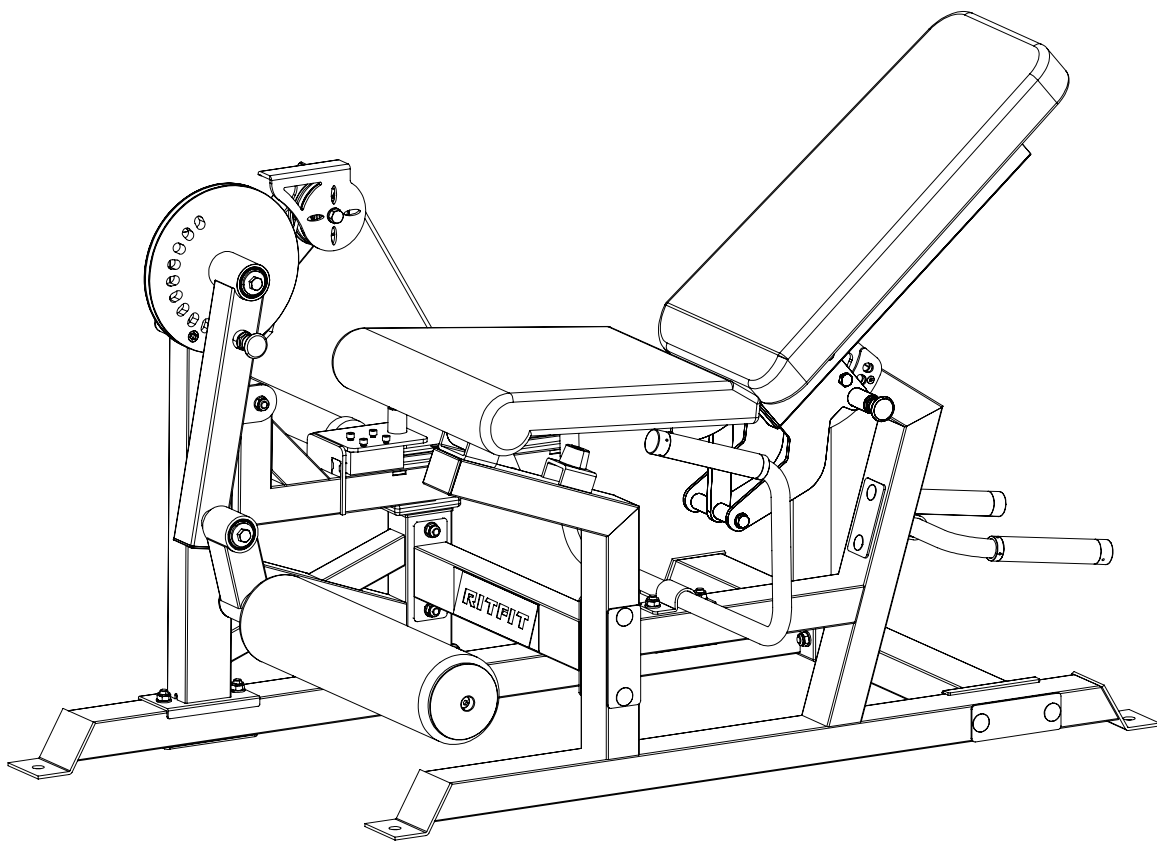


レッグカールマシン MUSTANG PRO



重要:この製品を使用する前に、すべての注意事項を注意深く読んでください。将来の参考のために、取扱説明書を保管してください。

注意:本商品は通常とは異なる形状の箱で出荷されます。返品が必要なくなるまで箱を保管してください。取扱説明書は自宅やオフィスの安全な場所に保管してください。

- 製品に不具合もしくは部品不足があった場合、他社の代替部品を使用したり、欠陥の部品を使用しないでください、必ず弊社RitFit JAPANにご連絡ください。
- アップデートのため追加機能が実装される場合がありますが、この取扱説明書に記載されていない場合があります。これらの機能追加は、マシン本体の性能や組み立てには影響しません。組み立て中に更なる説明が必要な場合はお気軽にお問い合わせください。
- この製品は、軽商業用または家庭用に設計されています。軽商業用とは、複数の利用者がいる場所であるが、会員制ではない場所のことです。例えば、ホテル、消防署、高校などが挙げられます。商業用は、設備の使用のために会員を受け入れる場所を含みますが、これには限りません。
- この製品は安全性を保証できるように設計および製造されています。ただし、製品を組み立て・使用する際には、必ず以下の安全手順を読んで、細心の注意を払ってください：

1. 子供やペットをこの機材に近づけないでください。
2. 本マシン全体構造の完全性、安定性を保証するため、使用前に必ず本マシンを検査してください。一部の部品は、摩耗や損傷により、定期的なメンテナンスが必要になる場合があります。
3. 使用状況に応じて可動部分に潤滑油を塗布してください(月に1回程度が目安)。
4. 安全を確保できる場合以外、一度の使用は一人にしてください。
5. 使用中にめまい、吐き気、胸の痛みなどの異常を感じた場合は、直ちにトレーニングを中止してください。直ちに医師に相談してください。
6. この装置は、常に水平な地面で使用してください。屋外や水の近くで使用しないでください。
7. このマシンを使用する前に、必ずストレッチ運動をしてウォームアップしてください。
8. 使用中は、体の一部を近づけることを想定してデザインされていない可動部分からは、手足を離してください。
9. 挿入することを想定してデザインされている場合を除き、いかなる物も開口部に挿入しないでください。
10. このレッグカールマシンは、マニュアルに記載されている用途にのみ使用してください。
11. 運動するときは、常に適切な運動服と靴を着用してください。装置に巻き込まれる可能性のあるロープやその他の衣類を着用しないでください。
12. 運動を開始する前に、医師に相談してください。
13. ご不明な点がございましたら、カスタマーサービスセンター support@ritfit.jp までメールでお問い合わせください。

製品仕様とメンテナンス

RitFitレッグカールマシンの修理は、認可された担当者のみが行うものとします。RitFit JAPANのカスタマーサービス部に連絡せずに、本レッグカールマシンを改造したり、自分で修理を試みてはいけません。必ず認可された担当者に修理を依頼してください。

- 最大総静荷重180KGを超えてはいけません。
- 13歳未満の子供とペットはレッグエクステンションマシンから離れた場所に置いてください。
- 毎回部品の点検と締め付けを行い、磨耗した部品は直ちに交換してください。

保証

A. RitFit Japanの基本保証の範囲は何ですか？

下記項目に参照してください。

B. 対象となるのは誰ですか？

購入者は基本保証の対象となります。

C. 対象範囲は？

基本保証では、レッグカールマシンの材料、製造工程、または工場での準備に欠陥があり、製造工場から出荷されたときにそのアイテムを修理するために必要なすべての部品と人件費の費用がカバーされます。これらの保証修理または調整は、新しい部品または再生部品を使用して、RITFIT によって無料で行われます。

D. 保証はいつから？

基本保証は注文日から開始されます。

E. 保証はいつ終わるの？

基本保証は注文日から計算して、メインフレームが36か月、パーツが12 か月間継続します。

F. 補償対象外について教えてください？

基本保証は、材料および加工に起因する欠陥に適用されますがレッグカールマシンのマットフィニッシュの外観には適用されません。マットフィニッシュの外観を維持することは、所有者の責任です。基本保証は、空気中の落下物、昆虫の被害、化学物質、塩、海水のような環境要因によって引き起こされた損傷をカバーしません。また、ヘイルストーム、風雨、竜巻、砂嵐、雷、洪水、地震によって引き起こされた損傷もカバーしません。保証は、レッグカールマシンに影響を与える何らかの条件に起因する状況をカバーしません。

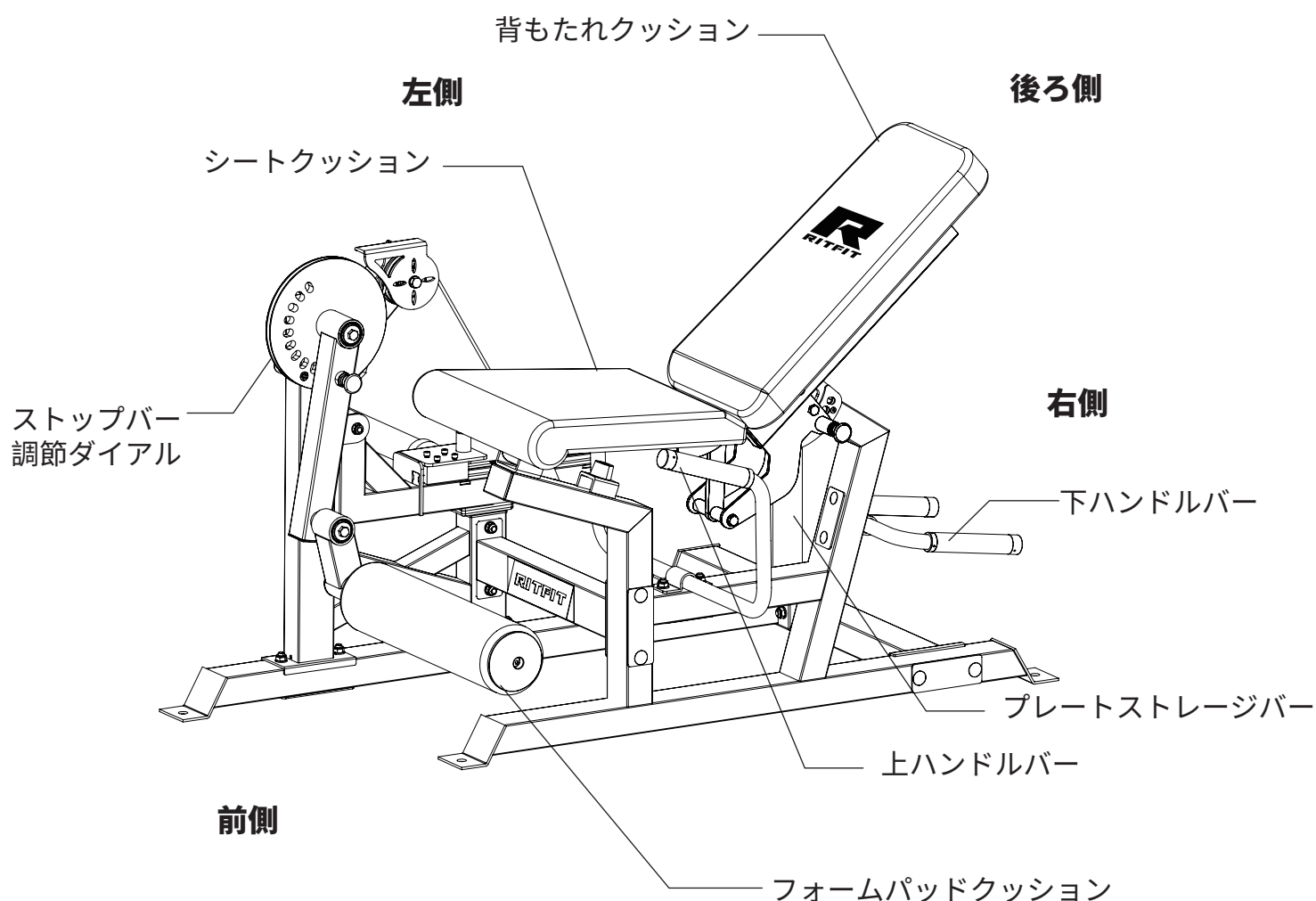
G. お問い合わせ方法は？

お問い合わせは、ご購入したサイトのお問い合わせ及びsupport@ritfit.jpにメールでお問い合わせください。組み立て前に部品が紛失、摩耗、損傷、破損した場合、または部品を交換する必要がある場合は、support@ritfit.jpまでご連絡ください。

RitFitレッグカールマシンを選んでいただきありがとうございます。レッグカールマシンは、お尻を中心に下半身の強化効率や効果を最適化するために設計および製造されています。

レッグカールマシンを使用する前に、このマニュアルをよくお読みください。さらに質問がある場合は、当社のカスタマーサービス部門 (support@ritfit.jp) までメールでお問い合わせください。お問い合わせの前に、製品のモデル番号と注文番号・注文サイトをお知らせください。型番は**MUSTANG PRO**です。

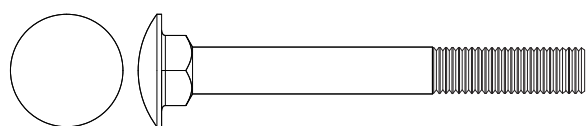
さらに読む前に、下の図を確認し、ラベルが付けられている部品についてよく理解してください。



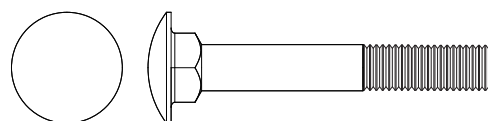
最大総静荷重: 180KG

•部品と工具一覧

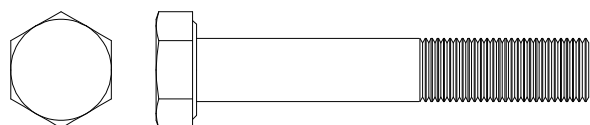
NO.	部品名	数
a	M10x90 角根丸頭ボルト	6
b	M10x70 角根丸頭ボルト	10
c	M14x90 六角ボルト	1
d	M8x70 六角ボルト	4
e	M8x20 六角ボルト	4
f	M14 ワッシャー	2
g	M10 ワッシャー	16
h	M8 ワッシャー	8
i	M14 ナット	1
j	M10 ナット	16
k	スパナ 17-22	2



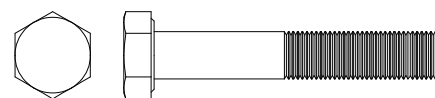
① M10x90 角根丸頭ボルト
x6



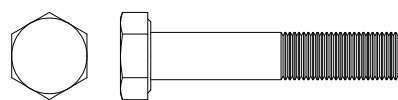
② M10x70 角根丸頭ボルト
x10



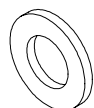
③ M14x90 六角ボルト
x1



④ M8x70 六角ボルト
x4



⑤ M8x20 六角ボルト
x4



⑥ M14 ワッシャー
x2



⑦ M10 ワッシャー
x16



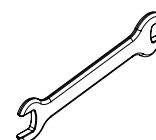
⑧ M8 ワッシャー
x8



⑨ M14 ナット
x1



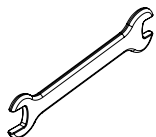
⑩ M10 ナット
x16



⑪ スパナ 17-22
x2

•部品と工具一覧

NO.	部品名	数
l	スパナ 14-17	1
m	ラチェットレンチ	1
n	六角レンチ 5#	1
o	シリコンオイル	1



① スパナ 14-17
x1



③ ラチェットレンチ
1x

※注意：ファスナーを簡単に締め付けたり緩めたりすることができます。予備品としてご利用ください。

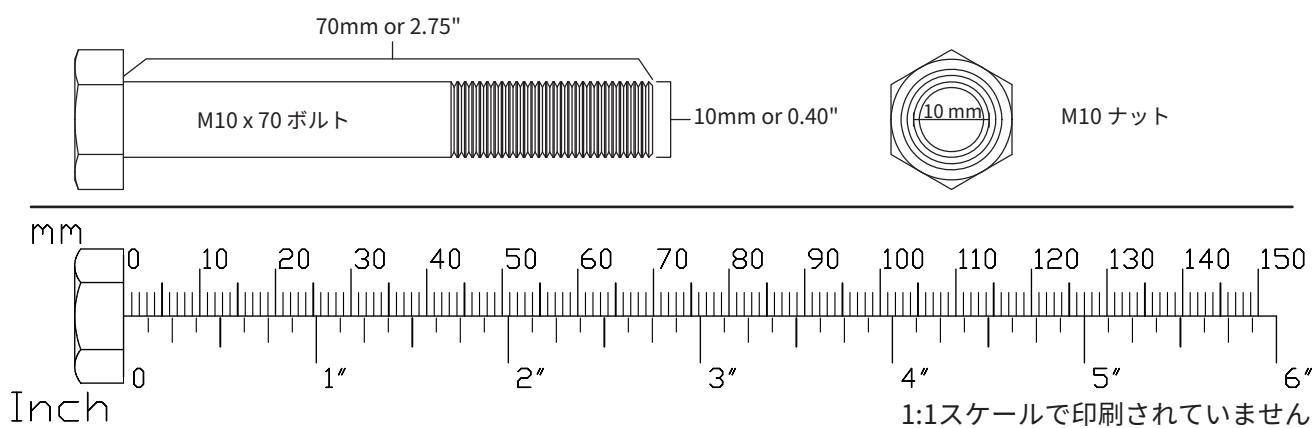


④ 六角レンチ 5#
x1



⑤ シリコンオイル
1x

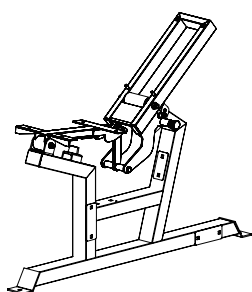
測定方法



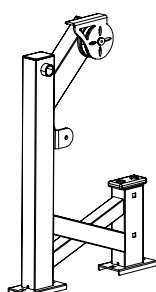
※注意：バージョンの更新により、画像と実物が異なる場合があります。測定サイズに基づいて見分けることができます。

•部品一覧

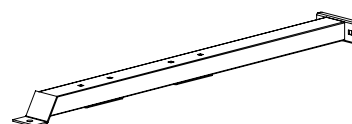
NO.	部品名	数
1	メインフレーム	1
2	アームベースフレーム	1
3	ボトムビーム	1
4	ストレージボトムフレーム	1
5	回転アームフレーム	1
6	ストッパー調節ダイヤル	1
7	ウェイトホーンレバー	1
8	ウェイトホーン	1
9	上ハンドルバー	1
10	フォームクッション	1
11	下ハンドルバー	1
12	シートクッション	1



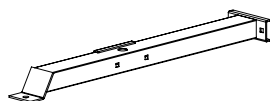
① メインフレーム
x1



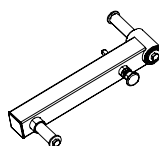
② アームベースフレーム
x1



③ ボトムビーム
x1



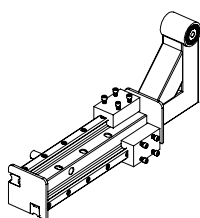
④ ストレージボトムフレーム
x1



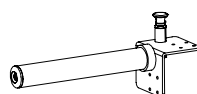
⑤ 回転アームフレーム
x1



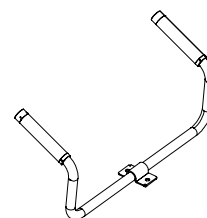
⑥ ストッパー調節ダイヤル
x1



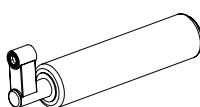
⑦ ウェイトホーンレバー
x1



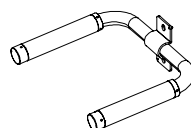
⑧ ウェイトホーン
x1



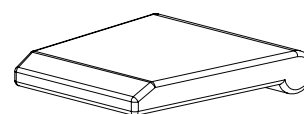
⑨ 上ハンドルバー
x1



⑩ フォームクッション
x1



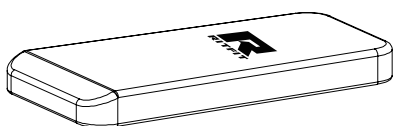
⑪ 下ハンドルバー
x1



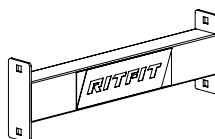
⑫ シートクッション
x1

•部品一覧

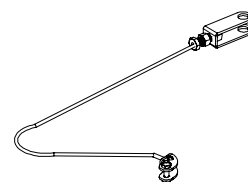
NO.	部品名	数
13	バッククッション	1
14	クロスフレーム	1
15	ケーブル	1
16	バンドペグ	2
17	プレートホルダー	1
18	バーベルカラー	2
19	シートクッション固定プレート	1



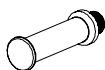
⑬ バッククッション
x1



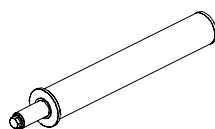
⑭ クロスフレーム
x1



⑮ ケーブル
1x



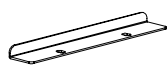
⑯ バンドペグ
x2



⑰ プレートホルダー
x1



⑱ バーベルカラー
x2

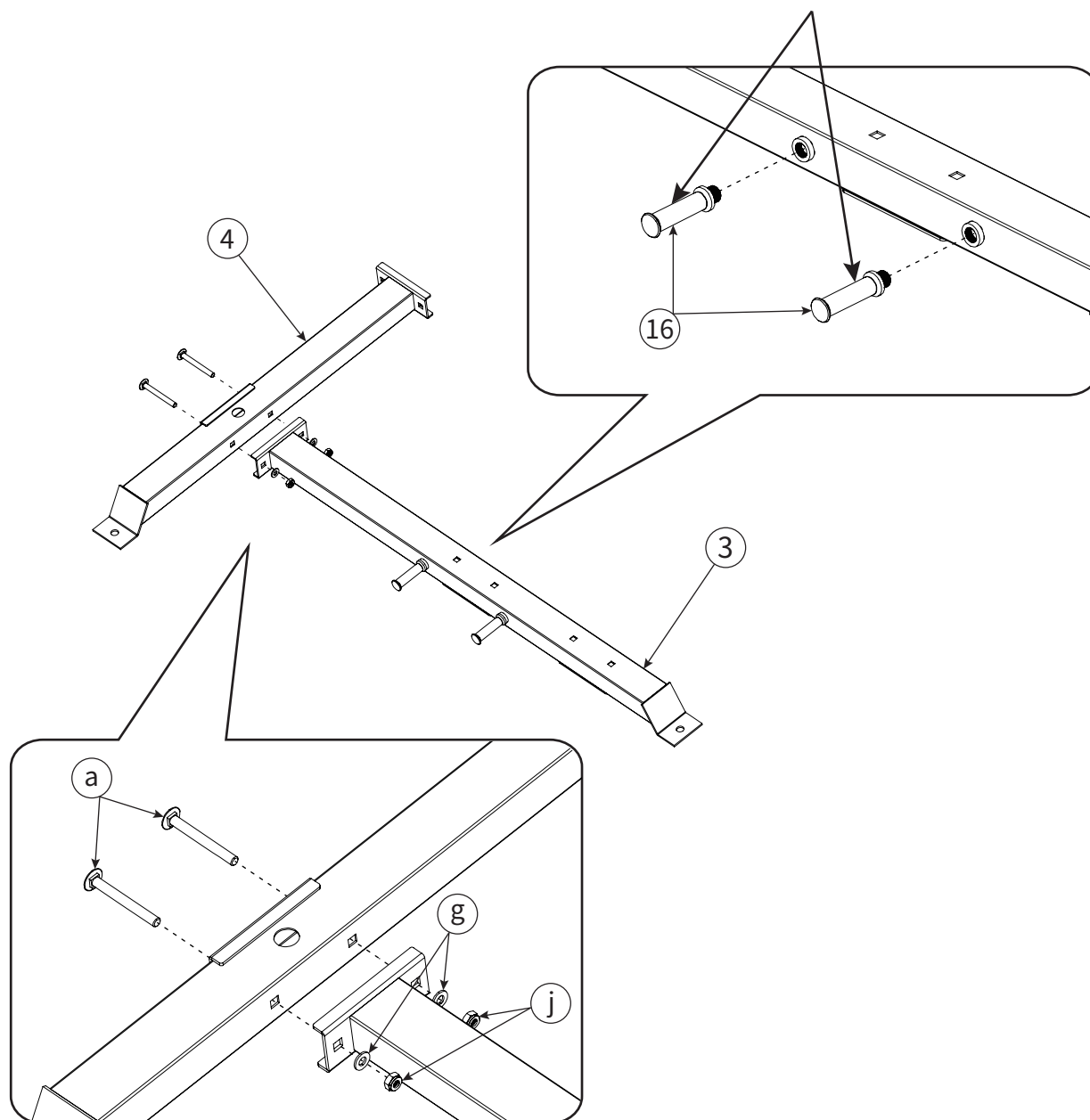


⑲ シートクッション固定プレート
x1

•STEP 1

NO.	部品名	数
3	ボトムビーム	1
4	ストレージボトムフレーム	1
16	バンドペグ	2
a	M10x90 角根丸頭ボルト	2
g	M10 ワッシャー	2
j	M10 ナット	2

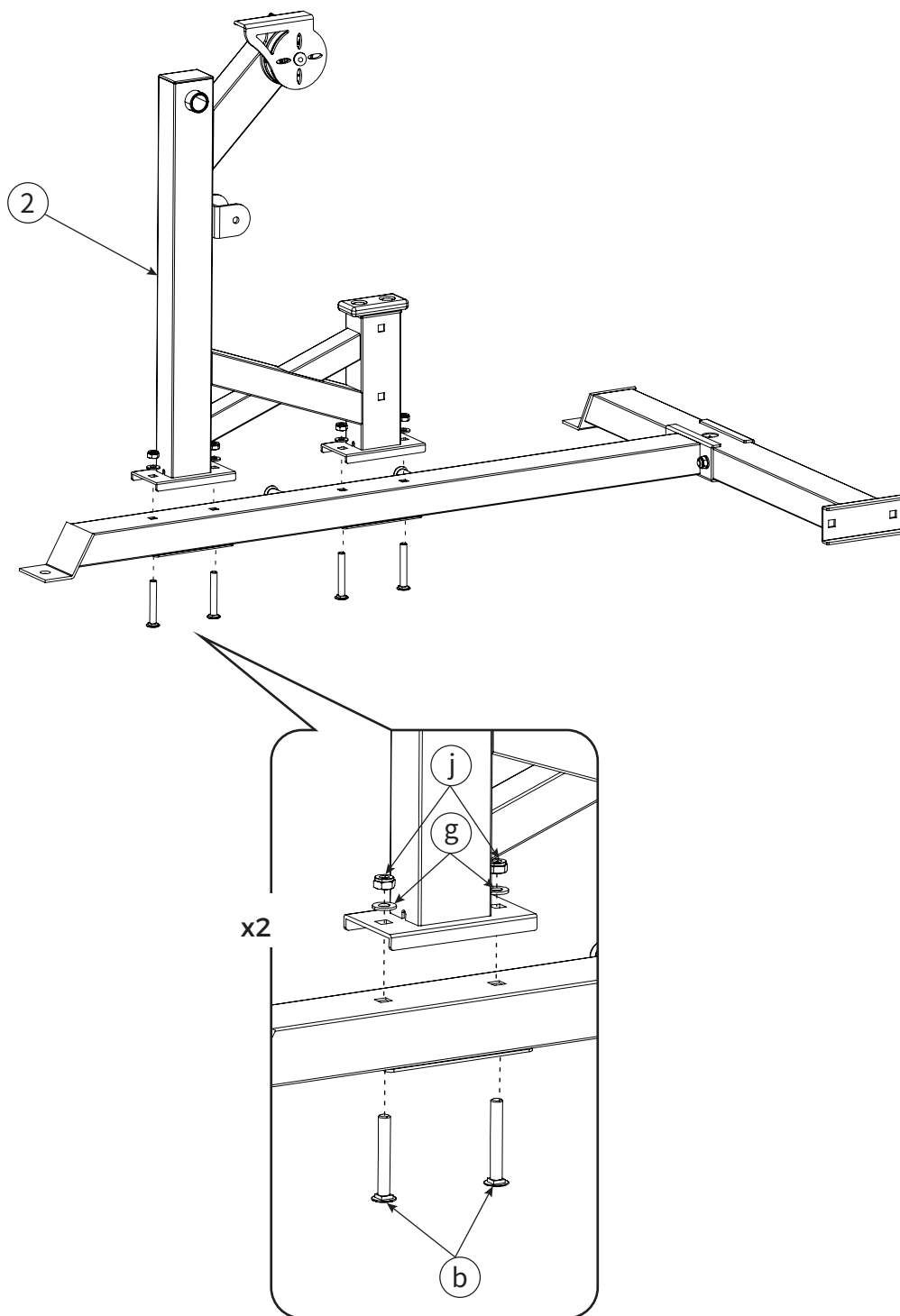
※注意：これら2つのバンドペグは、ボトムビームに予め取り付けられている場合があります。



※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 2

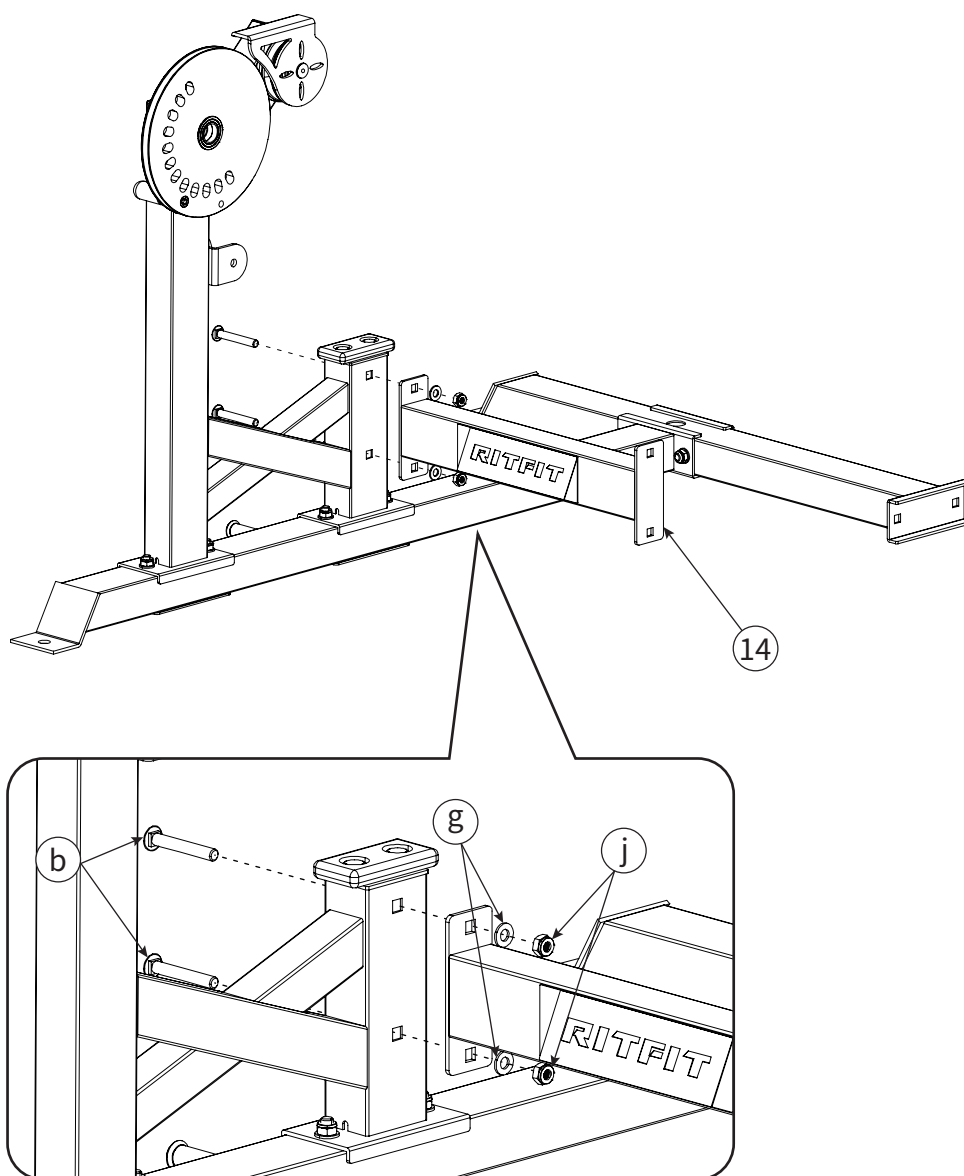
NO.	部品名	数
2	アームベースフレーム	1
b	M10x70 角根丸頭ボルト	4
g	M10 ワッシャー	4
j	M10 ナット	4



※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 3

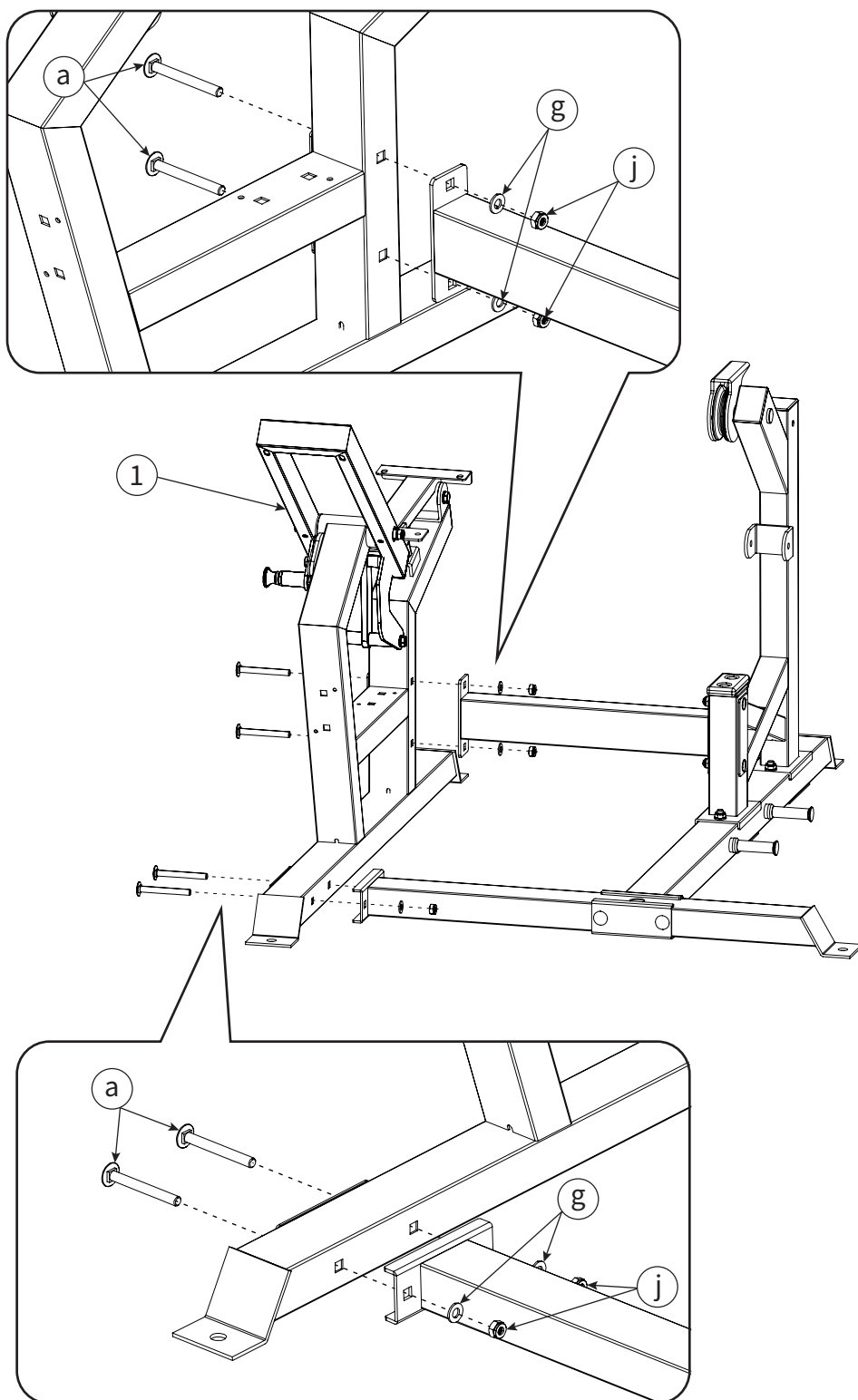
NO.	部品名	数
14	クロスフレーム	1
b	M10x70 角根丸頭ボルト	2
g	M10 ワッシャー	2
j	M10 ナット	2



※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 4

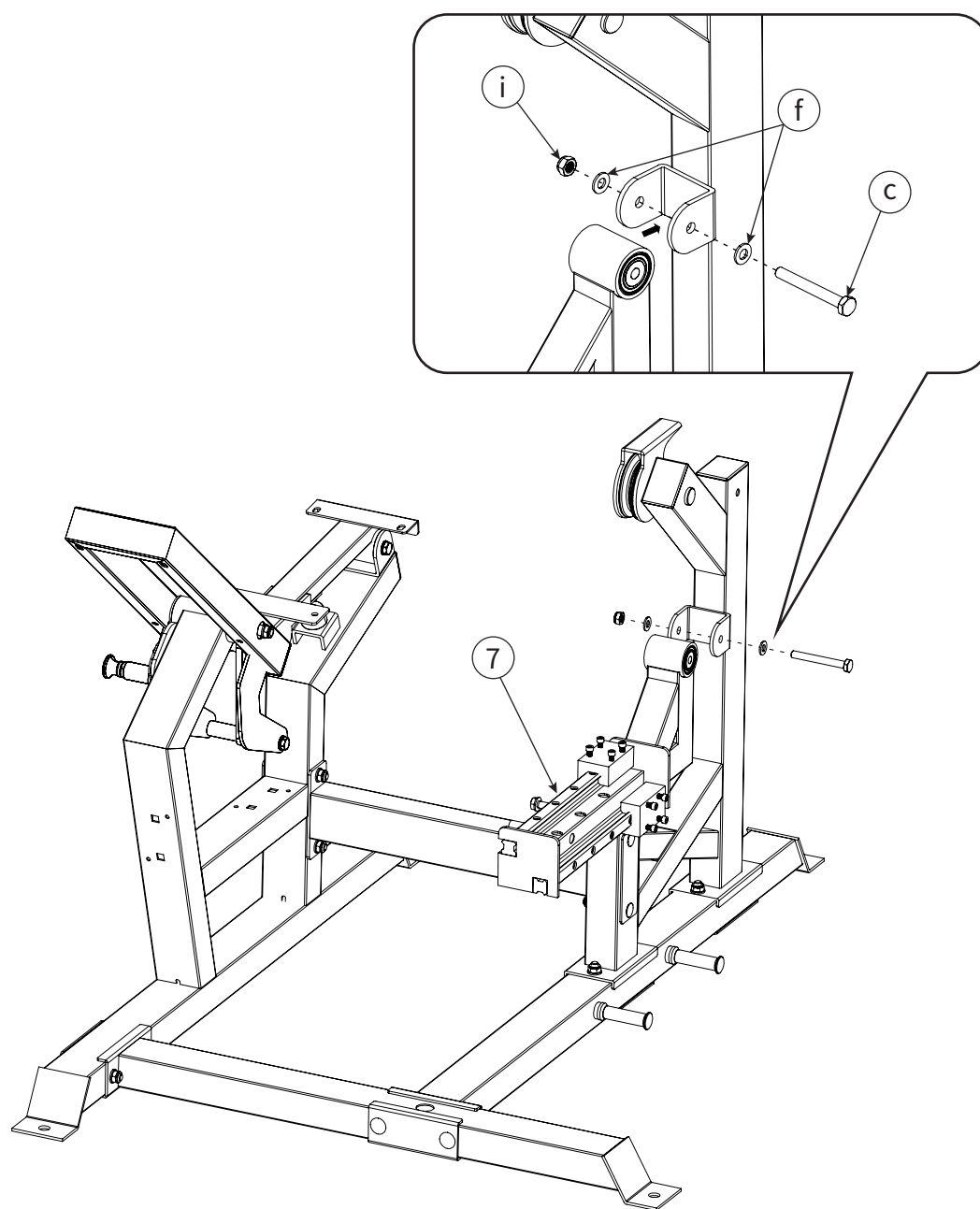
NO.	部品名	数
1	メインフレーム	1
a	M10x90 角根丸頭ボルト	4
g	M10 ワッシャー	4
j	M10 ナット	4



※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 5

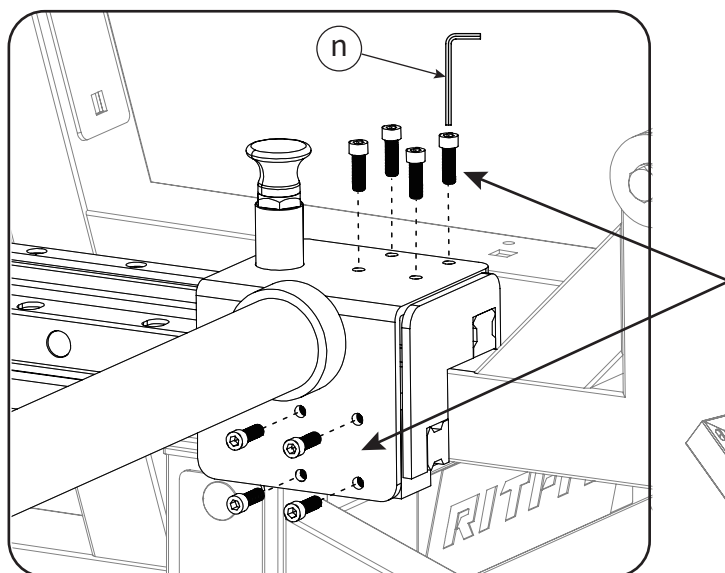
NO.	部品名	数
7	ウェイトホーンレバー	1
c	M14x90 六角ボルト	1
f	M14 ワッシャー	2
i	M14 ナット	1



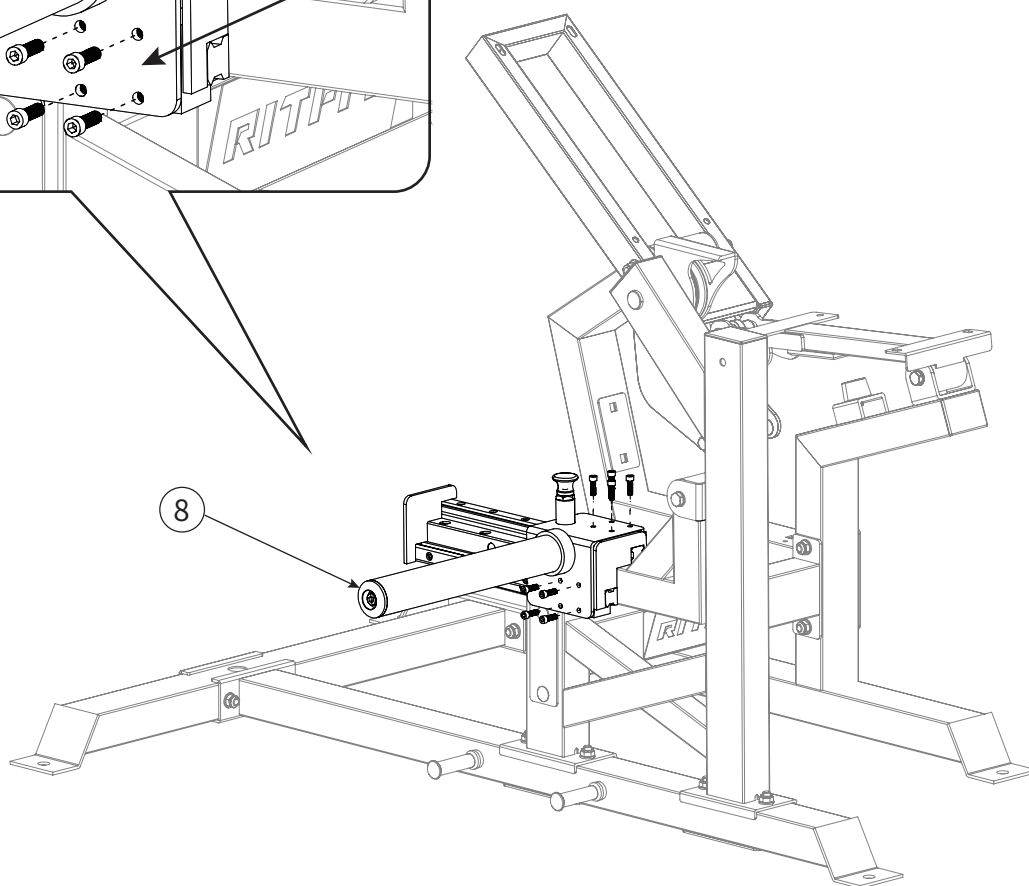
※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 6

NO.	部品名	数
8	ウェイトホーン	1
n	六角レンチ 5#	1



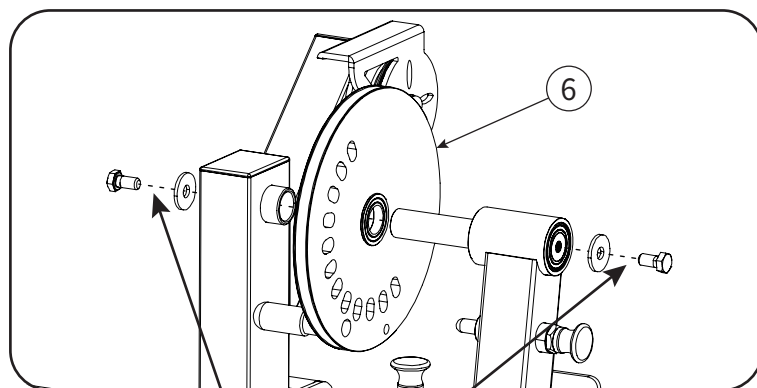
※注意：これらの六角穴付きボルトは、
カウンターウェイトアームに予め取り
付けられています。



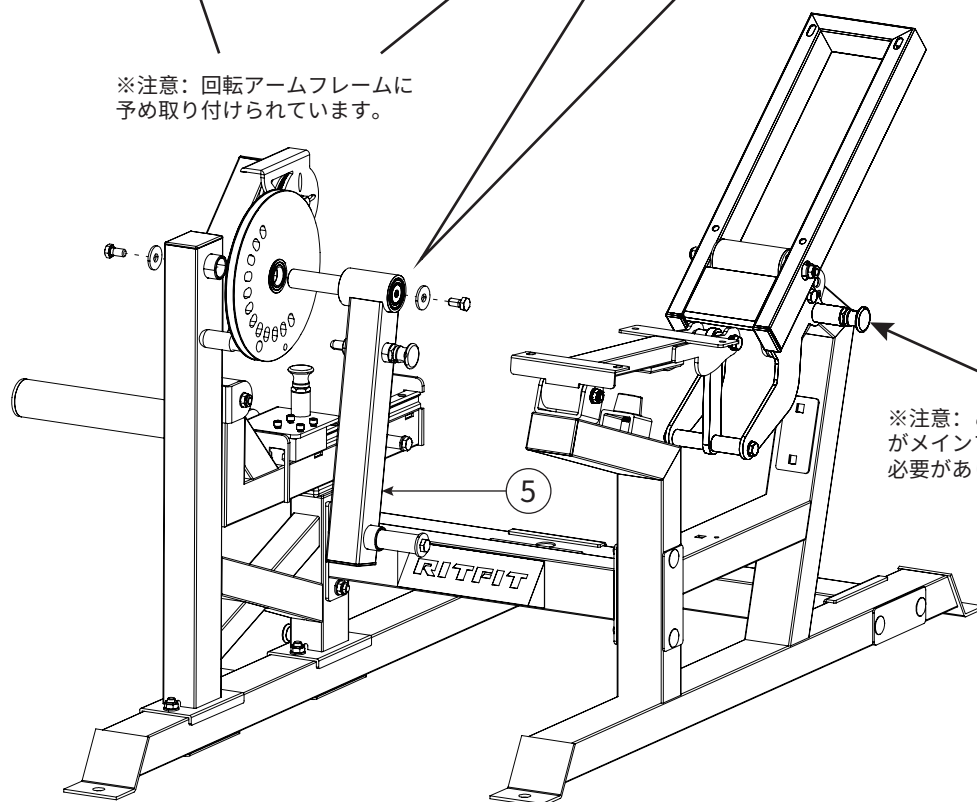
※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 7

NO.	部品名	数
5	回転アームフレーム	1
6	ストッパー調節ダイヤル	1



※注意：回転アームフレームに
予め取り付けられています。

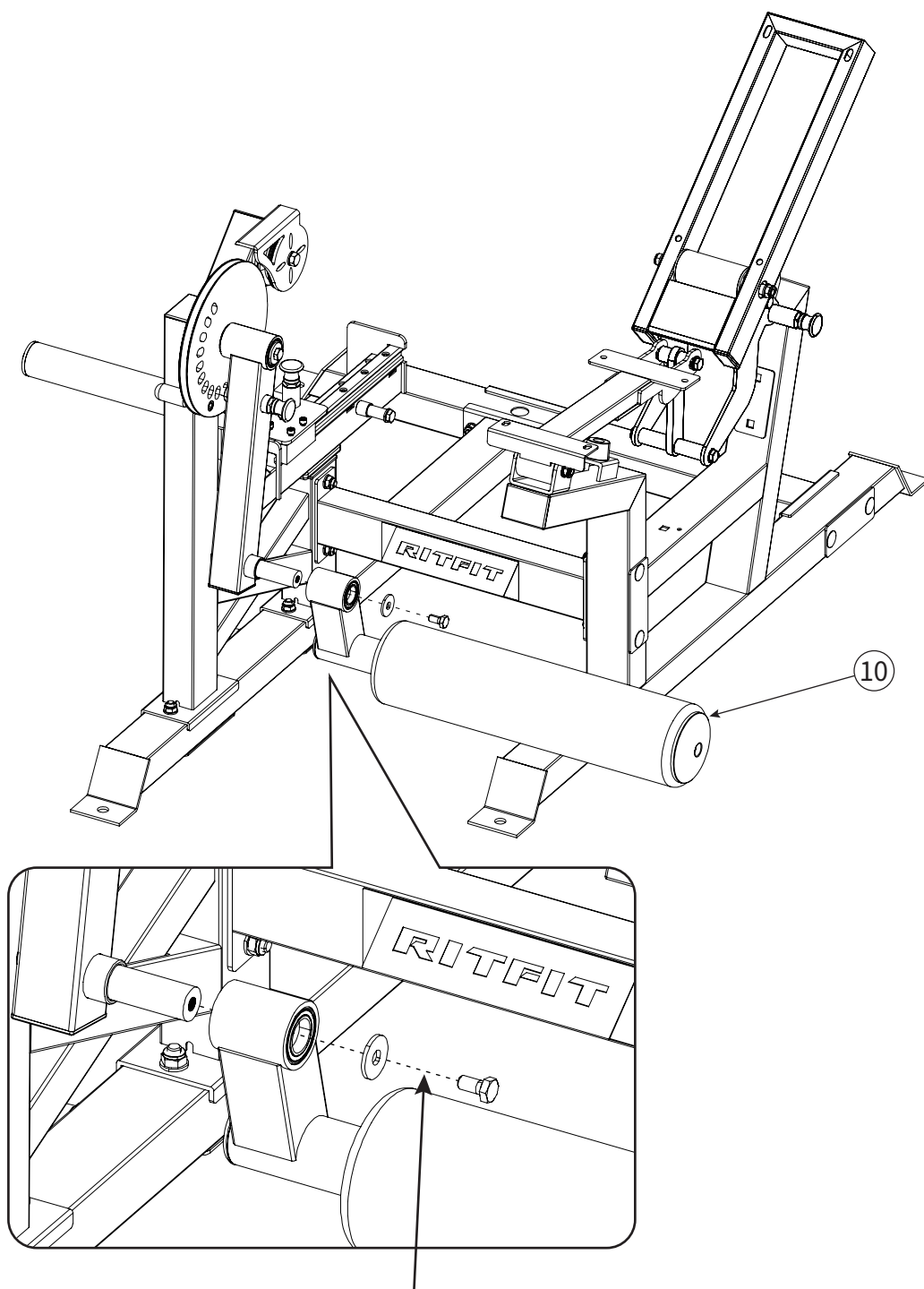


※注意：このピンは、ユーザー
がメインフレームに取り付ける
必要があります。

※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 8

NO.	部品名	数
10	フォームクッション	1

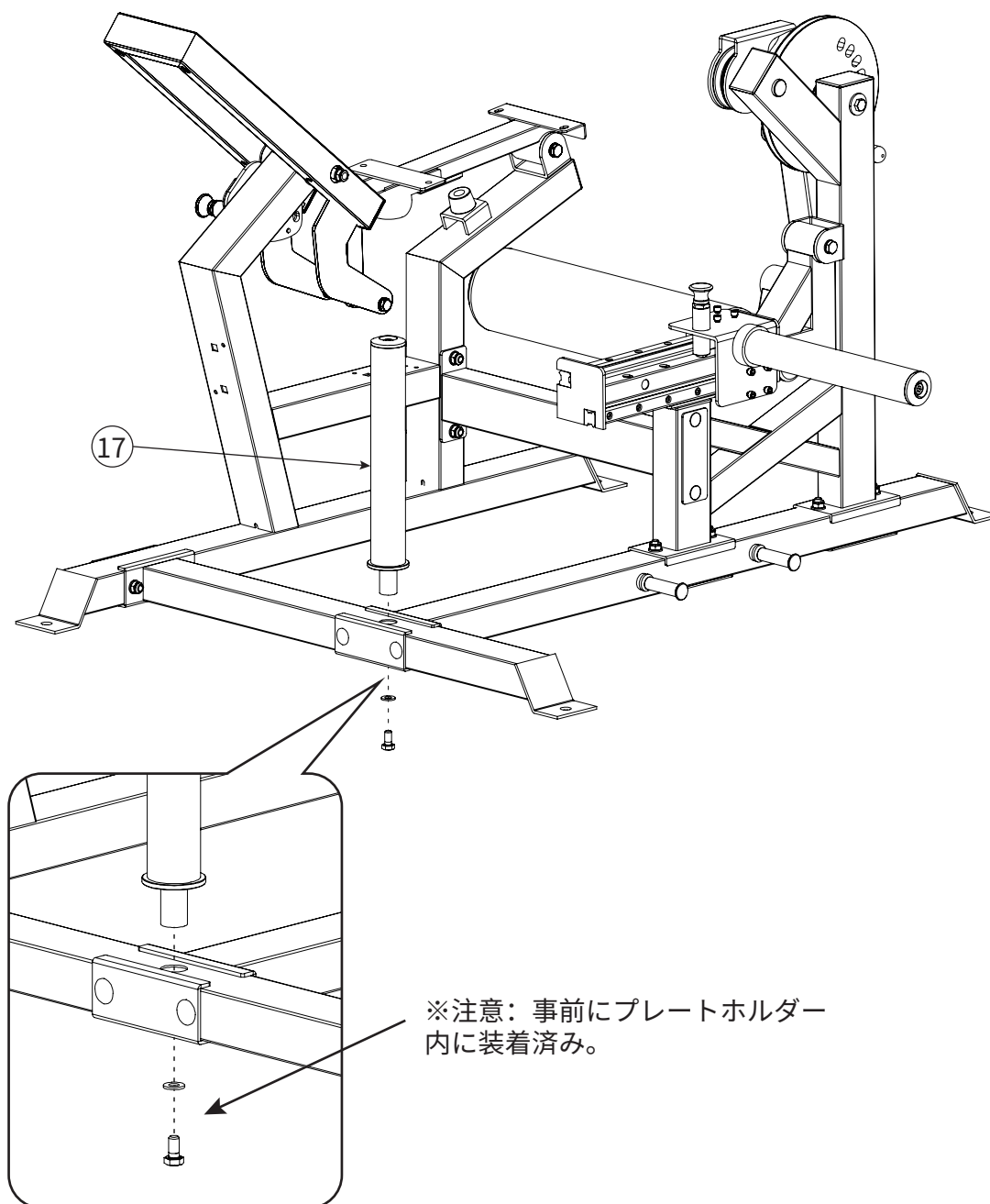


※注意：事前に回転アームフレーム内に取り付け済み。

※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 9

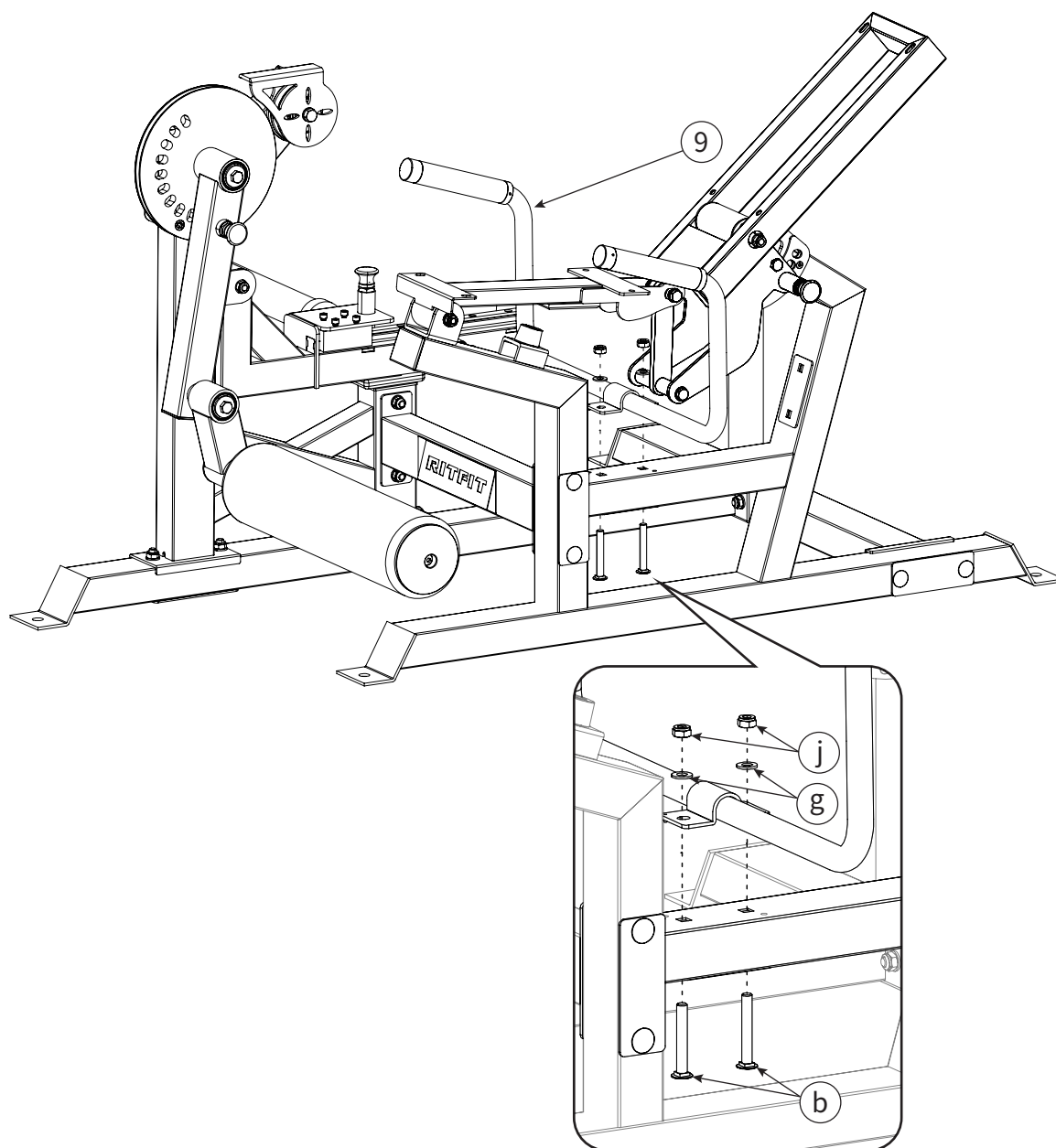
NO.	部品名	数
17	プレートホルダー	1



※注意: メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 10

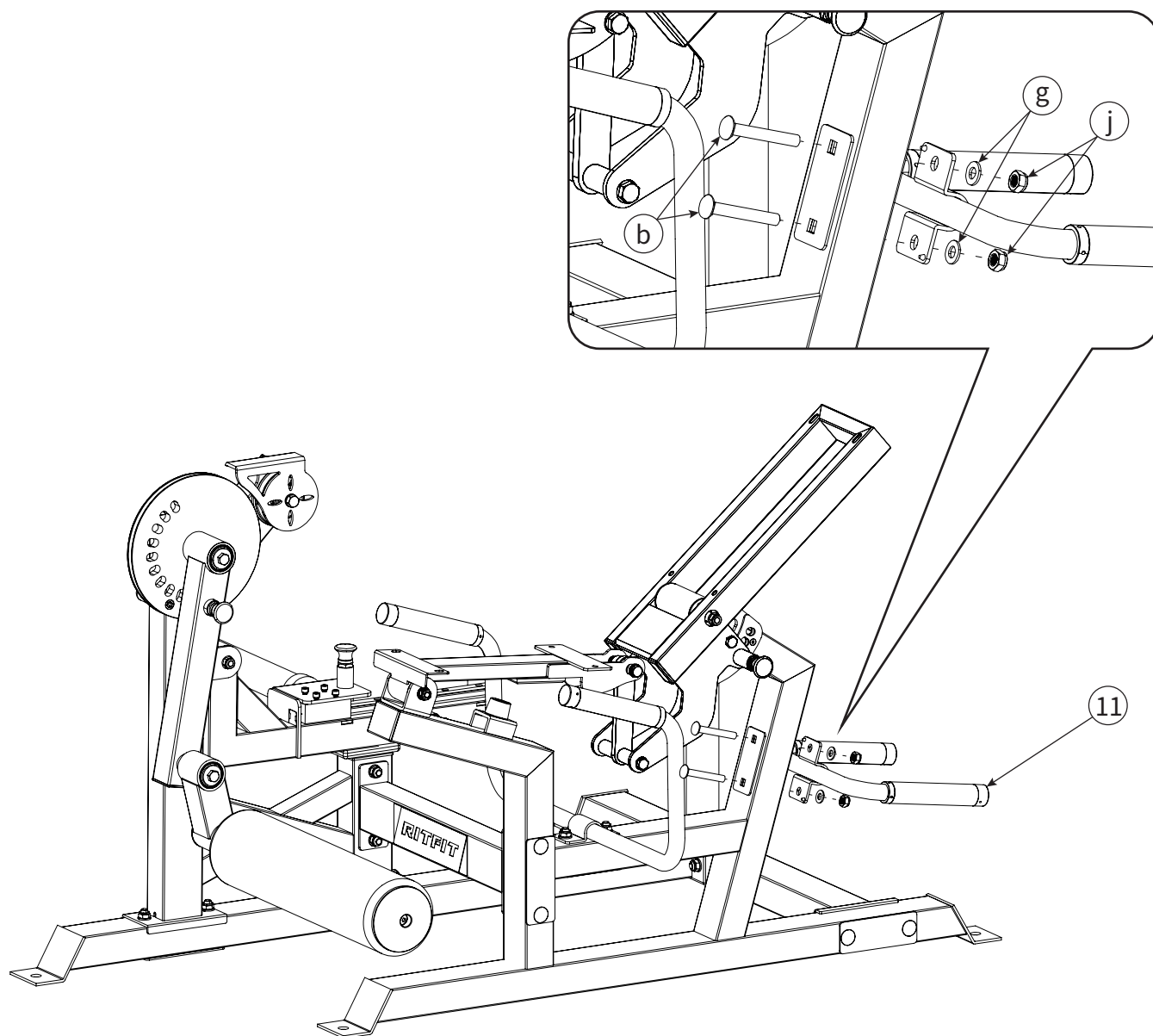
NO.	部品名	数
9	上ハンドルバー	1
b	M10x70 角根丸頭ボルト	2
g	M10 ワッシャー	2
j	M10 ナット	2



※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 11

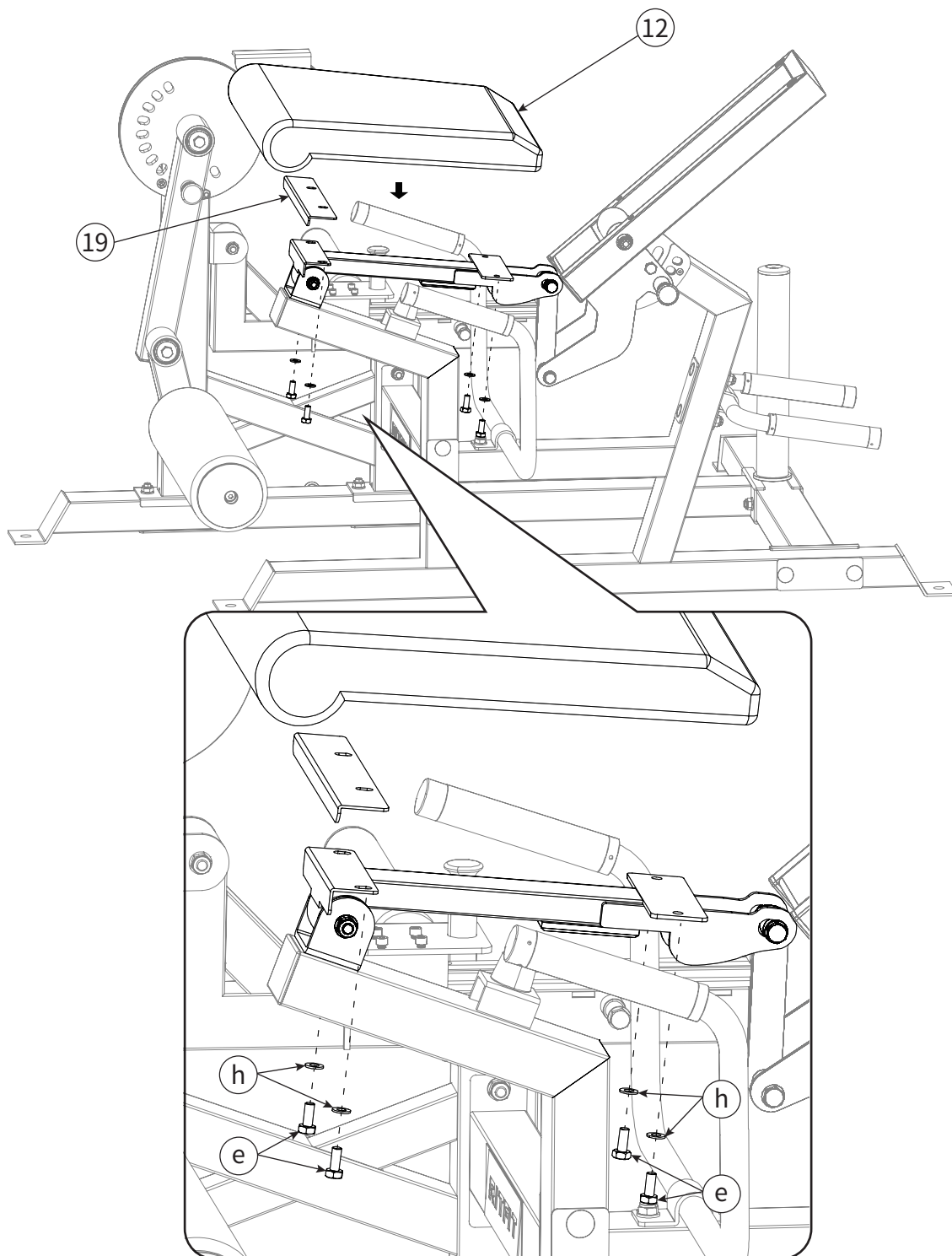
NO.	部品名	数
11	下ハンドルバー	1
b	M10x70 角根丸頭ボルト	2
g	M10 ワッシャー	2
j	M10 ナット	2



※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 12

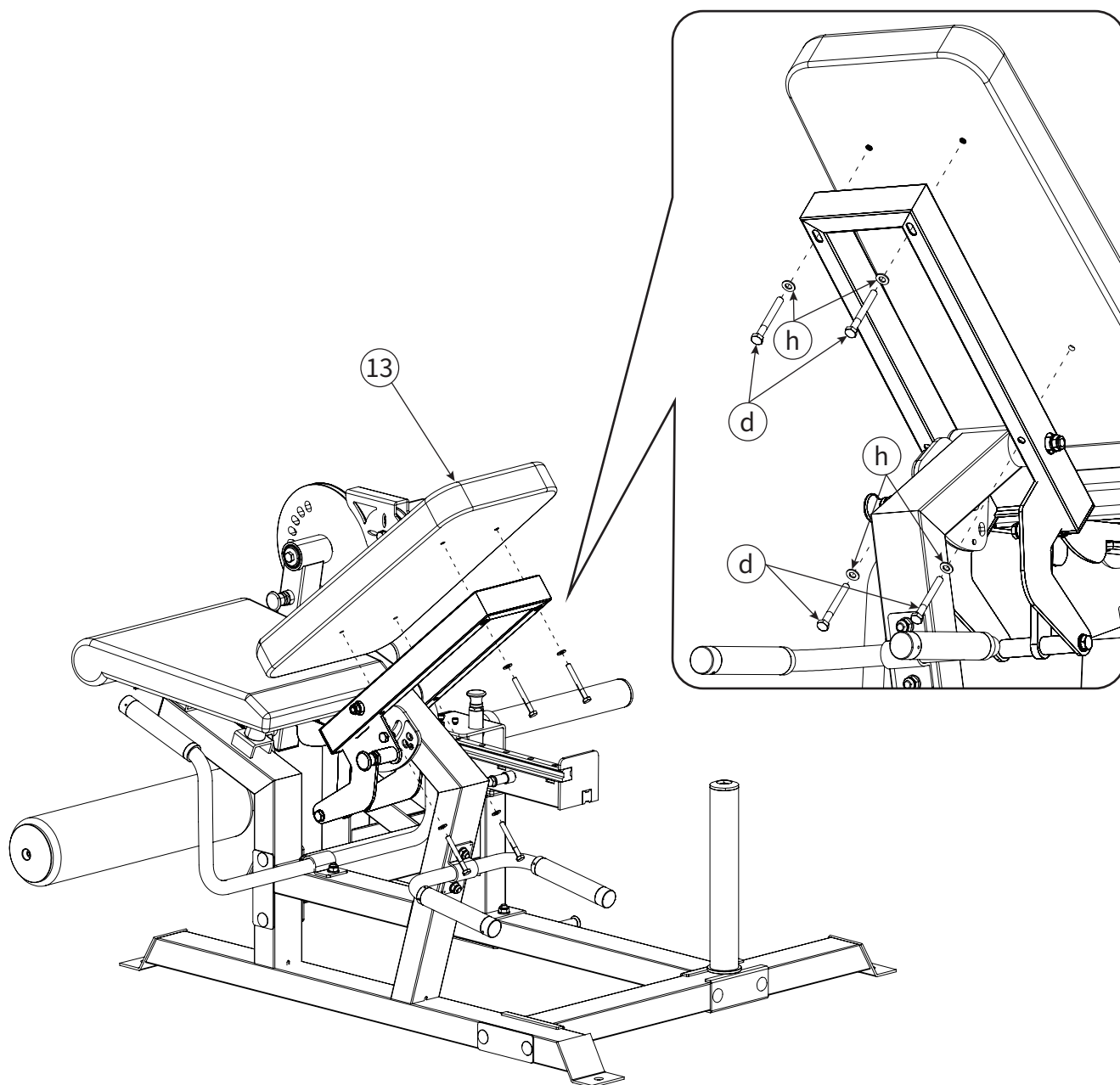
NO.	部品名	数
12	シートクッション	1
19	シートクッション固定プレート	1
e	M8x20 六角ボルト	4
h	M8 ワッシャー	4



※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 13

NO.	部品名	数
13	バッククッション	1
d	M8x70 六角ボルト	4
h	M8 ワッシャー	4

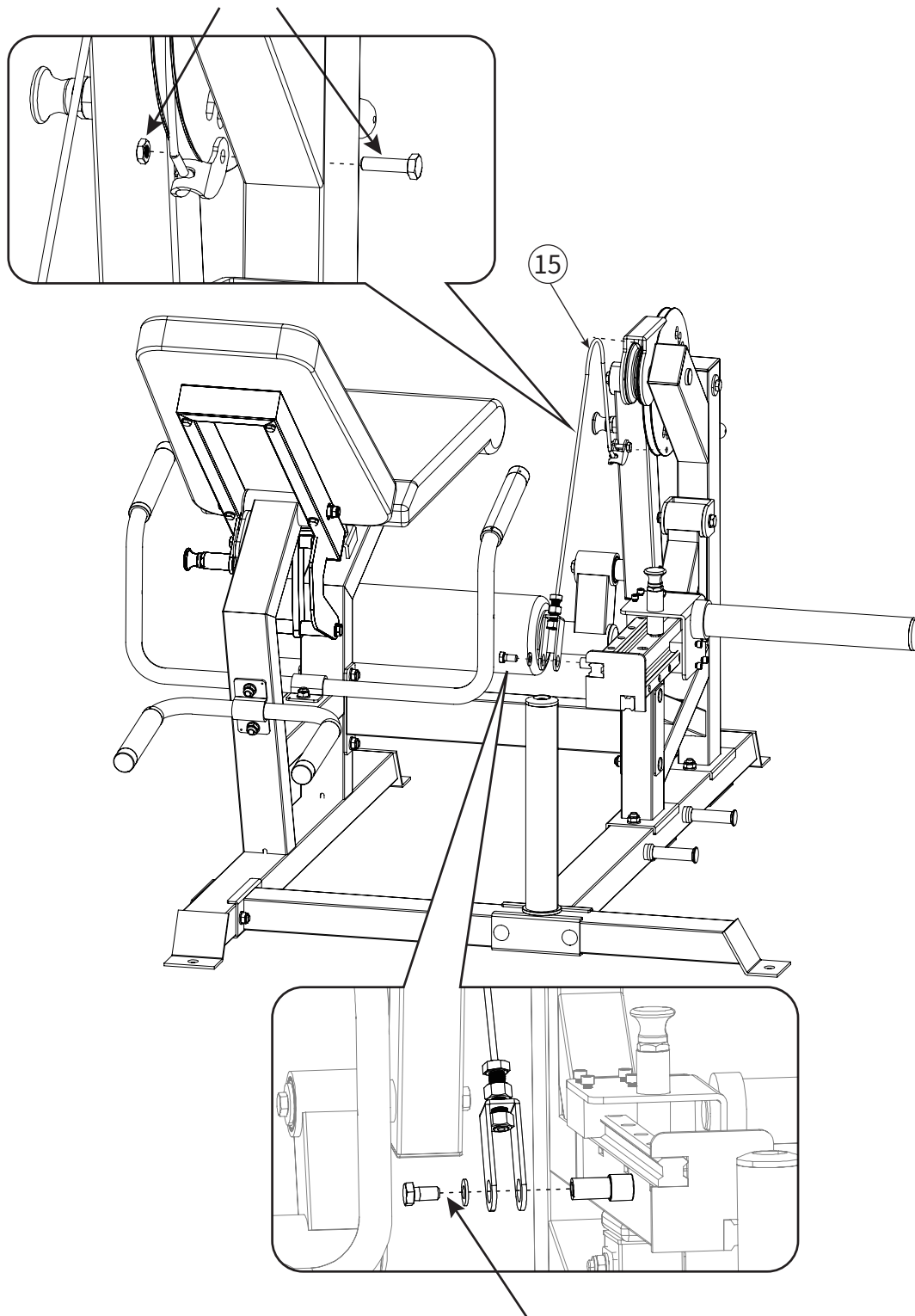


※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

•STEP 14

NO.	部品名	数
15	ケーブル	1

※注意：ケーブルに予め取り付けられています。

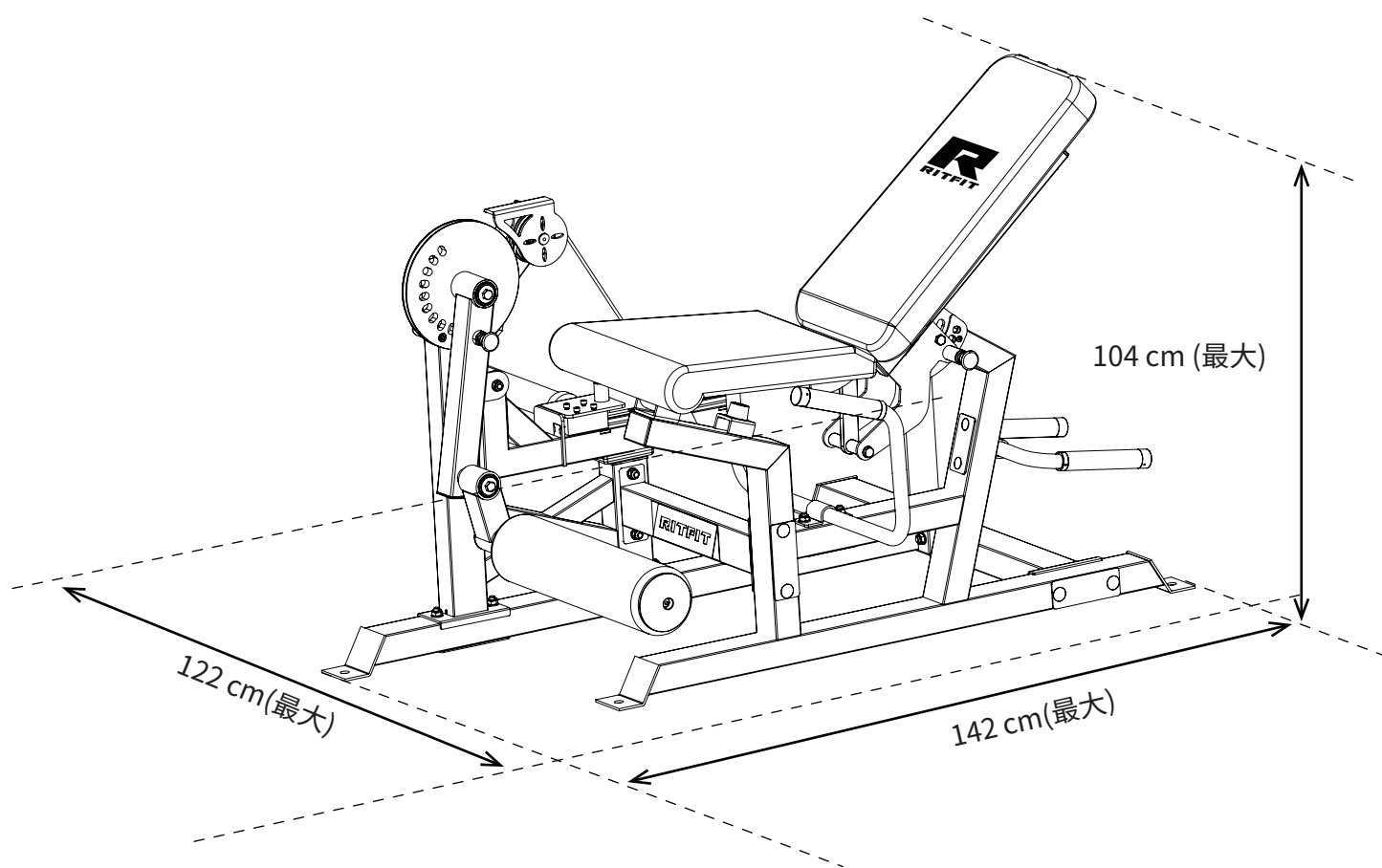


※注意：ウェイトホーンレバーに予め取り付けられています。

※注意：メインフレームの組立手順をすべて完了するまで、すべてのボルトを締めないでください。そうしないと、フレームが不均衡になったり、曲がったりする可能性があります。

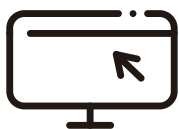
おめでとうございます!

レッグカールマシンの組み立てが完了しました!
これで、本格的なトレーニングを開始することができます!



説明書通り組み立て後に余分な部品があっても問題ありません、万が一の場合の交換部品として使用できます。

RITFIT



www.ritfit.jp



support@ritfit.jp