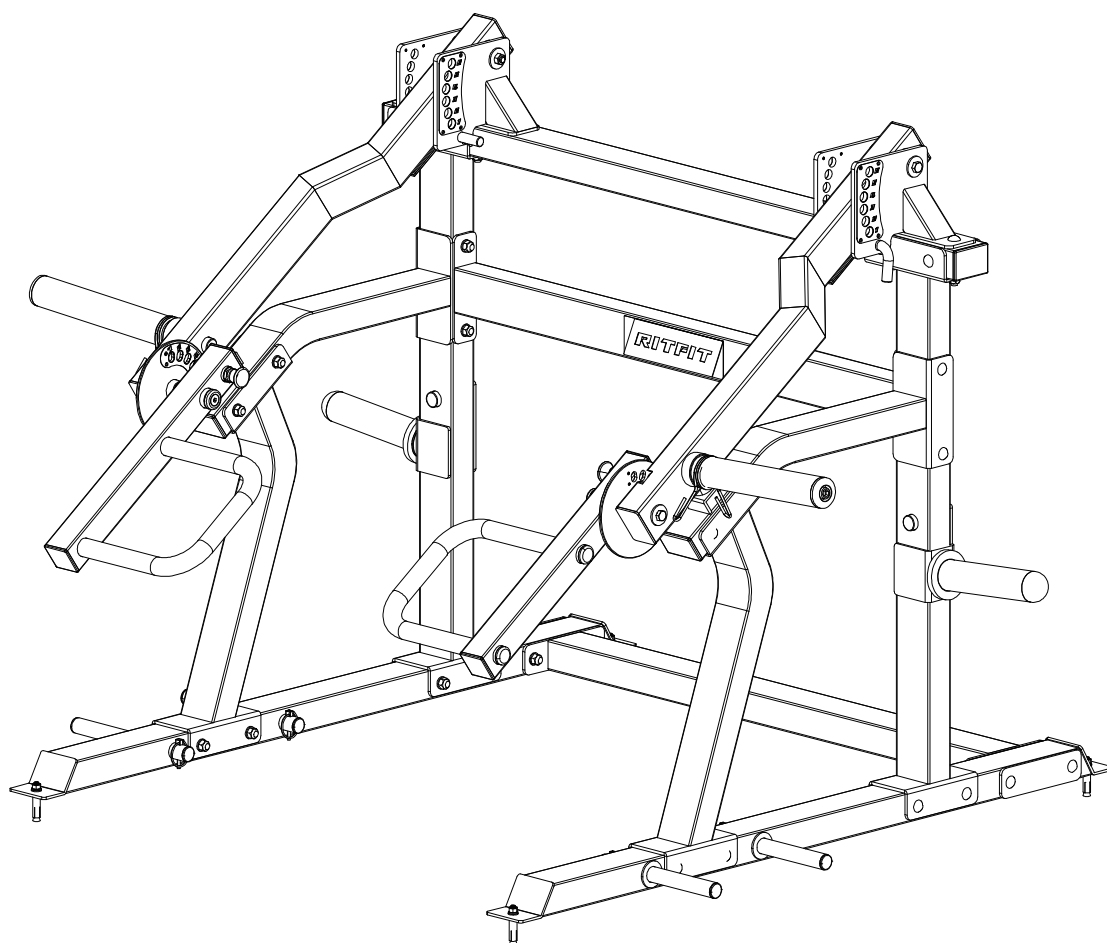


チェスト・ショルダープレスマシン GORILLA



重要:この製品を使用する前に、すべての注意事項を注意深く読んでください。将来の参考のために、取扱説明書を保管してください。

注意: 本商品は通常とは異なる形状の箱で出荷されます。返品が必要なくなるまで箱を保管してください。取扱説明書は自宅やオフィスの安全な場所に保管してください。

- 製品に不具合もしくは部品不足があった場合、他社の代替部品を使用したり、欠陥の部品を使用しないでください、必ず弊社RITFIT JAPANにご連絡ください。
- アップデートのため追加機能が実装される場合がありますが、この取扱説明書に記載されていない場合があります。これらの機能追加は、マシン本体の性能や組み立てには影響しません。組み立て中に更なる説明が必要な場合はお気軽にお問い合わせください。
- 本製品は家庭用として設計されています。
- この製品は安全性を保証できるように設計および製造されています。ただし、製品を組み立て・使用する際には、必ず以下の安全手順を読んで、細心の注意を払ってください：
 1. 子供やペットをこの機材に近づけないでください。
 2. 使用前に必ず機器を点検し、構造的な完全性を確認してください。一部の部品は、摩耗や損傷により、定期的なメンテナンスが必要になる場合があります。
 3. 一度に使用できるのは一人だけです。
 4. 使用中にめまい、吐き気、胸の痛み、その他の異常な症状が現れた場合は、直ちにトレーニングを中止し、すぐに医師に相談してください。
 5. この機器を使用する前に、必ずストレッチ運動を行ってウォームアップしてください。
 6. 使用中は、身体の一部を近づけることを意図していない可動部分から、手や足を遠ざけてください。
 7. 特定の場所(ラックのピンなど)に挿入することが意図されている場合を除き、いかなる物も開口部に挿入しないでください。
 8. この機器は、取扱説明書に記載されている意図された用途にのみ使用してください。
 9. 運動するときは、常に適切な運動服と靴を着用してください。装置に巻き込まれる可能性のあるロープやその他の衣類は着用しないでください。
 10. 運動プログラムを開始する前に、医師に相談してください。
 11. ご不明な点がございましたら、カスタマーサービスセンター support@ritfit.jp までメールでお問い合わせください。

製品仕様とメンテナンス

RITFIT チェスト・ショルダープレスマシンは、認可された者のみによって修理されるべきです。RITFIT チェスト・ショルダープレスマシンを改造したり、カスタマーサービス部門に連絡せずに調整や修理を試みたりすることは絶対に行わないでください。修理が必要な場合は、必ず認定された担当者に依頼してください。

警告

- 100 KGより多くの重量を両側に積まないでください。常にカラーを使用してください。
- 重り臂を高さから落とすことは禁止されています。
- 特に爆発的な動作を伴うエクササイズを行う際、マシンの移動を防ぐために、ストレージウェイトホーンにウェイトプレートを装着することをお勧めします。
- 使用前に、ピンが両方の穴に完全かつ正しく挿入されていることを確認してください。
- 目に見える摩耗が確認された場合は、UHMWパッドを交換してください(交換用パッドが同梱されています)。

保証

A. RITFIT Japanの基本保証の範囲は何ですか？

下記項目に参照してください。

B. 対象となるのは誰ですか？

RITFIT チェスト・ショルダープレスマシンを使用する購入者は、基本保証でカバーされます。

C. 対象範囲は？

基本保証では、チェスト・ショルダープレスマシンの材料、製造工程、または工場での準備に欠陥があり、製造工場から出荷されたときにそのアイテムを修理するために必要なすべての部品と人件費の費用がカバーされます。これらの保証修理は、新しい部品を使用して、無料で行われます。

D. 保証はいつから？

基本保証は注文の日から始まります。

E. 保証はいつ終わるの？

基本保証は、開始日から12ヶ月間有効です。

F. 補償対象外について教えてください。

基本保証は、材料の欠陥および/または製造工程の欠陥に適用されますが、チェスト・ショルダープレスマシンのマットフィニッシュの外観はカバーされません。マットフィニッシュの外観の維持は、オーナーの責任です。基本保証は、大気中の降着物、昆虫の損傷、化学物質、塩分、海のスプレーなどの環境要因による損傷をカバーしません。また、雷雨、風雨、竜巻、砂嵐、雷、洪水、地震などによる損傷も保証ではありません。保証は、不適切な扱いや不適切な設置によって引き起こされたいかなる損傷や傷害もカバーしません。保証は、チェスト・ショルダープレスマシンに影響を与える何かによって引き起こされた状況をカバーしません。

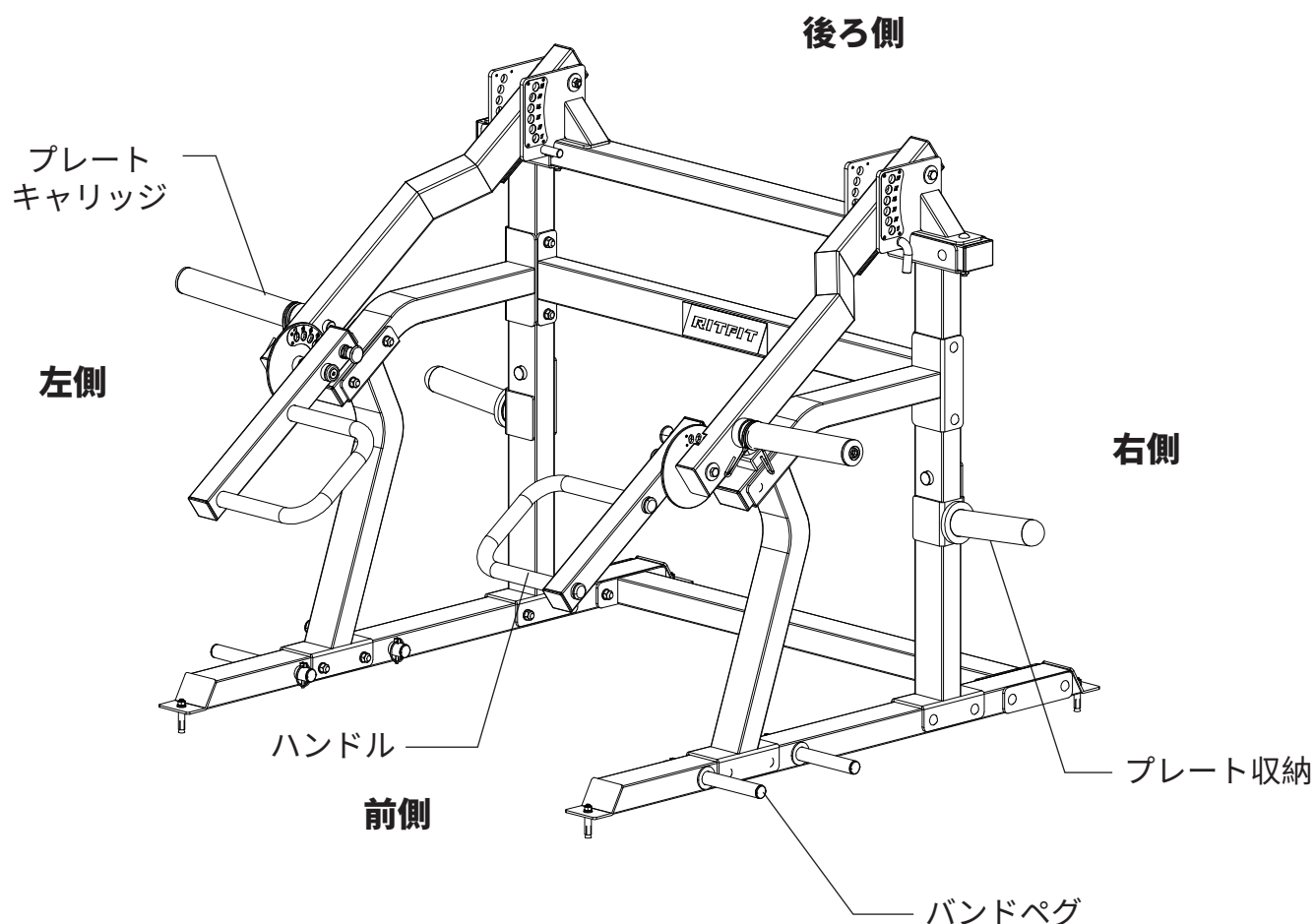
G. お問い合わせ方法は？

お問い合わせは、ご購入のサイトのお問い合わせ、またはsupport@ritfit.jpへメールでお問い合わせください。組み立て前に部品が紛失、摩耗、損傷、破損した場合、または部品を交換する必要がある場合は、support@ritfit.jpまでご連絡ください。

RITFIT チェスト・ショルダープレスマシンを選んでいただきありがとうございます。RITFIT チェスト・ショルダープレスマシンは、ウェイトトレーニングシステムと使用して、あなたの体の上腕筋群を発展させるために設計されています。

チェスト・ショルダープレスマシンを使用する前に、このマニュアルをよくお読みください。さらに質問がある場合は、当社のカスタマーサービス部門 (support@ritfit.jp) までメールでお問い合わせください。お問い合わせの前に、製品のモデル番号と注文番号・注文サイトをお知らせください。型番は **GORILLA** です。

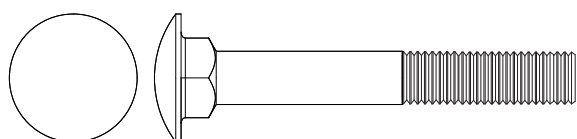
さらに読む前に、下の図を確認し、ラベルが付けられている部品についてよく理解してください。



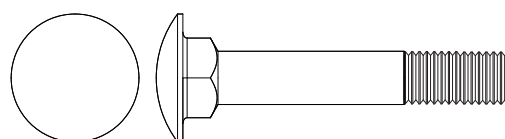
最大総静荷重: 227KG

•部品と工具一覧

NO.	部品名	数
a	M10x100 角根丸頭ボルト	24
b	M10x75 角根丸頭ボルト	4
c	M14x110 六角ボルト	2
d	M8 拡張ボルト	4
e	M10 ワッシャー	28
f	M14 大型ワッシャー	4
g	M10 ナット	28
h	M14 ナット	2
i	スパナ 17-22	2
j	6mm 六角レンチ	1
k	4mm 六角レンチ	1
l	カラー	2



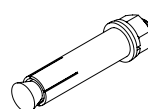
① a M10x100 角根丸頭ボルト
x24



② b M10x75 角根丸頭ボルト
x4



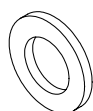
③ c M14x110 六角ボルト
x2



④ d M8 拡張ボルト
x4



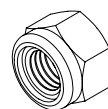
⑤ e M10 ワッシャー
x28



⑥ f M14 大型ワッシャー
x4



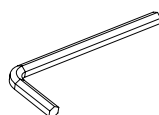
⑦ g M10 ナット
x28



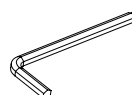
⑧ h M14 ナット
x2



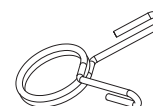
⑨ i スパナ 17-22
x2



⑩ j 6mm 六角レンチ
x1



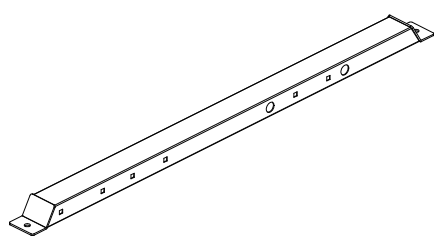
⑪ k 4mm 六角レンチ
x1



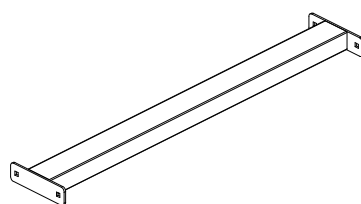
⑫ l カラー
x2

•部品と工具一覧

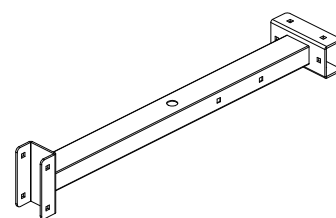
NO.	部品名	数
1	底面ベースフレーム	2
2	底クロスビーム	1
3	立てフレーム (後)	2
4	トップクロスビーム	1
5	立てフレーム (前)	2
6	ハンドル	2
7	安全保護フレーム (左)	1
8	安全保護フレーム (右)	1
9	中央クロスビーム	1



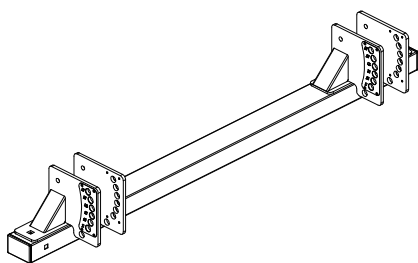
① 底面ベースフレーム
x2



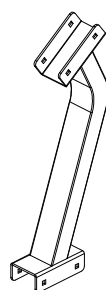
② 底クロスビーム
x1



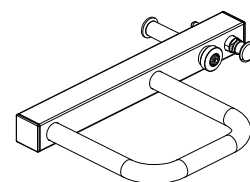
③ 立てフレーム (後)
x2



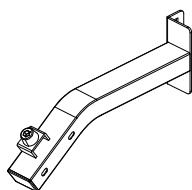
④ トップクロスビーム
x1



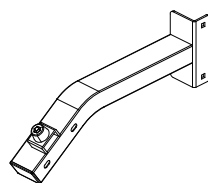
⑤ 立てフレーム (前)
x2



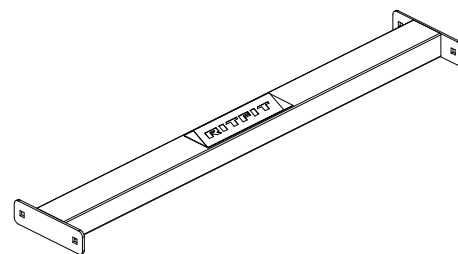
⑥ ハンドル
x2



⑦ 安全保護フレーム (左)
x1



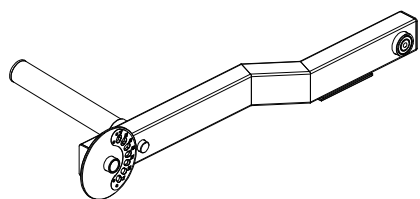
⑧ 安全保護フレーム (右)
x1



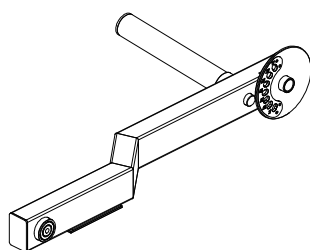
⑨ 中央クロスビーム
x1

•部品一覧

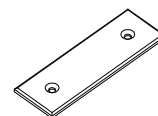
NO.	部品名	数
10	レバーアーム (左)	1
11	レバーアーム (右)	1
12	UHMW パッド	2
13	プレート収納 (左)	1
14	プレート収納 (右)	1
15	バンドペグ	4
16	ボルトプレート	2
17	ピン	2
18	リングボルト	4



⑩ レバーアーム (左)
x1

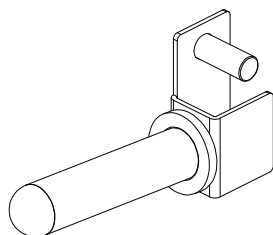


⑪ レバーアーム (右)
x1

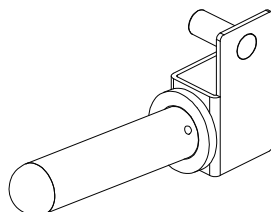


(これは予備の交換部品として使用
できます。組み立ての際は4mmの
六角レンチを使用してください。)

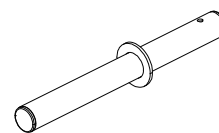
⑫ UHMW パッド
x2



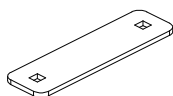
⑬ プレート収納 (左)
x1



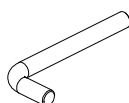
⑭ プレート収納 (右)
x1



⑮ バンドペグ
x4



⑯ ボルトプレート
x2



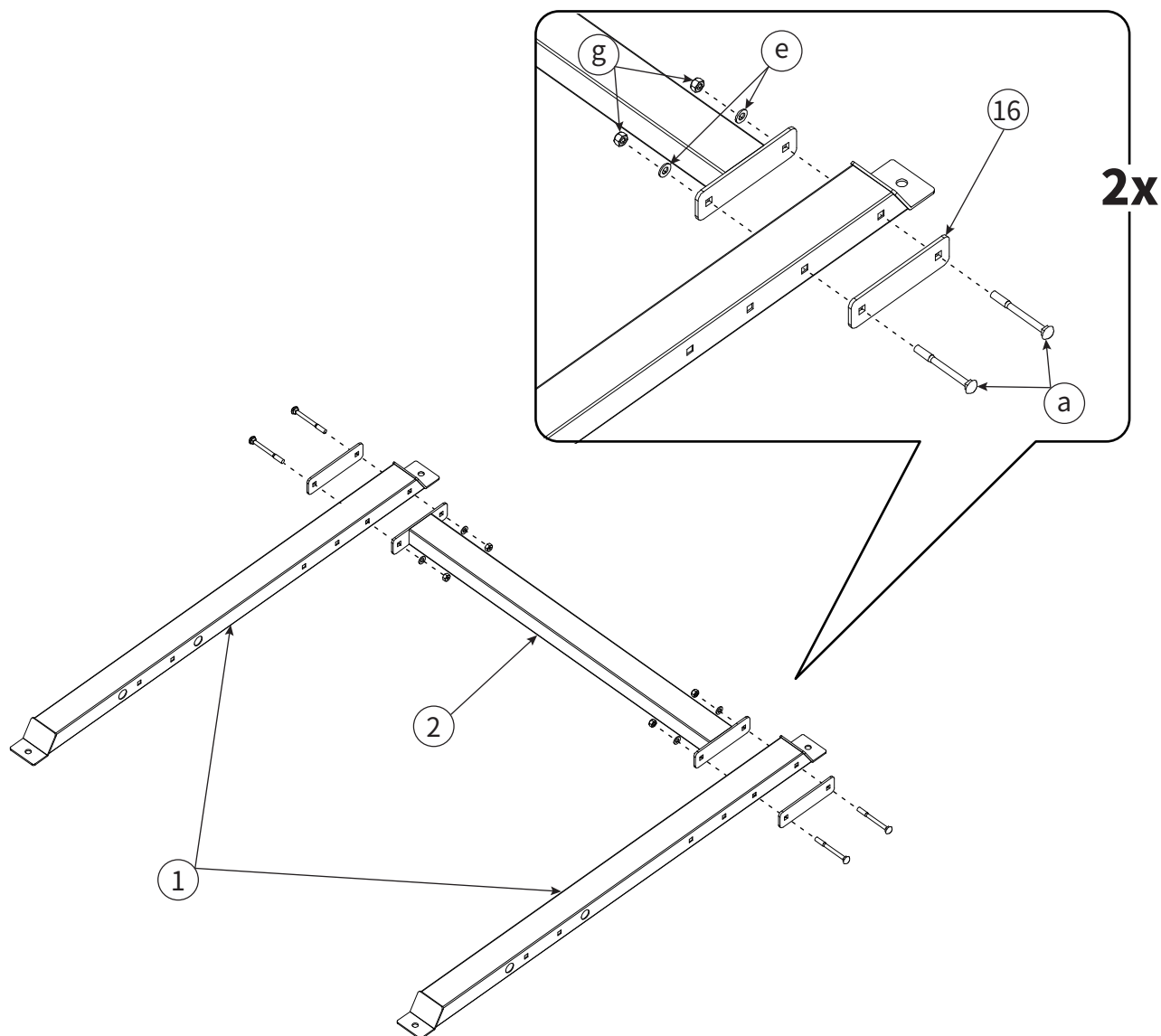
⑰ ピン
x2



⑱ リングボルト
x4

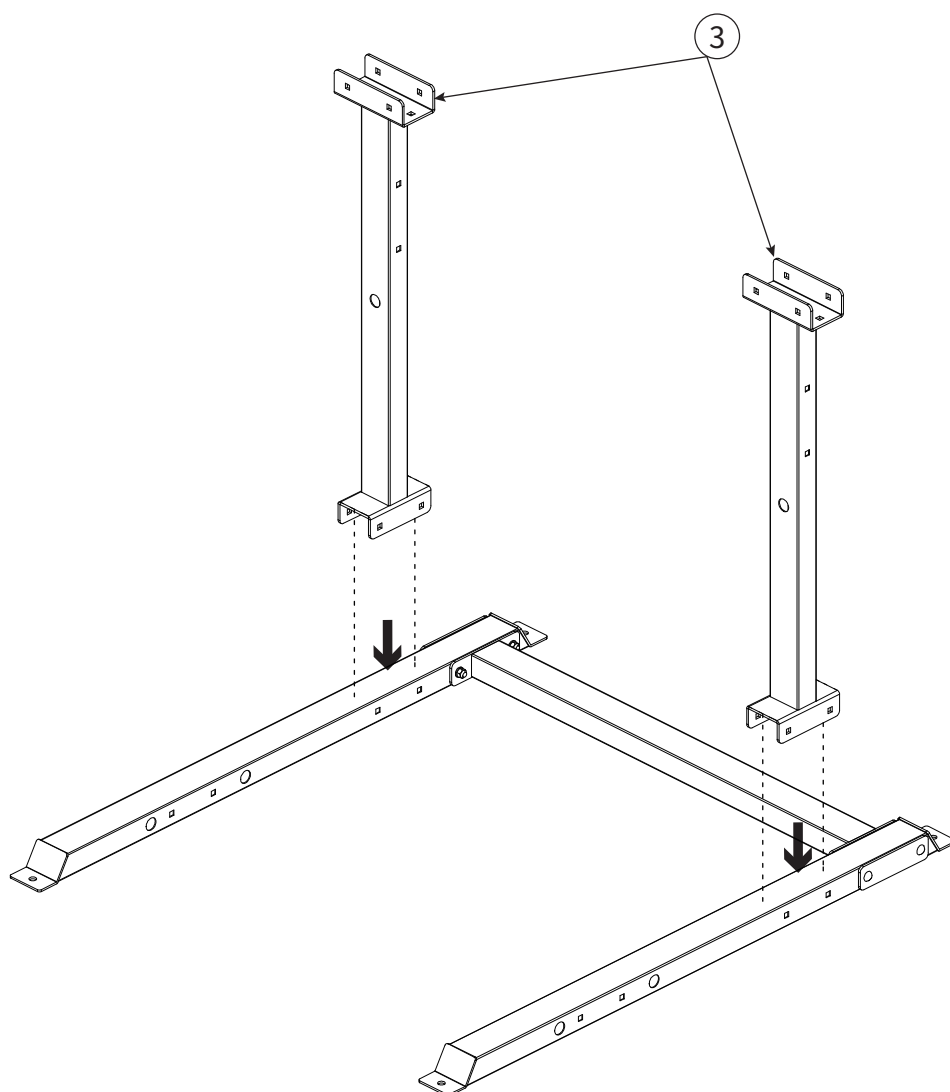
•STEP 1

NO.	部品名	数
1	底面ベースフレーム	2
2	底クロスビーム	1
16	ボルトプレート	2
a	M10x100 角根丸頭ボルト	4
e	M10 ワッシャー	4
g	M10 ナット	4



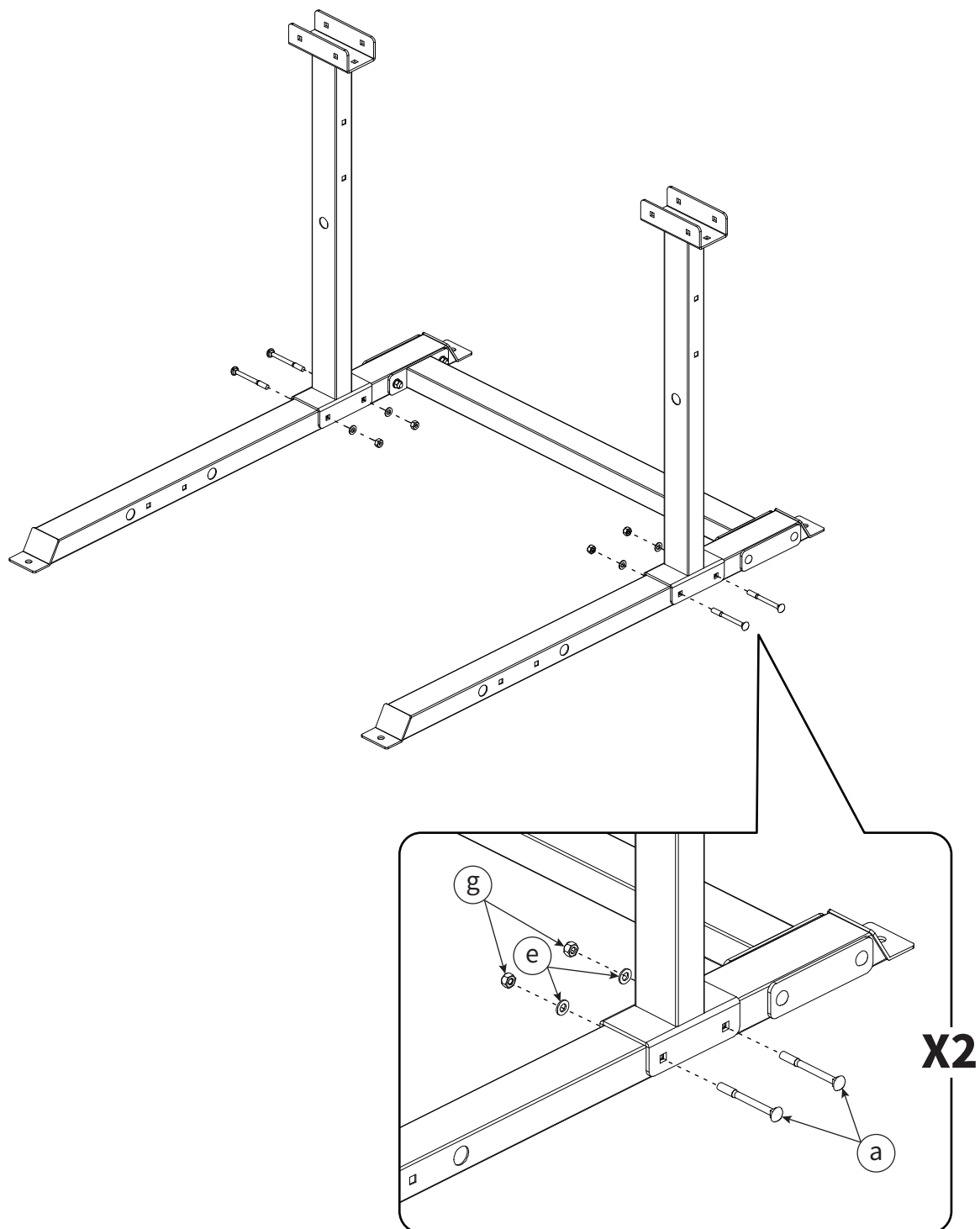
•STEP 2

NO.	部品名	数
3	立てフレーム (後)	2



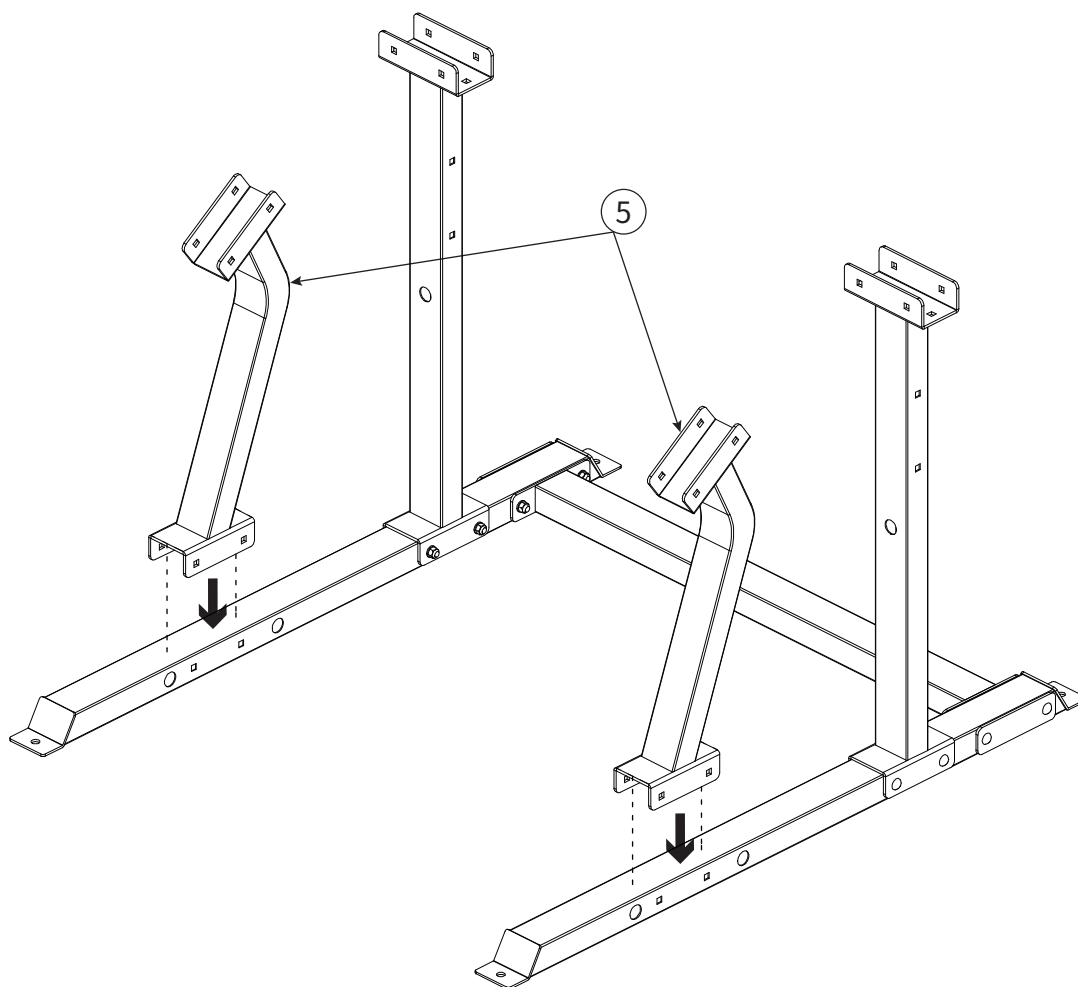
•STEP 3

NO.	部品名	数
a	M10x100 角根丸頭ボルト	4
e	M10 ワッシャー	4
g	M10 ナット	4



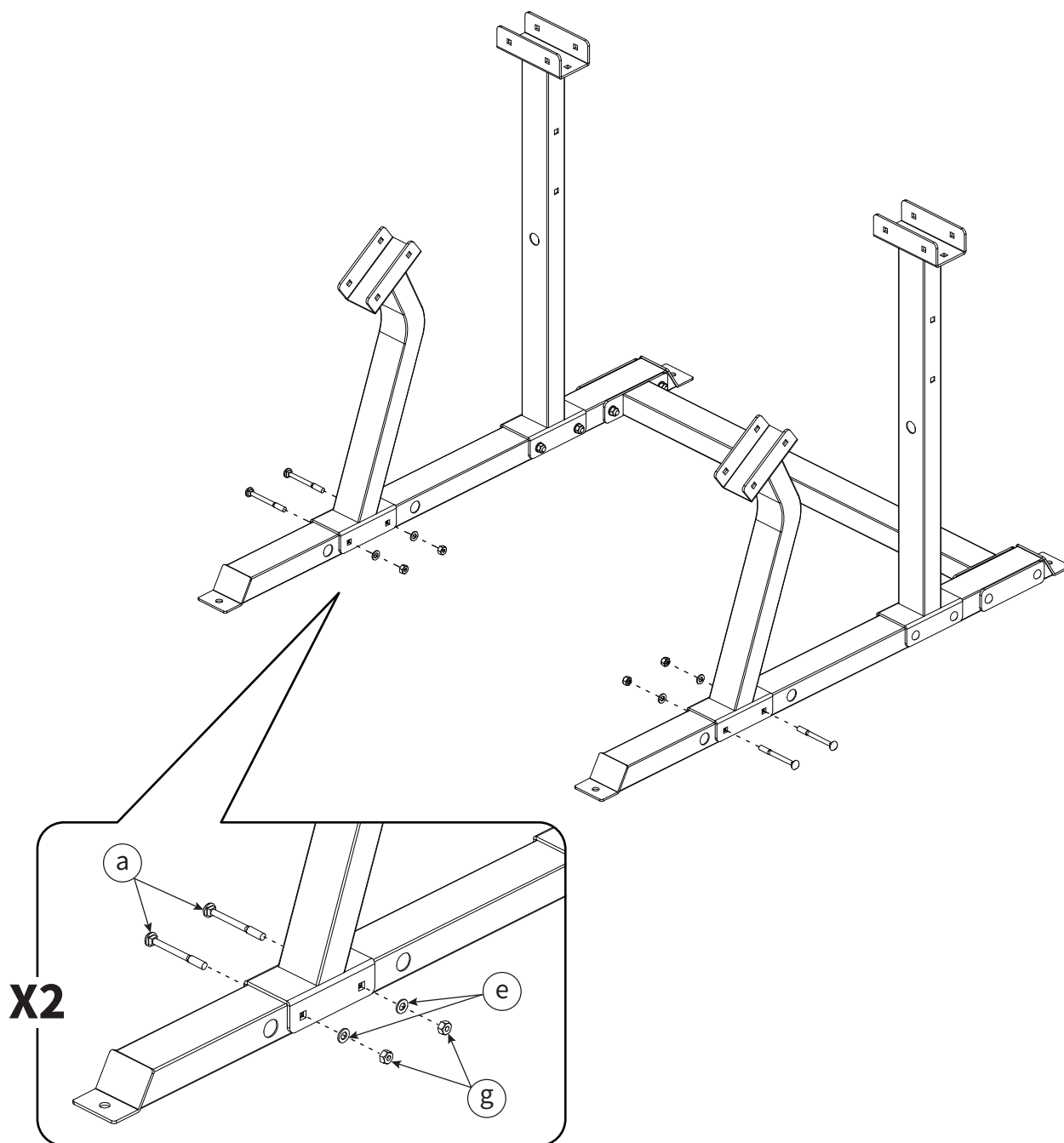
•STEP 4

NO.	部品名	数
5	立てフレーム (前)	2



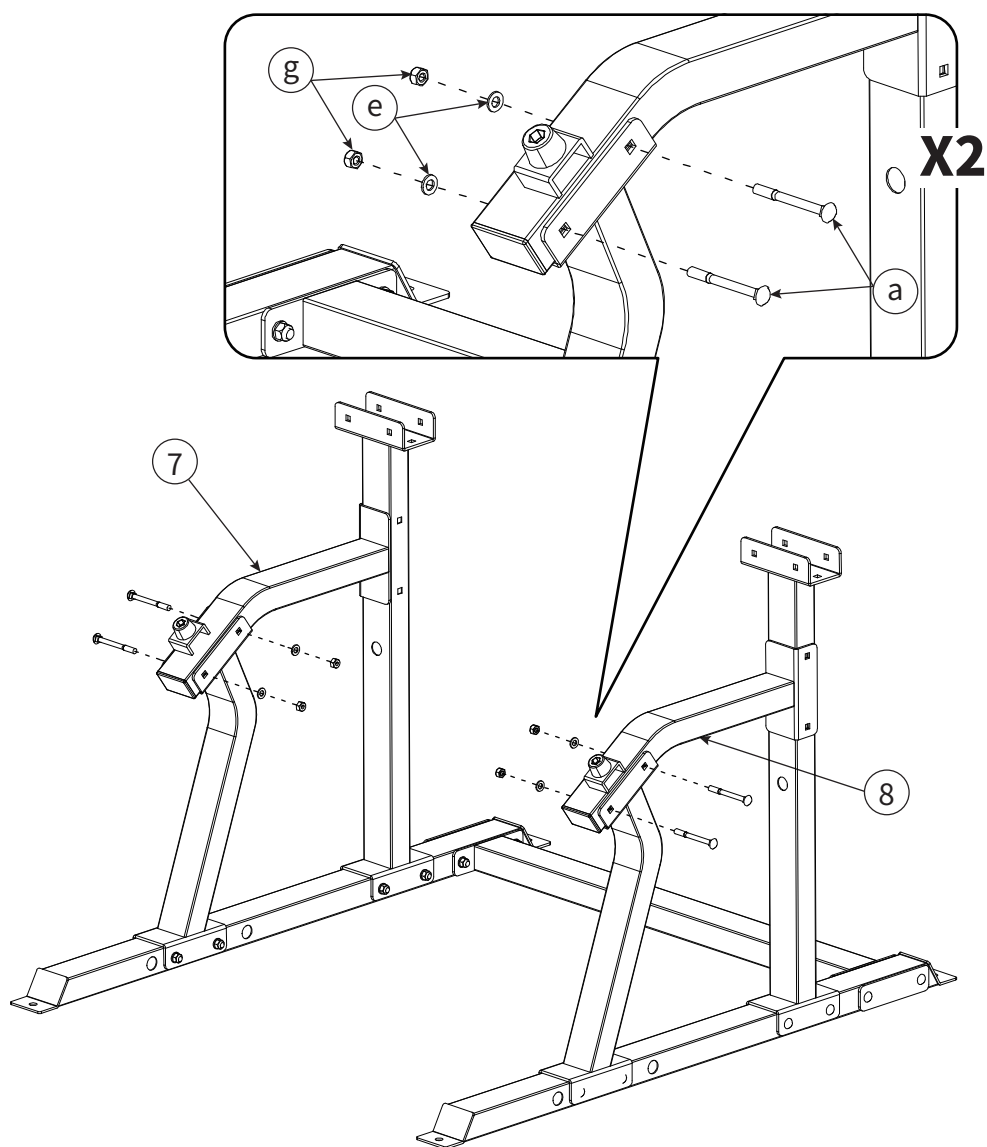
•STEP 5

NO.	部品名	数
a	M10x100 角根丸頭ボルト	4
e	M10 ワッシャー	4
g	M10 ナット	4



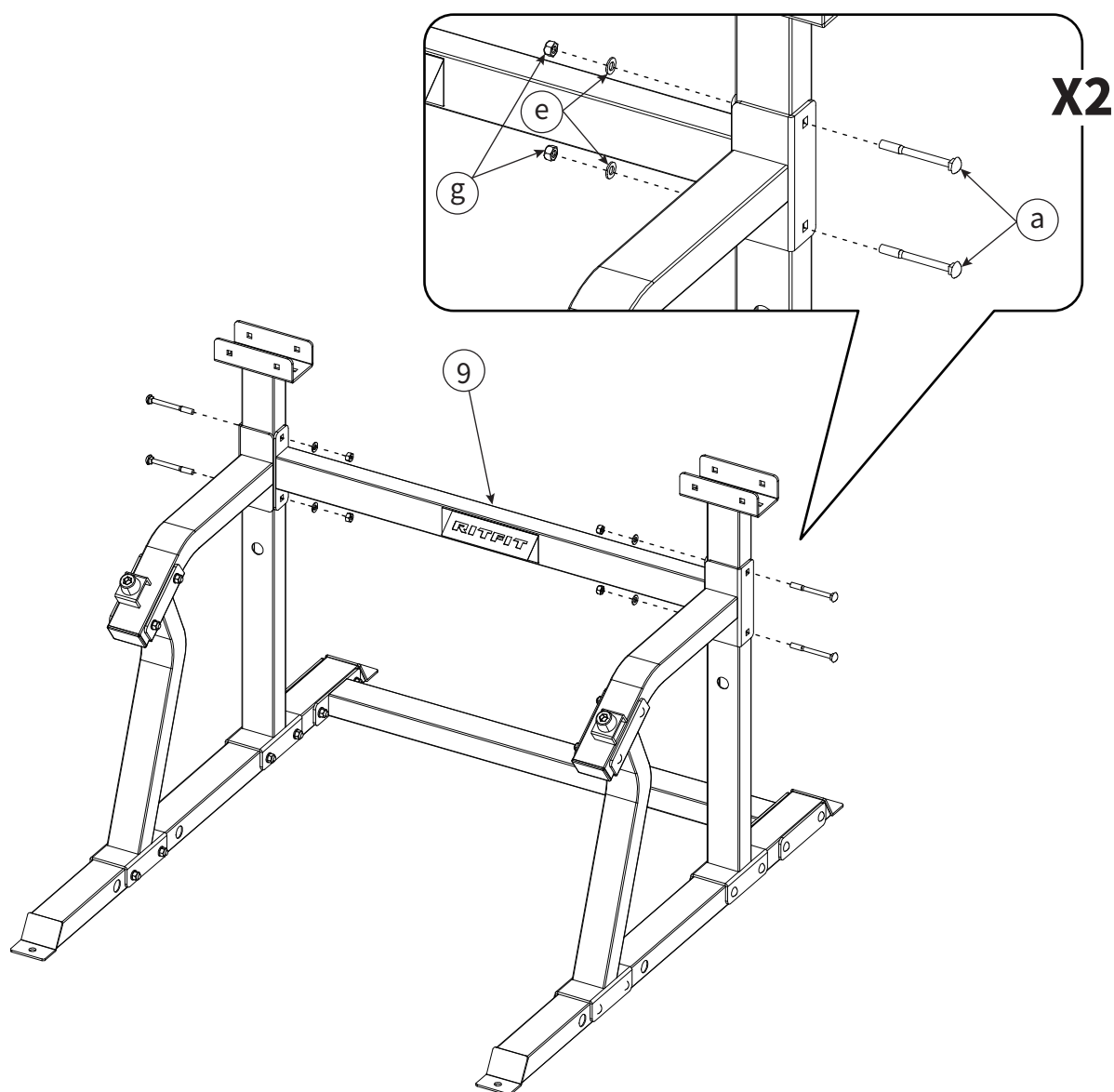
•STEP 6

NO.	部品名	数
7	安全保護フレーム (左)	1
8	安全保護フレーム (右)	1
a	M10x100 角根丸頭ボルト	4
e	M10 ワッシャー	4
g	M10 ナット	4



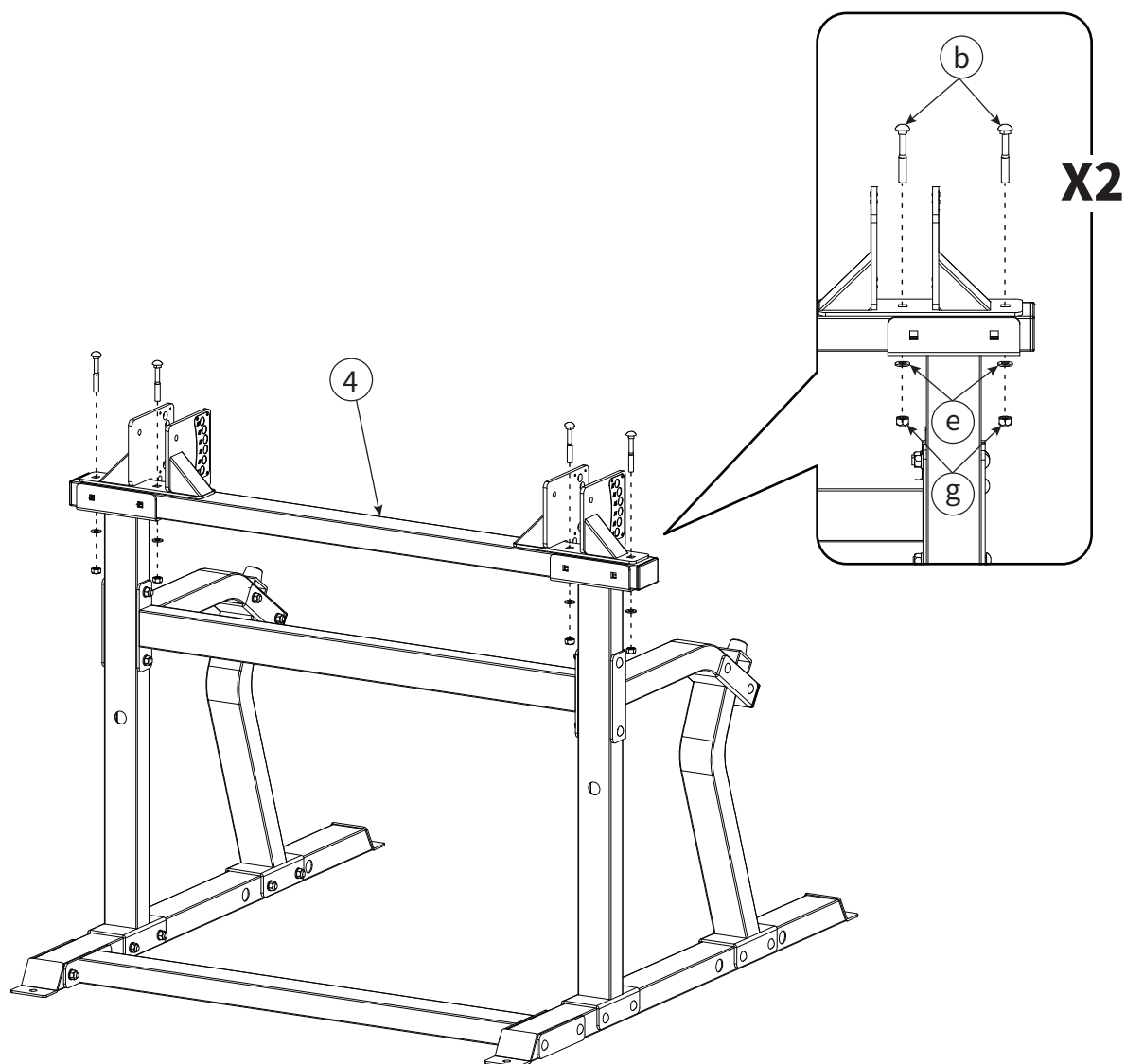
•STEP7

NO.	部品名	数
9	中央クロスビーム	1
a	M10x100 角根丸頭ボルト	4
e	M10 ワッシャー	4
g	M10 ナット	4



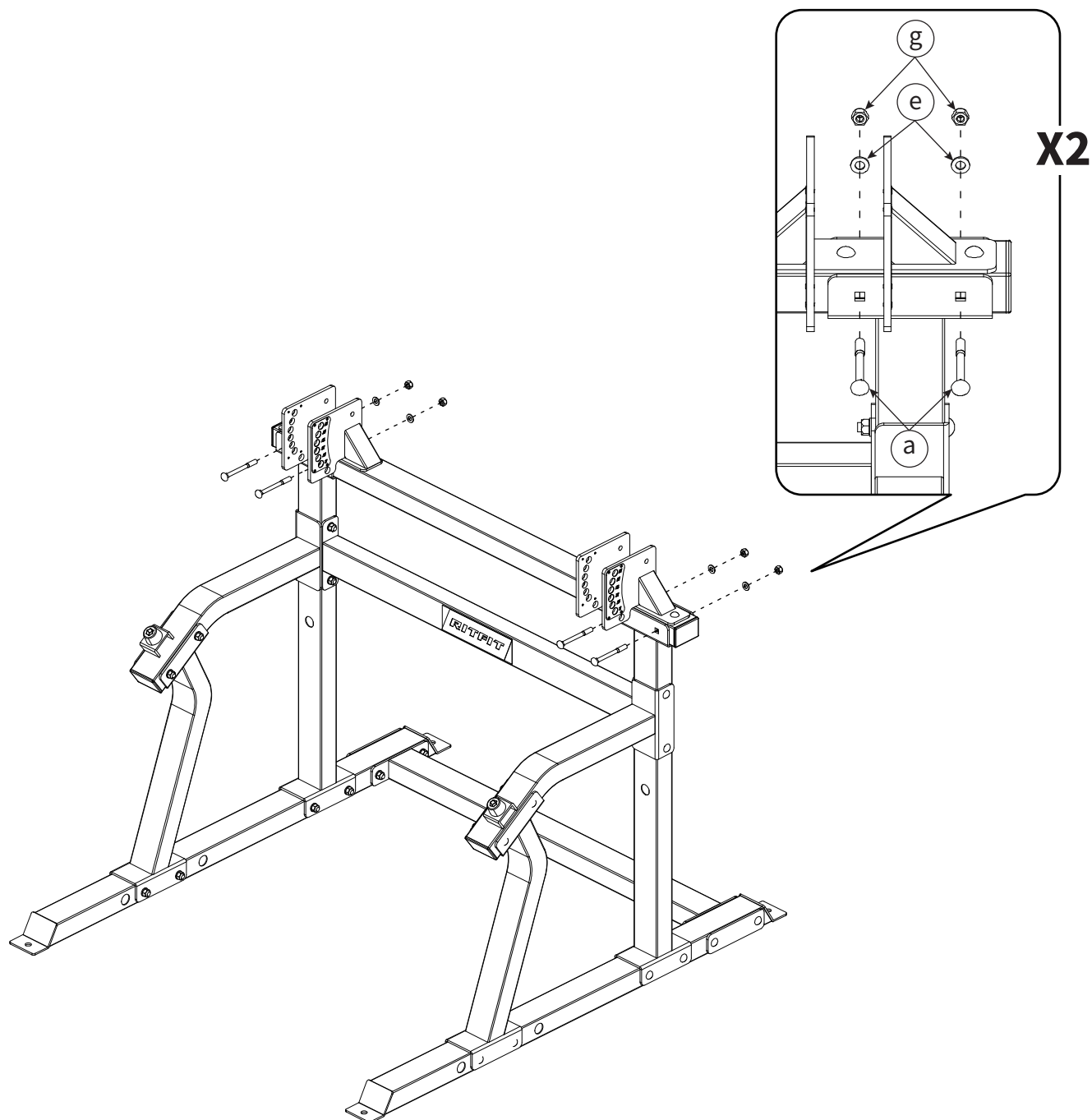
•STEP 8

NO.	部品名	数
4	トップクロスビーム	1
b	M10x75 角根丸頭ボルト	4
e	M10 ワッシャー	4
g	M10 ナット	4



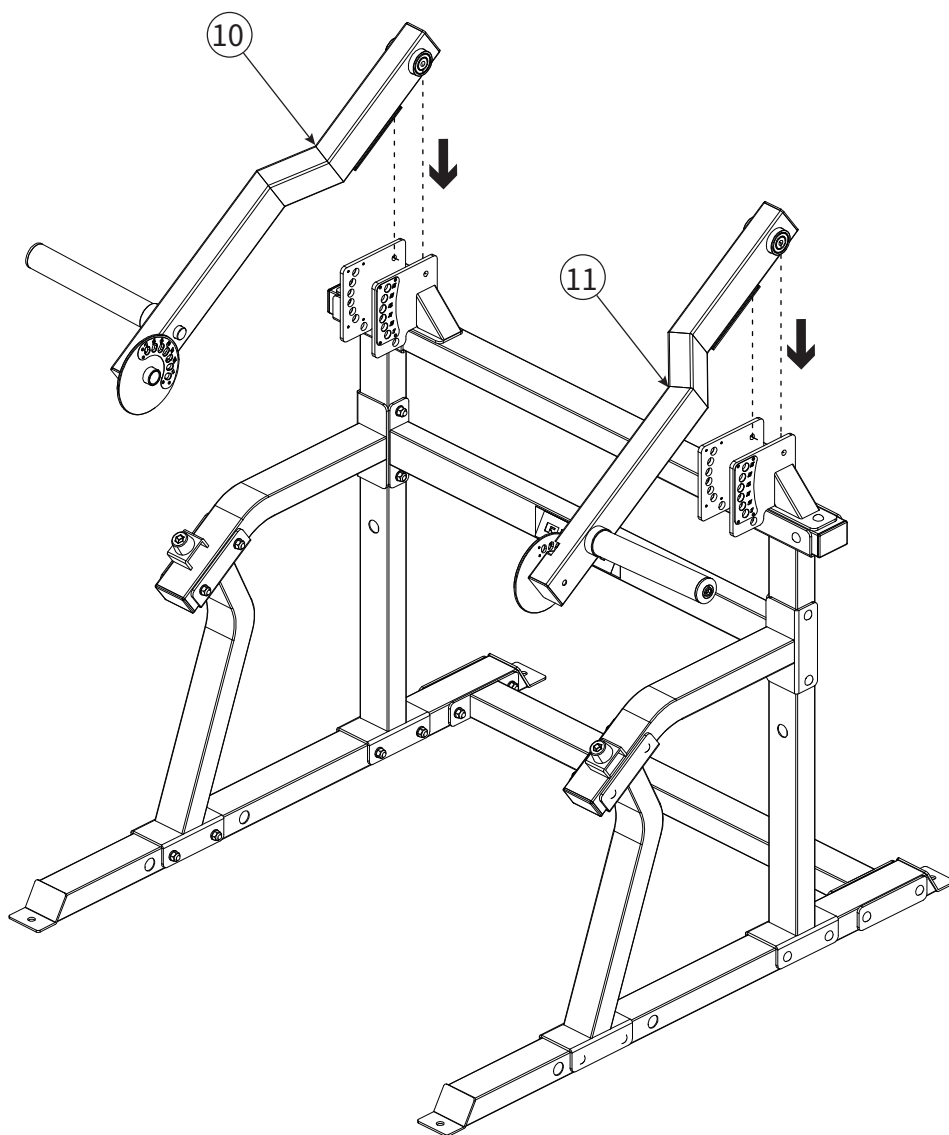
•STEP 9

NO.	部品名	数
a	M10x100 角根丸頭ボルト	4
e	M10 ワッシャー	4
g	M10 ナット	4



•STEP 10

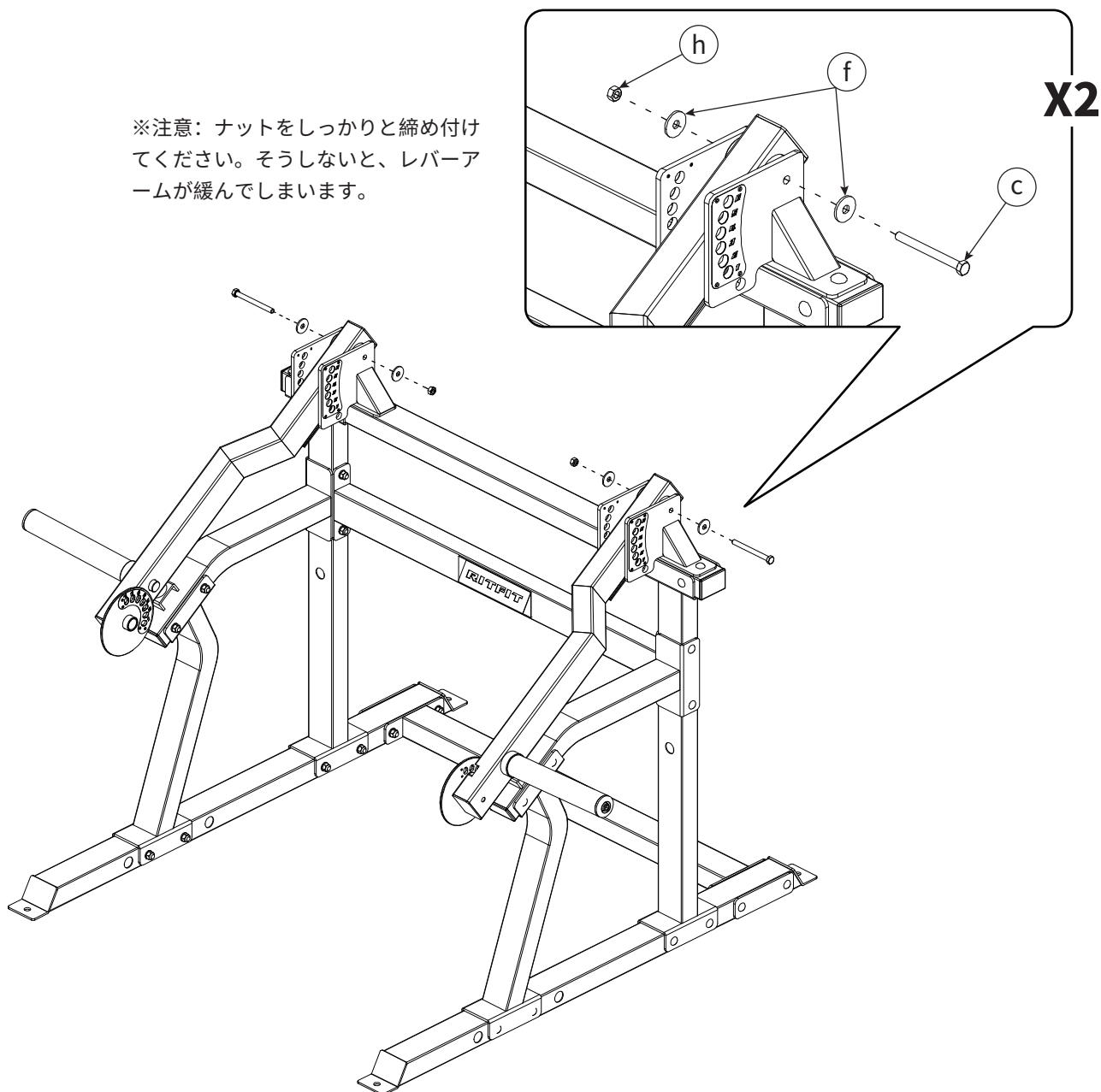
NO.	部品名	数
10	レバーアーム (左)	1
11	レバーアーム (右)	1



•STEP 11

NO.	部品名	数
c	M14x110 六角ボルト	2
f	M14 大型ワッシャー	4
h	M14 ナット	2

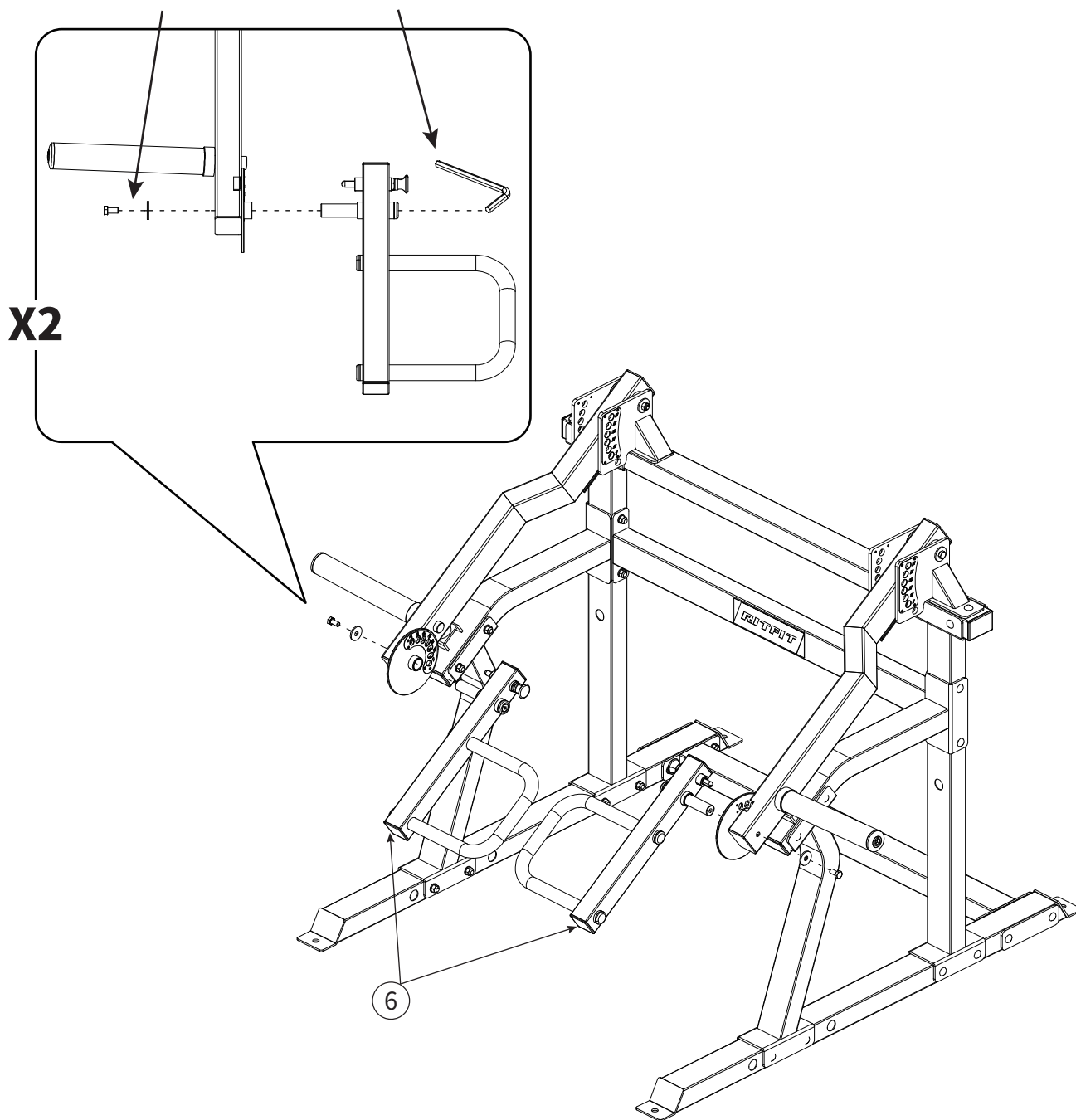
※注意：ナットをしっかりと締め付けてください。そうしないと、レバーアームが緩んでしまいます。



•STEP 12

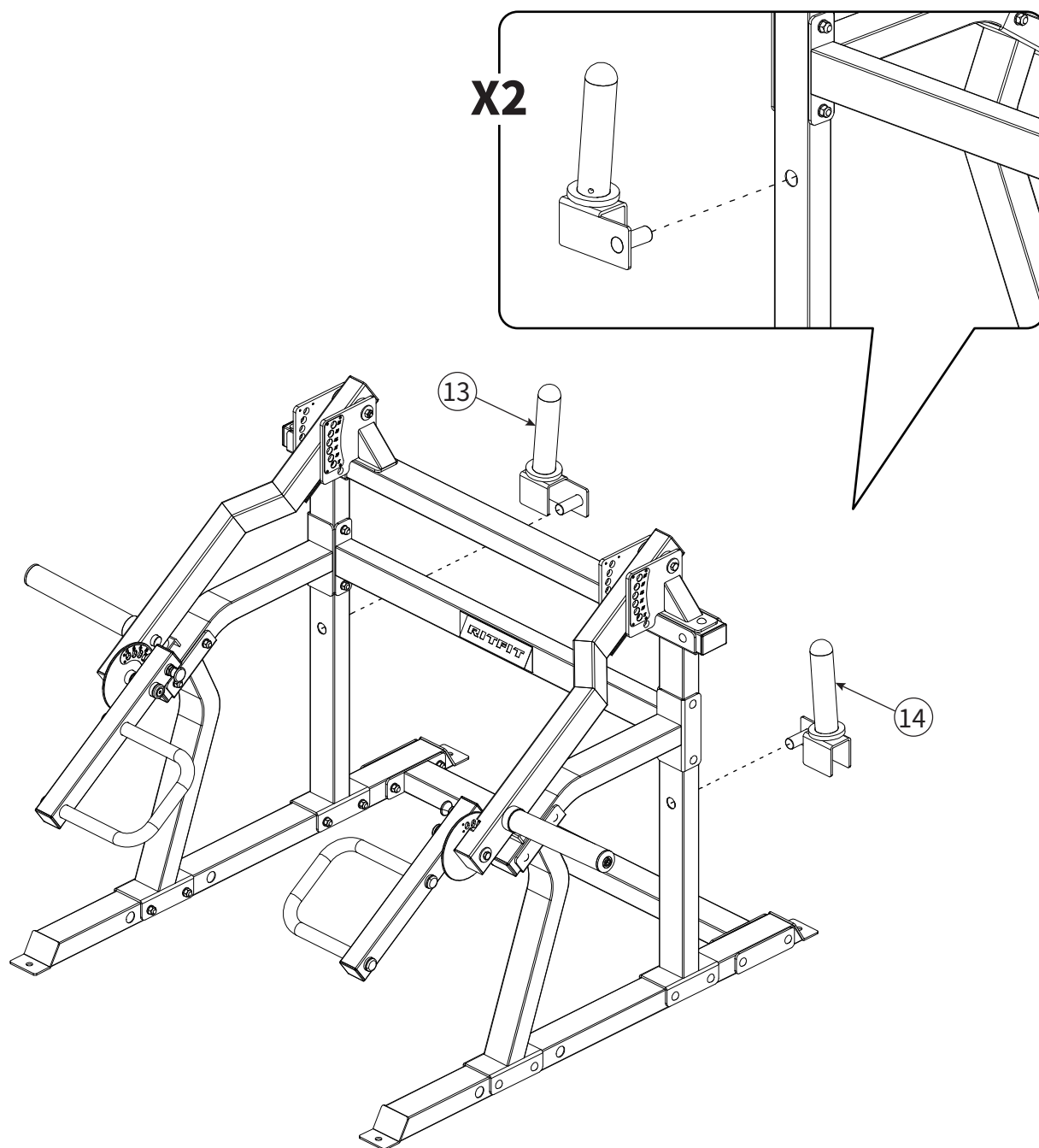
NO.	部品名	数
6	ハンドル	2

※注意：ハンドル回転軸から、あらかじめ取り付けられているボルトとワッシャーを取り外してください。ハンドルをレバーアームに差し込み、取り外したボルトとワッシャーを使って固定します。6mmの六角レンチで締め付けてください。



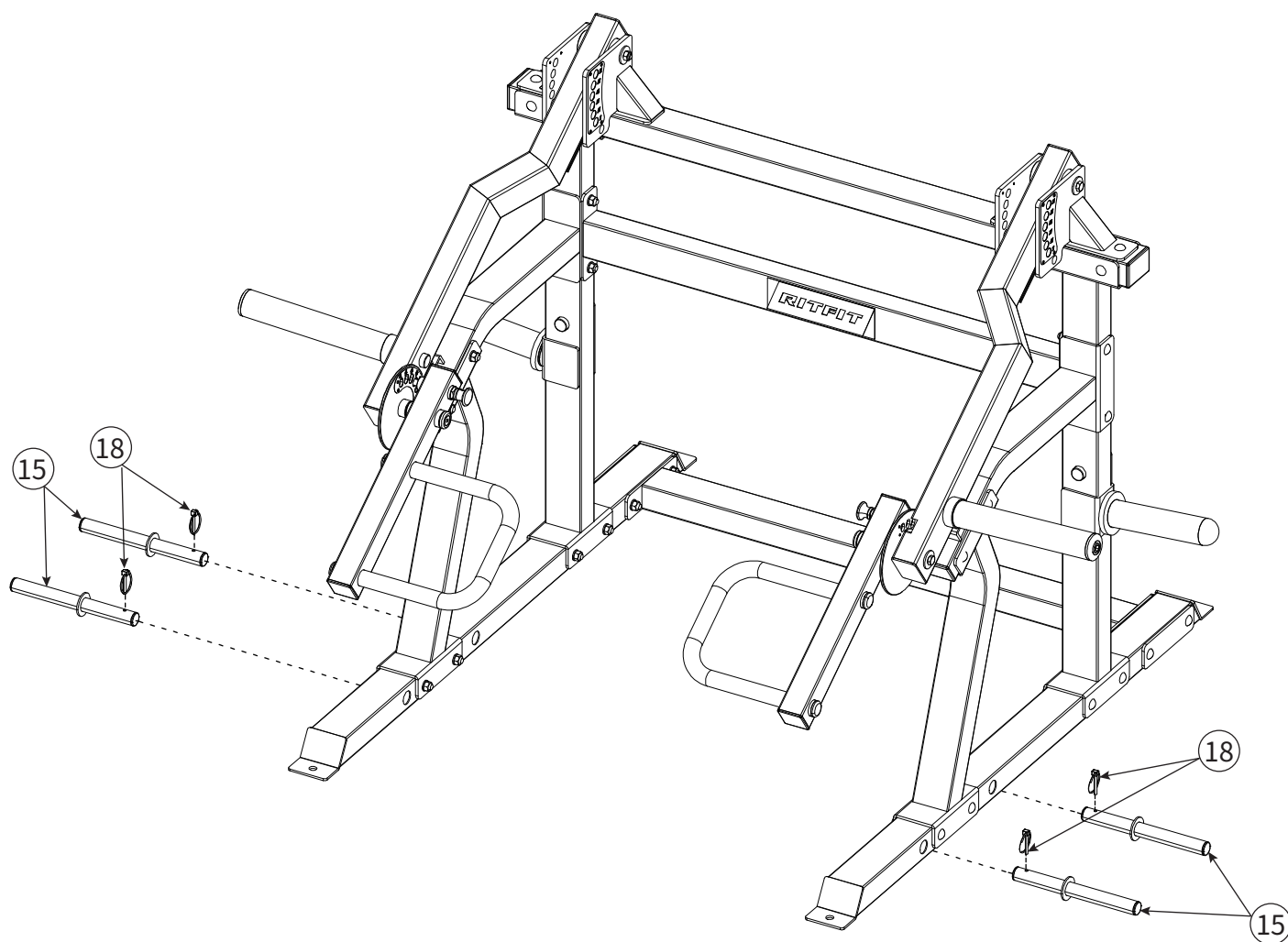
•STEP 13

NO.	部品名	数
13	プレート収納 (左)	1
14	プレート収納 (右)	1



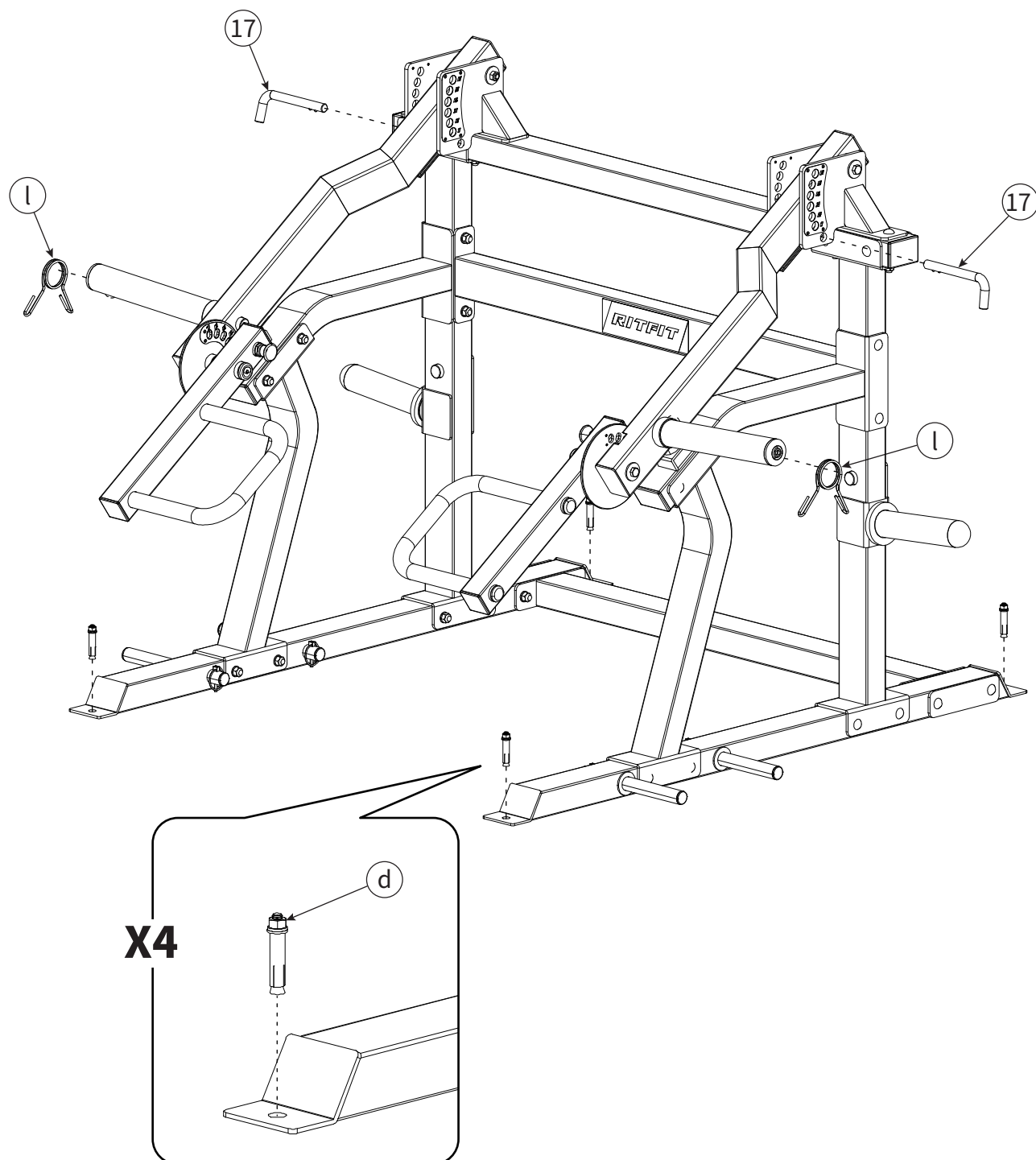
•STEP 14

NO.	部品名	数
15	バンドペグ	4
18	リングボルト	4



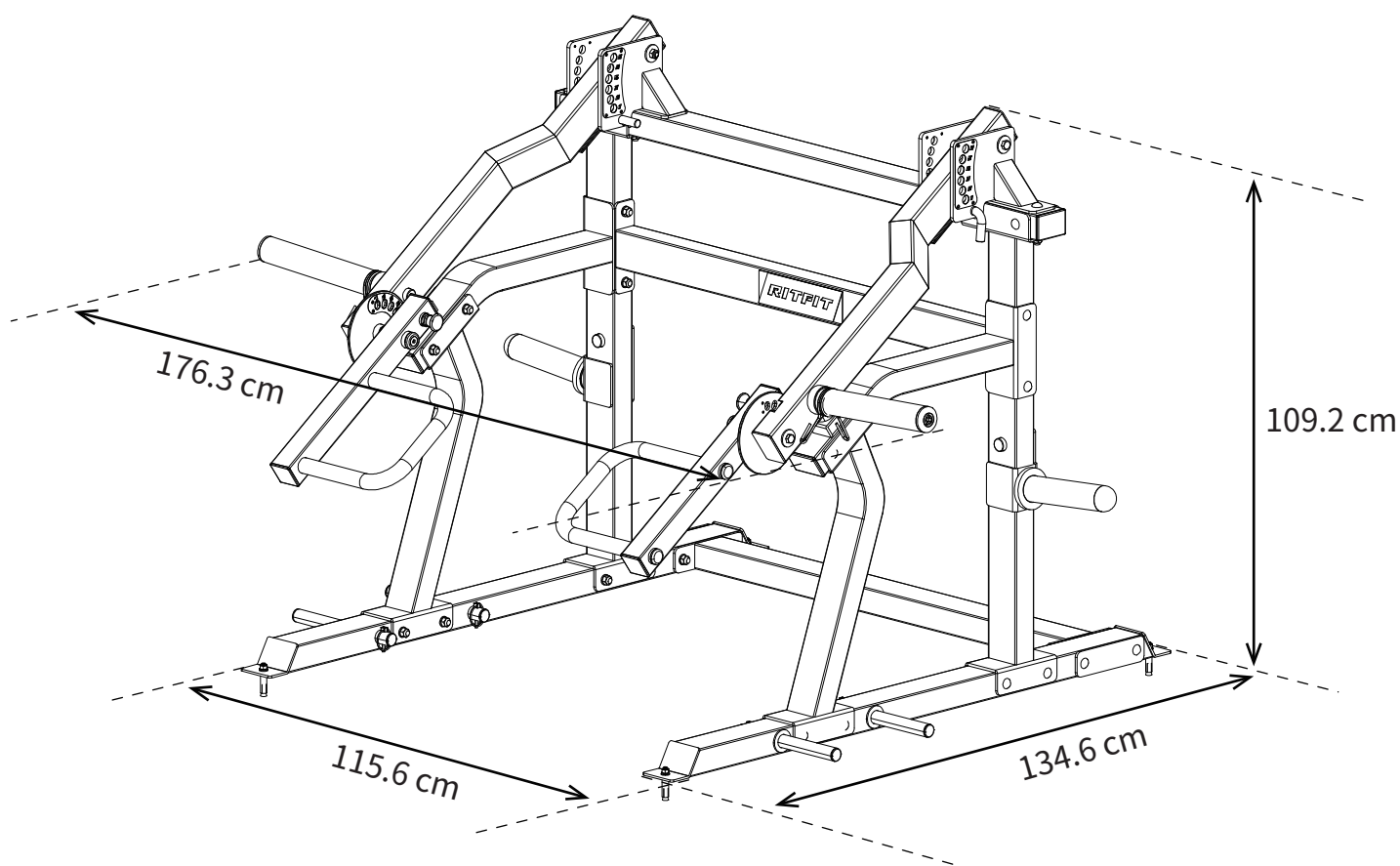
•STEP 15

NO.	部品名	数
17	ピン	2
d	M8 拡張ボルト	4
l	カラー	2



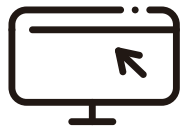
おめでとうございます!

チェスト・ショルダープレスマシンを組み立てました!
これで正式に筋力トレーニングを始めることができます!



説明書通り組み立て後に余分な部品があっても問題ありません、万が一の場合の交換部品として使用できます。

RITFIT



www.ritfit.jp



support@ritfit.jp