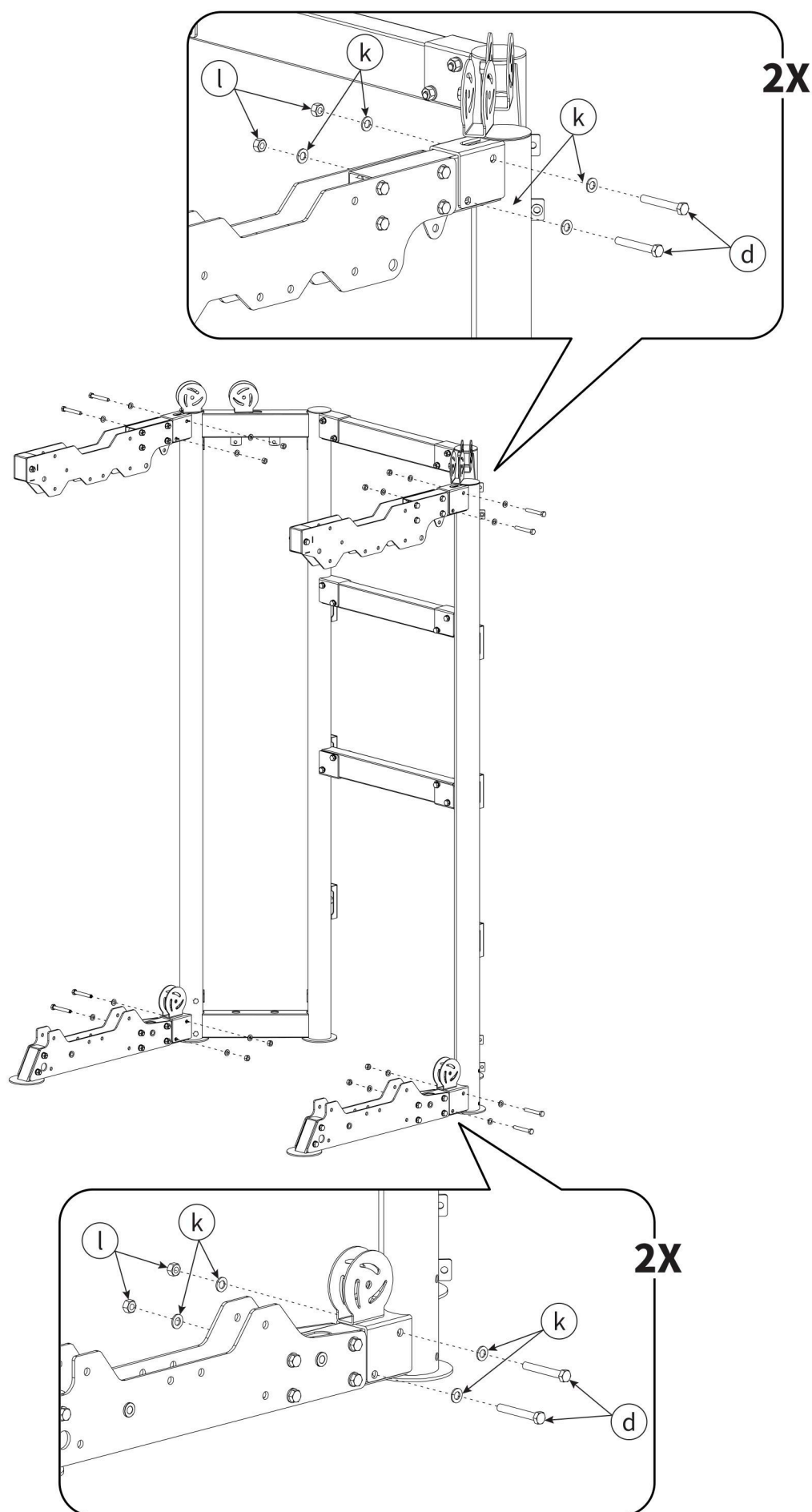
• STEP 2-1 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
4-1	トップブラケット	4
4-2	トップブラケット短管	2
4-3	ブラケットフレームコネクタ	2
5-1	ボトムブラケット	4
5-2	ボトムブラケット短管	2
5-3	フットキャップ	2
d	M10x75 六角ボルト	19
k	M10 ワッシャー	38
l	M10 ナット	19



※注意: メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

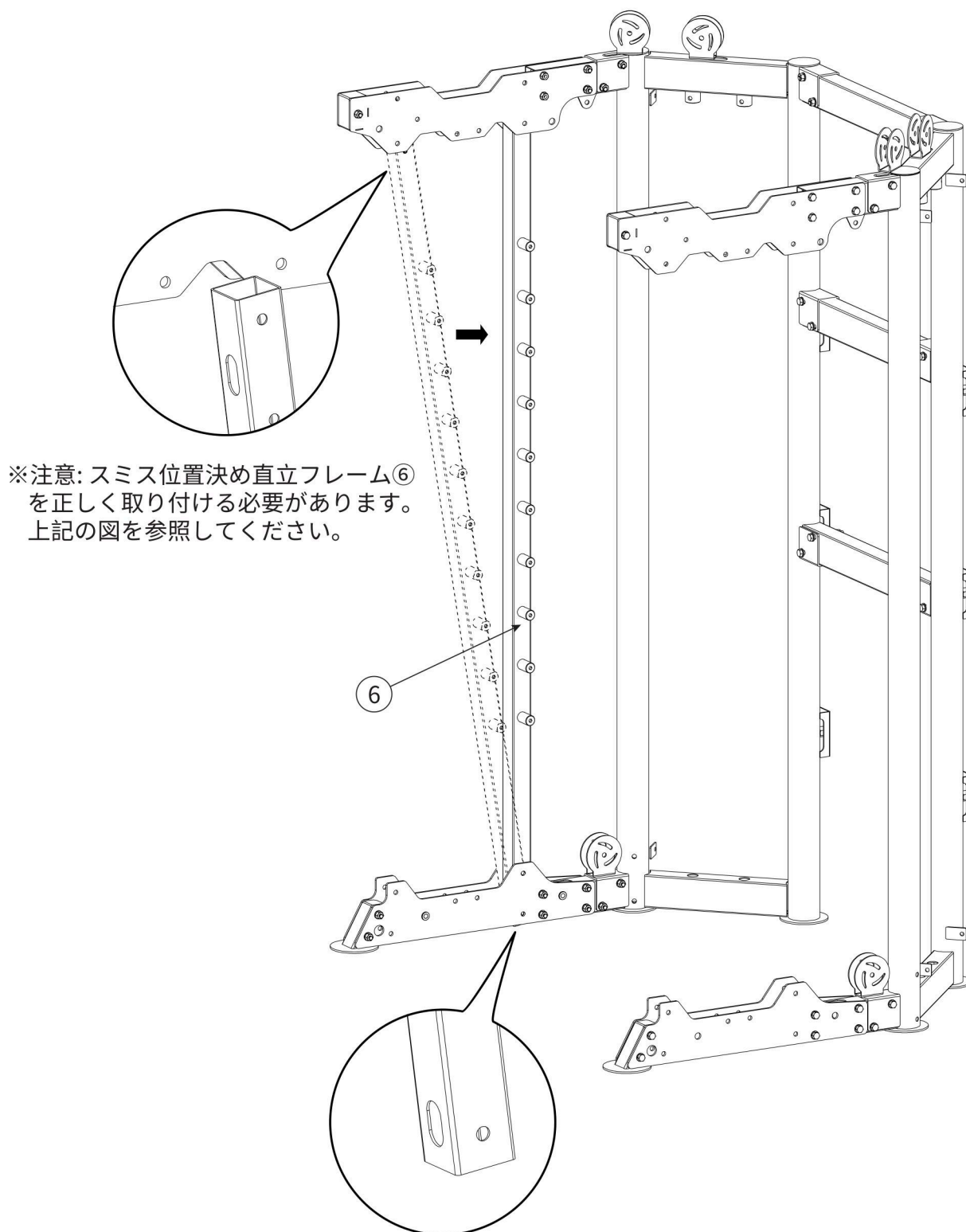
• STEP 2-2 (二人以上が必要です)



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 3 (二人以上が必要です)

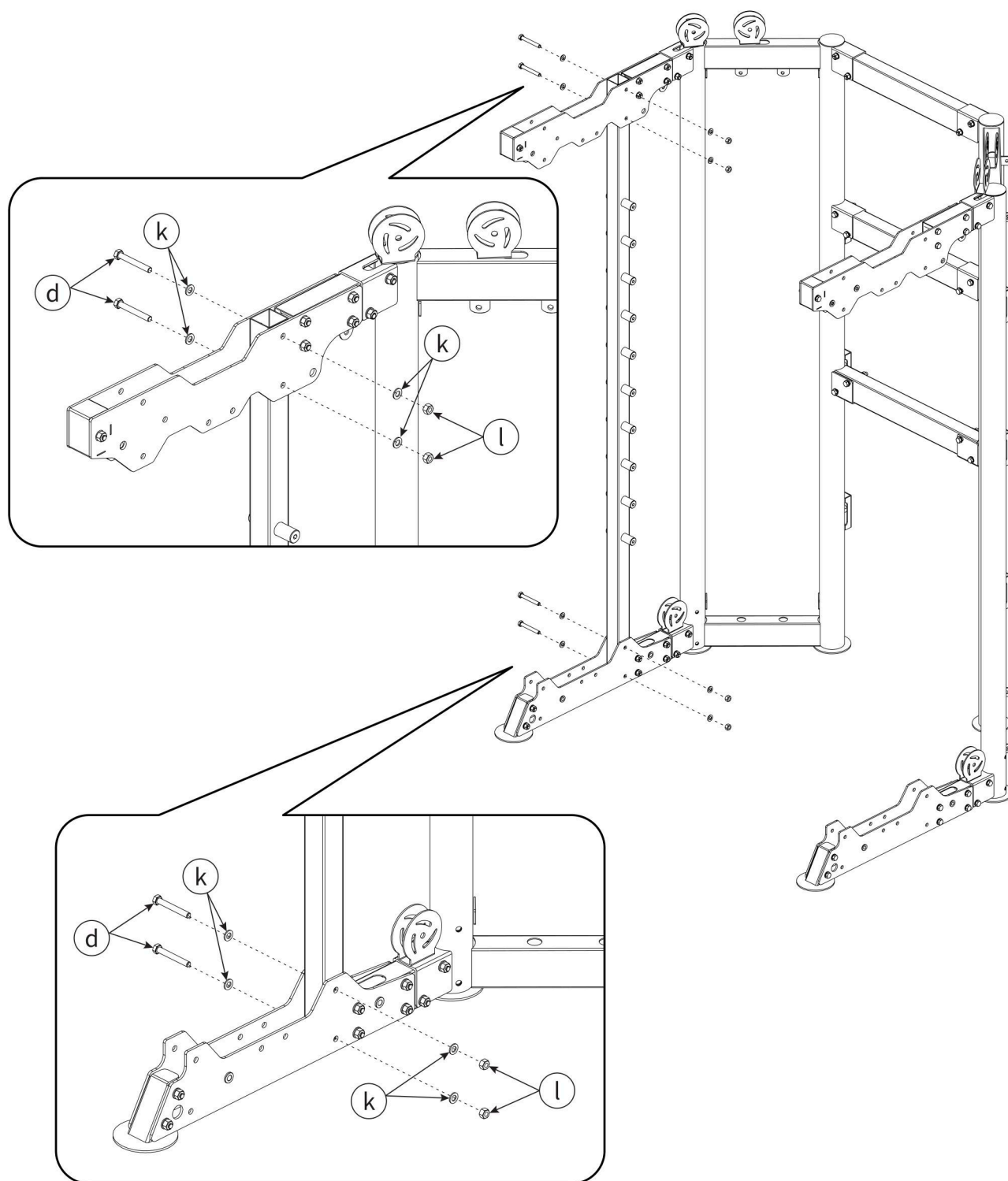
NO.	部品名	数量
6	スミス位置決め直立フレーム	1



※注意: メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 4 (二人以上が必要です)

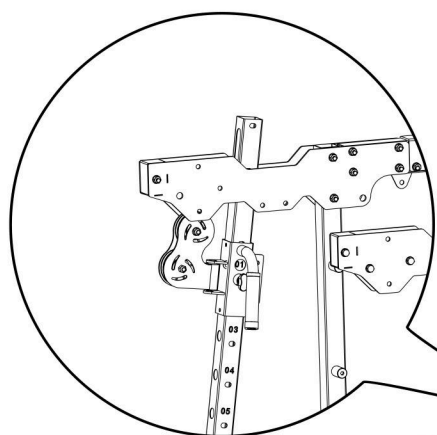
NO.	部品名	数量
d	M10x75 六角ボルト	4
k	M10 ワッシャー	8
l	M10 ナット	4



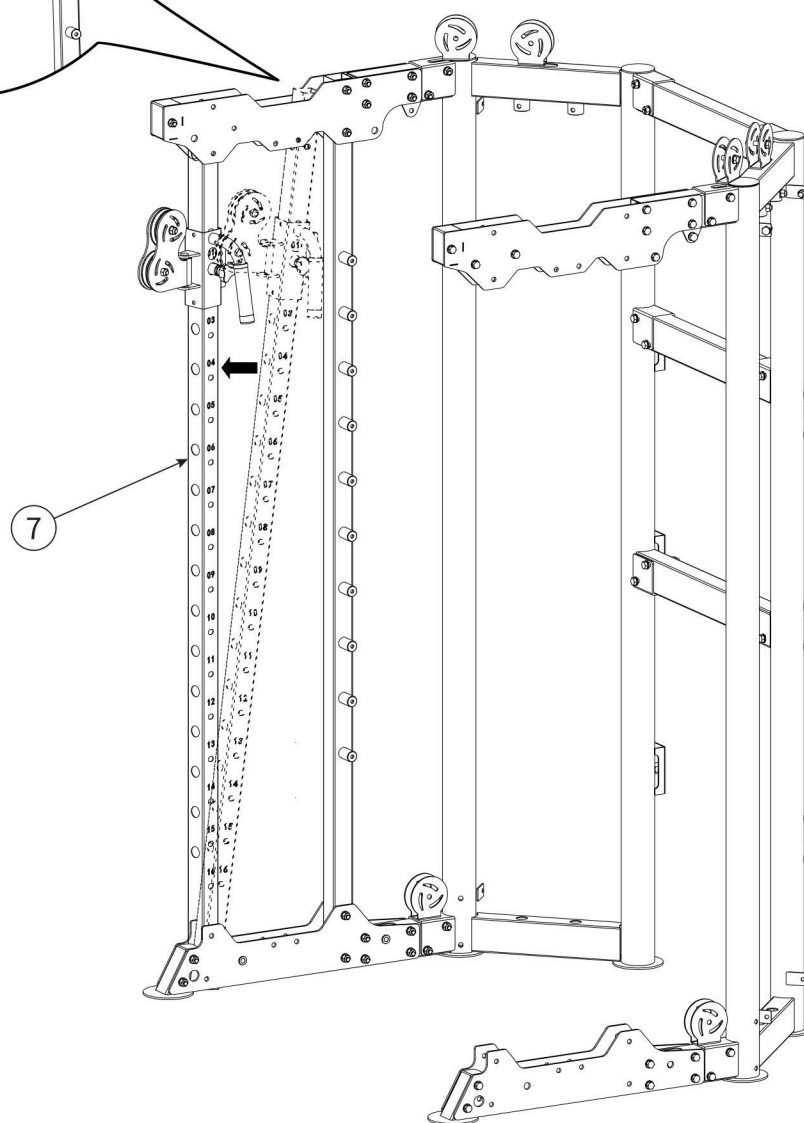
※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 5 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
7	スライダー直立フレーム (左)	1



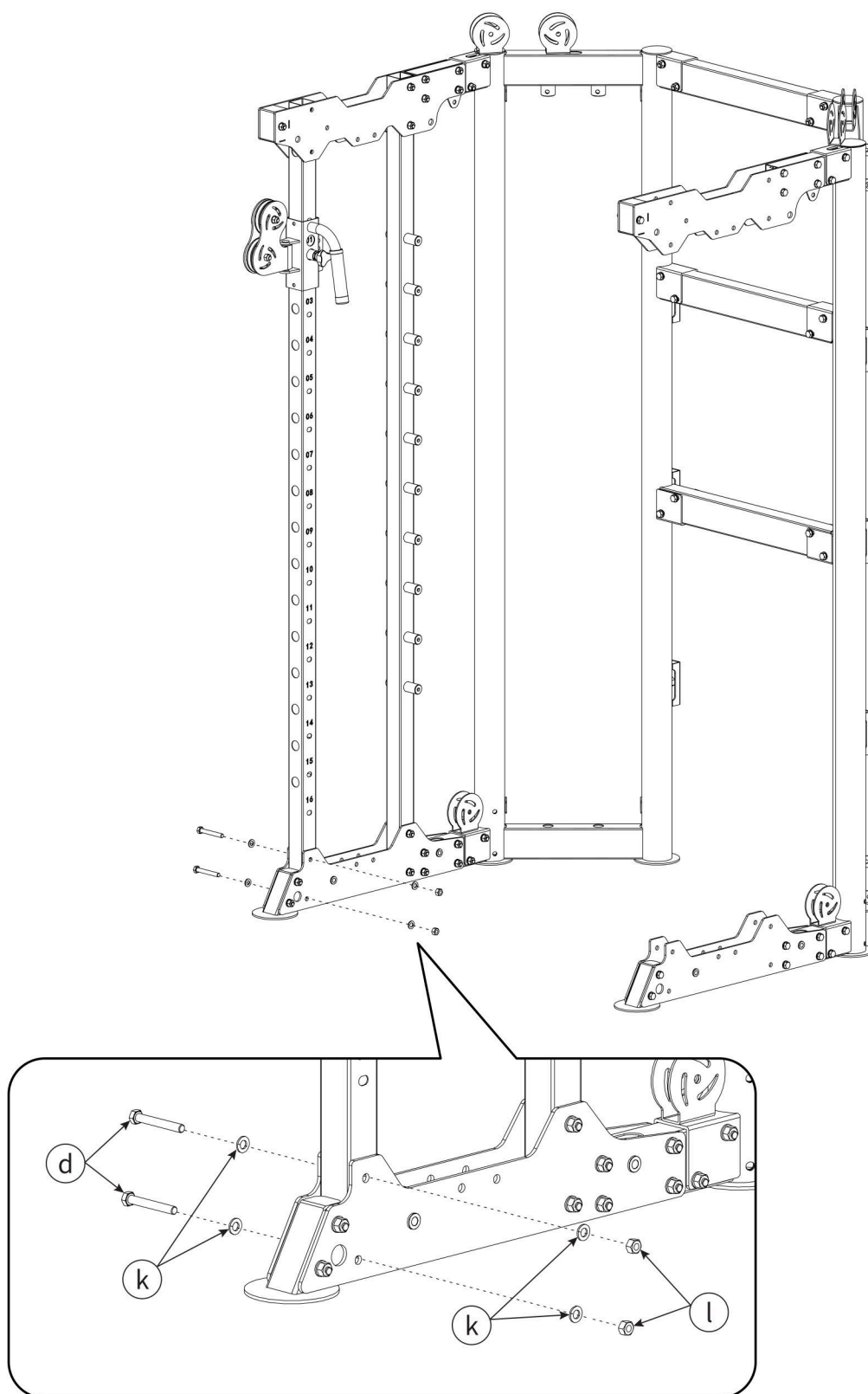
※注意:図に示すように、スライダー直立フレーム(左)⑦のヘッドを最初にトップブラケット④の間に置くと、この手順で簡単に取り付けることができます。



※注意:メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 6 (二人以上が必要です)

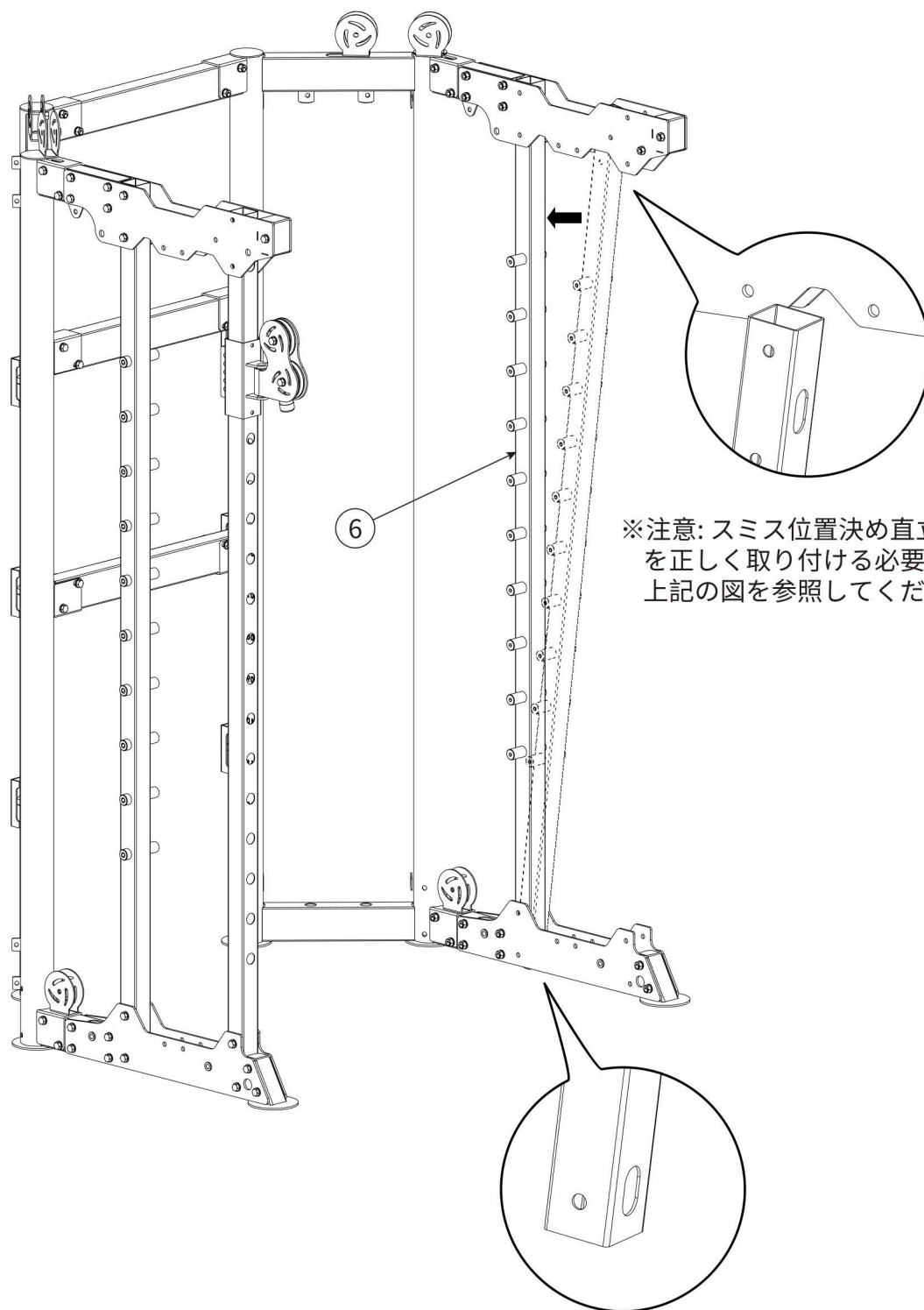
NO.	部品名	数量
d	M10x75 六角ボルト	2
k	M10 ワッシャー	4
l	M10 ナット	2



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 7 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
6	スミス位置決め直立フレーム	1

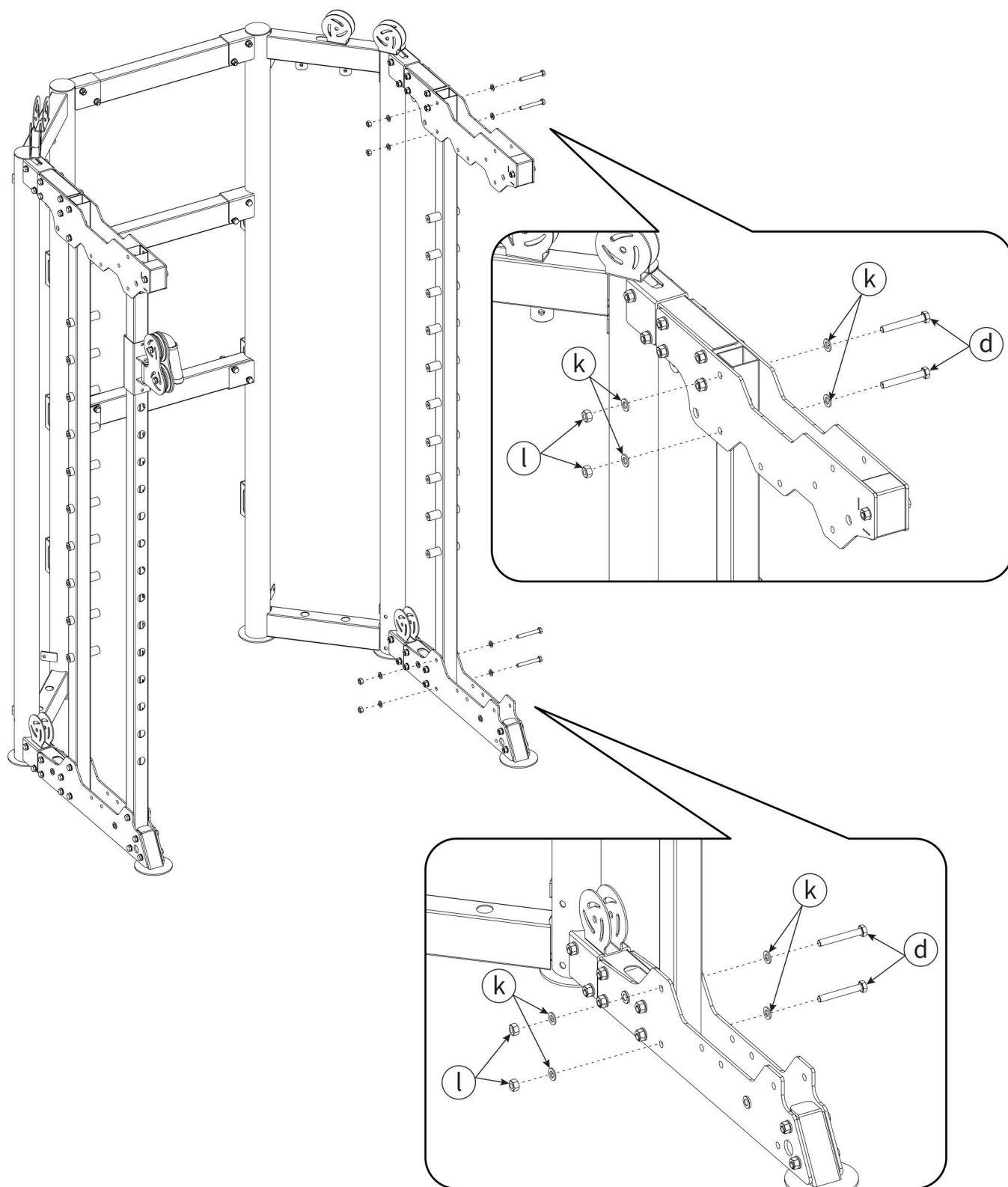


※注意: スミス位置決め直立フレーム⑥を正しく取り付ける必要があります。上記の図を参照してください。

※注意: メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 8 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
d	M10x75 六角ボルト	4
k	M10 ワッシャー	8
l	M10 ナット	4

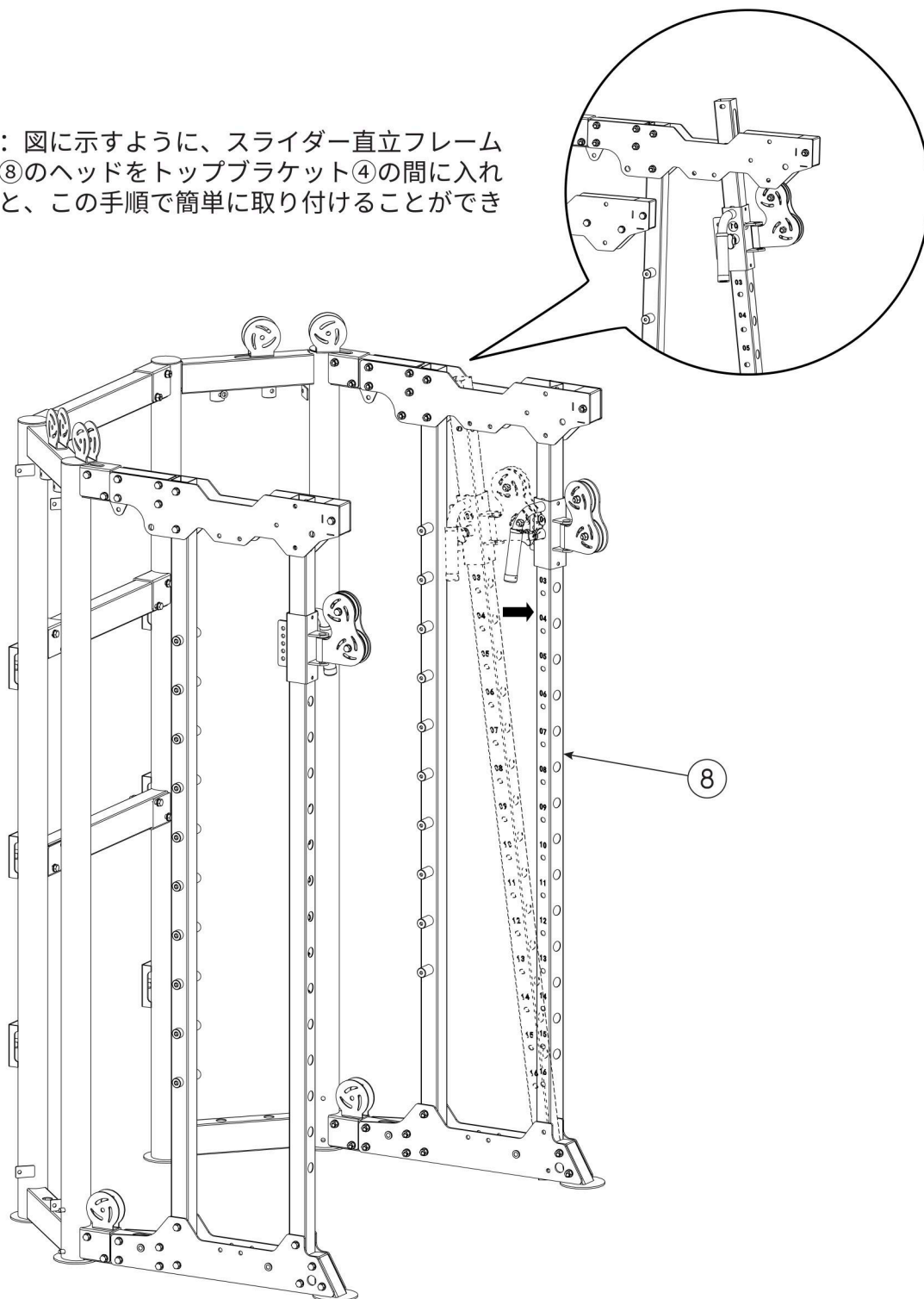


※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 9 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
8	スライダー直立フレーム (右)	1

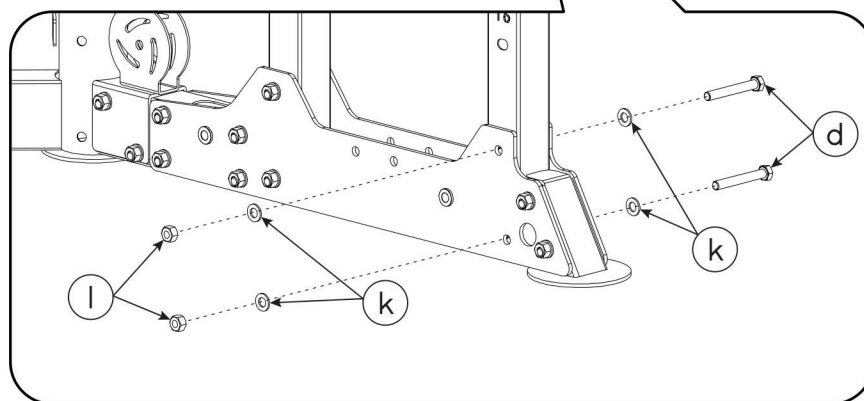
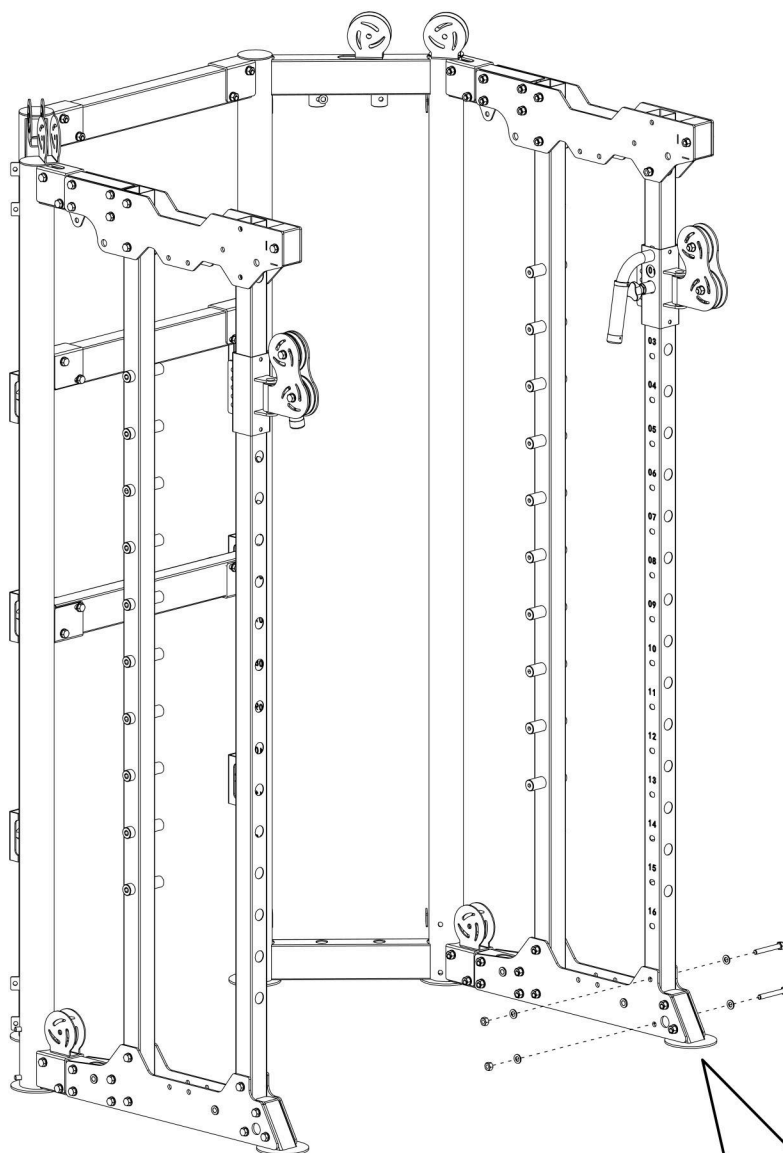
※注意: 図に示すように、スライダー直立フレーム (右) ⑧のヘッドをトップブラケット④の間に入れておくと、この手順で簡単に取り付けることができます。



※注意: メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 10 (二人以上が必要です)

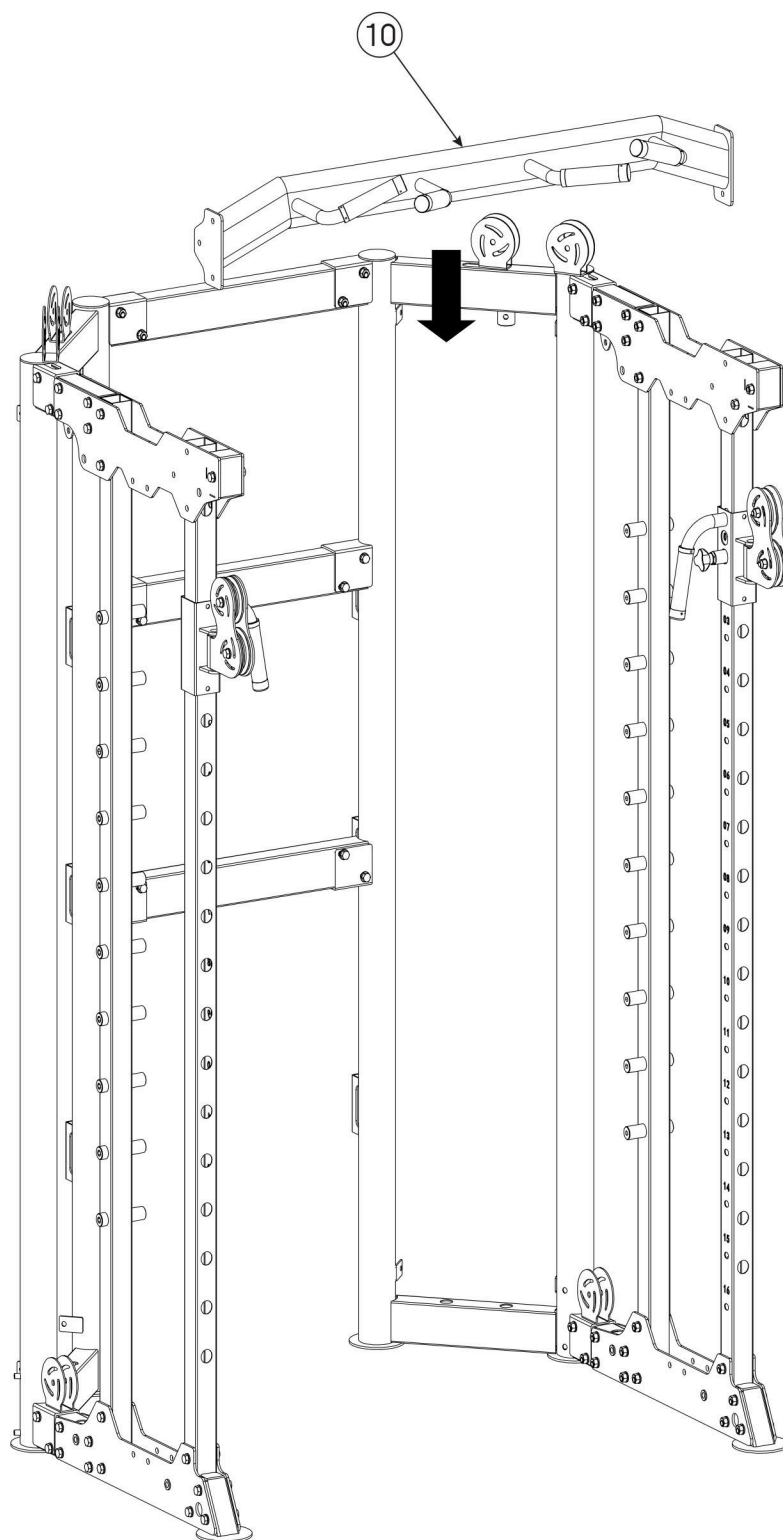
NO.	部品名	数量
d	M10x75 六角ボルト	2
k	M10 ワッシャー	4
l	M10 ナット	2



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

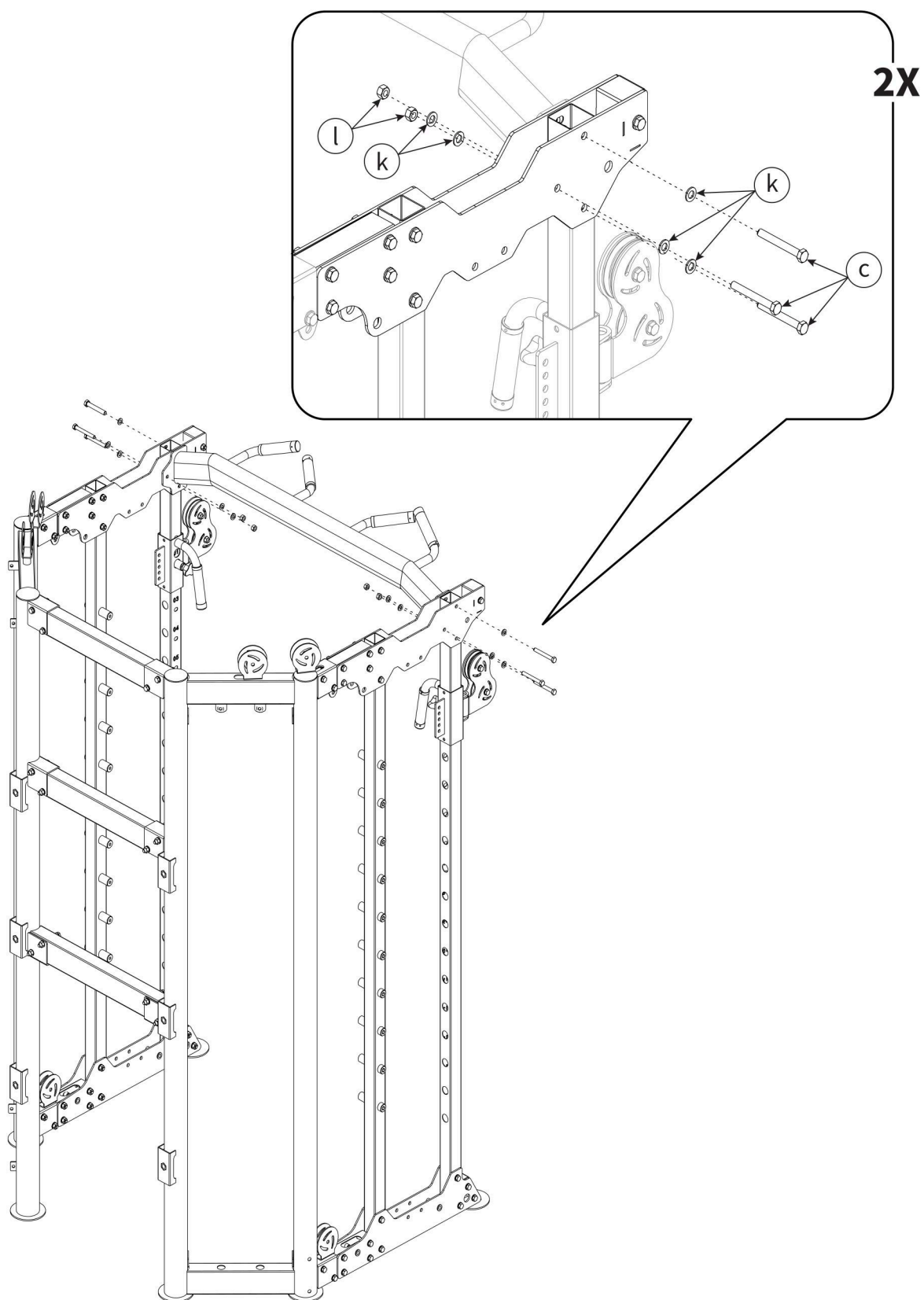
• STEP 11-1 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
10	プルアップバー	1
c	M10x80 六角ボルト	6
k	M10 ワッシャー	10
l	M10 ナット	4



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

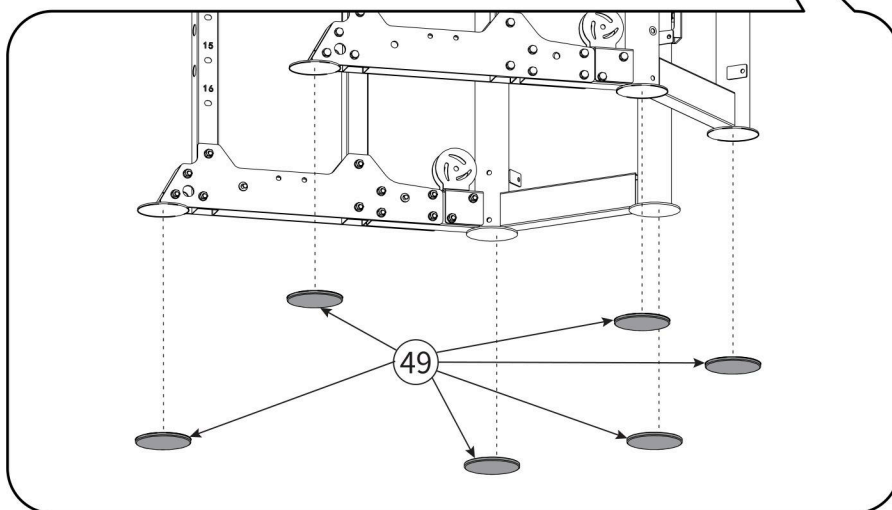
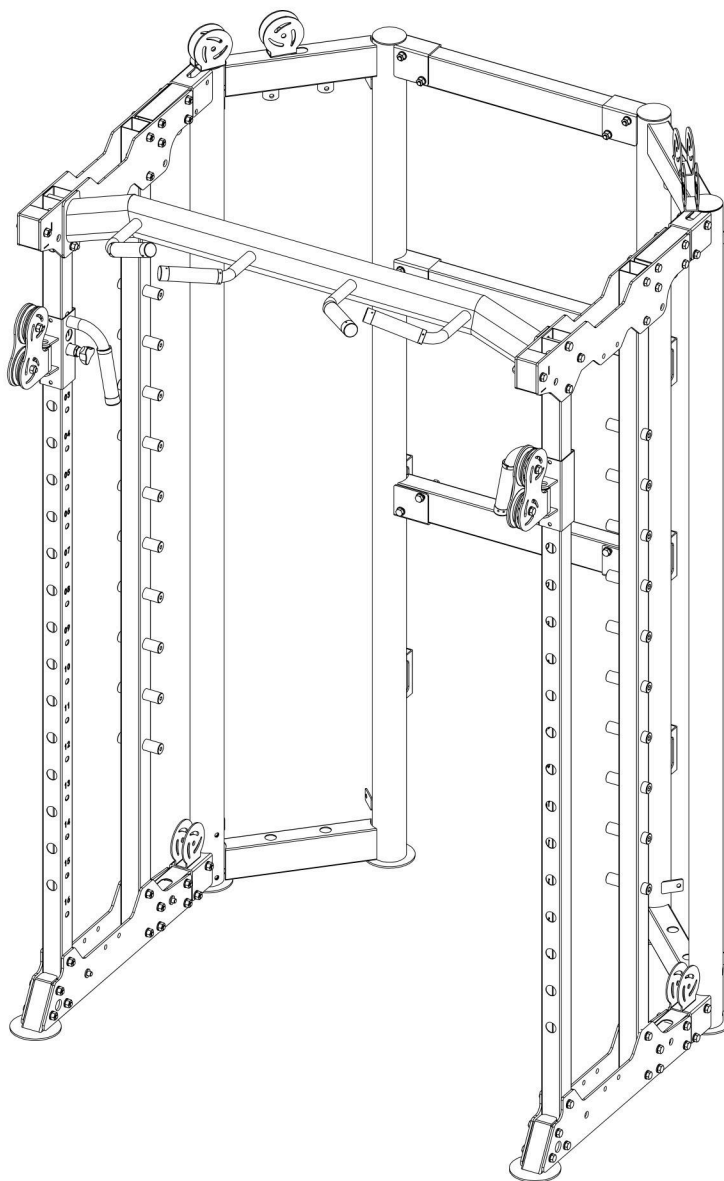
• STEP 11-2 (二人以上が必要です)



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 12 (二人以上が必要です)

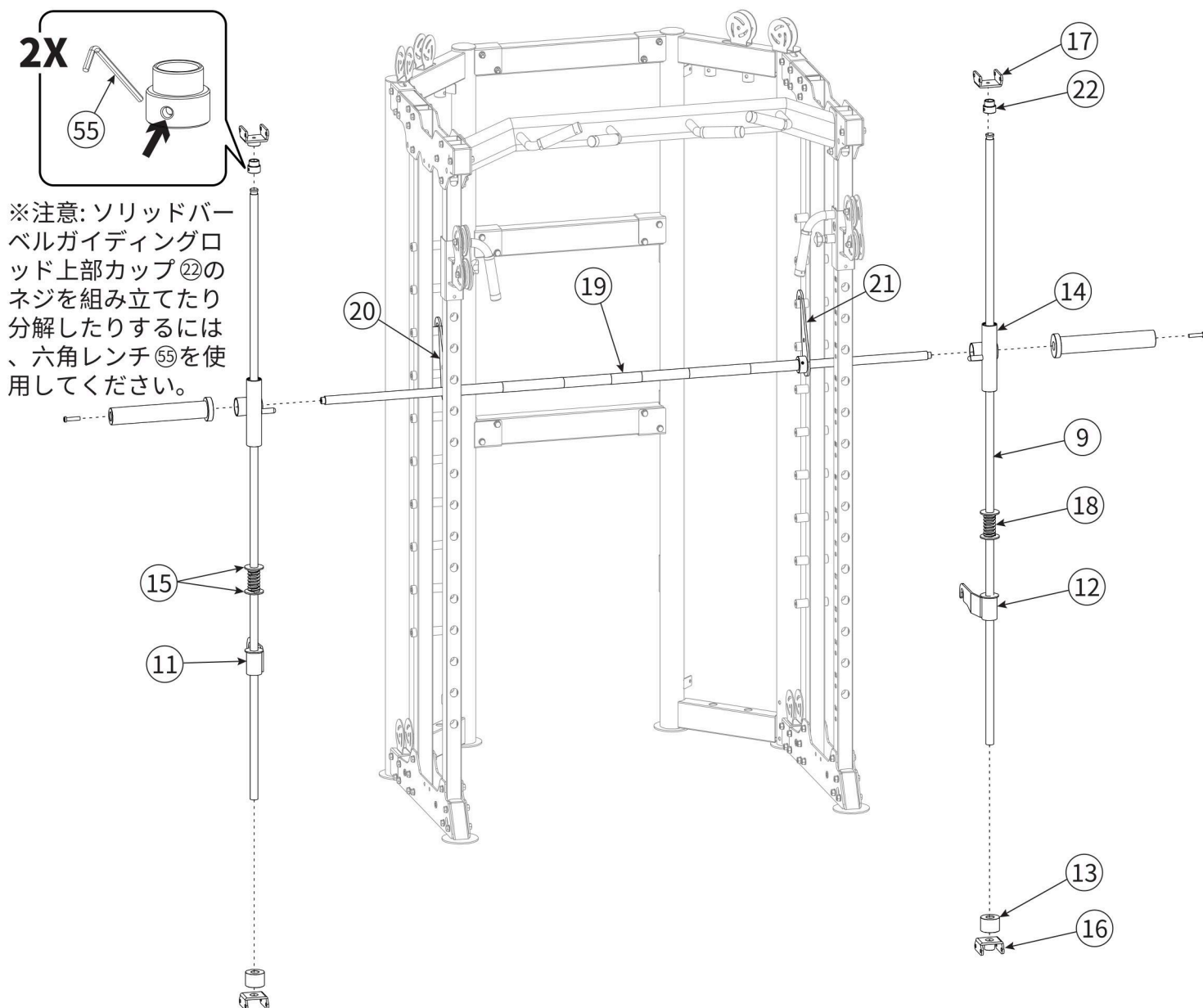
NO.	部品名	数量
49	フットパッド	6



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 13 (二人以上が必要です)

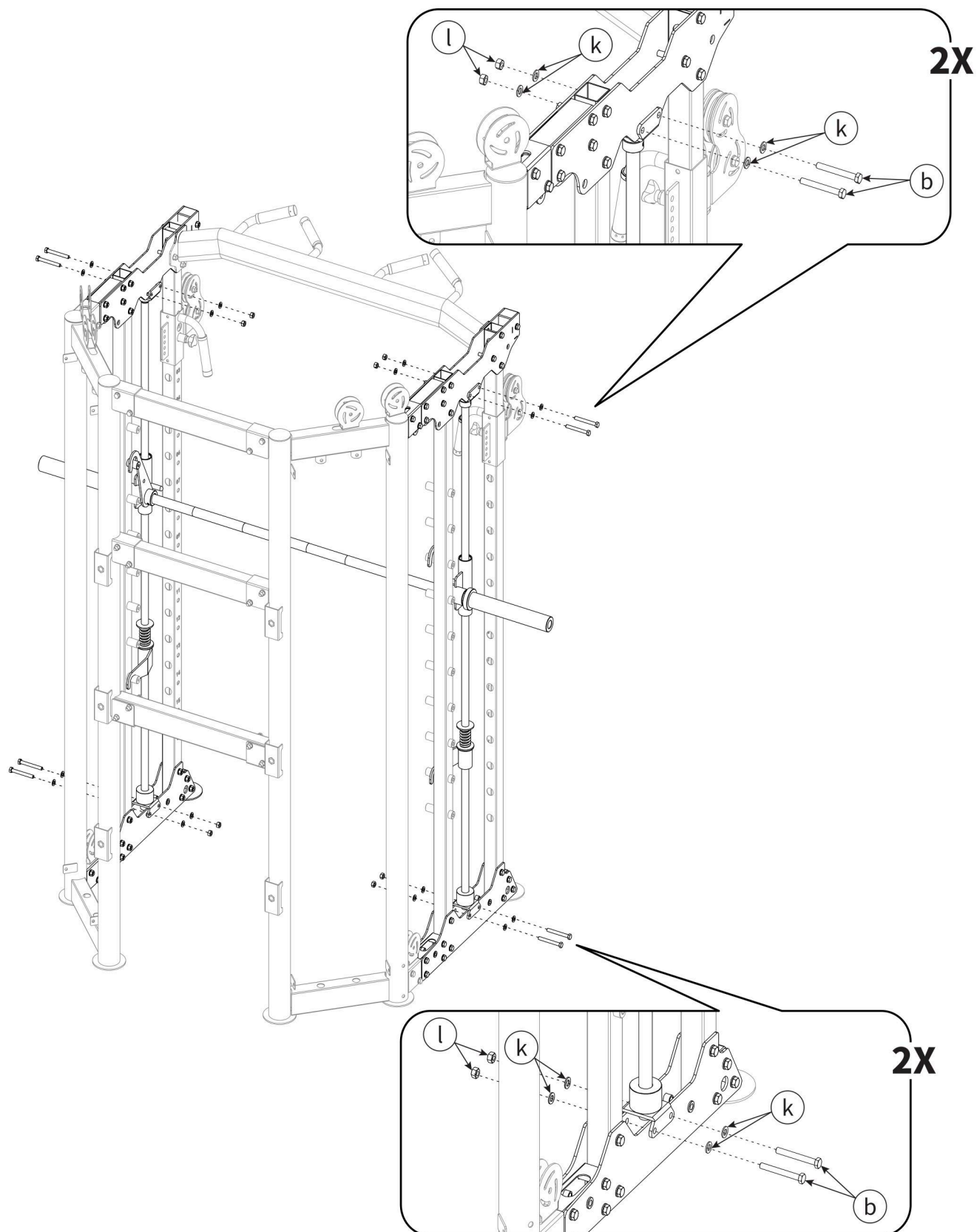
NO.	部品名	数量
9	ソリッドバーベルガイドロッド	2
11	バーベル安全サポートフック (左)	1
12	バーベル安全サポートフック (右)	1
13	バーベルガイドロッドボトムシート	2
14	バーベル位置決めチューブ	2
15	スプリングワッシャー	4
16	ソリッドバーベルガイドロッド底部緩衝パッド	2
17	バーベルガイドロッドトップシート	2
18	スプリング	2
19	スミスバーベル	1
20	バーベル位置決めフック (左)	1
21	バーベル位置決めフック (右)	1
22	ソリッドバーベルガイドロッド上部カップ	2



※注意: メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 14 (二人以上が必要です)

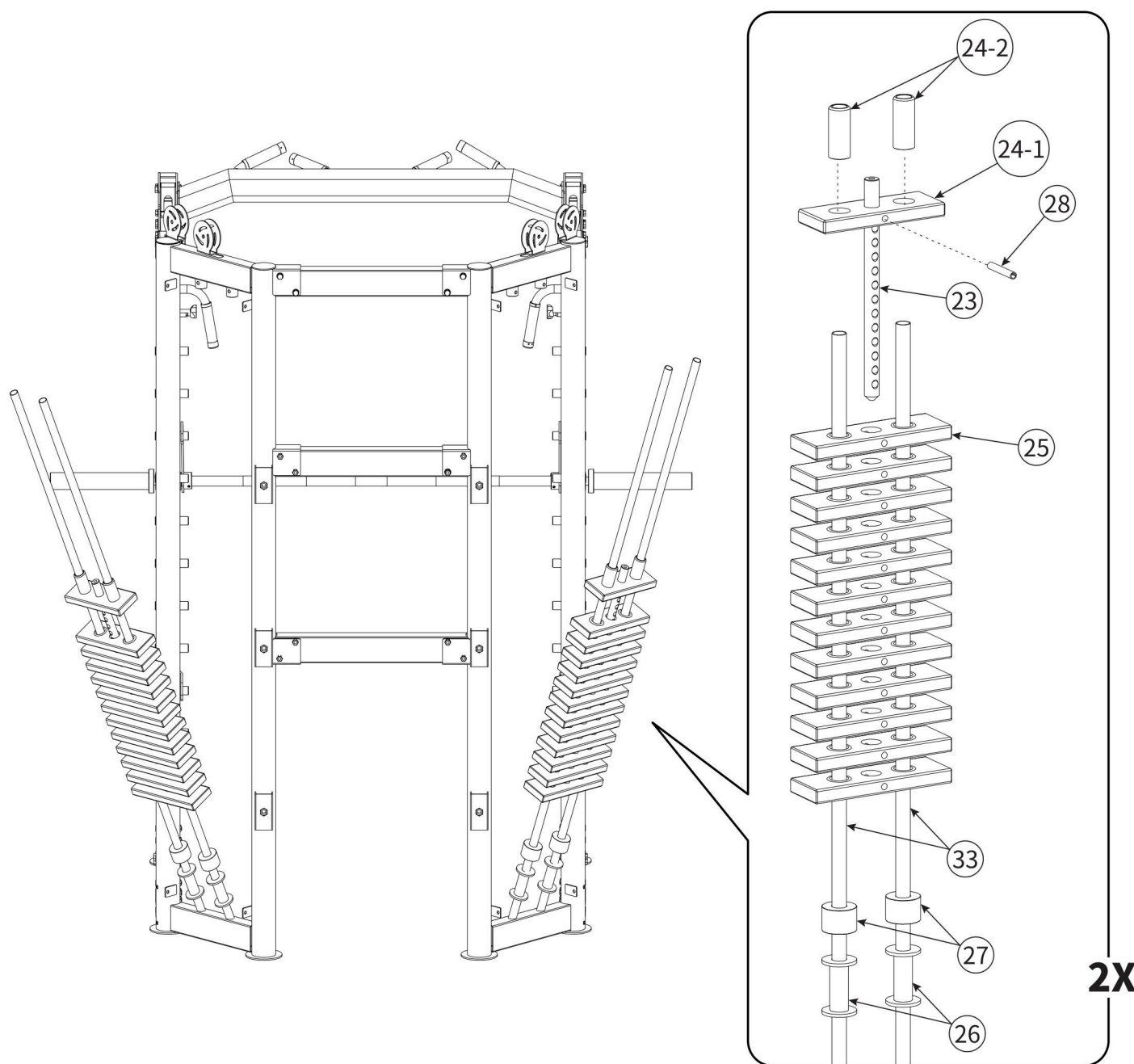
NO.	部品名	数量
b	M10x85 六角ボルト	8
k	M10 ワッシャー	16
l	M10 ナット	8



※注意: メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 15-1 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
23	ホイス	2
24-1	上部ウエイトスタック	2
24-2	ウエイトスタック用プラスチックスリーブ	4
25	ウエイトスタック	24
26	サポートチューブ	4
27	ゴムバンパー	4
28	ウエイトスタックピン	2
33	ホロープーリーシステムガイドロッド	4

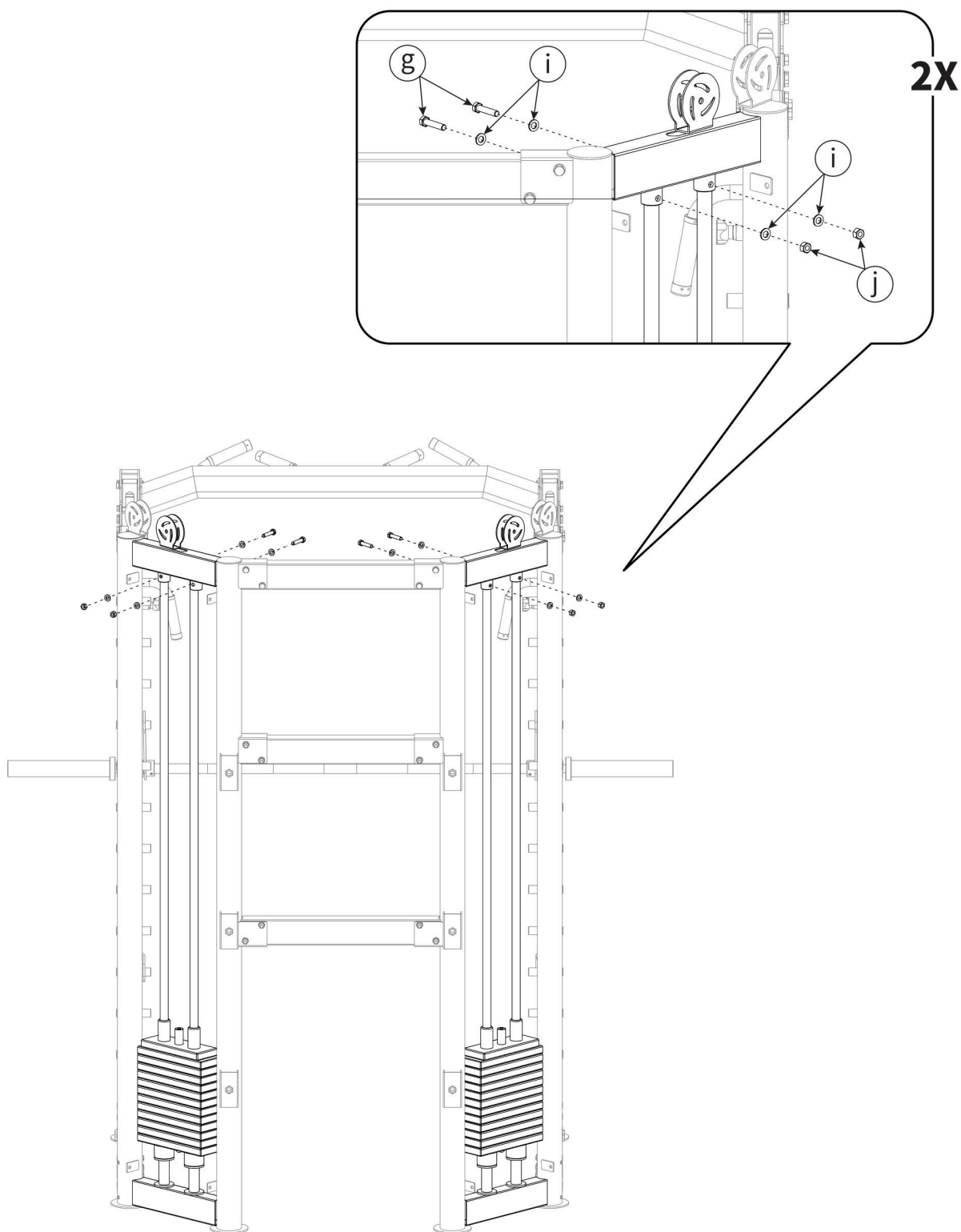


※注意：図のように上から以下の部品を慎重に取り付けてください。

※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 15-2 (二人以上が必要です)

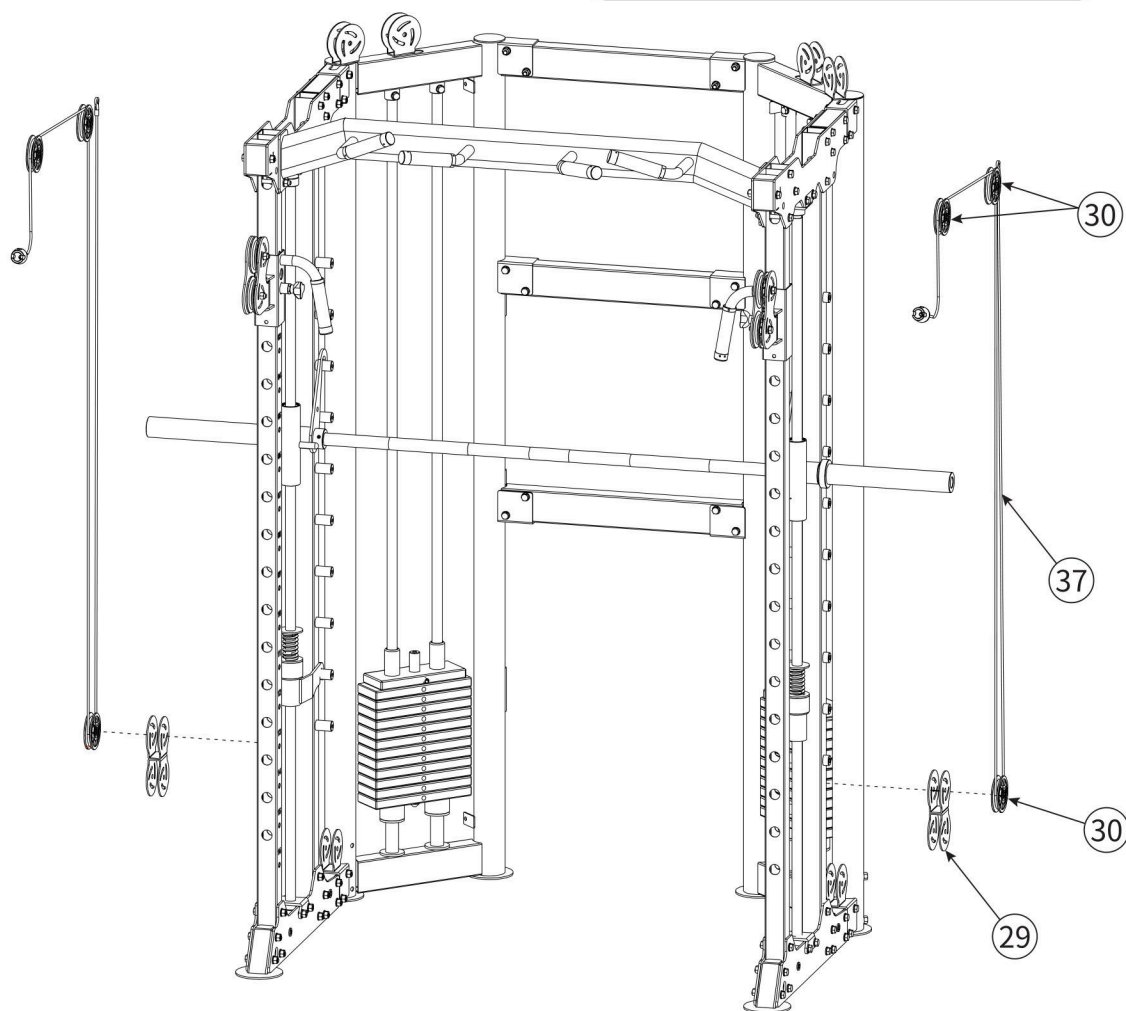
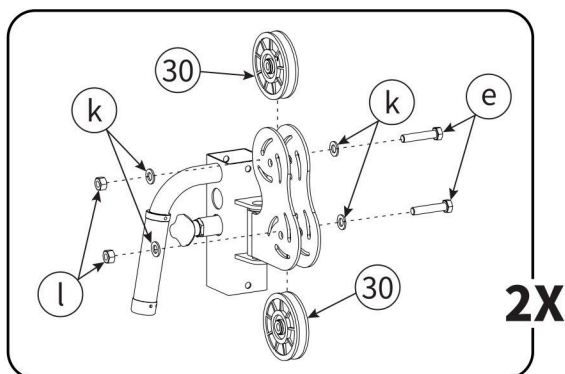
NO.	部品名	数量
g	M8x45 六角穴付きボタンヘッドボルト	4
i	M8 ワッシャー	8
j	M8 ナット	4



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 16 (二人以上が必要です)

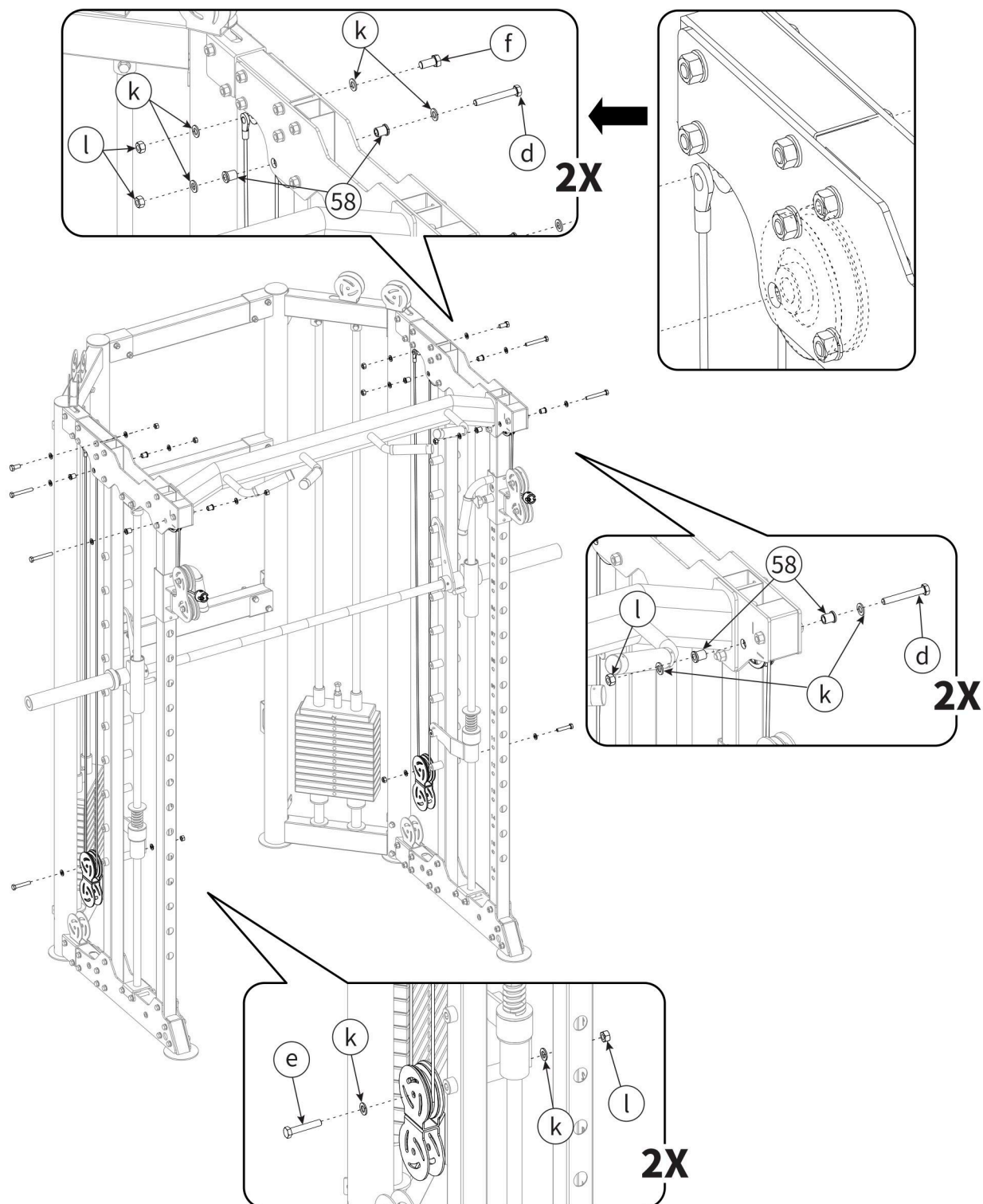
NO.	部品名	数量
29	ダブルプーリーカバー	2
30	プーリーA	10
37	ケーブルA	2
e	M10x45 六角ボルト	4
k	M10 ワッシャー	8
l	M10 ナット	4



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

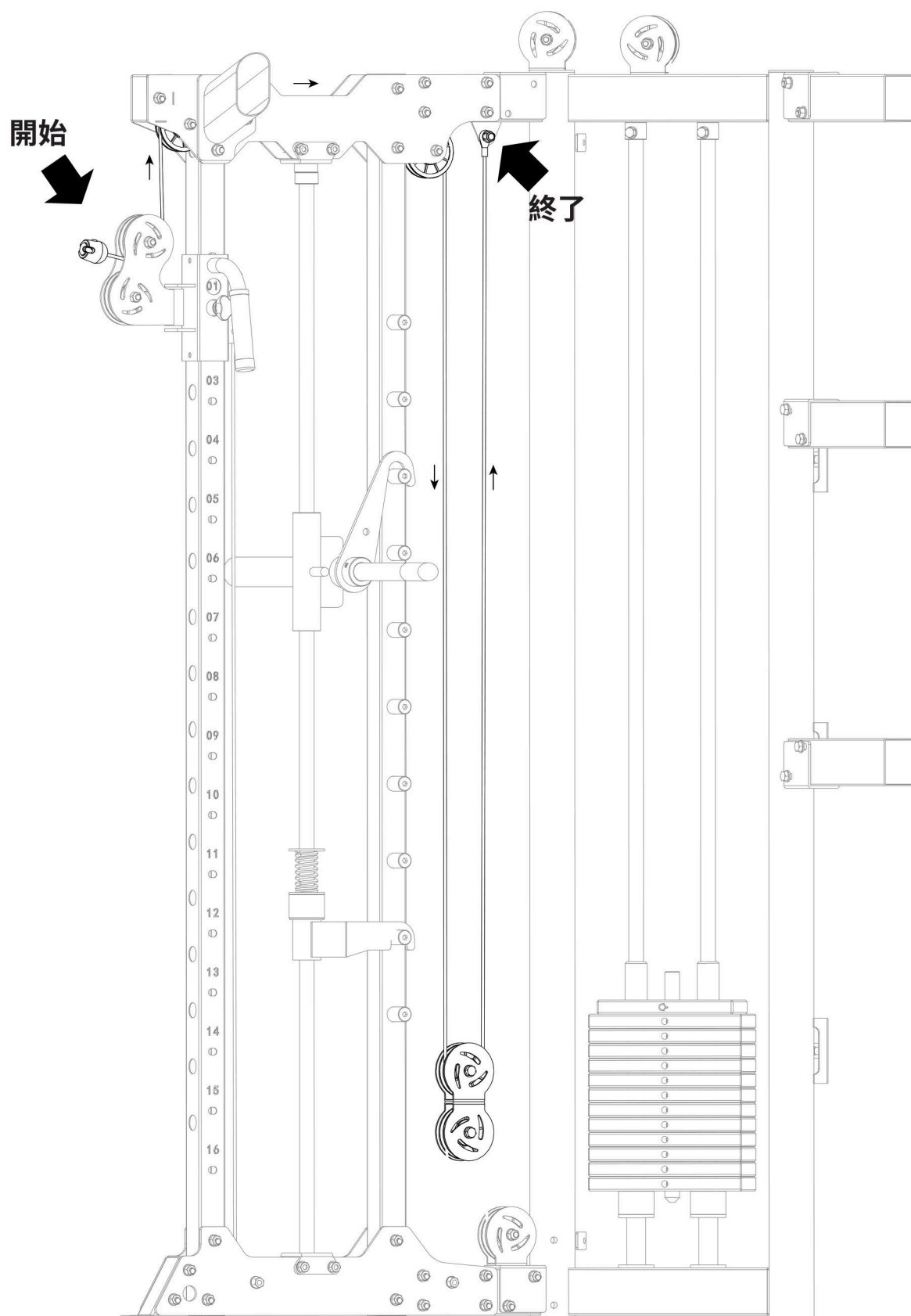
• STEP 17-1 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
58	プーリーペグ	8
d	M10x75 六角ボルト	4
e	M10x45 六角ボルト	2
f	M10x25 六角ボルト	2
k	M10 ワッシャー	16
l	M10 ナット	8



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 17-2 (二人以上が必要です)

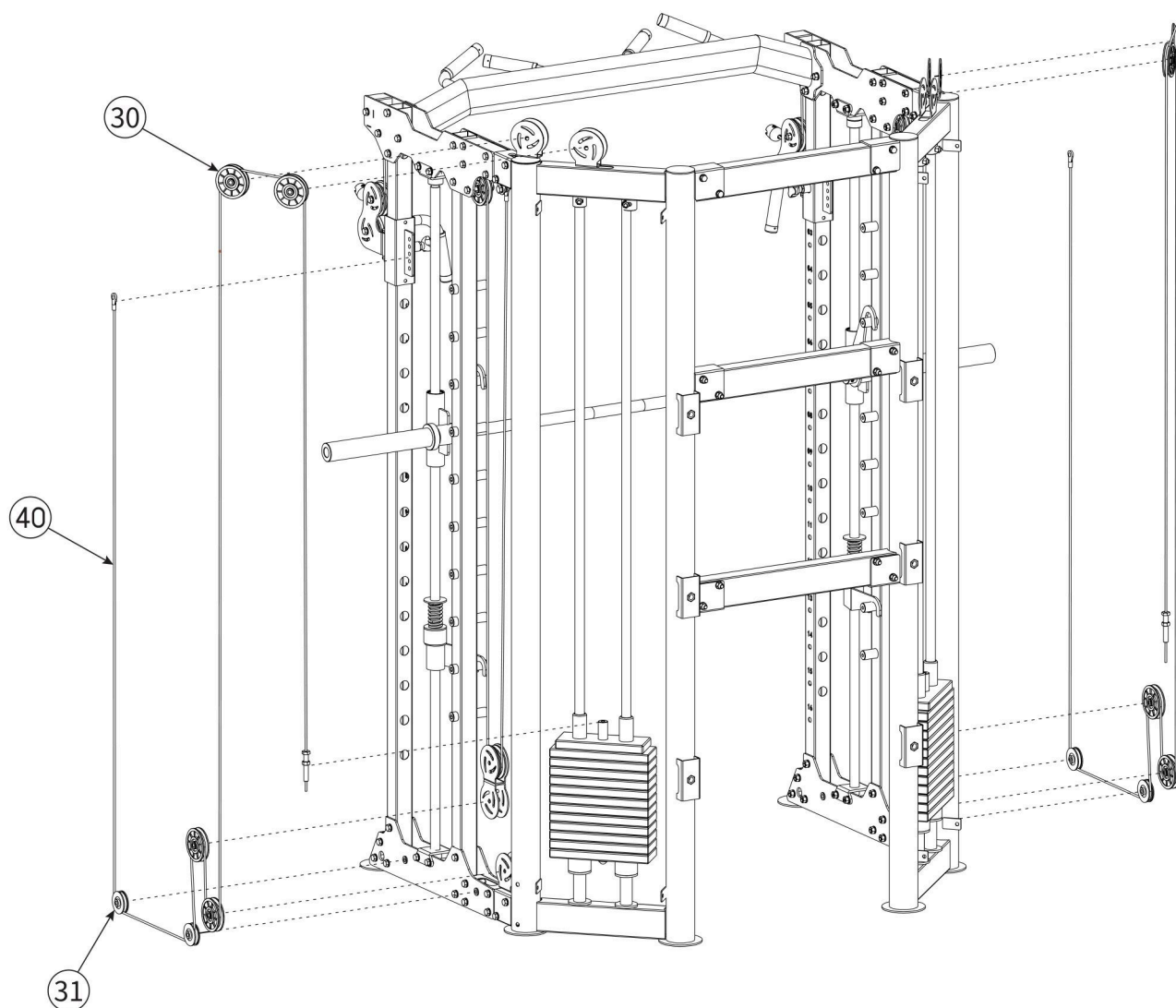


※注意：ケーブルAの図は上記の通りです。

※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 18 (二人以上が必要です)

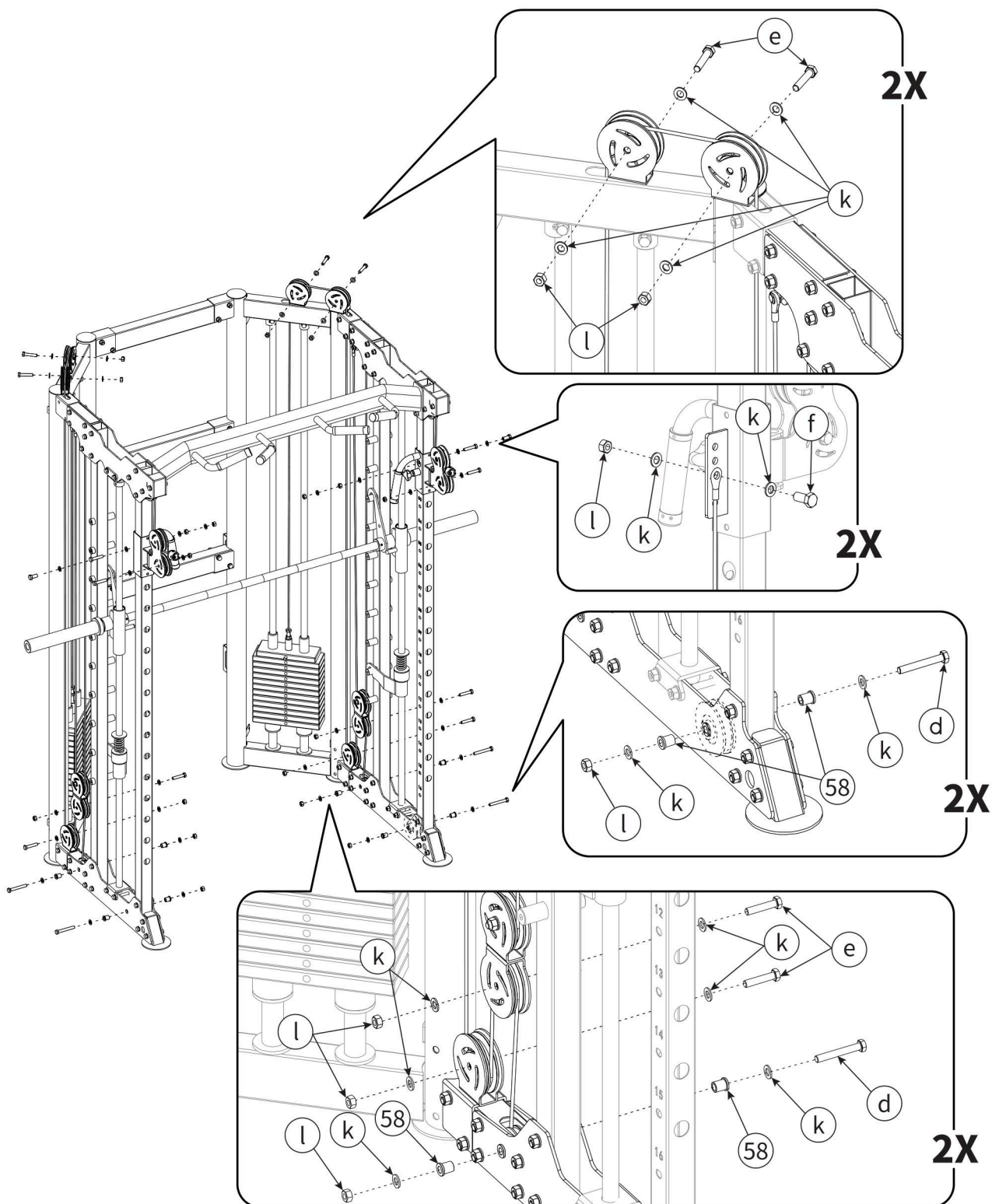
NO.	部品名	数量
30	プーリーA	8
31	プーリーB	4
40	ケーブルB	2



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

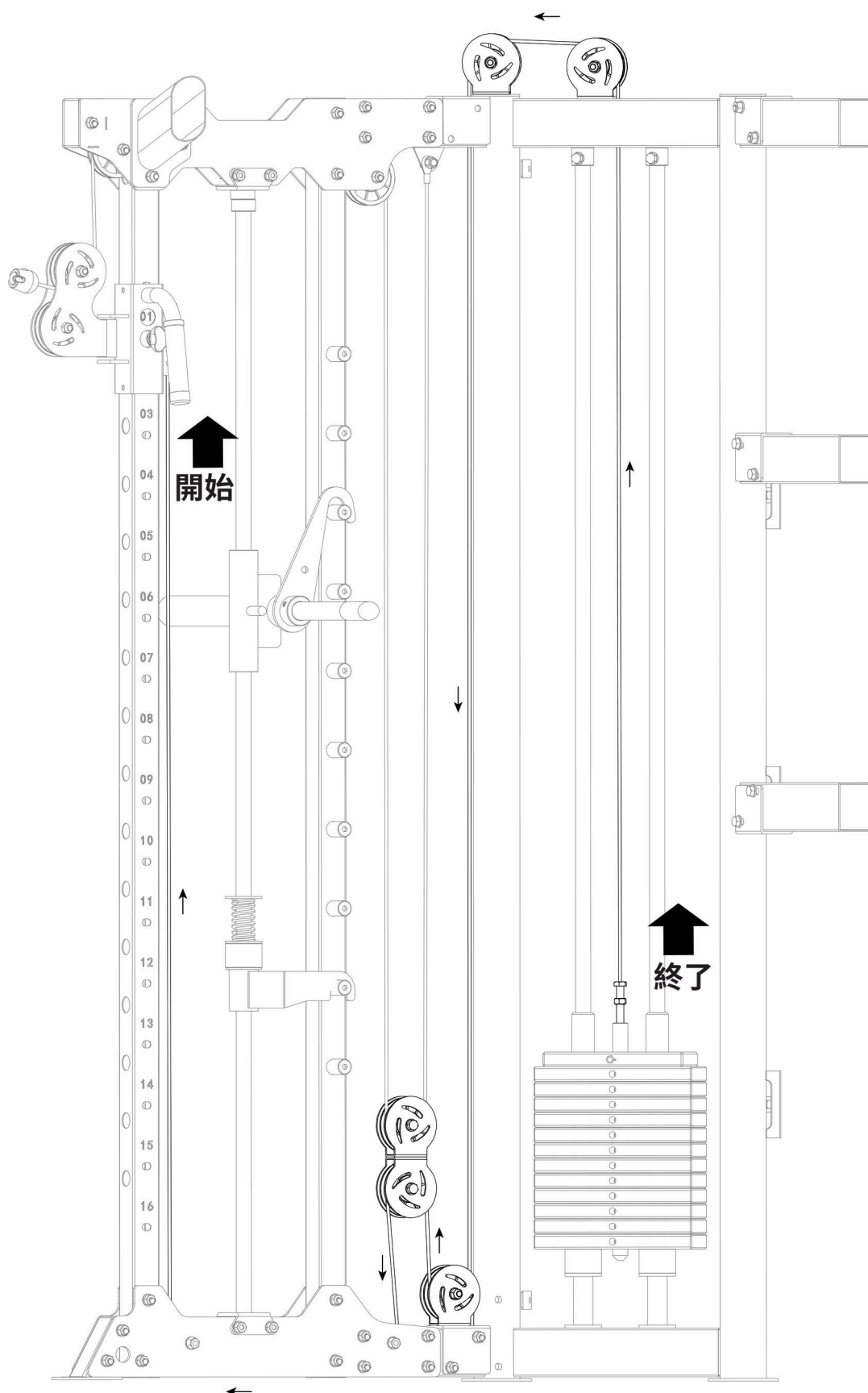
• STEP 19-1 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
58	プーリーペグ	8
d	M10x75 六角ボルト	4
e	M10x45 六角ボルト	8
f	M10x25 六角ボルト	2
k	M10 ワッシャー	28
l	M10 ナット	14



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 19-2 (二人以上が必要です)

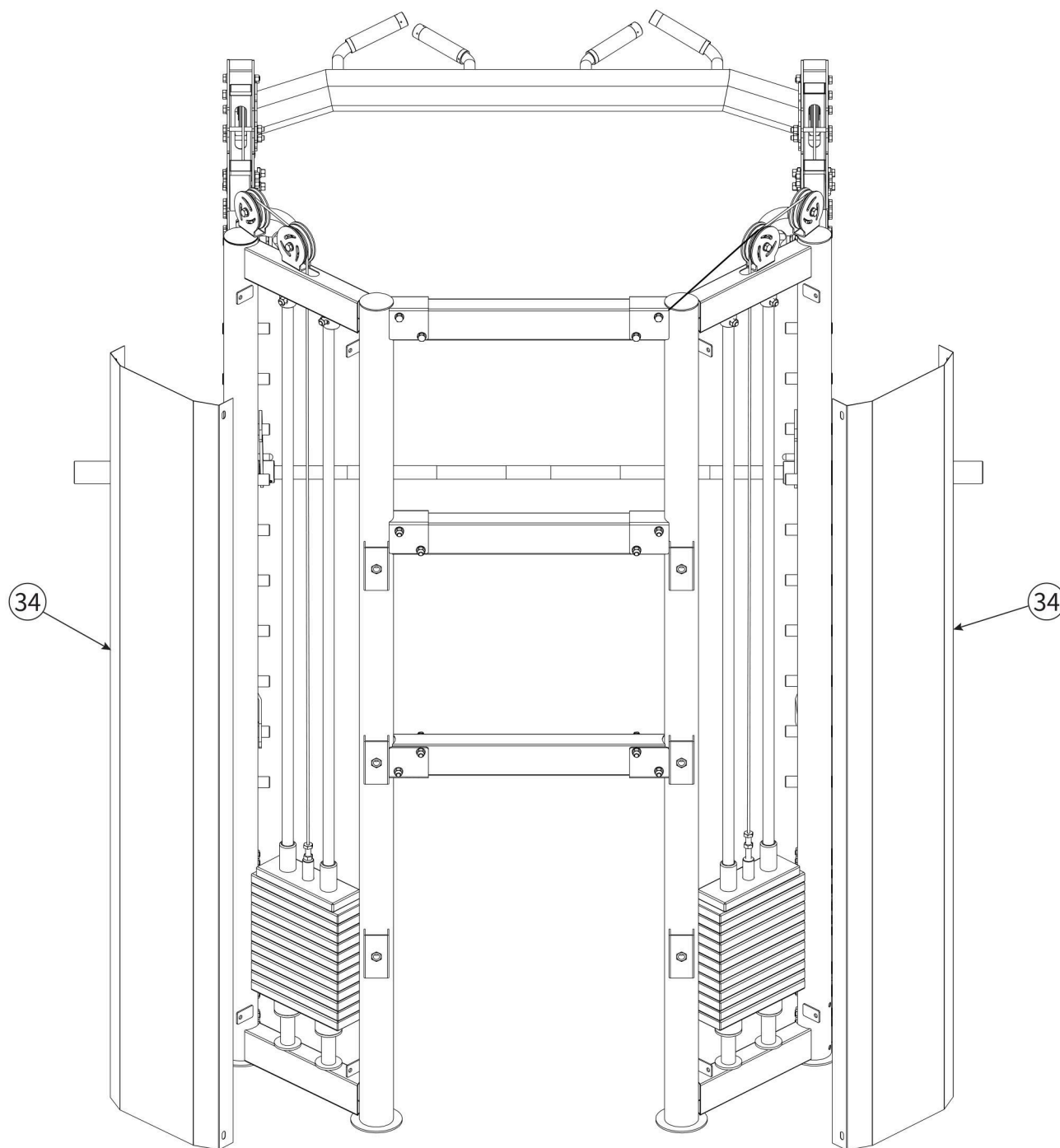


※注意：ケーブルBの図は上記の通りです。

※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 20 (二人以上が必要です)

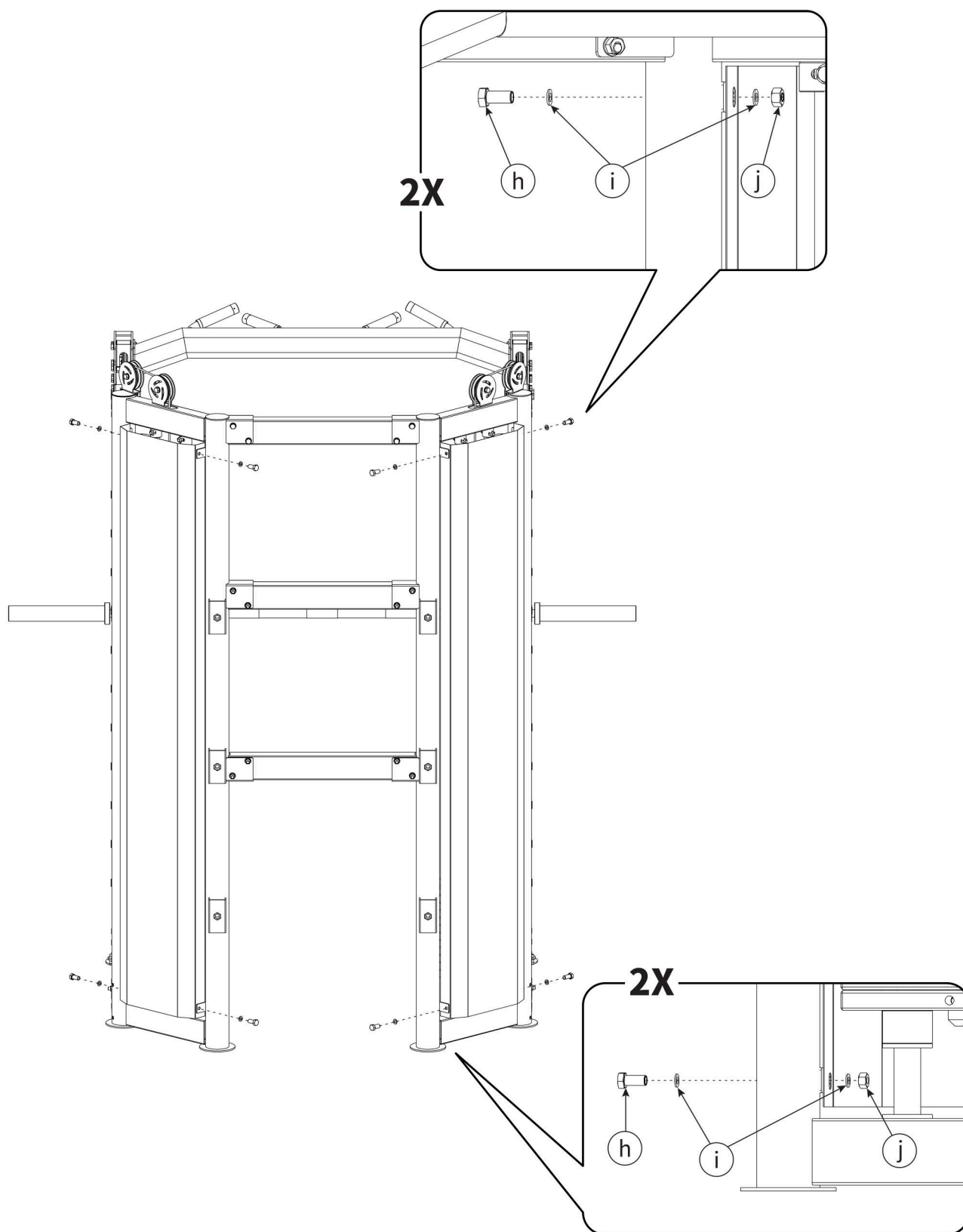
NO.	部品名	数量
34	ウエイトスタックカバー	2



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 21 (二人以上が必要です)

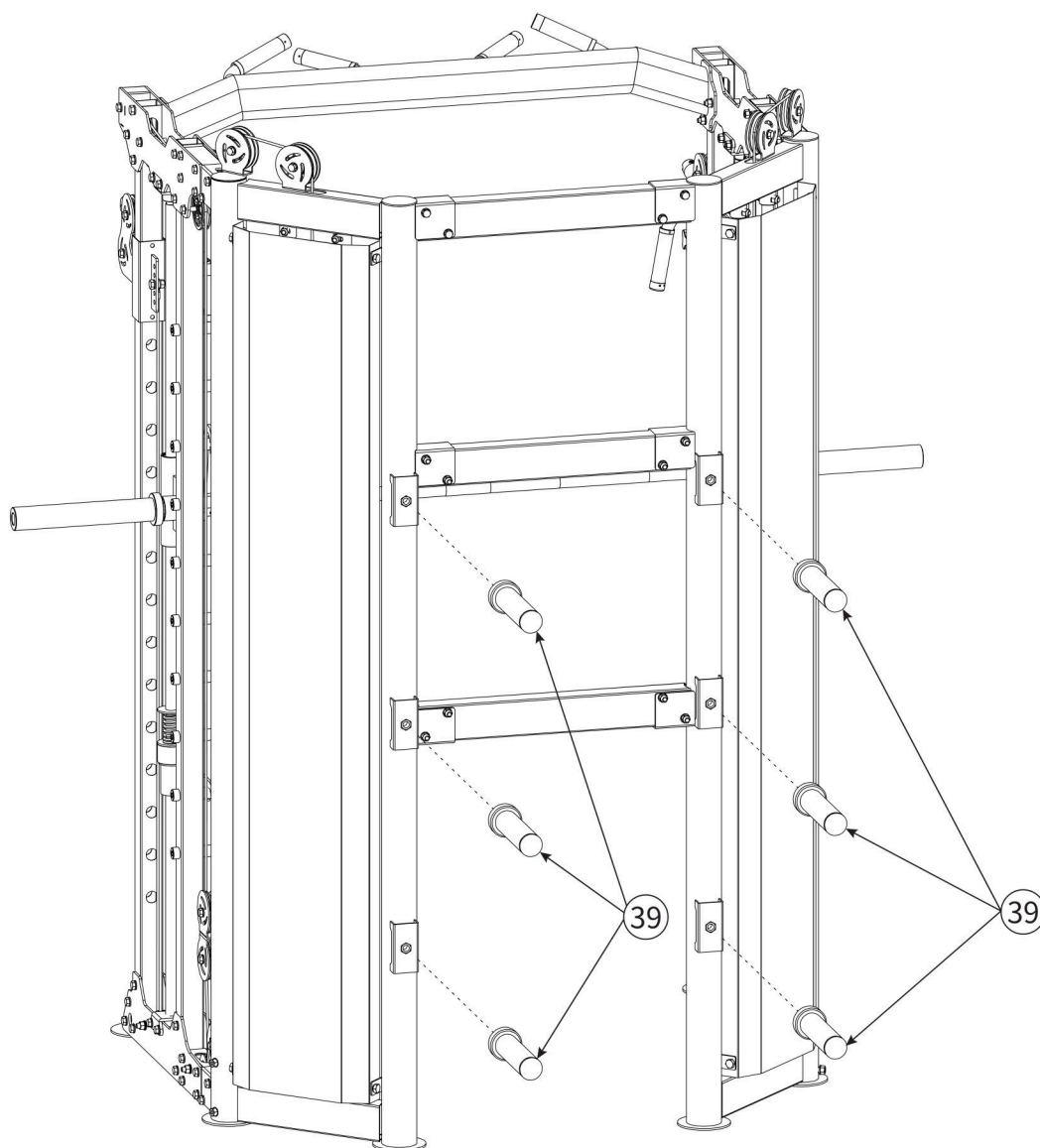
NO.	部品名	数量
h	M8x20 六角穴付きボタンヘッドボルト	8
i	M8 ワッシャー	16
j	M8 ナット	8



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 22 (二人以上が必要です)

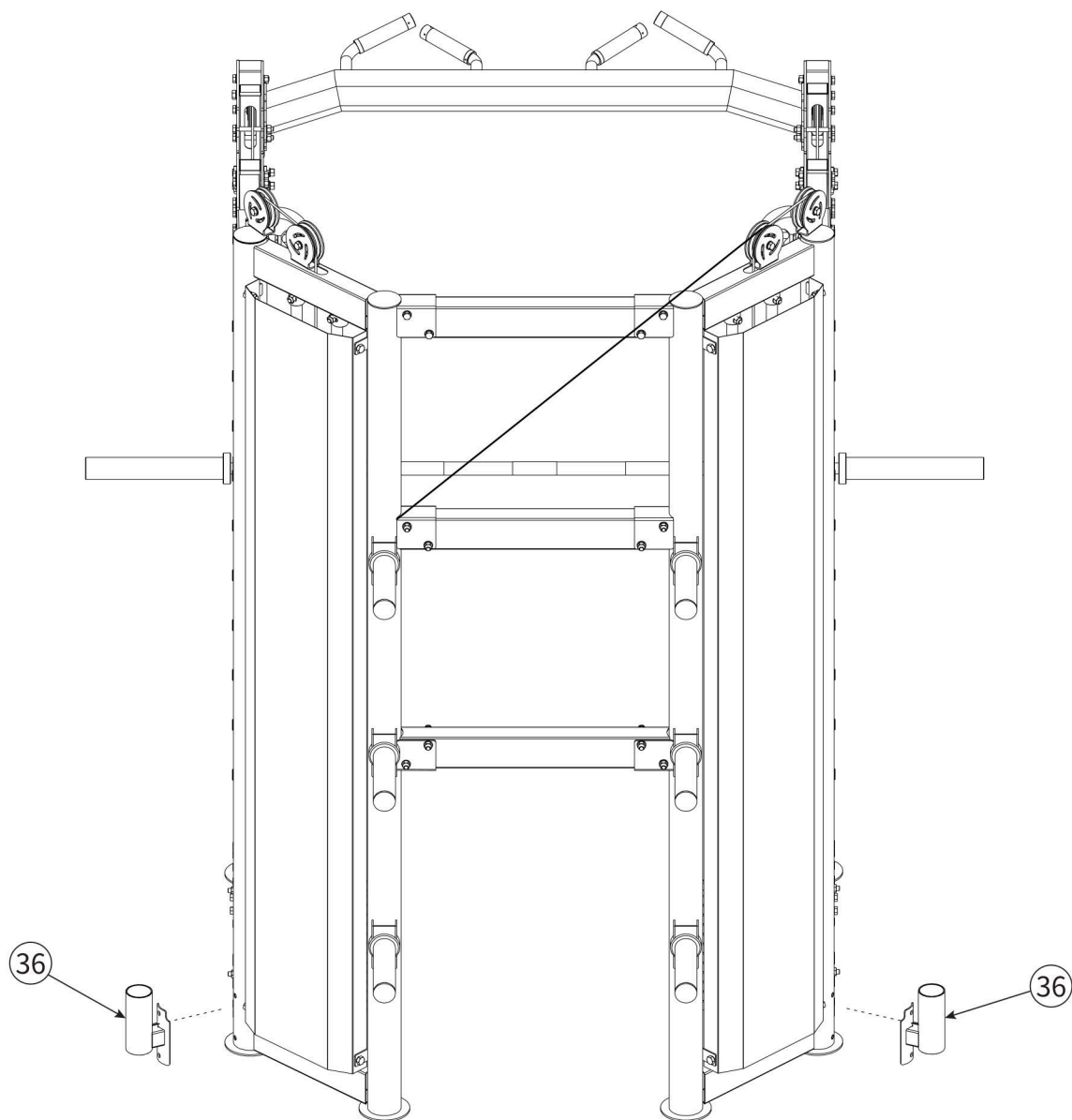
NO.	部品名	数量
39	プレート収納チューブ	6



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

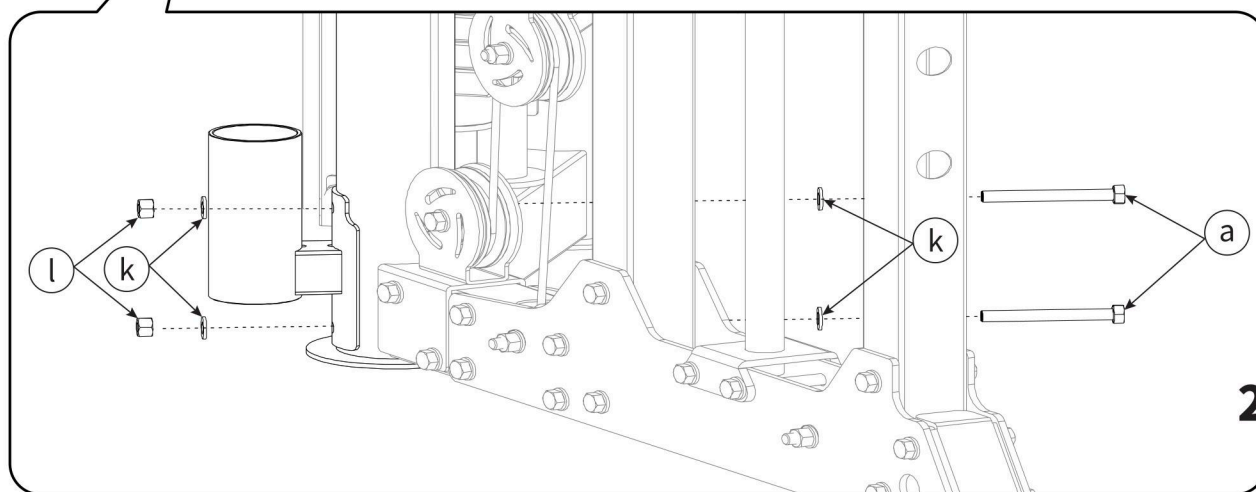
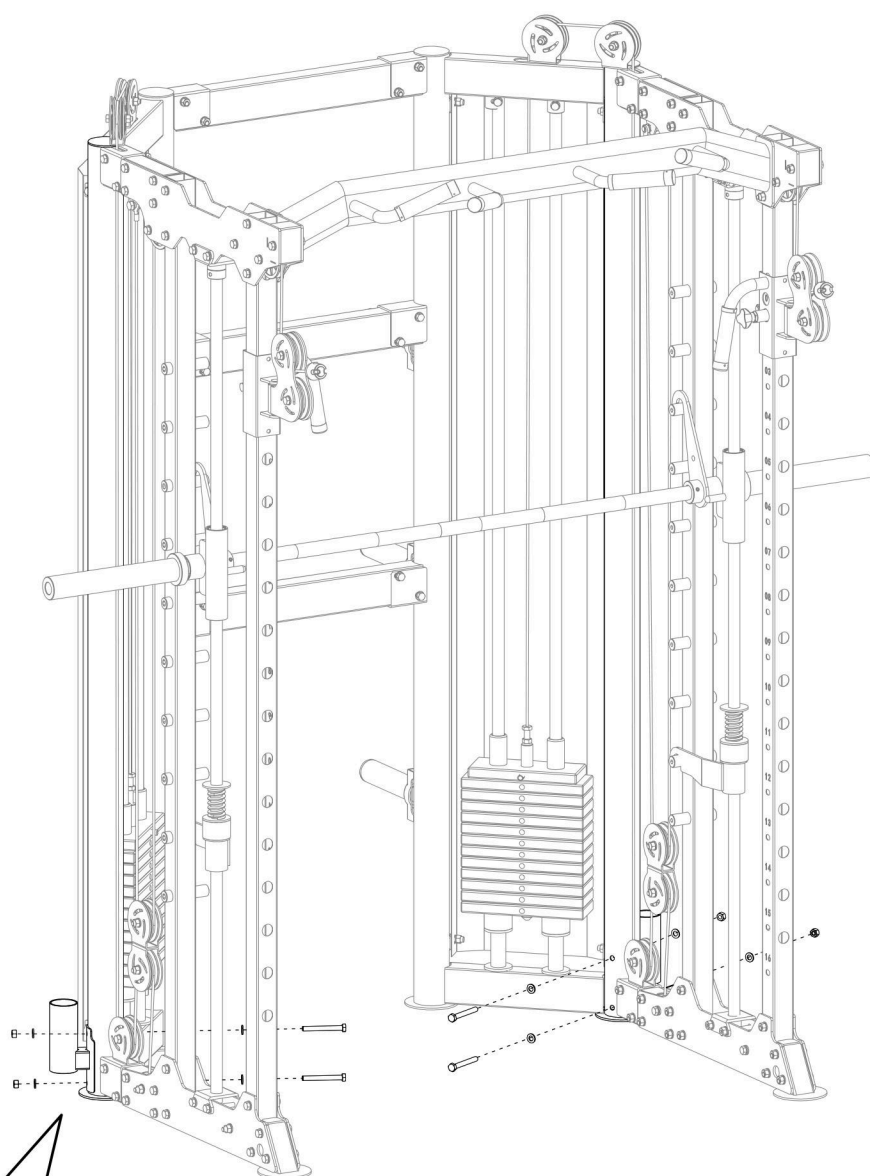
• STEP 23-1 (二人以上が必要です)

NO.	部品名	数量
36	バーベル収納ラック	2
a	M10x90 六角ボルト	4
k	M10 ワッシャー	8
l	M10 ナット	4



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 23-2 (二人以上が必要です)

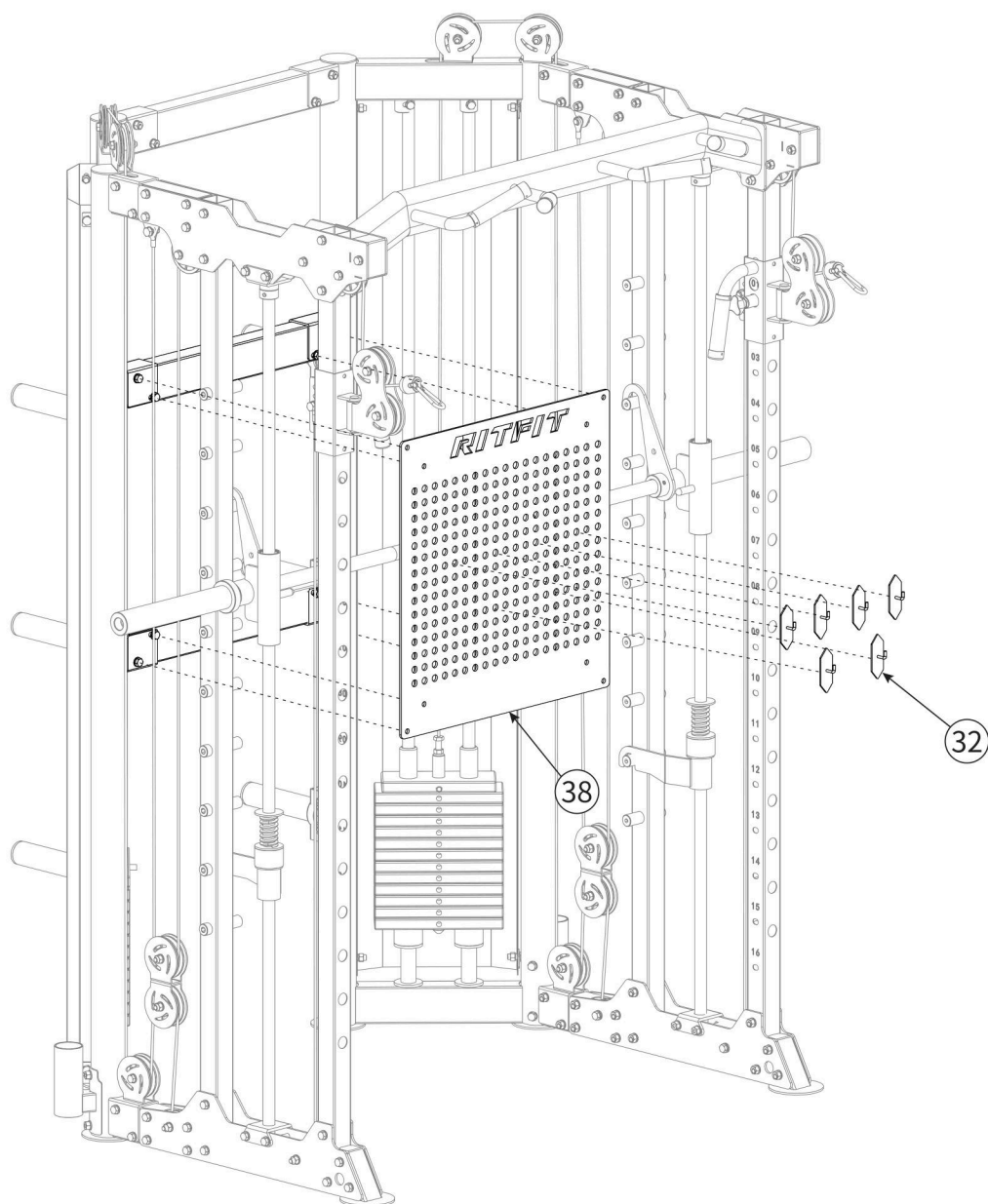


2X

※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 24-1 (二人以上が必要です)

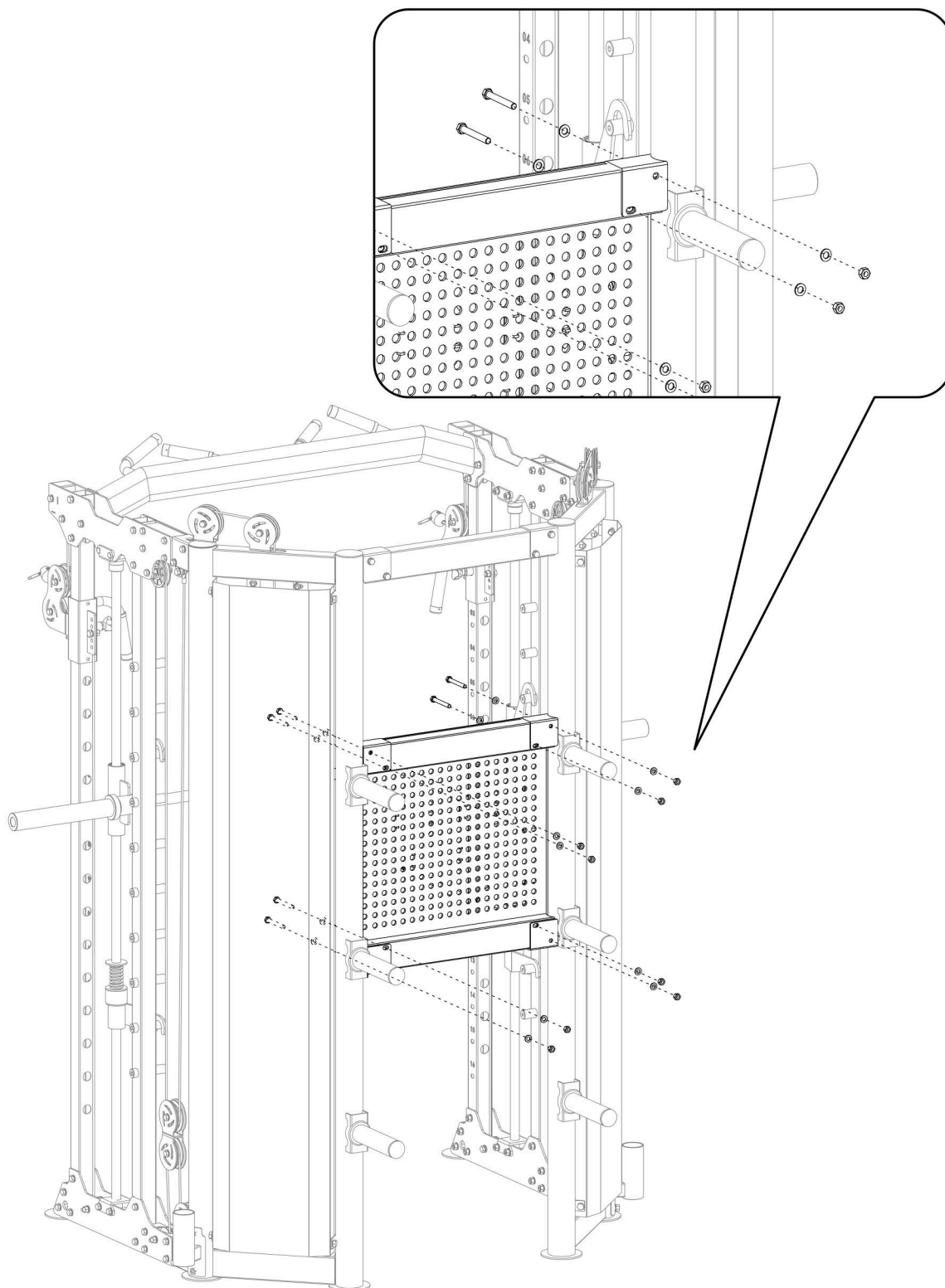
NO.	部品名	数量
32	ストレージフック	6
38	ストレージボード	1



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 24-2 (二人以上が必要です)

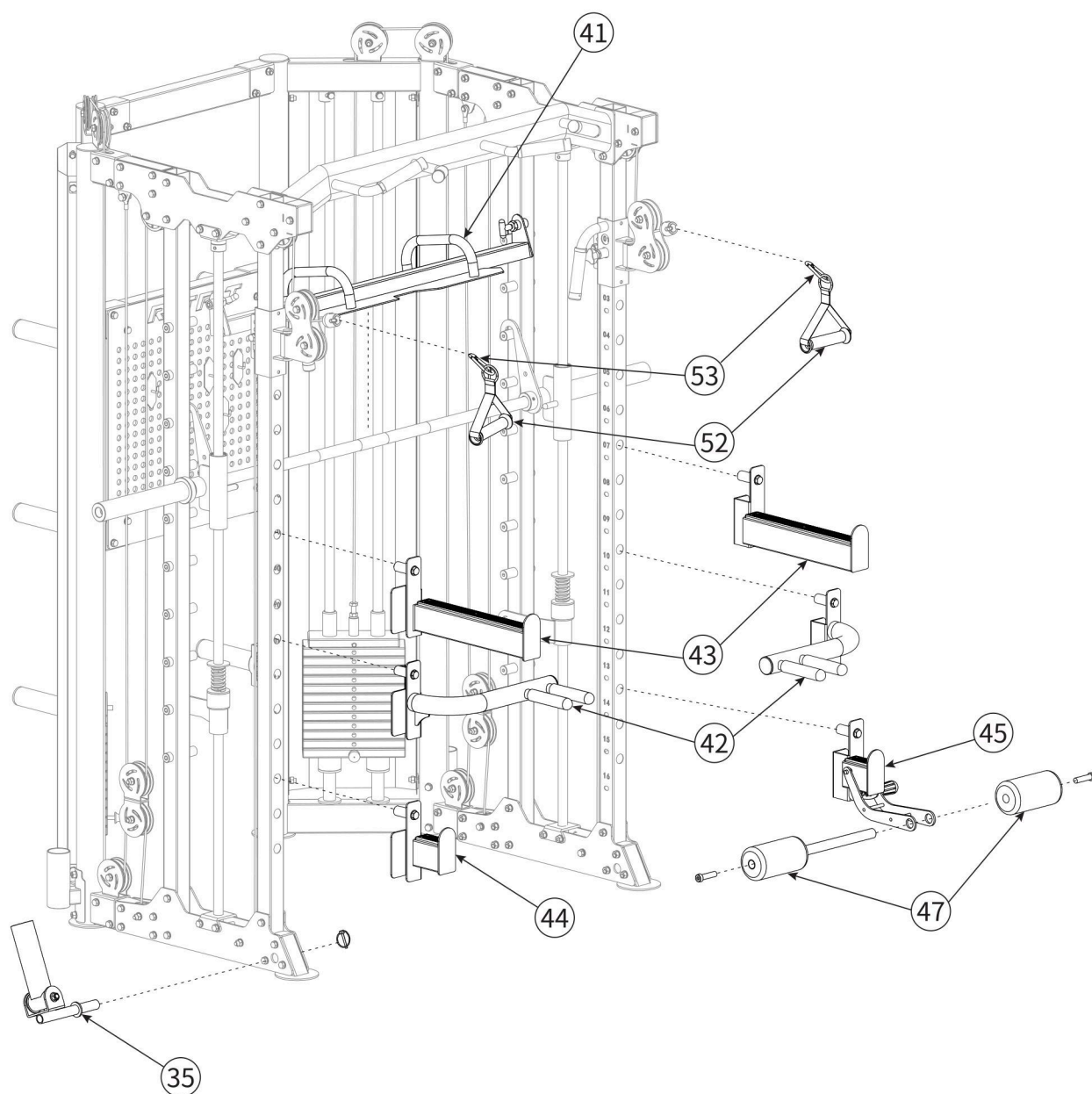
※注意: Step 1でバックビーム③にナットが取り付けられていますので、収納ボード③⑧を取り付ける前に緩めてください。



※注意: メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 25 (二人以上が必要です)

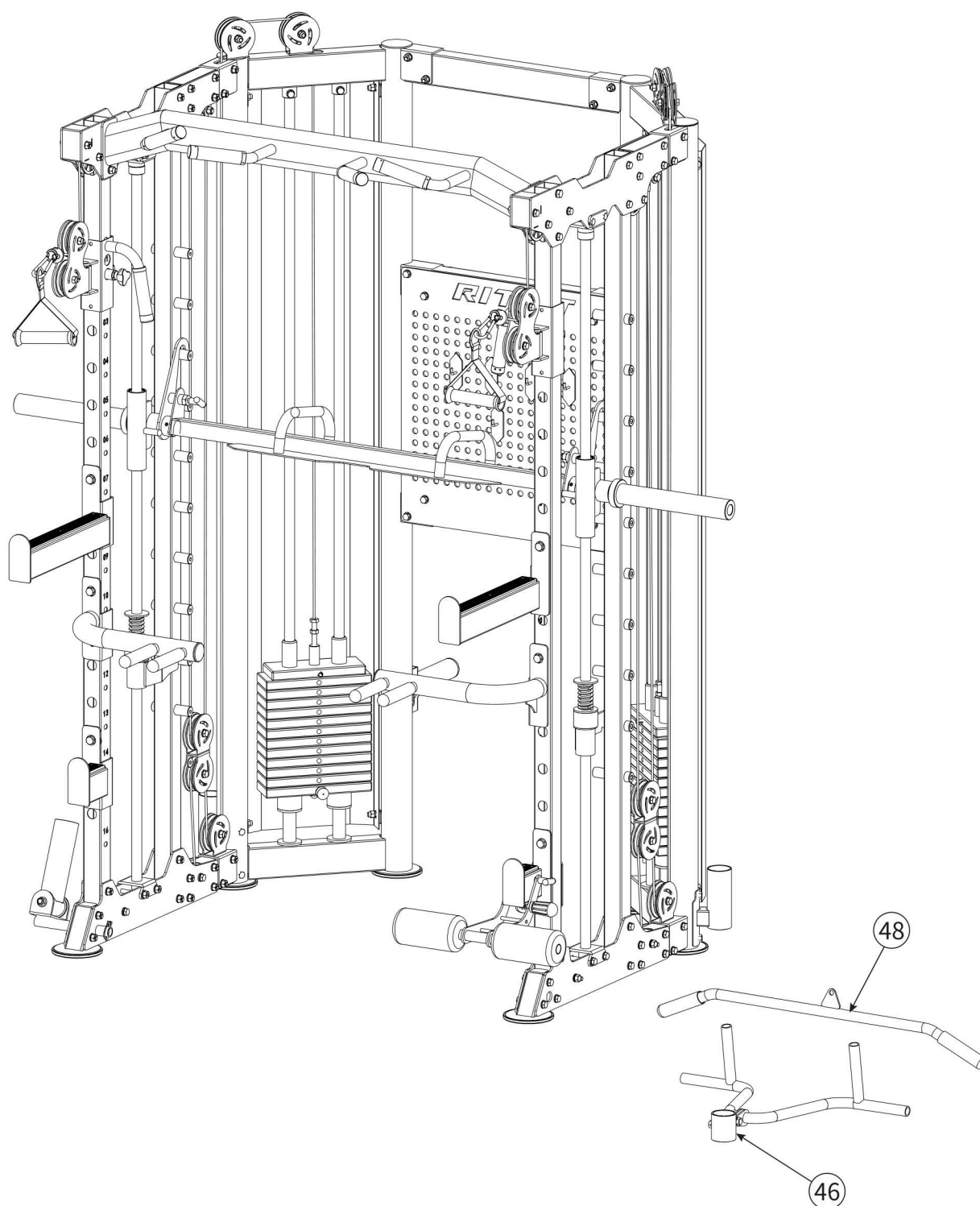
NO.	部品名	数量
35	ランドメインアタッチメント	1
41	レッグプレスアタッチメント	1
42	ディップバーセット	1
43	安全バーセット	1
44	Jフック (左)	1
45	Jフック (右)	1
47	フォームローラー	1
52	ケーブルハンドル	2
53	カラビナ	2



※注意: メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

• STEP 26 (二人以上が必要です)

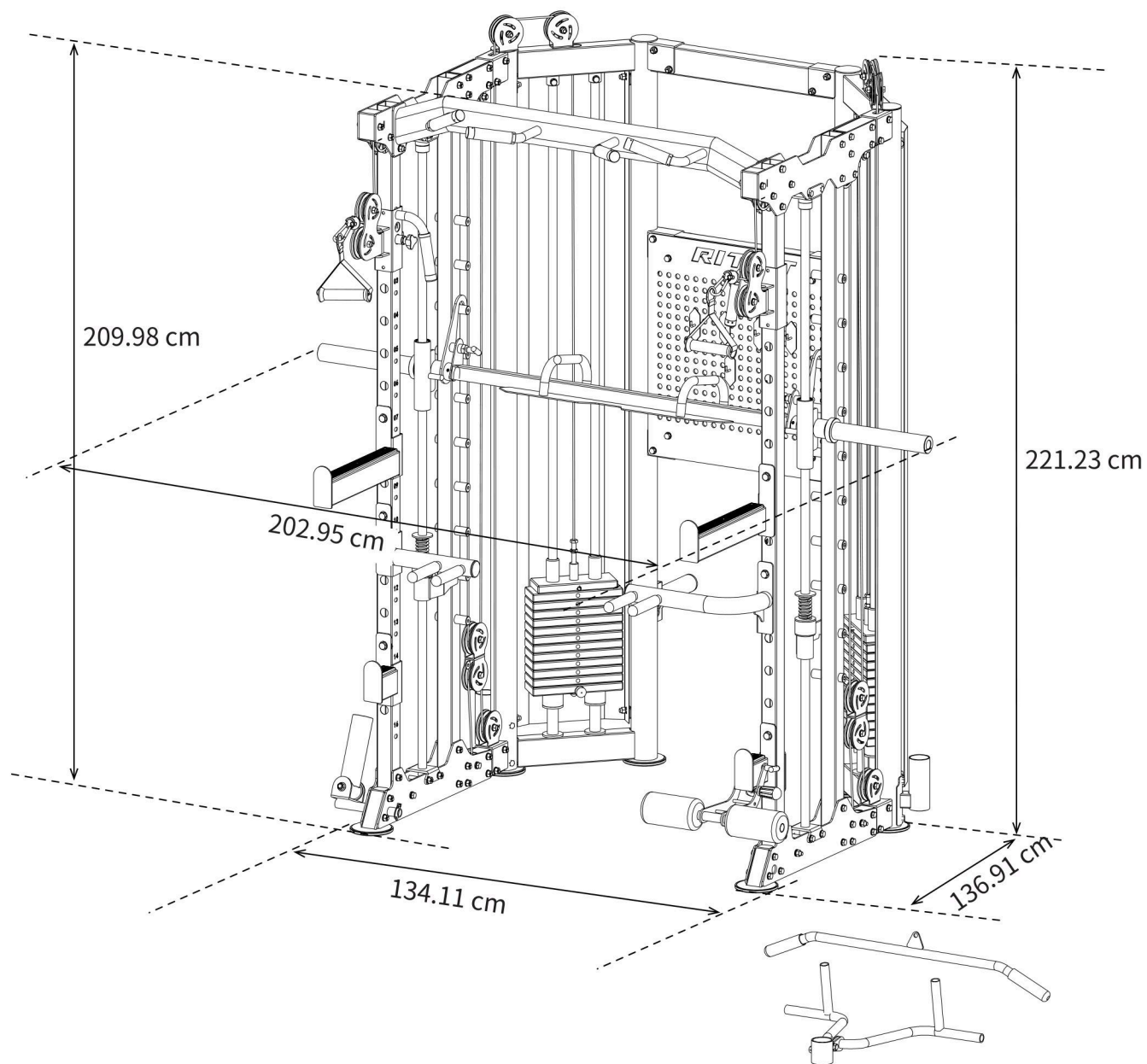
NO.	部品名	数量
46	マルチグリップロウハンドルセット	1
48	ラットバー	1



※注意：メインフレームの組み立て手順がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。締め付けると、ラックのバランスが崩れたり、上向きに反ったりする可能性があります。

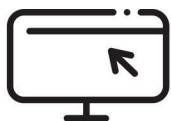
おめでとうございます！

マルチ機能パワーケージの組み立てが完了しました！
これで、本格的なトレーニングを開始することができます！



取り付け後に余分な留め具が残っていても、将来の交換部品として使用できる可能性があります。

RITFIT



www.ritfit.jp



support@ritfit.jp



[X @ritfitjp](#)