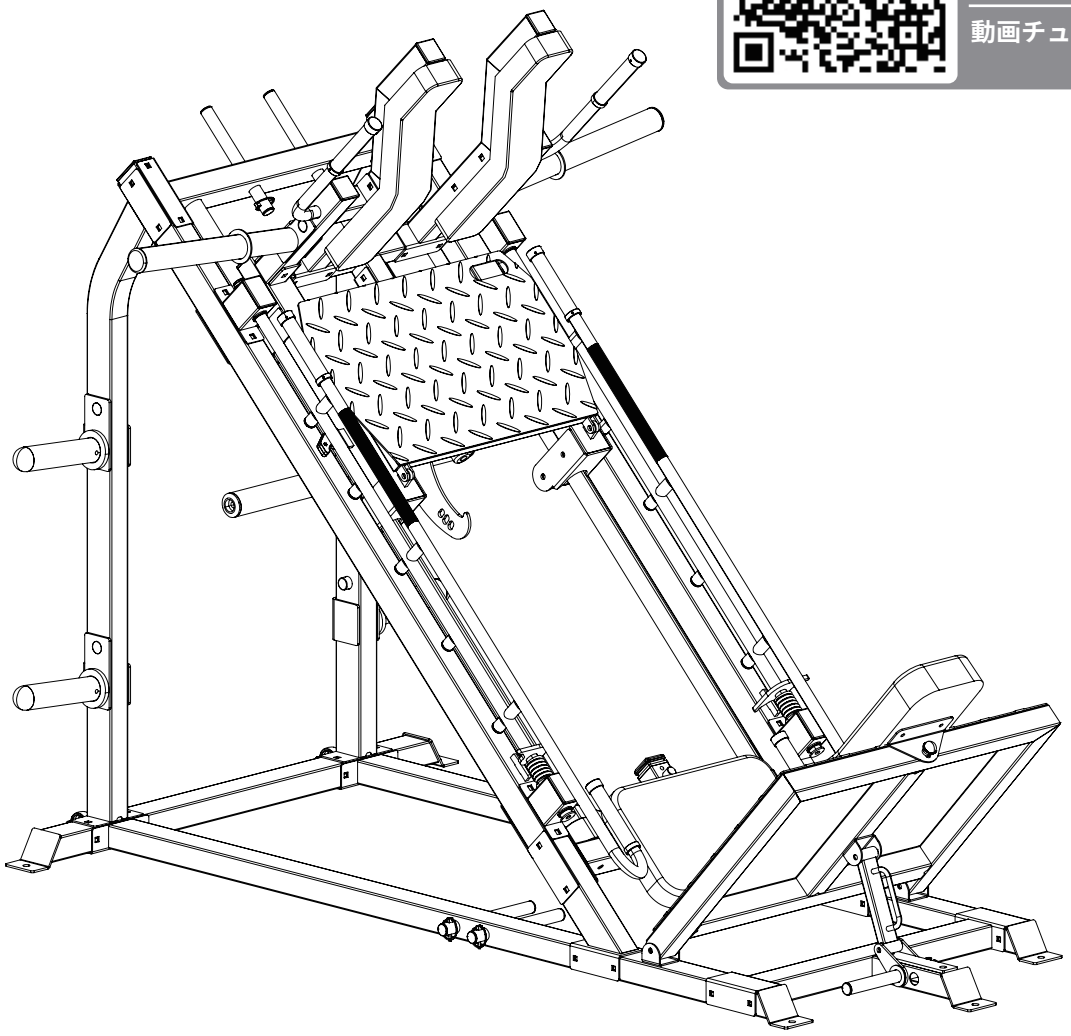
WWW.RITFIT.JP

取扱説明書・組み立て指南

# レッグプレスマシン
# GAZELLE PRO

GAZELLE PRO
組み立てガイド

動画チュートリアル



**重要：この製品を使用する前に、すべての注意事項を注意深く読んでください。将来の参考のために、取扱説明書を保管してください。**

**注意: 本商品は通常とは異なる形状の箱で出荷されます。返品の必要がなくなるまで箱を保管してください。取扱説明書は自宅やオフィスの安全な場所に保管してください。**

- 製品に不具合もしくは部品不足があった場合、他社の代替部品を使用したり、欠陥の部品を使用しないでください、必ず弊社RitFit JAPANにご連絡ください。
- アップデートのため追加機能が実装される場合がありますが、この取扱説明書に記載されていない場合があります。これらの機能追加は、マシン本体の性能や組み立てには影響しません。組み立て中に更なる説明が必要な場合はお気軽にお問い合わせください。
- この製品は、軽商業用または家庭用に設計されています。軽商業用とは、複数の利用者がいる場所であるが、会員制ではない場所のことです。例えば、ホテル、消防署、高校などが挙げられます。商業用は、設備の使用のために会員を受け入れる場所を含みますが、これには限りません。
- この製品は安全性を保証できるように設計および製造されています。ただし、製品を組み立て・使用する際には、必ず以下の安全手順を読んで、細心の注意を払ってください：

1.子供やペットをこの機材に近づけないでください。

2.本マシン全体構造の完全性、安定性を保証するため、使用前に必ず本マシンを検査してください。一部の部品は、摩耗や損傷により、定期的なメンテナンスが必要になる場合があります。

3.使用状況に応じて可動部分に潤滑油を塗布してください(月に1回程度が目安)。

4.安全を確保できる場合以外、一度の使用は一人にしてください。

5.使用中にめまい、吐き気、胸の痛みなどの異常を感じた場合は、直ちにトレーニングを中止してください。直ちに医師に相談してください。

6.この装置は、常に水平な地面で使用してください。屋外や水の近くで使用しないでください。

7.このマシンを使用する前に、必ずストレッチ運動をしてウォームアップしてください。

8.使用中は、体の一部を近づけることを想定してデザインされていない可動部分からは、手足を離してください。

9.挿入することを想定してデザインされている場合を除き、いかなる物も開口部に挿入しないでください。

10.このレッグプレスマシンは、マニュアルに記載されている用途にのみ使用してください。

11.運動するときは、常に適切な運動服と靴を着用してください。装置に巻き込まれる可能性のあるローブやその他の衣類を着用しないでください。

12.運動を開始する前に、医師に相談してください。

13.ご不明な点がございましたら、カスタマーサービスセンター **support@ritfit.jp**までメールでお問い合わせください。

## 製品仕様とメンテナンス

RitFitレッグプレスマシンの修理は、認可された担当者のみが行うものとします。RitFit JAPANのカスタマーサービス部に連絡せずに、本レッグプレスマシンを改造したり、自分で修理を試みてはいけません。必ず認可された担当者に修理を依頼してください。

- **最大総静荷重900KGを超えてはいけません。**
- **13歳未満の子供とペットはレッグプレスマシンから離れた場所に置いてください。**
- **毎回部品の点検と締め付けを行い、磨耗した部品は直ちに交換してください。**

## 保証

**A. RitFit Japanの基本保証の範囲は何ですか?**

下記項目に参照してください。

**B. 対象となるのは誰ですか?**

購入者は基本保証の対象となります。

**C. 対象範囲は?**

基本保証では、レッグプレスマシンの材料、製造工程、または工場での準備に欠陥があり、製造工場から出荷されたときにそのアイテムを修理するために必要なすべての部品と人件費の費用がカバーされます。これらの保証修理は、新しい部品を使用して、無料で行われます。

**D. 保証はいつから?**

基本保証は注文日から始まります。

**E. 保証はいつ終わるの?**

メインフレームの基本保証は開始日から36 か月間継続しますが、パーツの基本保証は開始日から12か月間になります。

**F. 補償対象外について教えてください。**

基本保証は、材料および加工に起因する欠陥に適用されますがレッグプレスマシンのマットフィニッシュの外観には適用されません。マットフィニッシュの外観を維持することは、所有者の責任です。基本保証は、空気中の落下物、昆虫の被害、化学物質、塩、海水のような環境要因によって引き起こされた損傷をカバーしません。また、ヘイルストーム、風雨、竜巻、砂嵐、雷、洪水、地震によって引き起こされた損傷もカバーしません。

**G. お問い合わせ方法は?**

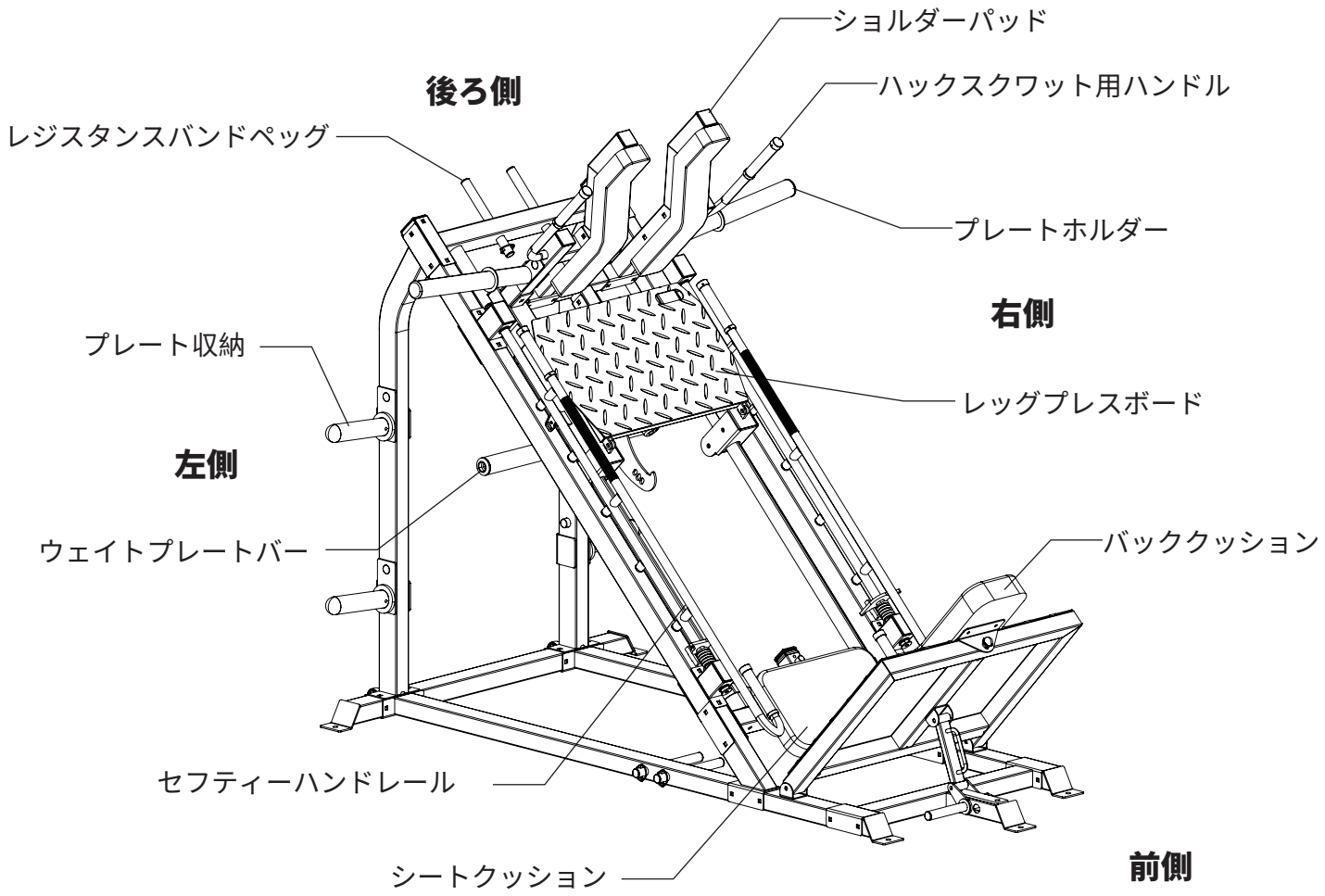
お問い合わせは、ご購入のサイトのお問い合わせ、または**support@ritfit.jp**へメールでお問い合わせください。組み立て前に部品が紛失、摩耗、損傷、破損した場合、または部品を交換する必要がある場合は、**support@ritfit.jp**までご連絡ください。

# 始める前に

RitFitレッグプレスマシンを選んでいただきありがとうございます。レッグプレスマシンは、お尻を中心に下半身の強化効率や効果を最適化するために設計および製造されています。

**レッグプレスマシンを使用する前に、このマニュアルをよくお読みください。**さらに質問がある場合は、当社のカスタマーサービス部門 (**support@ritfit.jp**) までメールでお問い合わせください。お問い合わせの前に、製品のモデル番号と注文番号・注文サイトをお知らせください。型番は**GAZELLE PRO**です。

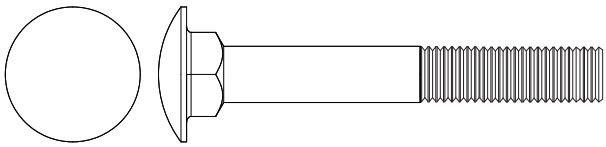
**さらに読む前に、下の図を確認し、ラベルが付けられている部品についてよく理解してください。**



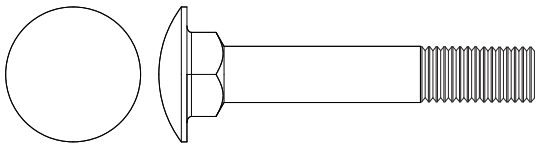

**最大総静荷重: 900KG**

## •部品と工具一覧

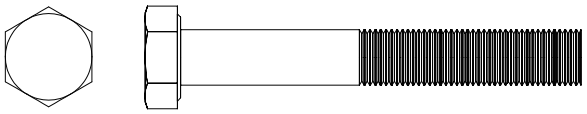
| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| a | M10x90角根丸頭ボルト | 24 |
| b | M10x70角根丸頭ボルト | 28 |
| c | M10x70六角ボルト | 3 |
| d | M10x45 六角ボルト | 4 |
| e | M10x35 六角ボルト | 2 |
| f | M10x20 六角ボルト | 2 |
| g | M8x85 六角ボルト | 2 |
| h | M8x65 六角ボルト | 12 |
| i | M8x20 六角ボルト | 4 |



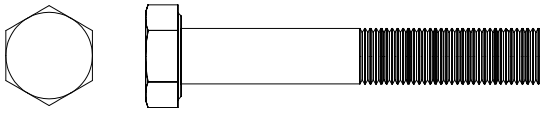
ⓐ M10x90角根丸頭ボルト
X24



ⓑ M10x70角根丸頭ボルト
X28



ⓒ M10x70六角ボルト
X3



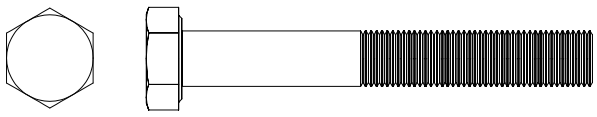
ⓓ M10x45 六角ボルト
X4



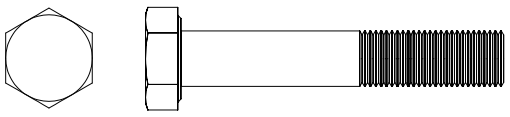
ⓔ M10x35 六角ボルト
X2



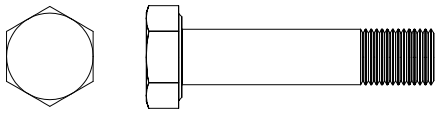
ⓕ M10x20 六角ボルト
X2



ⓖ M8x85 六角ボルト
X2



ⓗ M8x65 六角ボルト
X12



ⓘ M8x20 六角ボルト
X4

## •部品と工具一覧

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| j | 10x30 ワッシャー | 2 |
| k | M10 ワッシャー | 66 |
| l | M8 ワッシャー | 18 |
| m | M10 ナット | 57 |
| n | スパナ 14-17 | 2 |
| o-1 | 六角レンチ 4# | 1 |
| o-2 | 六角レンチ 10# | 1 |
| p | 潤滑油 | 1 |



ⓙ10x30 ワッシャー
X2



ⓚ M10 ワッシャー
X66



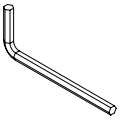
ⓛ M8 ワッシャー
X18



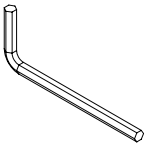
ⓜM10 ナット
X57



ⓝ スパナ 14-17
X2



ⓞ-1 六角レンチ 4#
X1

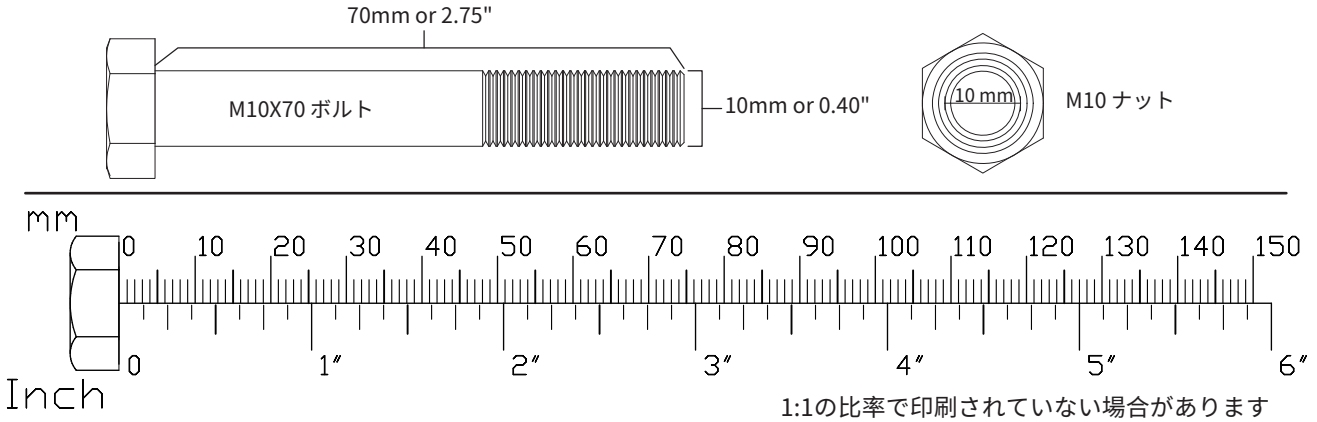


ⓞ-2 六角レンチ 10#
X1



ⓟ 潤滑油
X1

## 部品測定方法

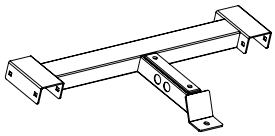



1:1の比率で印刷されていない場合があります

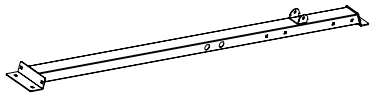
※注意：バージョンの更新により、画像と実物が異なる場合があります。測定サイズに基づいて見分けることができます。

## •部品一覧

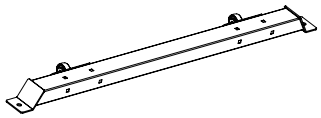
| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 1 | フットプレートボトムフレーム | 1 |
| 2 | ボトムメインフレーム | 2 |
| 3 | ボトムクロスビーム | 1 |
| 4 | リアサイドフレーム | 2 |
| 5 | ガイディングロッド | 2 |
| 6 | サイドフレーム | 2 |
| 7 | アッパークロスビーム | 1 |
| 8 | ボルトプレート（大） | 4 |
| 9 | ボルトプレート（小） | 2 |
| 10 | スライダー | 1 |
| 11 | シートクッションフレーム | 1 |
| 12 | セーフティハンドレール（左） | 1 |
| 13 | セーフティハンドレール（右） | 1 |
| 14 | フットプレート | 1 |



① フットプレートボトムフレーム
X1

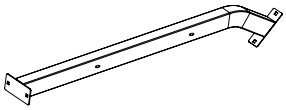


② ボトムメインフレーム
X2

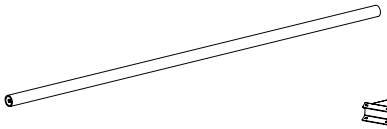


③ ボトムクロスビーム
X1

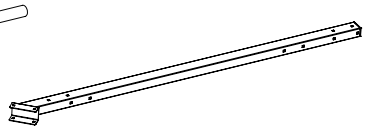
※ご注意：底クロスビームには車輪があります,また、
ステップ2の際に車輪をインストールする必要があります。



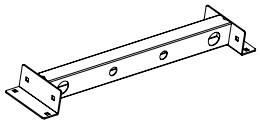
④ リアサイドフレーム
X2



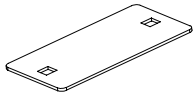
⑤ ガイディングロッド
X2



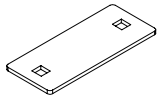
⑥ サイドフレーム
X2



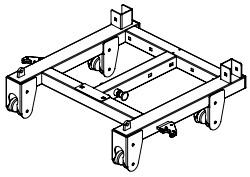
⑦ アッパークロスビーム
X1



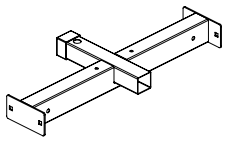
⑧ ボルトプレート（大）
X4



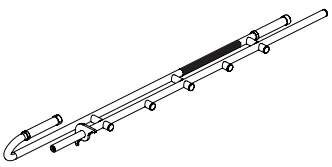
⑨ ボルトプレート（小）
X2



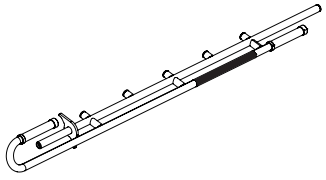
⑩ スライダー
X1



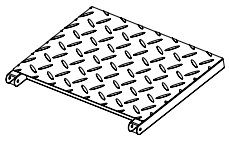
⑪ シートクッションフレーム
X1



⑫ セーフティハンドレール（左）
X1



⑬ セーフティハンドレール（右）
X1

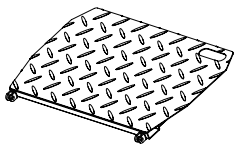


⑭ フットプレート
X1

# パーツリスト

•部品一覧

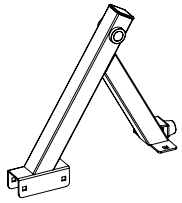
| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 15 | レッグプレスボード | 1 |
| 16 | レッグプレスボード調整部品 | 1 |
| 17 | ウエイトプレートバーフレーム | 1 |
| 18 | ウエイトプレートバー | 1 |
| 19 | プレートホルダー（左） | 1 |
| 20 | プレートホルダー（右） | 1 |
| 21 | ハンドルバーフレーム | 2 |
| 22 | ショルダーパッドフレーム | 2 |
| 23 | バッククッション | 1 |
| 24 | シートクッション | 1 |
| 25 | ショルダーパッド | 2 |
| 26-1 | 大型固定プレート | 1 |
| 26-2 | 小型固定プレート | 1 |
| 27 | バッククッションピン | 1 |
| 28 | セーフティリミットチューブ | 1 |



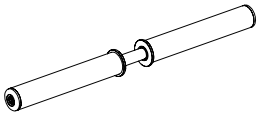
⑮ レッグプレスボード
X1



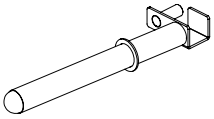
⑯ レッグプレスボード調整部品
X1



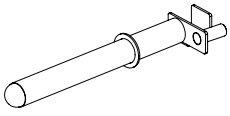
⑰ ウエイトプレートバーフレーム
X1



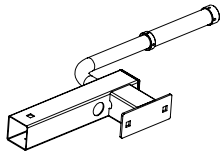
⑱ ウエイトプレートバー
X1



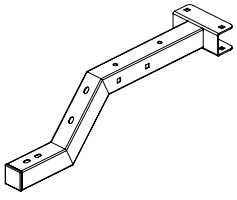
⑲ プレートホルダー（左）
X1



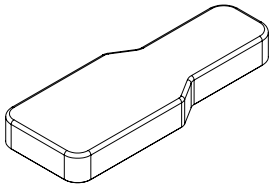
⑳ プレートホルダー（右）
X1



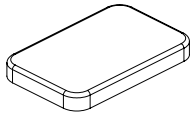
㉑ ハンドルバーフレーム
X2



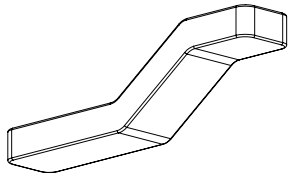
㉒ ショルダーパッドフレーム
X2



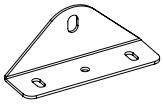
㉓ バッククッション
X1



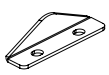
㉔ シートクッション
X1



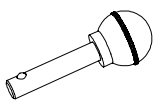
㉕ ショルダーパッド
X2



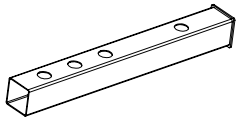
㉖-1 大型固定プレート
X1



㉖-2 小型固定プレート
X1



㉗ バッククッションピン
X1
(㉗はとても小さい、おそらく詰め込まれて他の紧固件と共に)



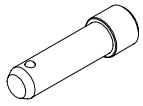
㉘ セーフティリミットチューブ
X1

## •部品一覧

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 29 | ピン | 7 |
| 30 | セーフティリミットチューブピン | 1 |
| 31 | プレート収納（左） | 2 |
| 32 | プレート収納（右） | 2 |
| 33 | スプリング | 2 |
| 34 | レジスタンスバンドペグ | 7 |
| 35 | ガイディングロッドペグ | 2 |
| 36 | ハンドレール接続フレーム | 4 |
| 37 | カラー | 4 |
| 38 | セーフティハンドレールリング | 2 |
| 39 | 足板調整フレーム | 1 |
| 40 | ラチェットレンチ | 1 |

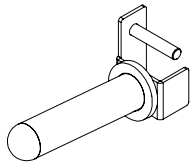


29 ピン
7x

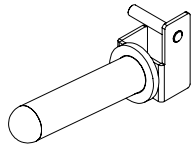


30 セーフティリミットチューブピン
1x

注意：30 はかなり小さいため、他の留め具と
一緒に梱包されている可能性があります。



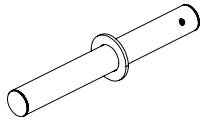
31 プレート収納（左）
2x



32 プレート収納（右）
2x



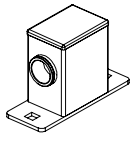
33 スプリング
X2



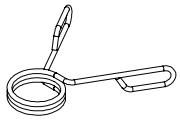
34 レジスタンスバンドペグ
X7



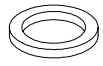
35 ガイディングロッドペグ
X2



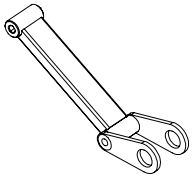
36 ハンドレール接続フレーム
X4



37 カラー
X4



38 セーフティハンドレールリング
X2



39 足板調整フレーム
X1

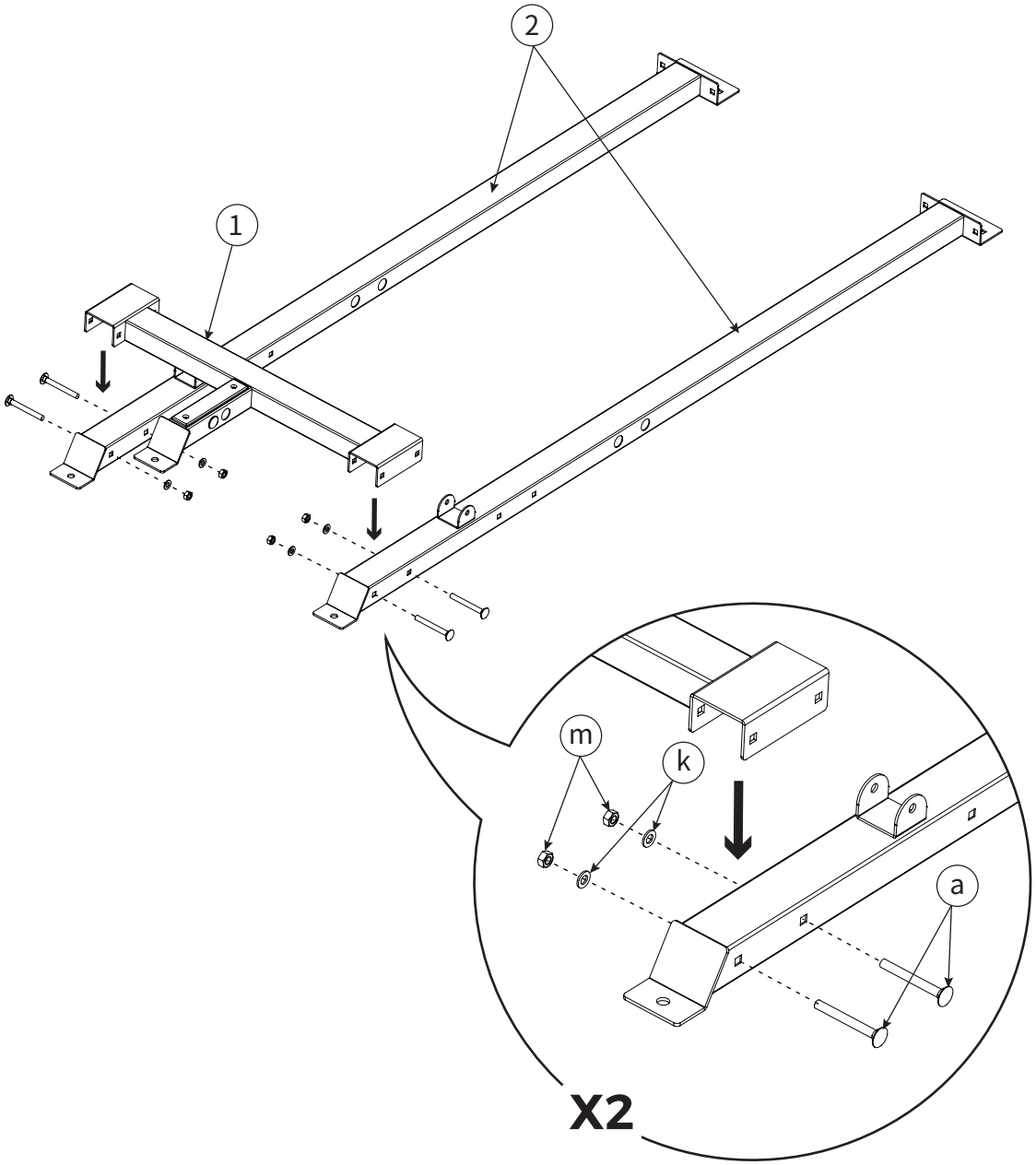



40 ラチェットレンチ
X1

※ご注意：ファスナーを簡単に締め付けたり緩めたり
することができます。予備品としてご利用ください。

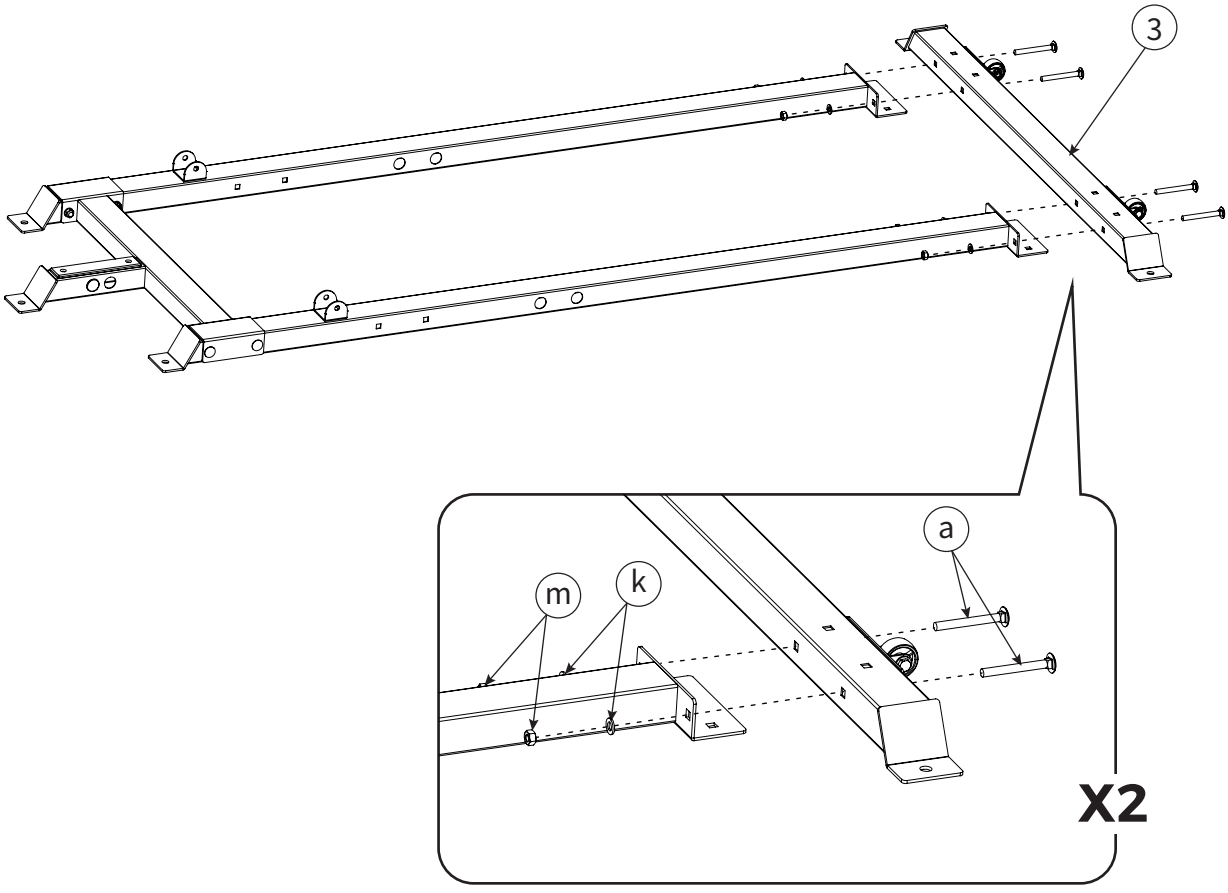
• **STEP1** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 1 | フットプレートボトムフレーム | 1 |
| 2 | ボトムメインフレーム | 2 |
| a | M10x90角根丸頭ボルト | 4 |
| k | M10 ワッシャー | 4 |
| m | M10 ナット | 4 |



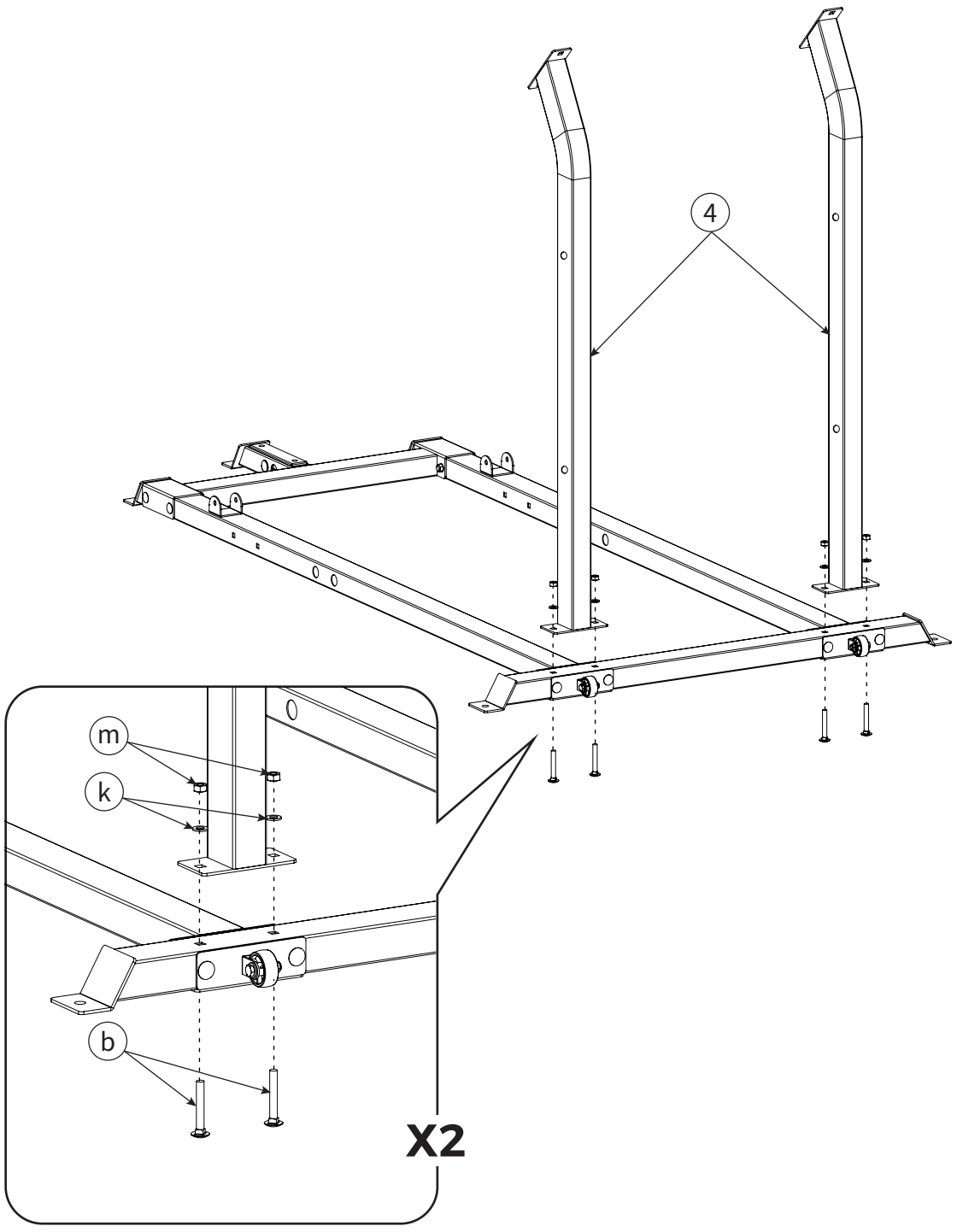
• **STEP2** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 3 | ボトムクロスビーム | 1 |
| a | M10x90 角根丸頭ボルト | 4 |
| k | M10 ワッシャー | 4 |
| m | M10 ナット | 4 |



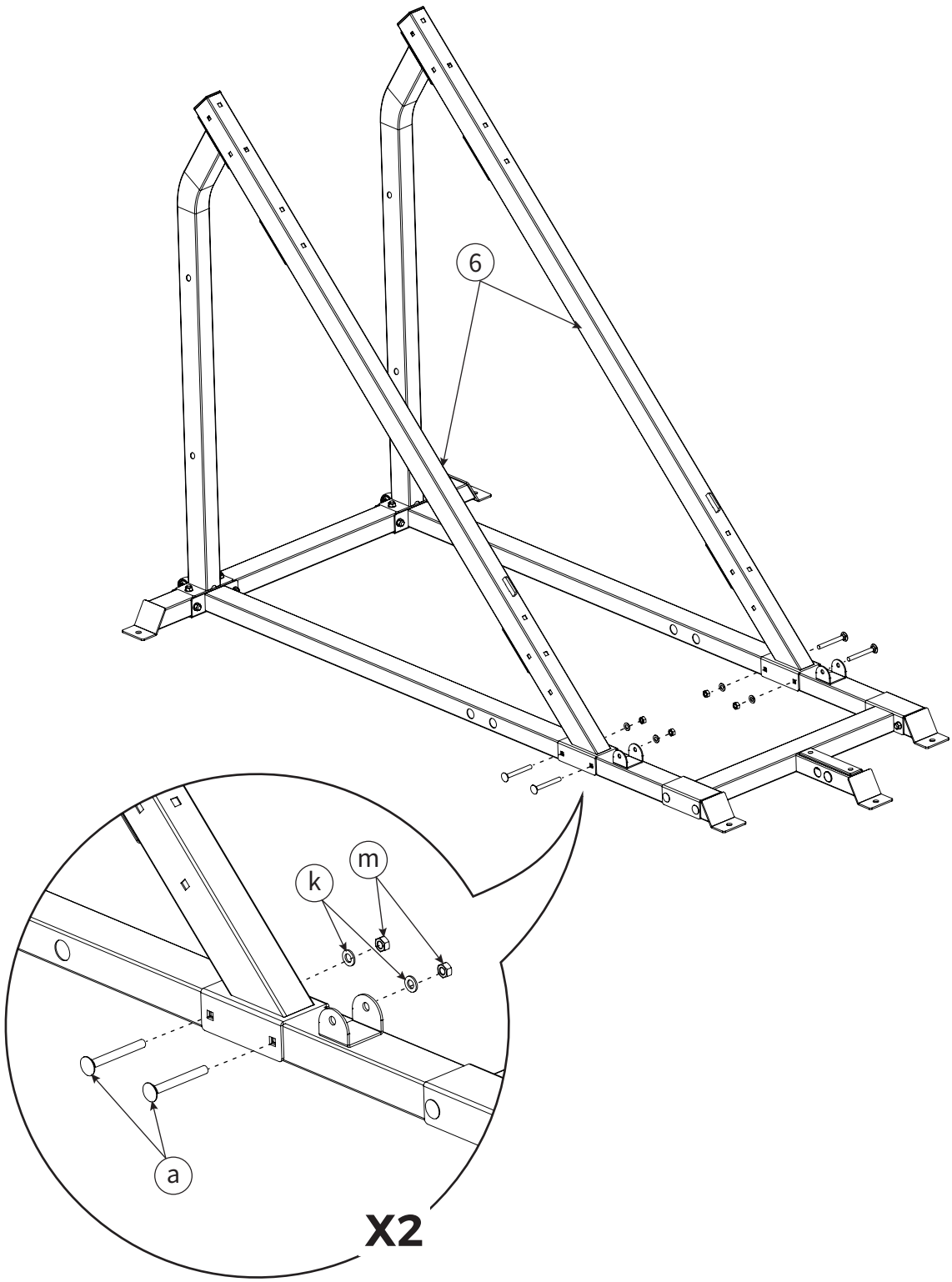
• **STEP3** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 4 | リアサイドフレーム | 2 |
| b | M10x70 角根丸頭ボルト | 4 |
| k | M10 ワッシャー | 4 |
| m | M10 ナット | 4 |



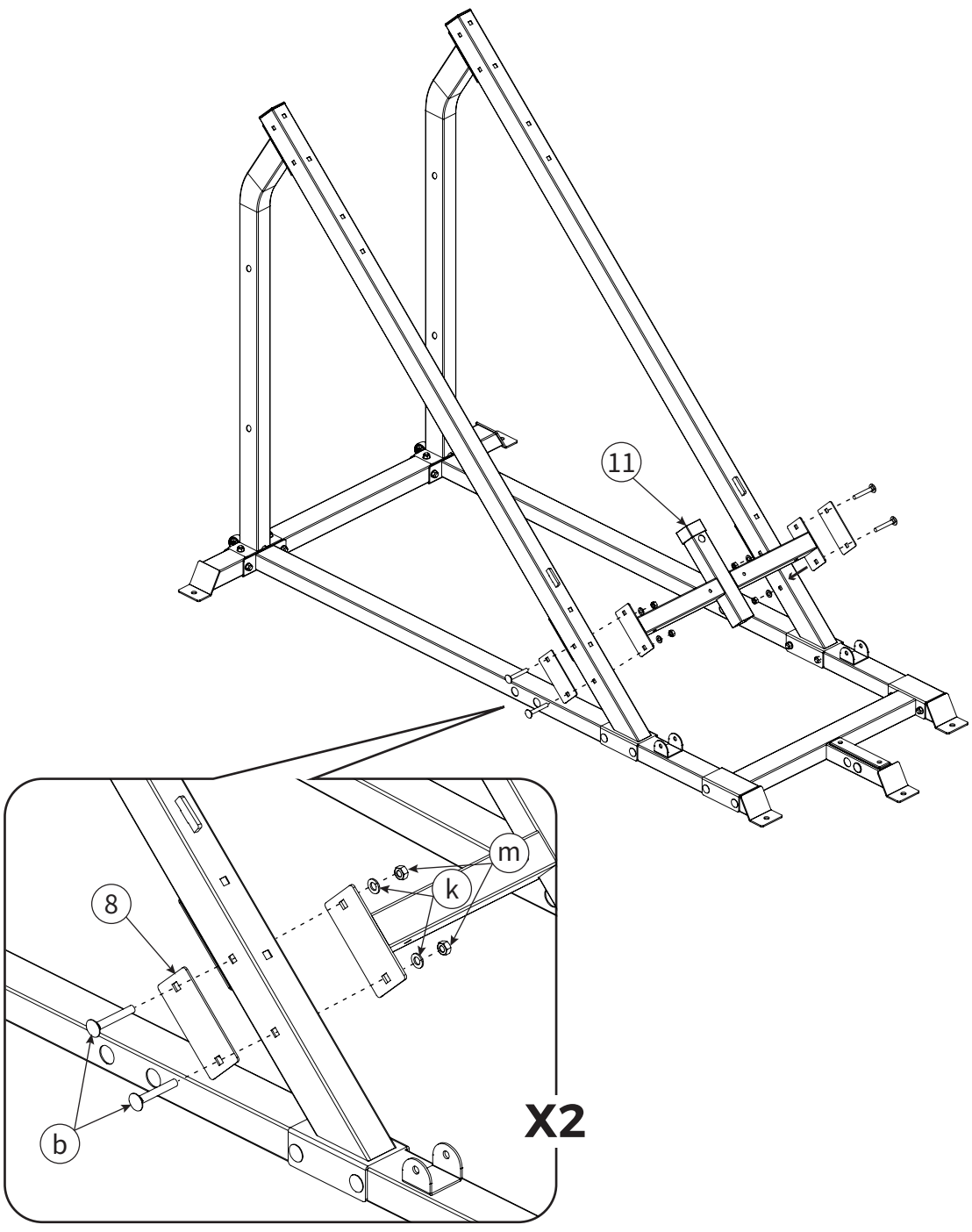
• **STEP4** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 6 | サイドフレーム | 2 |
| a | M10x90 角根丸頭ボルト | 4 |
| k | M10 ワッシャー | 4 |
| m | M10 ナット | 4 |



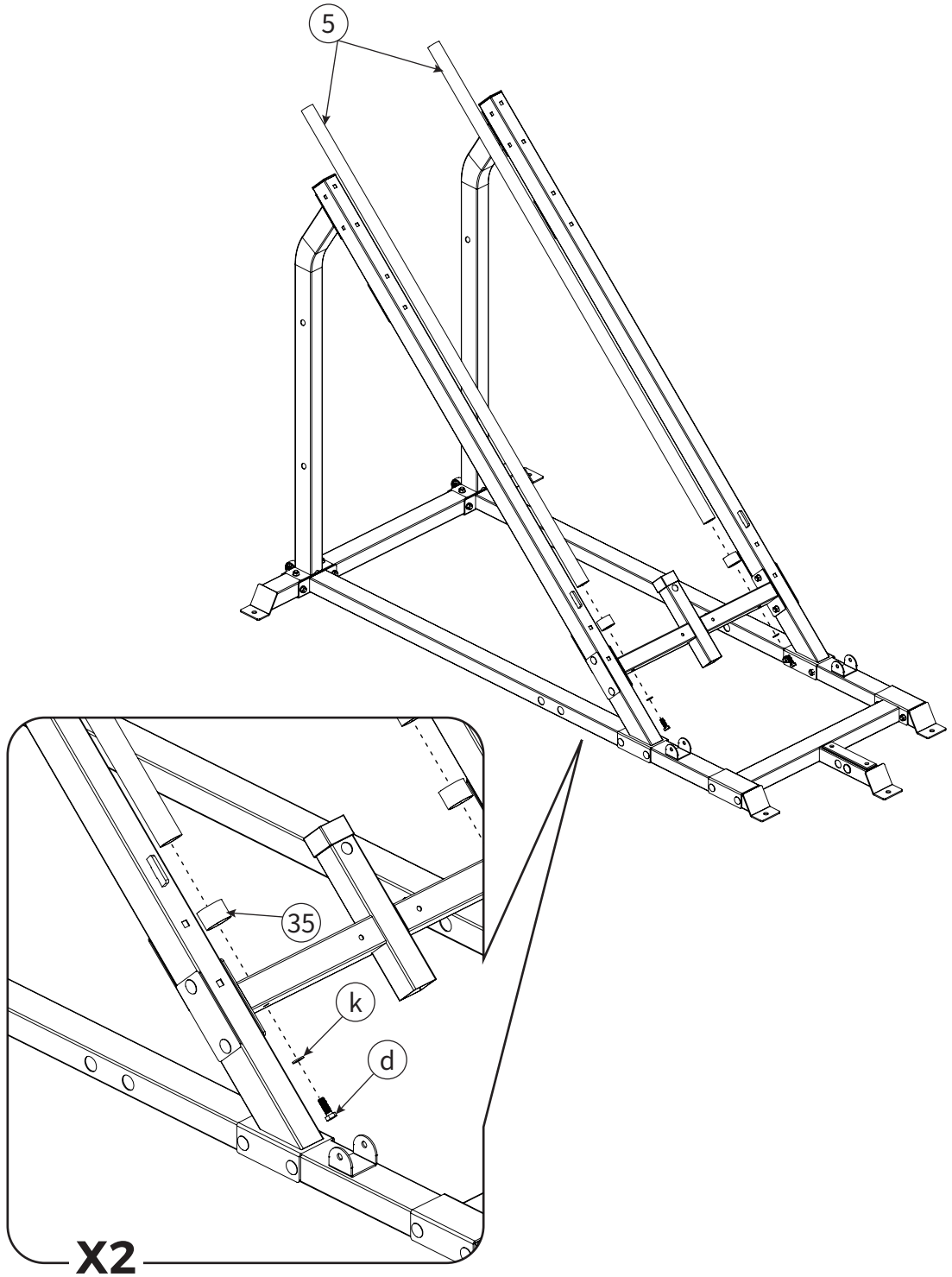
• **STEP5** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 8 | ボルトプレート（大） | 2 |
| 11 | シートクッションフレーム | 1 |
| b | M10x70 角根丸頭ボルト | 4 |
| k | M10 ワッシャー | 4 |
| m | M10 ナット | 4 |



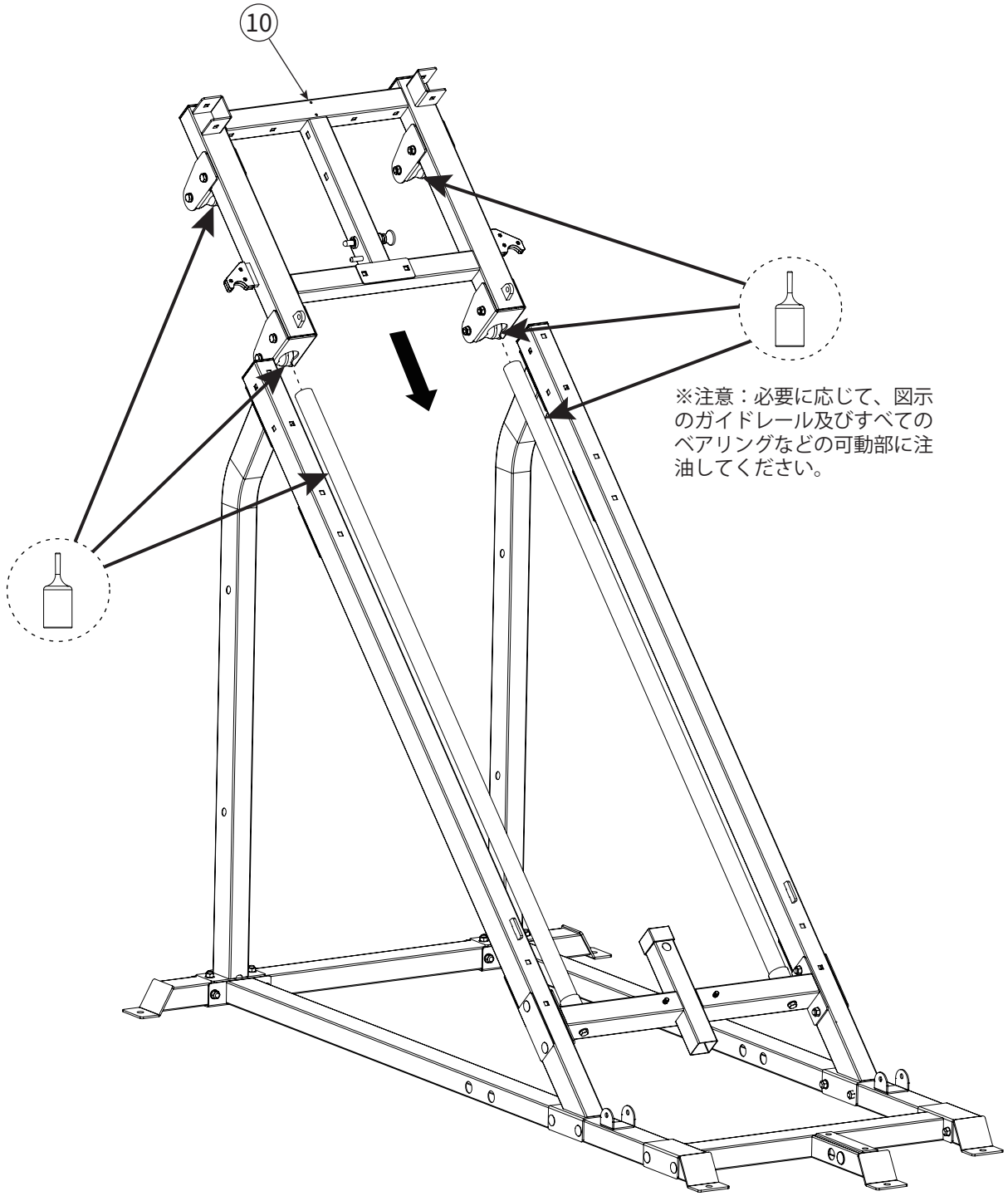
• **STEP6** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 5 | ガイディングロッド | 2 |
| 35 | ガイディングロッドペグ | 2 |
| d | M10x45 六角ボルト | 2 |
| k | M10 ワッシャー | 2 |



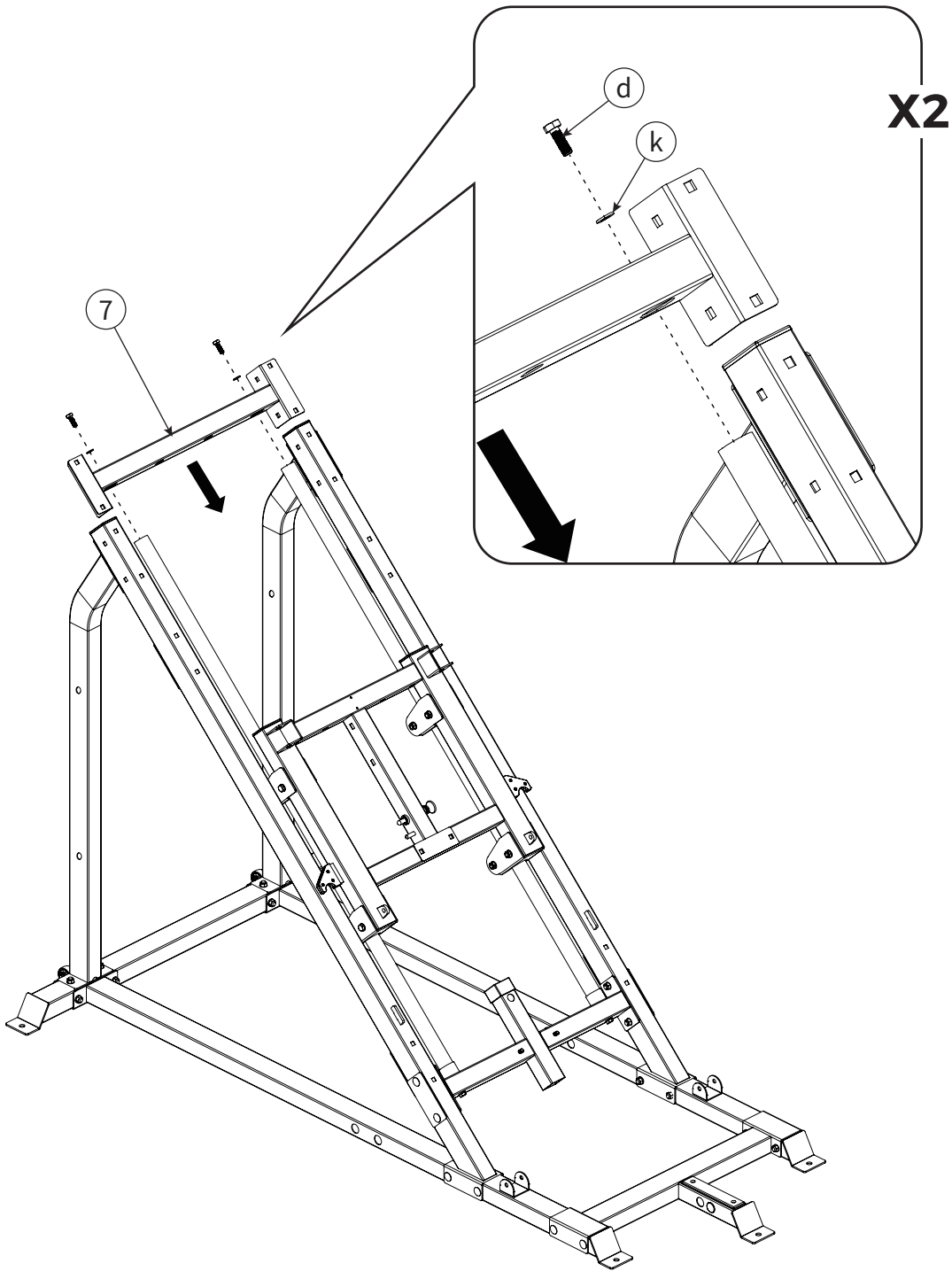
•**STEP7** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 10 | スライダー | 1 |
| p | 潤滑油 | 1 |



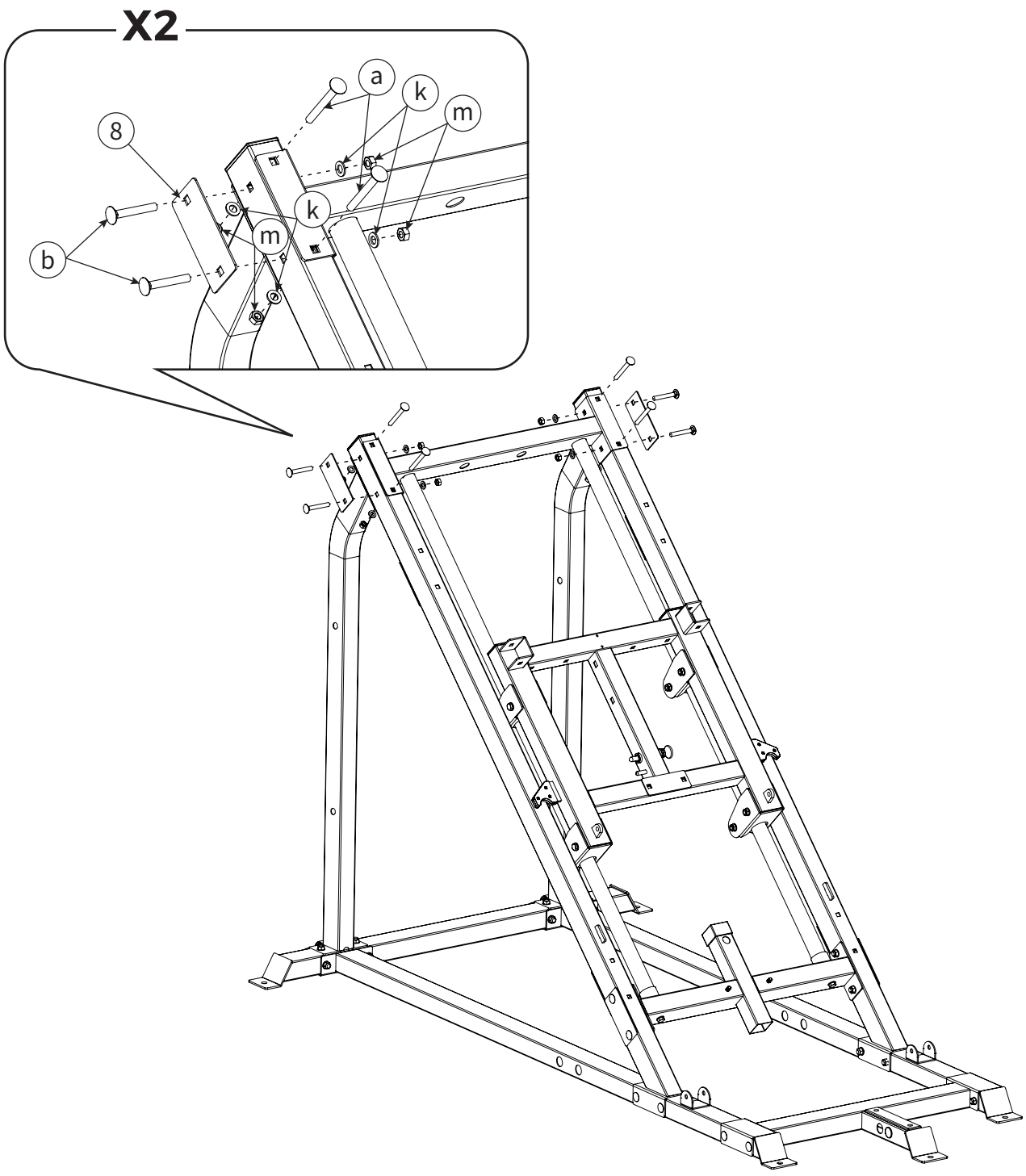
• **STEP8** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 7 | アッパークロスビーム | 1 |
| d | M10x45 六角ボルト | 2 |
| k | M10 ワッシャー | 2 |



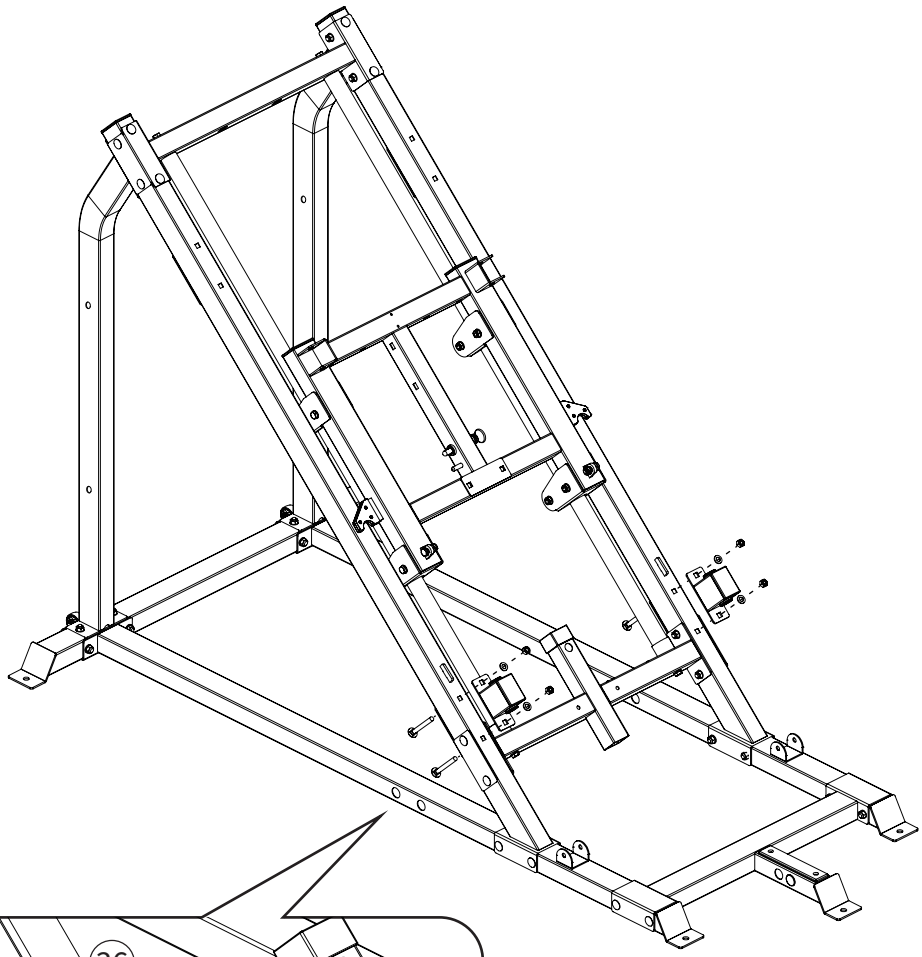
• **STEP9** (二人以上が必要)

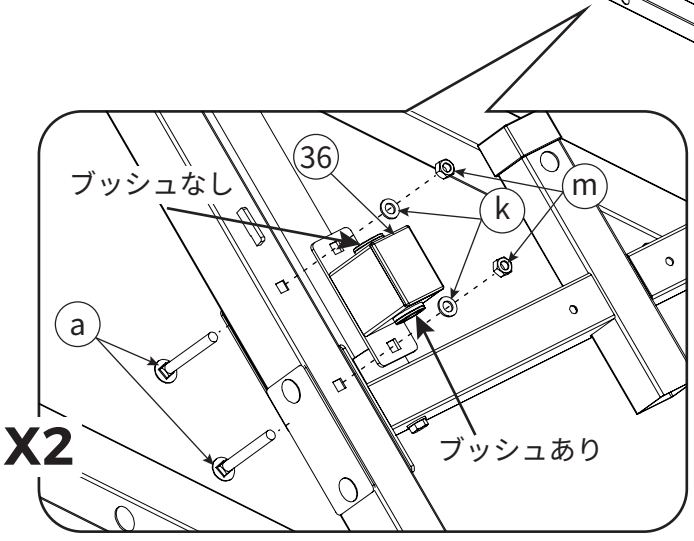
| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 8 | ボルトプレート（大） | 2 |
| a | M10x90 角根丸頭ボルト | 4 |
| b | M10x70 角根丸頭ボルト | 4 |
| k | M10 ワッシャー | 8 |
| m | M10 ナット | 8 |

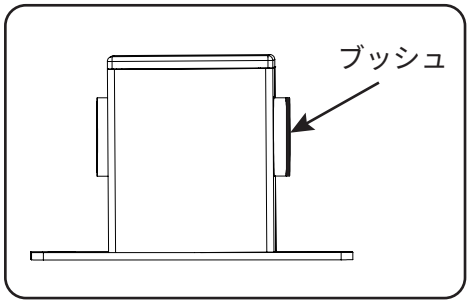


• **STEP10** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 36 | ハンドレール接続フレーム | 2 |
| a | M10x90 角根丸頭ボルト | 4 |
| k | M10 ワッシャー | 4 |
| m | M10 ナット | 4 |



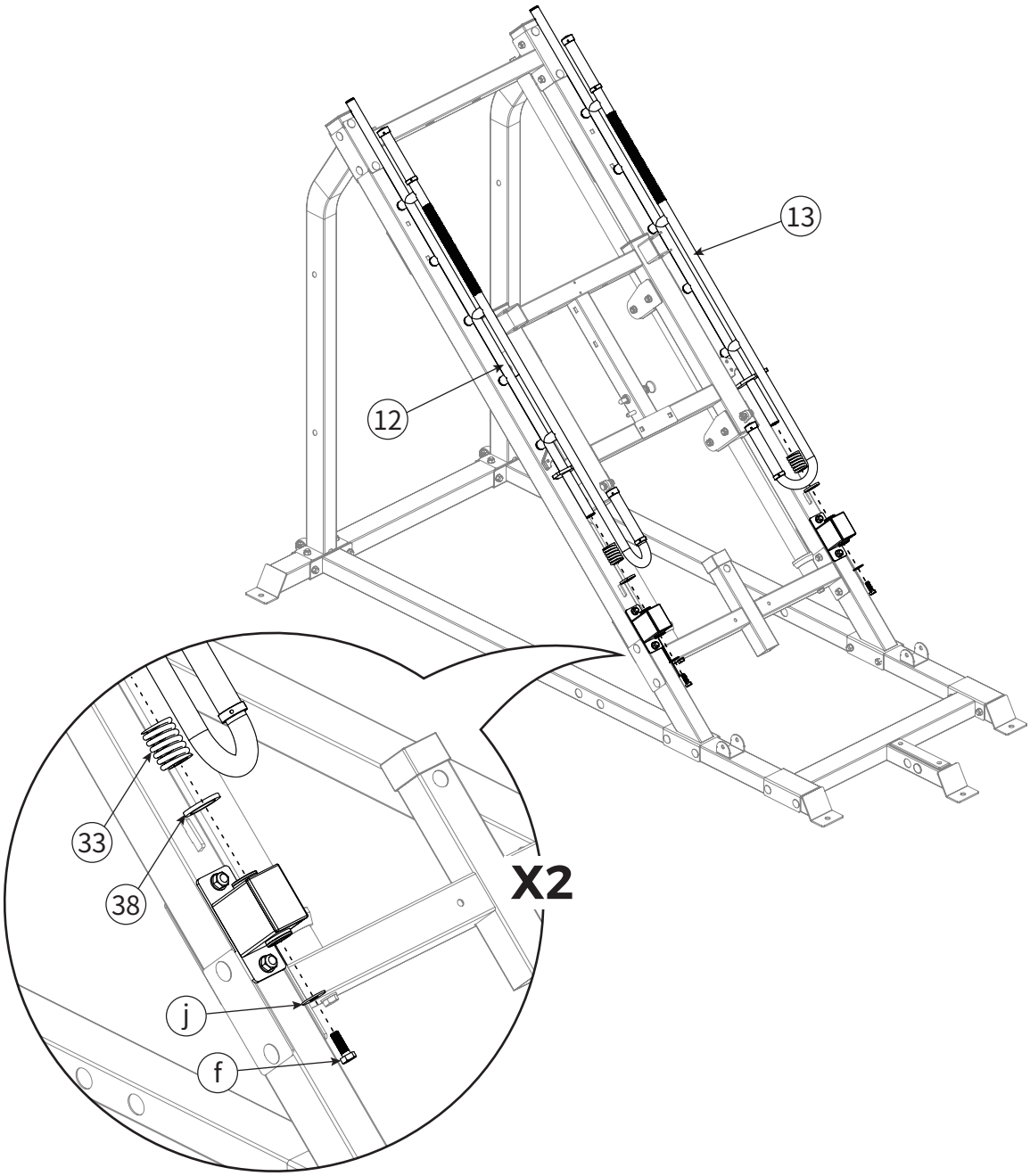



※ご注意: ハンドレール接続フレームは片側にのみブッシュを装備しています。設置手順に従って慎重に作業してください。

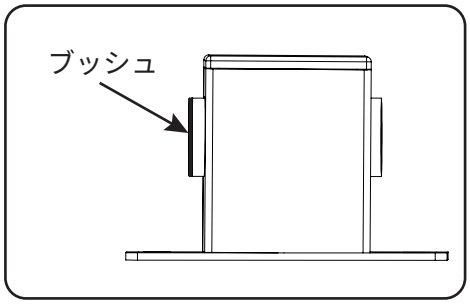
•**STEP11** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 12 | セーフティハンドレール（左） | 1 |
| 13 | セーフティハンドレール（右） | 1 |
| 33 | スプリング | 2 |
| 38 | セーフティハンドレールリング | 2 |
| f | M10x20 六角ボルト | 2 |
| j | 10x30 ワッシャー | 2 |



• **STEP12** (二人以上が必要)

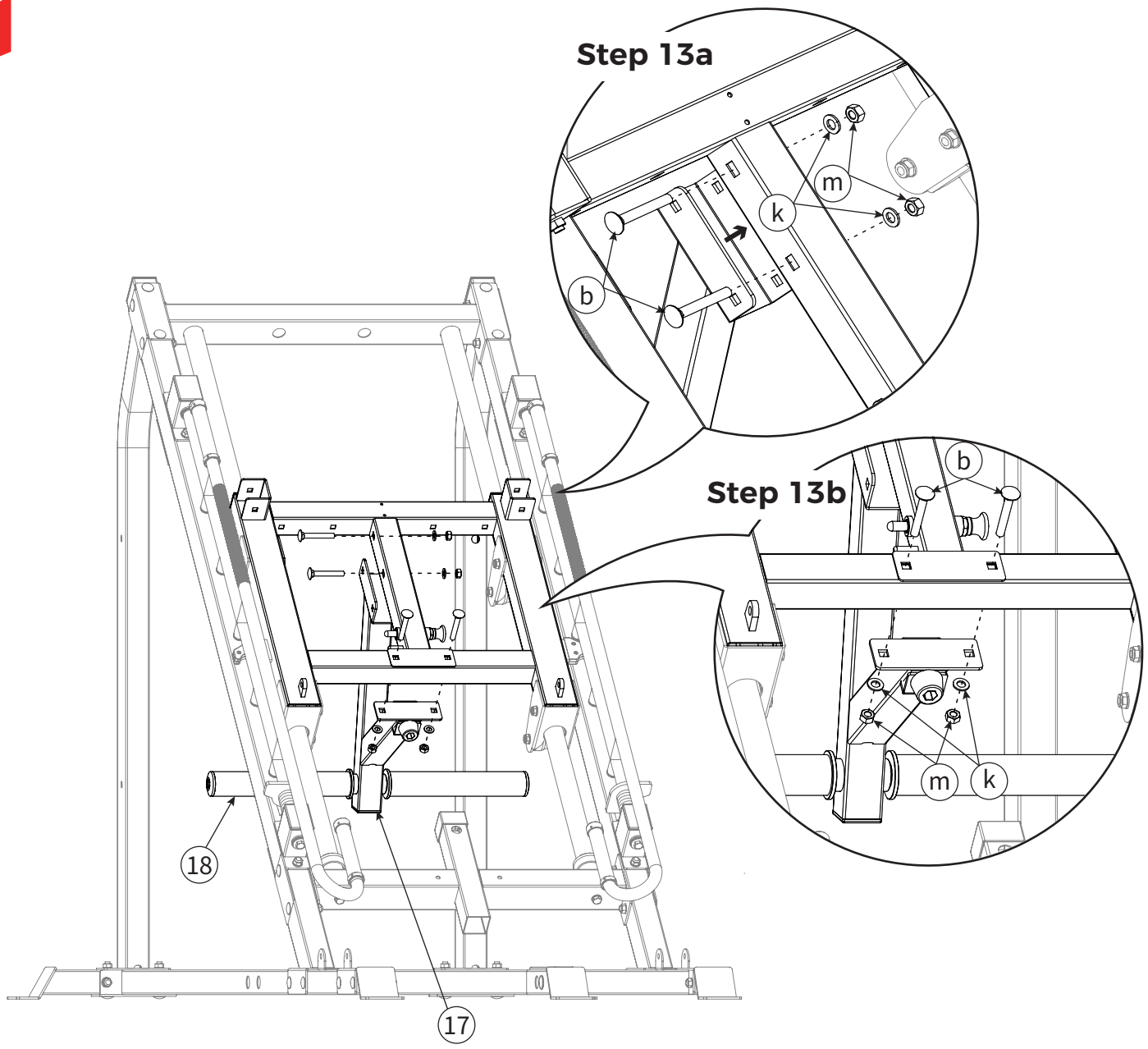
| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 36 | ハンドレール接続フレーム | 2 |
| a | M10x90 角根丸頭ボルト | 4 |
| k | M10 ワッシャー | 4 |
| m | M10 ナット | 4 |




※ご注意：ハンドレール接続フレーム
フレームは片側にブッシュが装備され
ており、設置手順を厳守してください。

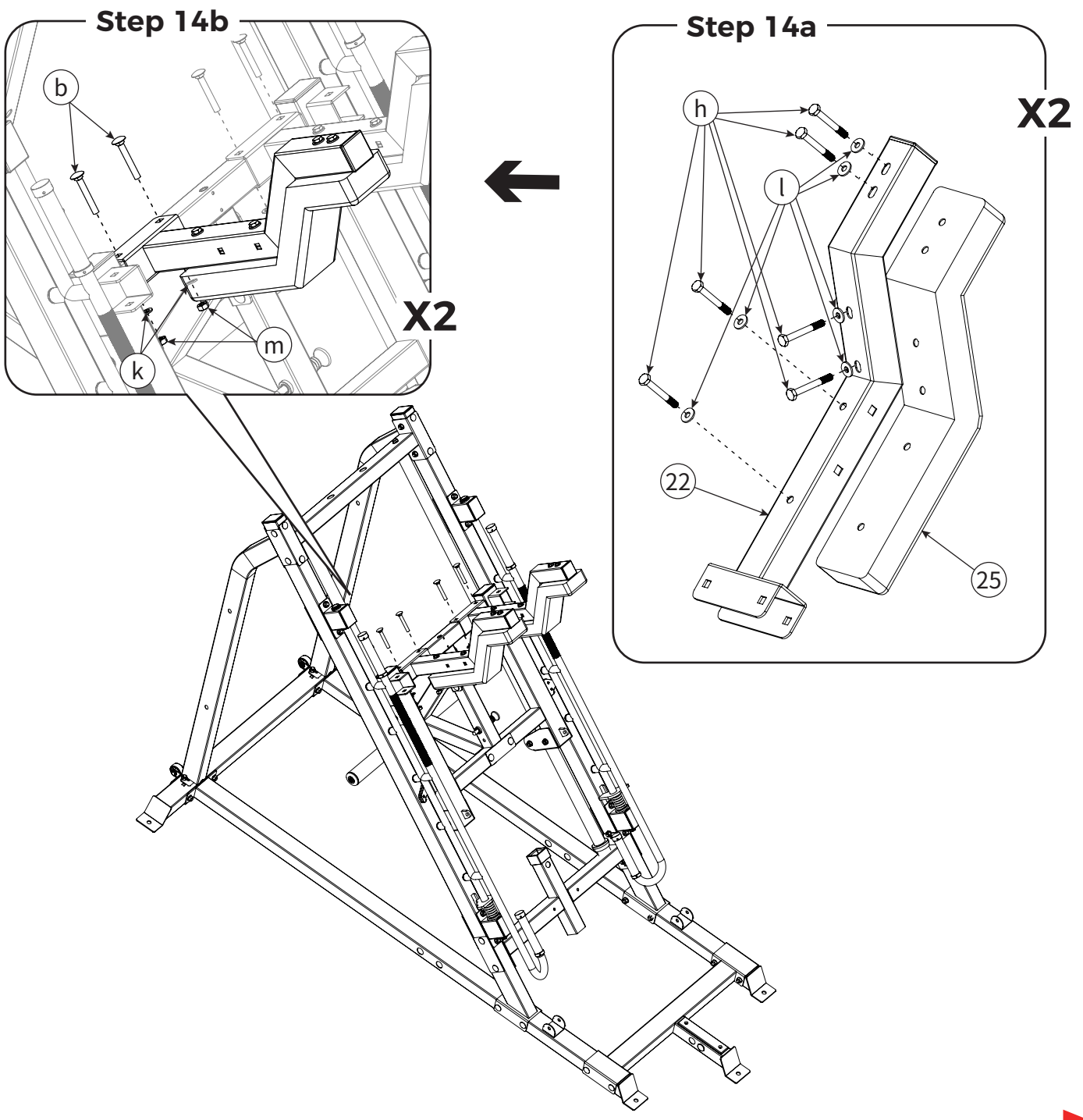
•**STEP13** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 18 | ウエイトプレートバー | 1 |
| 17 | ウエイトプレートバーフレーム | 1 |
| b | M10x70 角根丸頭ボルト | 4 |
| k | M10 ワッシャー | 4 |
| m | M10 ナット | 4 |



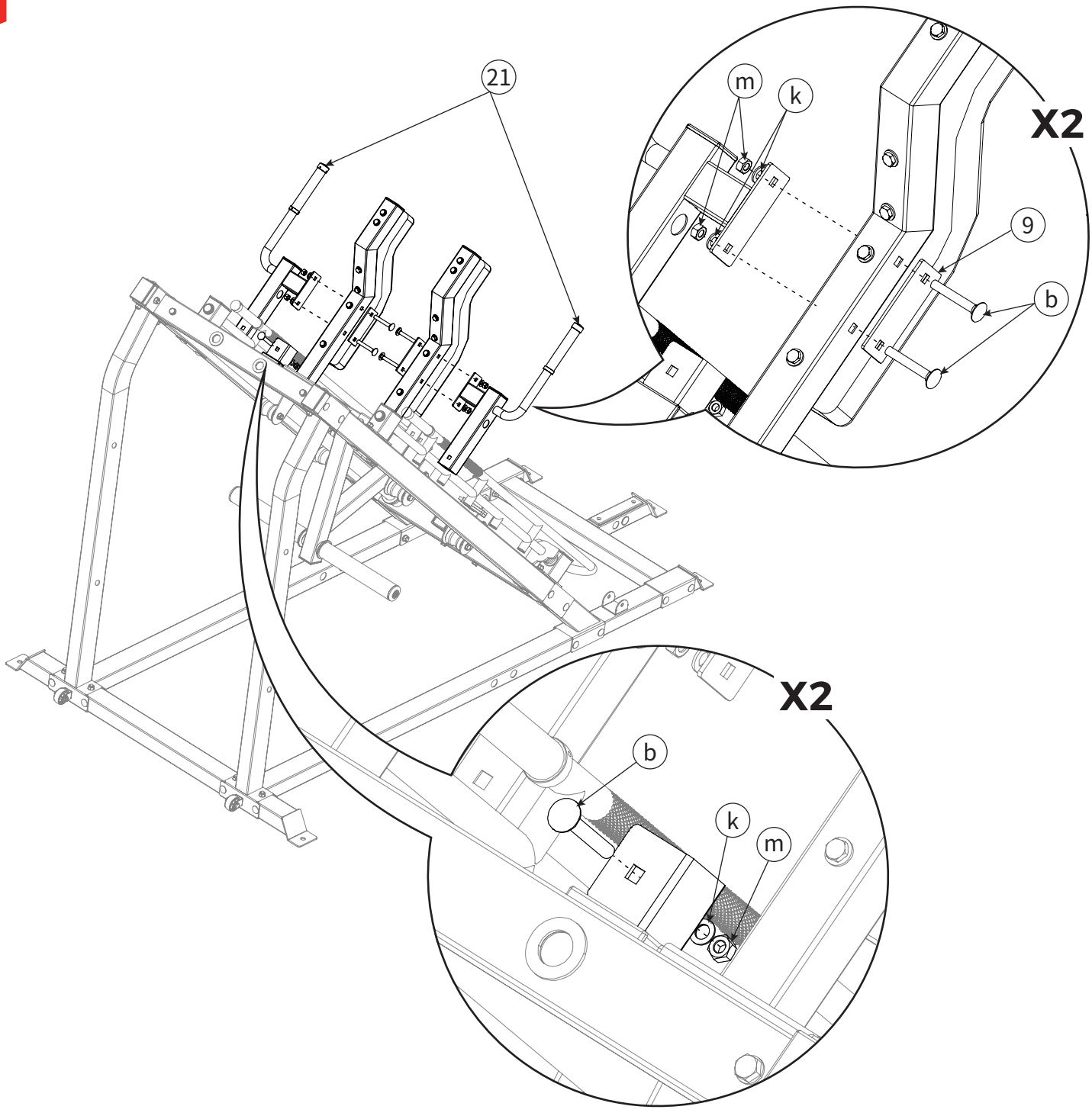
• **STEP14** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 22 | ショルダーパッドフレーム | 2 |
| 25 | ショルダーパッド | 2 |
| b | M10x70 角根丸頭ボルト | 4 |
| h | M8x65 六角ボルト | 12 |
| l | M8 ワッシャー | 12 |
| k | M10 ワッシャー | 4 |
| m | M10 ナット | 4 |



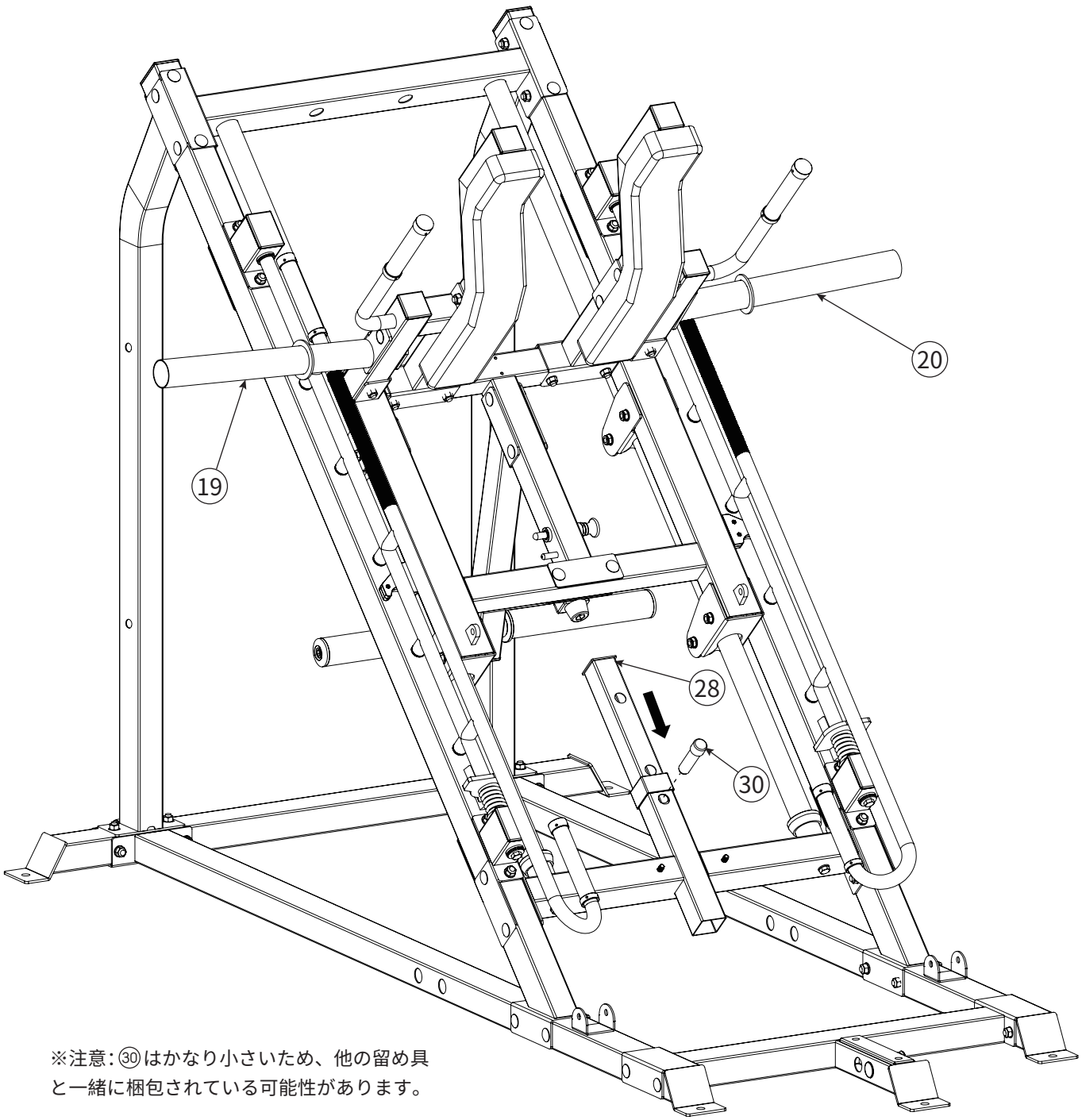
•**STEP15** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 9 | ボルトプレート（小） | 2 |
| 21 | ハンドルバーフレーム | 2 |
| b | M10x70 角根丸頭ボルト | 6 |
| k | M10 ワッシャー | 6 |
| m | M10 ナット | 6 |



• **STEP16** (二人以上が必要)

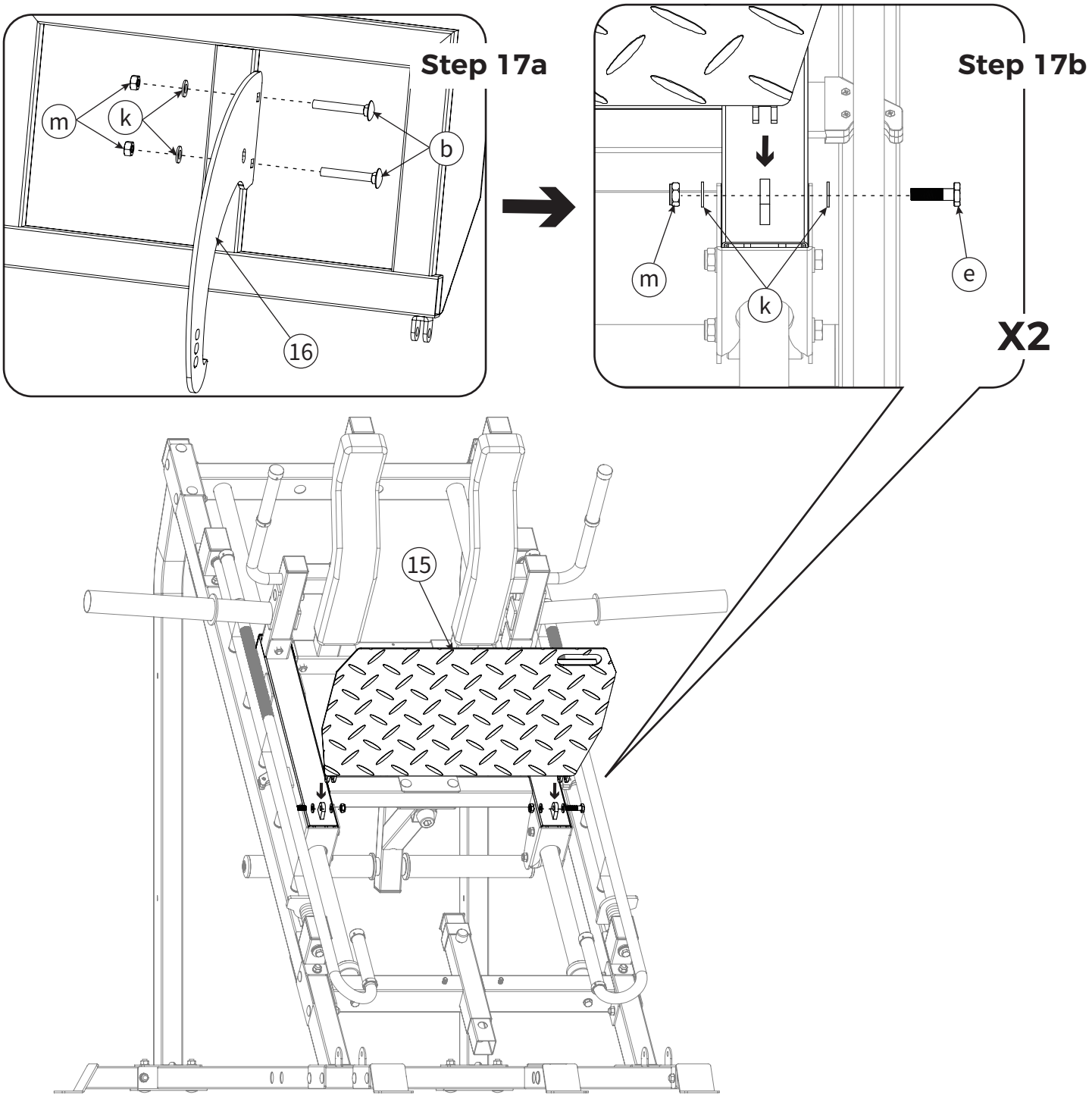
| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 19 | プレートホルダー（左） | 1 |
| 20 | プレートホルダー（右） | 1 |
| 28 | セーフティリミットチューブ | 1 |
| 30 | セーフティリミットチューブピン | 1 |




※注意：㉚はかなり小さいため、他の留め具と一緒に梱包されている可能性があります。

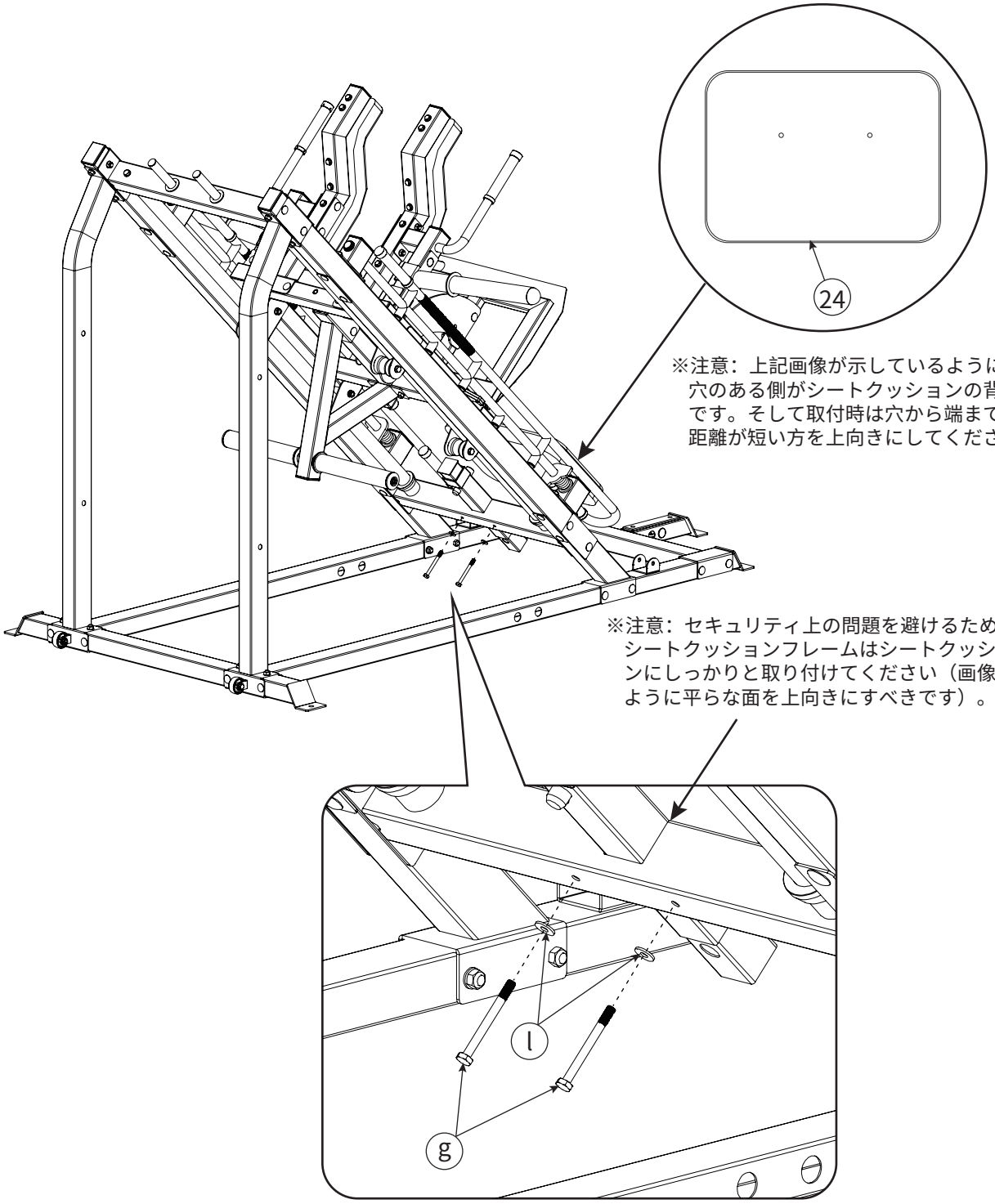
•**STEP17** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 15 | レッグプレスボード | 1 |
| 16 | レッグプレスボード調整部品 | 1 |
| b | M10x70 角根丸頭ボルト | 2 |
| e | M10x35 六角ボルト | 2 |
| k | M10 ワッシャー | 6 |
| m | M10 ナット | 4 |



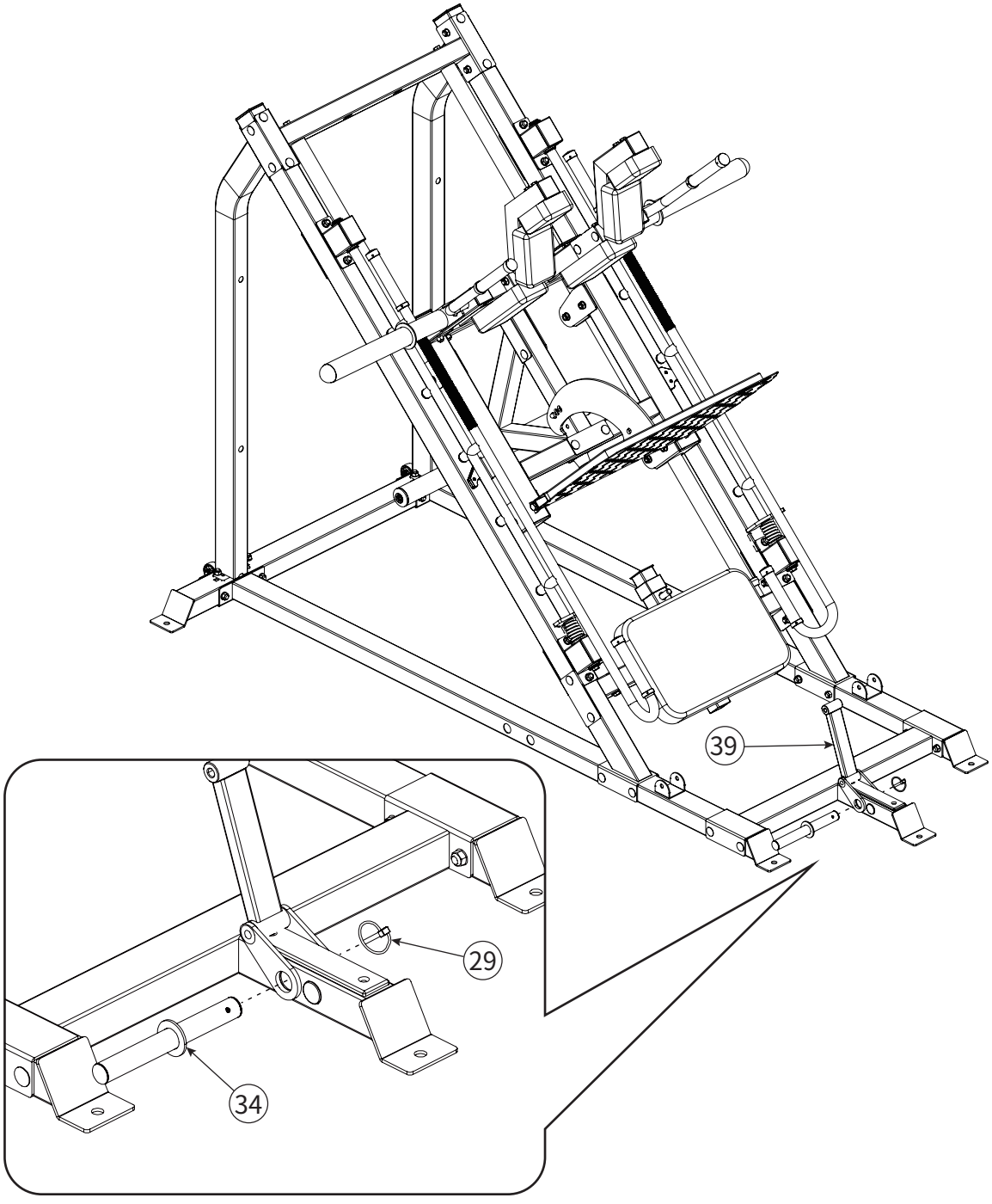
• **STEP18** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 24 | シートクッション | 1 |
| g | M8x85 六角ボルト | 2 |
| l | M8 ワッシャー | 2 |



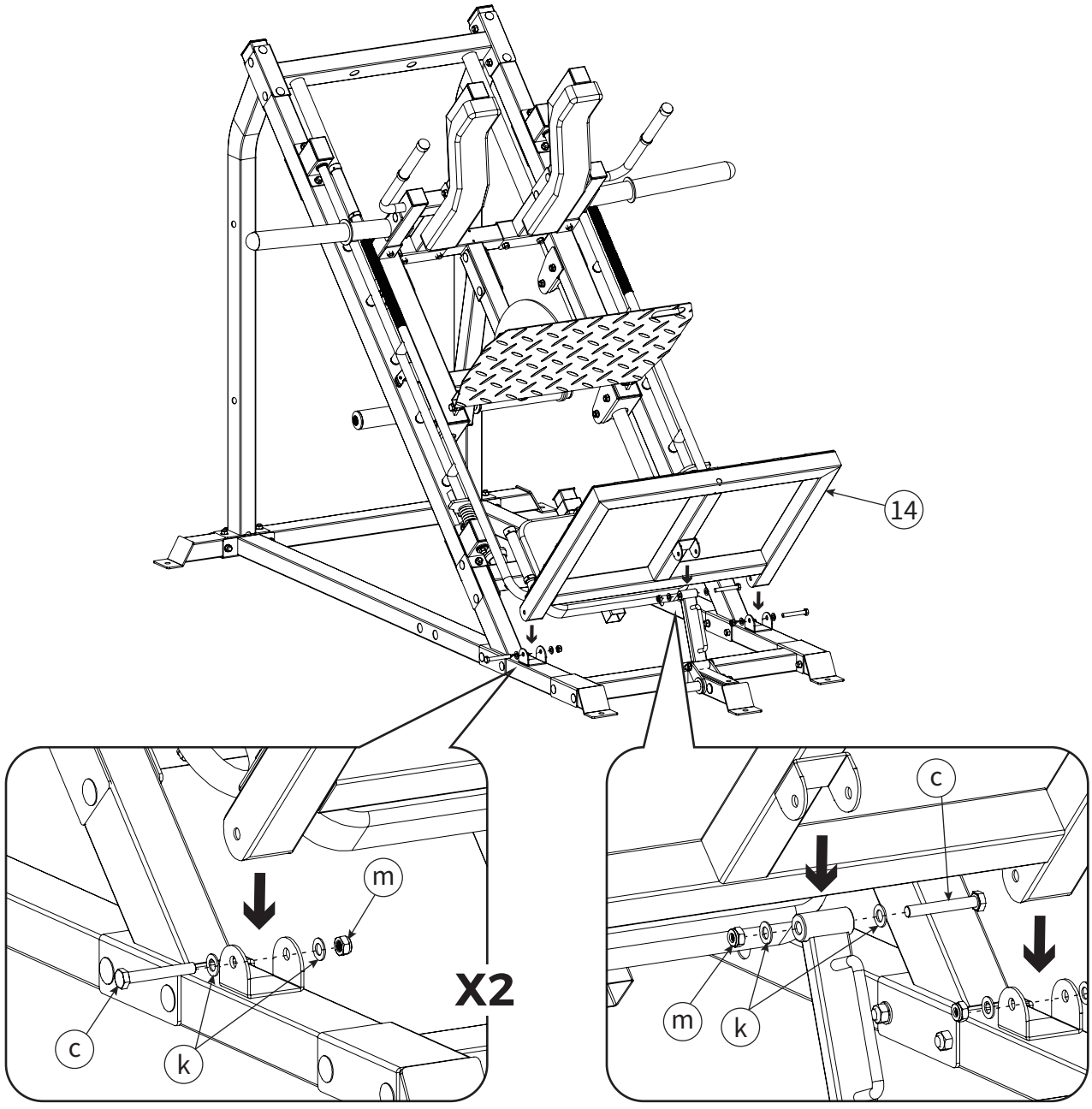
• **STEP19** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 29 | ピン | 1 |
| 34 | レジスタンスバンドペグ | 1 |
| 39 | 足板調整フレーム | 1 |



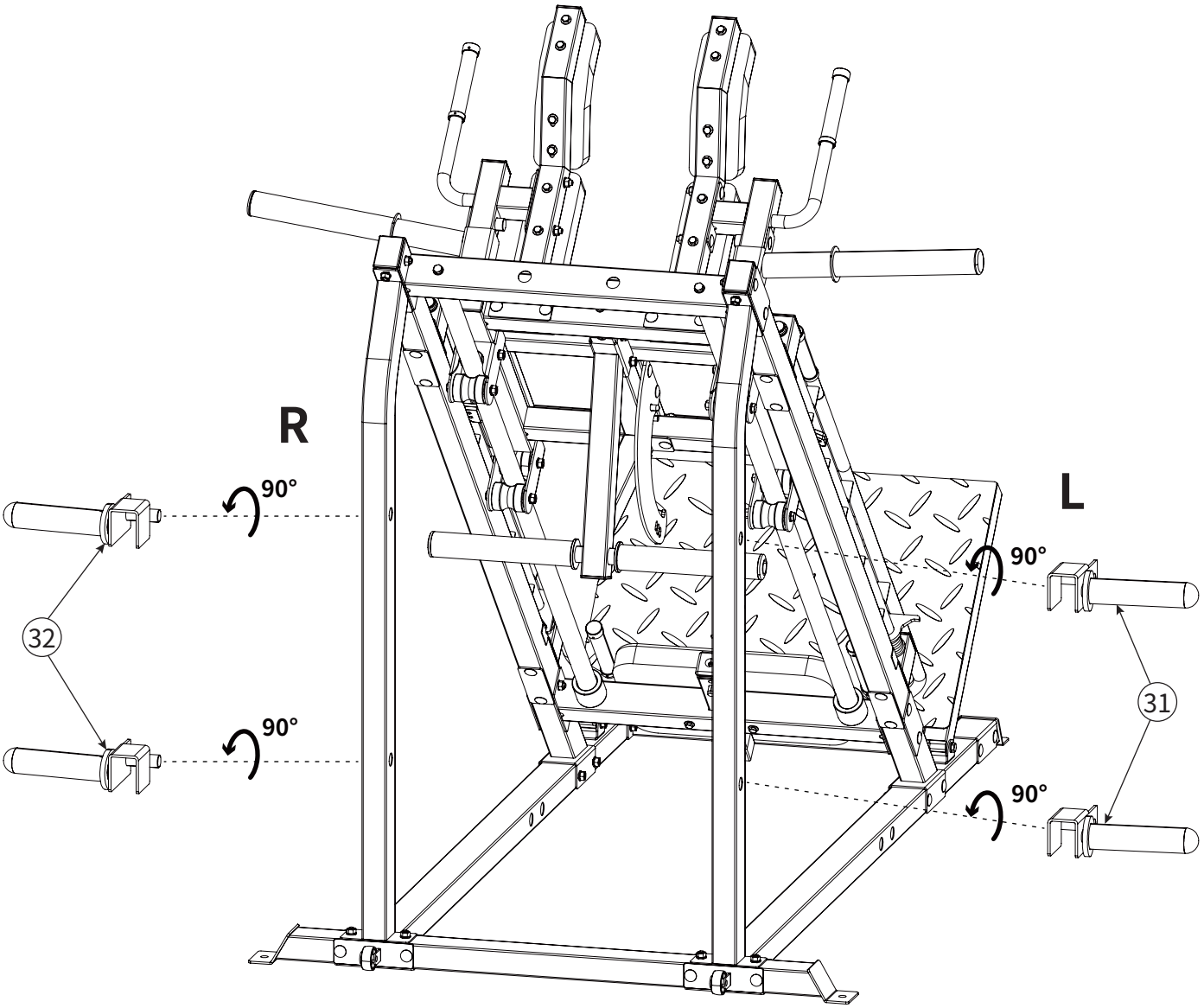
• **STEP20** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 14 | フットプレート | 1 |
| c | M10x70 六角ボルト | 3 |
| k | M10 ワッシャー | 6 |
| m | M10 ナット | 3 |



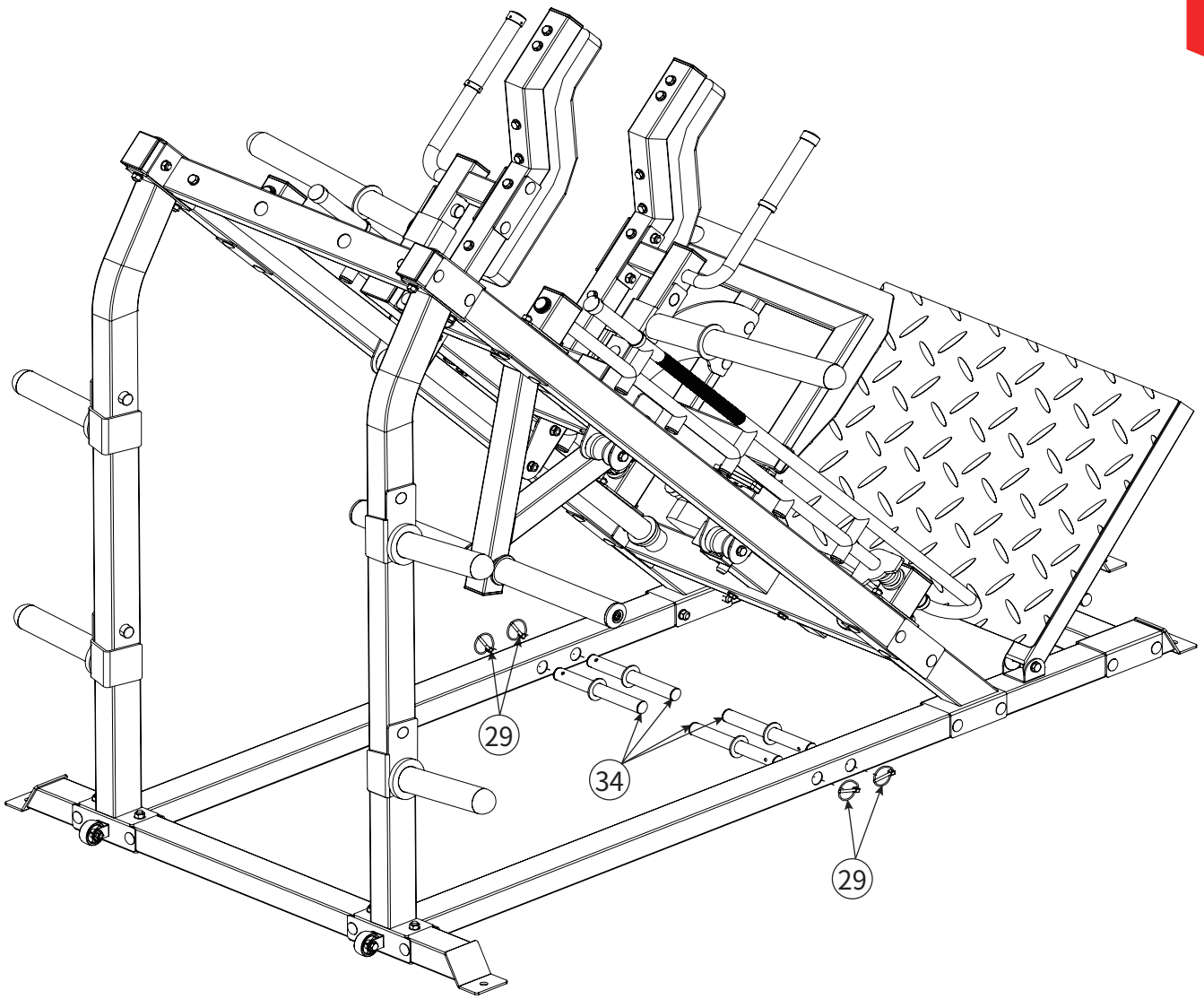
•**STEP21** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 31 | プレート収納（左） | 2 |
| 32 | プレート収納（右） | 2 |



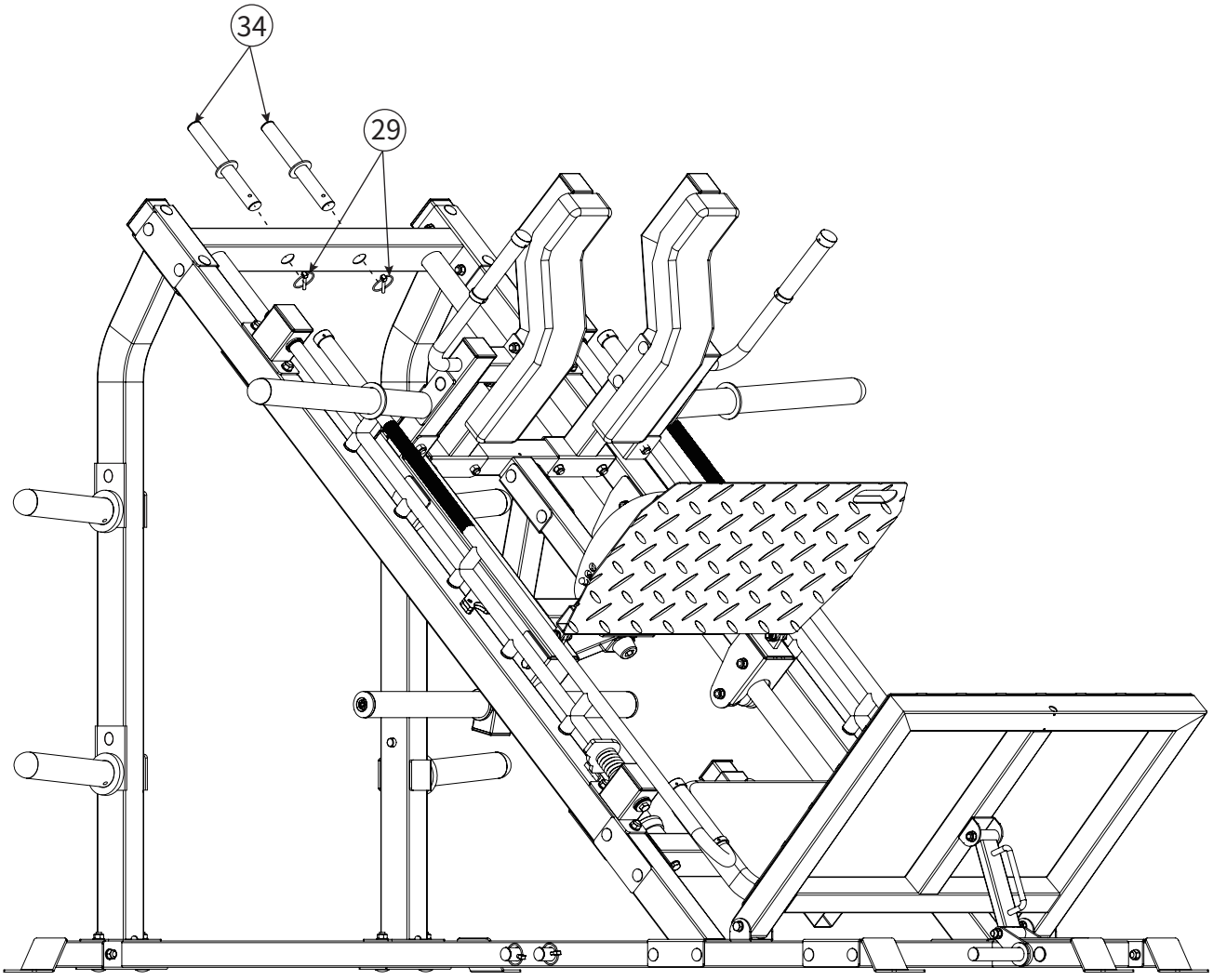
• **STEP22** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 29 | ピン | 4 |
| 34 | レジスタンスバンドペグ | 4 |



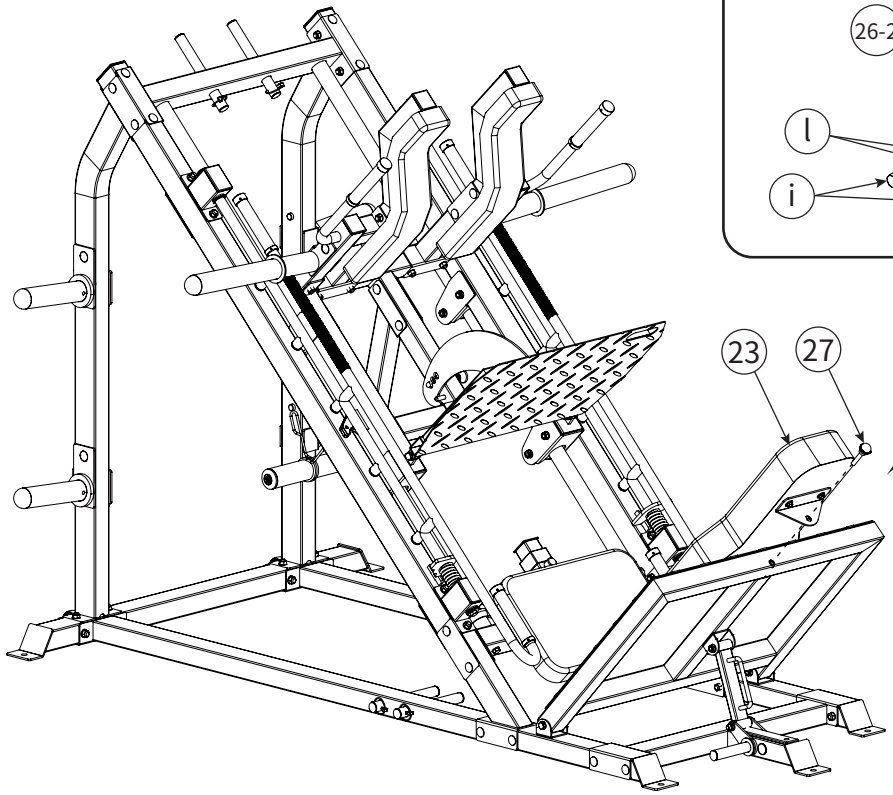
• **STEP23** (二人以上が必要)

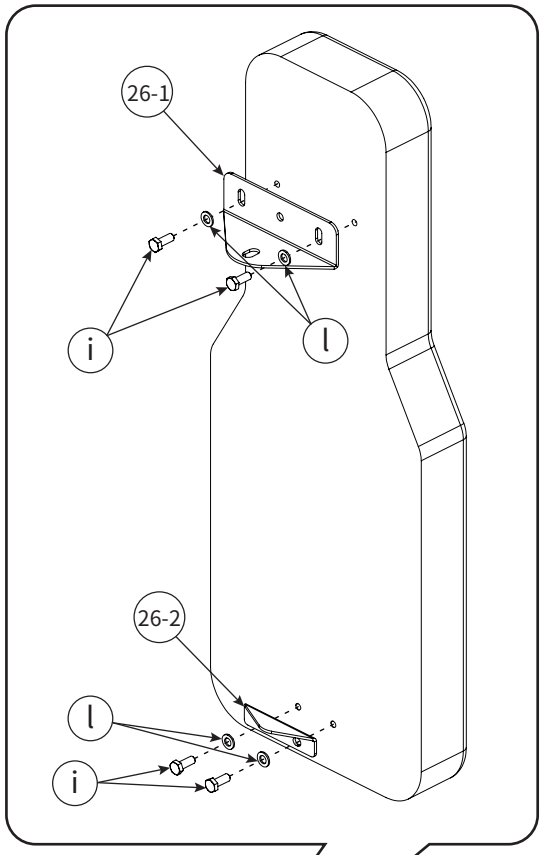
| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 29 | ピン | 2 |
| 34 | レジスタンスバンドペグ | 2 |



• **STEP24** (二人以上が必要)

| NO. | 部品名 | 数 |
|---|---|---|
| 23 | バッククッション | 1 |
| 26-1 | 大型固定プレート | 1 |
| 26-2 | 小型固定プレート | 1 |
| 27 | バッククッションピン | 1 |
| i | M8x20 六角ボルト | 4 |
| l | M8 ワッシャー | 4 |



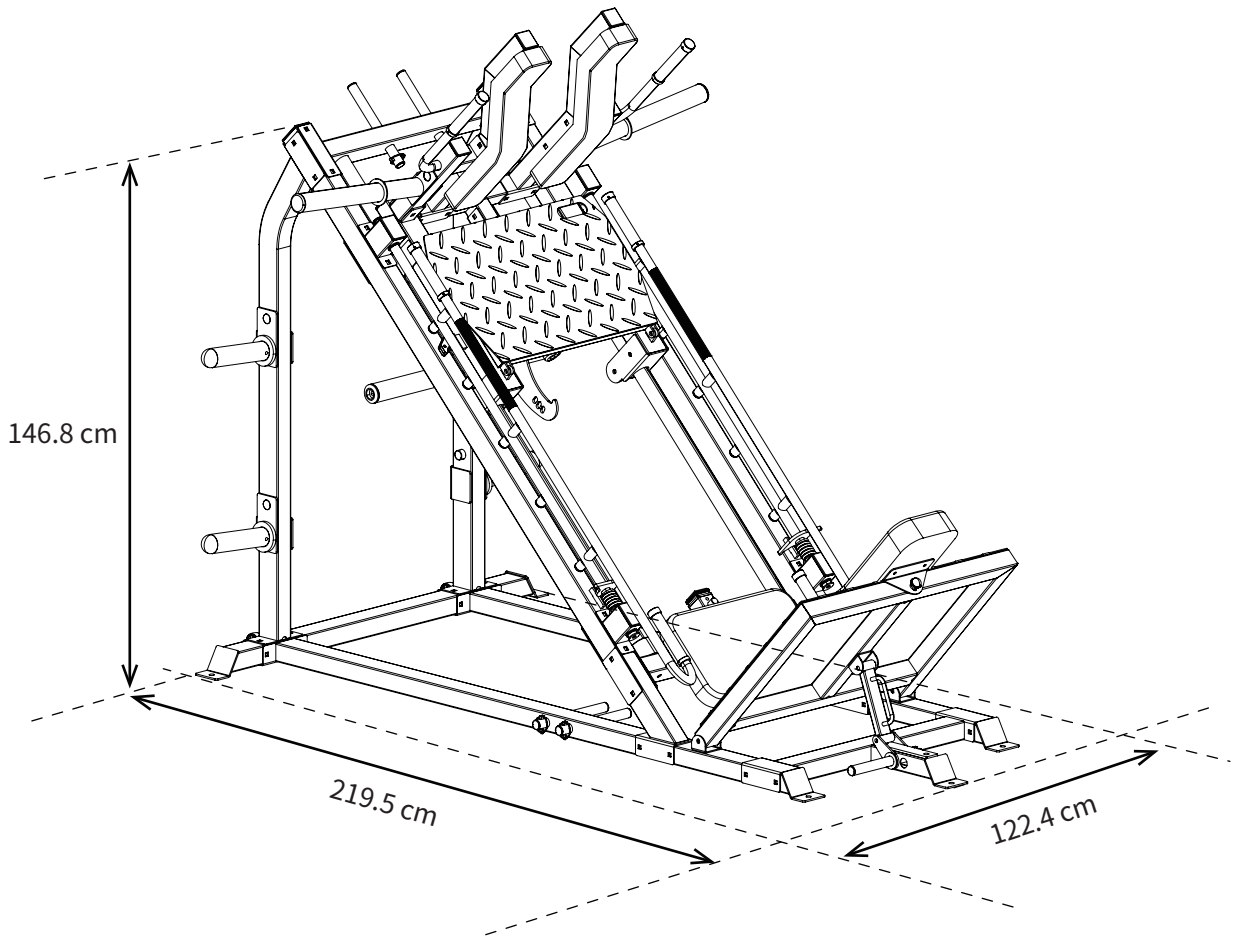




※注意:㉗はかなり小さいため、他の留め具と一緒に梱包されている可能性があります。

END

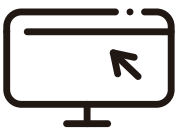
# おめでとうございます!

組み立てが完了しました! これで、本格的なトレーニング
を開始することができます!




説明書通り組み立て後に余分な部品があっても問題ありません、万が一の場合の交換部品として使用できます。

RITFIT



www.ritfit.jp



support@ritfit.jp