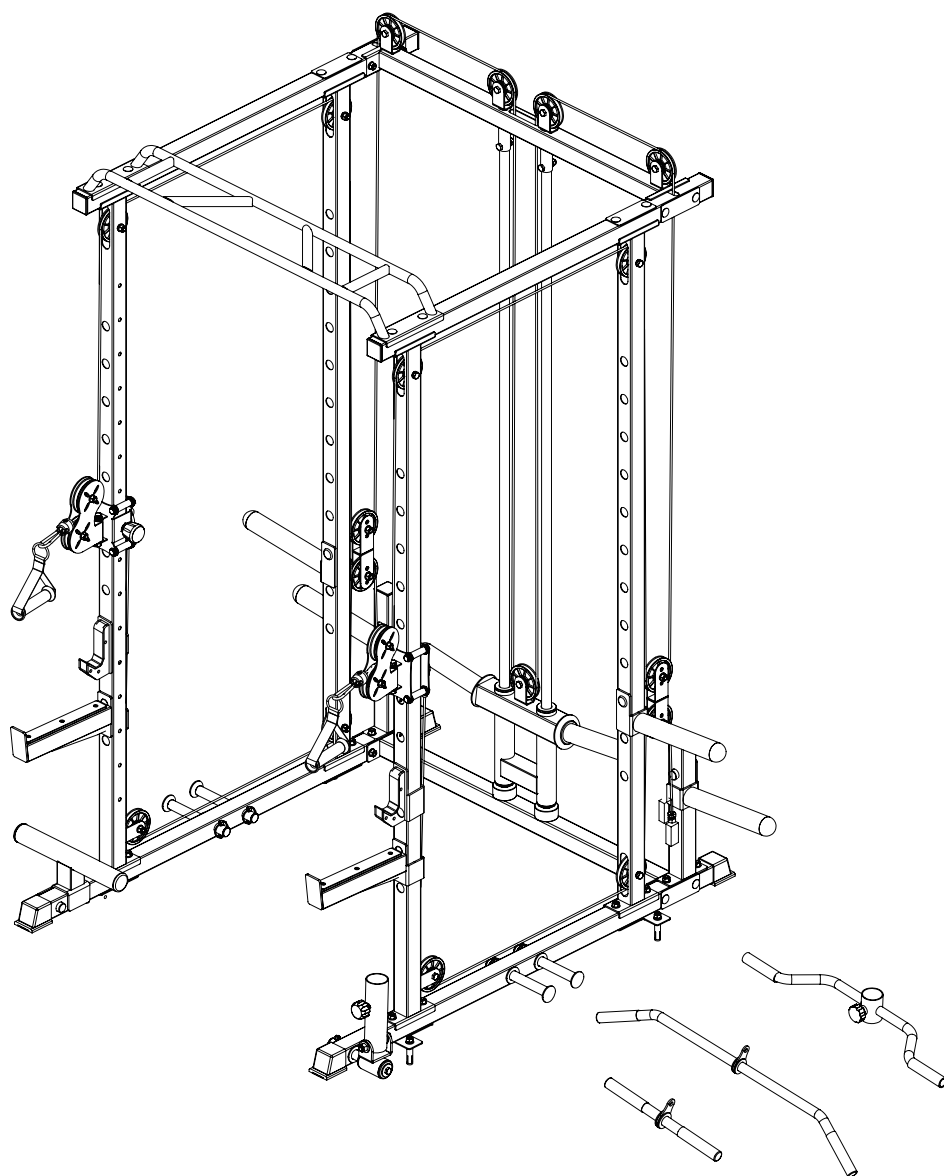


パワーケージ ケーブルクロスオーバー P3



重要:この製品を使用する前に、すべての注意事項を注意深く読んでください。将来の参照のために、取扱説明書を保管してください。

- 製品に不具合もしくは部品不足があった場合、他社の代替部品を使用したり、欠陥の部品を使用しないでください、必ず弊社RITFIT JAPANにご連絡ください。
- 製品には季節的に追加機能が実装される場合がありますが、生産時に取扱説明書の線画図に掲載されていない場合があります。これらの機能追加は、マシン本体の性能や組み立てには影響しません。組み立て中に更なる説明が必要な場合はお気軽にお問い合わせください。
- この製品は、軽商業用または家庭用に設計されています。軽商業用とは、複数の利用者がいる場所であるが、会員制ではない場所のことです。例えば、ホテル、消防署、高校などが挙げられます。商業用は、設備の使用のために会員を受け入れる場所を含みますが、これには限りません。
- この製品の安全性を保証するため設計および製造されています。ただし、製品を組み立て・使用する際には、必ず以下の安全手順を読んで、細心の注意を払ってください:

1. 子供やペットをこの機材に近づけないでください。
2. 本マシン全体構造の完全性、安定性を保証するため、使用前に必ず本マシンを検査してください。一部の部品は、摩耗や損傷により、定期的なメンテナンスが必要になる場合があります。
3. 必要に応じて可動部分に注油してください (使用状況によって異なりますが、月に1回が適切です)。
4. 安全のため以外、一度の使用は一人にしてください。(例: 一部のトレーニングベンチでのスポッタースタンドなど)。
5. 使用中にめまい、吐き気、胸の痛みなどの異常を感じた場合は、直ちにトレーニングを中止してください。直ちに医師に相談してください。
6. この装置は、常に水平な面で使用してください。屋外や水の近くで使用しないでください。
7. 使用中、身体を近づけることが想定されていない可動部からは手や足を離してください。
8. オブジェクトが特定の場所 (ウェイトスタックのピンなど) に挿入されることになっている場合を除き、オブジェクトを開口部に挿入しないでください。
9. この器具を使用する前に、必ずストレッチ運動をしてウォーミングアップを行ってください。
10. このパワーケースは、マニュアルに記載されている意図された用途にのみ使用してください。
11. 運動するときは、常に適切な運動服と靴を着用してください。装置に巻き込まれる可能性のあるロープやその他の衣類を着用しないでください。
12. 運動プログラムを開始する前に、医師に相談してください。
13. ご不明な点がございましたら、カスタマーサービス support@ritfit.jp までメールでお問い合わせください。

手入れとメンテナンス

- 本パワーケースを使用する前に、すべての部品を点検して締め付けてください。
- パワーケースをきれいにするには、湿った布と弱い摩耗性のない洗剤を使用してください。溶剤を使用しないでください。
- パワーケースを定期的に検査して、損傷や摩耗がないか確認してください。
- 欠陥のある部品はすぐに交換し、修理するまでパワーケースを使用しないでください。
- 定期的な点検を怠ると、パワーケースの安全性に影響がある可能性があります。

パワーケージに関する警告

A. RitFit Japanの基本保証の範囲は何ですか？

下記項目に参照してください。

B. 対象となるのは誰ですか？

購入者は基本保証の対象となります。

C. 対象範囲は？

基本保証では、多機能パワーケージの材料、製造工程、または工場での準備に欠陥があり、製造工場から出荷されたときにそのアイテムを修理するために必要なすべての部品と人件費の費用がカバーされます。これらの保証修理または調整は、新しい部品または再生部品を使用して、RitFit によって無料で行われます。

D. 保証はいつから？

基本保証は注文日から開始されます。

E. 保証はいつ終わるの？

基本保証は開始日から 36 か月間継続しますが、次の項目は 12 か月間のみ保証されます：ボルト・ナット・ワッシャー・フットカバー・J-フック・プレート収納ラック。

F. 補償対象外について教えてください

基本保証は、原材料および工場の加工を原因とする欠陥に適用されます、パワーケージのマット仕上げなどの外観的な項目には適用されません。空気中の汚染、昆虫の被害、化学物質、塩、海水のような環境要因によって引き起こされた損傷にも適用しません。また、嵐、台風、竜巻、砂嵐、雷、洪水、地震によって引き起こされた損傷も適用しません。本保証は、パワーケージへの何らかの衝撃や接触によって生じた不具合を対象としておりません。

G. お問い合わせ方法は？

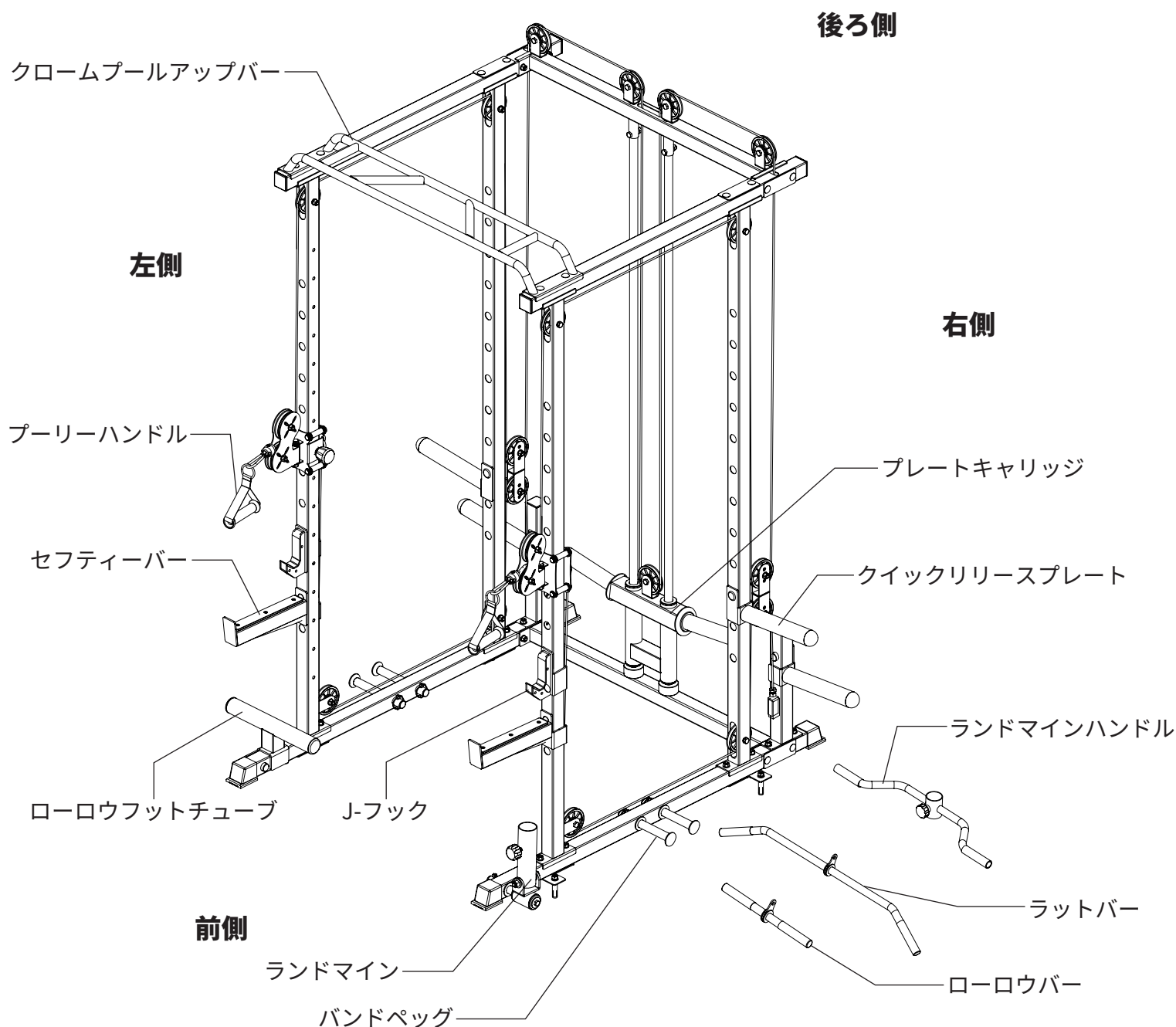
お問い合わせは、ご購入したサイトのお問い合わせ及びsupport@ritfit.jpにメールでお問い合わせください。組み立て前に部品が紛失、摩耗、損傷、破損した場合、または部品を交換する必要がある場合は、support@ritfit.jp までご連絡ください。

RITFIT® パワーケージをお選びいただき、誠にありがとうございます。RITFIT® パワーケージは、組み立て安さと使用の安定さ・トレーニング効果を向上するためデザイン生産した製品です。

パワーケージを使用する前に、この取扱説明書をよくお読みください。さらに質問がある場合は、当社のカスタマーサービス部門 (support@ritfit.jp) までメールでお問い合わせください。お問い合わせの前に、製品のモデル番号と注文番号・注文プラットフォームをお知らせください。

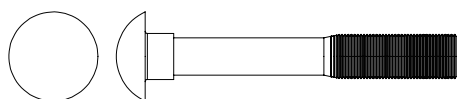
型番はP3です。

さらに読む前に、下の図を確認し、ラベルが付けられている部品についてよく理解してください。

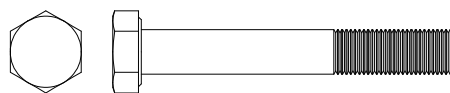


•部品一覧

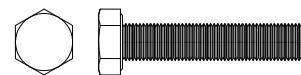
NO.	部品名	数量
a	M10x70 四角ネックボルト	28
b	M10x70 六角ボルト	6
c	M10x45 六角ボルト	9
d	M10 拡張ボルト	4
e	M10 ナット	45
f	M10 ワッシャー	62
g	M10x25 六角ボルト	2
h	六角レンチ 4#	1
i	六角レンチ 3#	1
j	スパナ	1
k	潤滑オイル	1
l	ボールヘッドピン	1
m	カラー	4



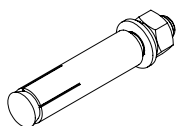
① M10x70 四角ネックボルト
28x



② M10x70 六角ボルト
6x



③ M10x45 六角ボルト
9x



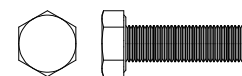
④ M10 拡張ボルト
4x



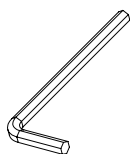
⑤ M10 ナット
45x



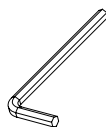
⑥ M10 ワッシャー
62x



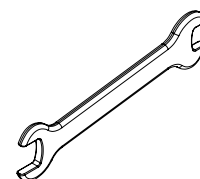
⑦ M10x25 六角ボルト
2x



⑧ 六角レンチ 4#
1x



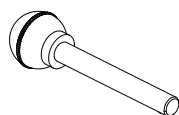
⑨ 六角レンチ 3#
1x



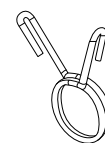
⑩ スパナ
1x



⑪ 潤滑オイル
1x



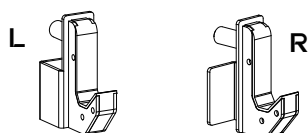
⑫ ボールヘッドピン
1x



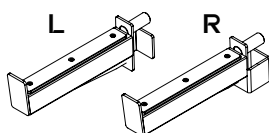
⑬ カラー
4x

•アクセサリ一覧

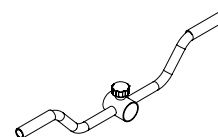
NO.	部品名	数量
A	J-フックセット	1
B	セフティーバーセット	1
C	ランドメインハンドル	1
D	クイックリリースプレート収納チューブセット	4
E	ローロウフトチューブ	1



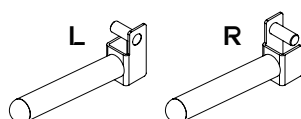
① J-フックセット
1x



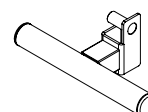
② セフティーバーセット
1x



③ ランドメインハンドル
1x



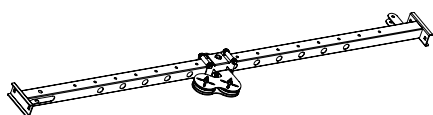
④ クイックリリースプレート収納チューブセット
4x



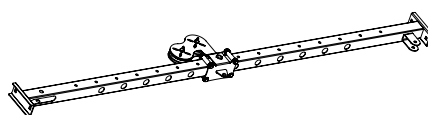
⑤ ローロウフトチューブ
1x

•アクセサリ一覧

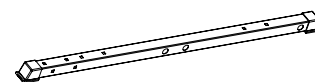
NO.	部品名	数量
1	左側柱フレーム (前側)	1
2	右側柱フレーム (前側)	1
3	ボトムベースフレーム	2
4	柱フレーム (後ろ側)	2
5	トップクロスフレーム	2
6	リアクロスビーム	1



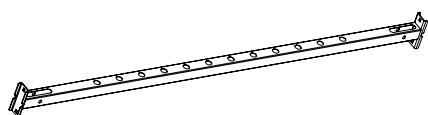
① 左側柱フレーム (前側)
1x



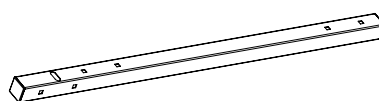
② 右側柱フレーム (前側)
1x



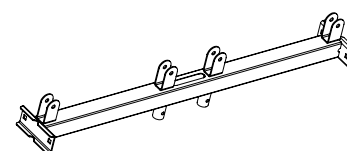
③ ボトムベースフレーム
2x



④ 柱フレーム (後ろ側)
2x



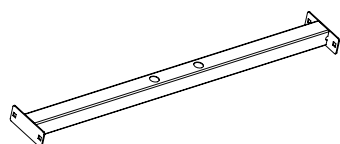
⑤ トップクロスフレーム
2x



⑥ リアクロスビーム
1x

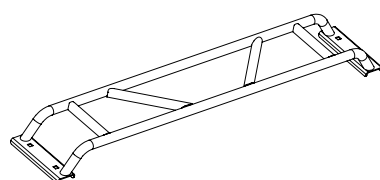
•メインフレーム

NO.	部品名	数量
7	ボトムクロスビーム	1
8	クロムプルアップバー	1
9	プレートホルダーフレーム	2
10	ランドマイン	1
11	ボルトプレート	8
12	ノブ	2
13	バンドペッグ	4
14	ボルトダウンフロアブラケット	4
15	ラチェットレンチ	1



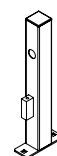
⑦ ボトムクロスビーム

1x



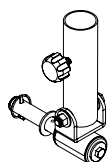
⑧ クロムプルアップバー

1x



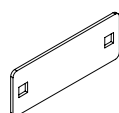
⑨ プレートホルダーフレーム

2x



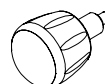
⑩ ランドマイン

1x



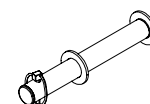
⑪ ボルトプレート

8x



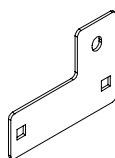
⑫ ノブ

2x



⑬ バンドペッグ

4x



⑭ ボルトダウンフロアブラケット

4x



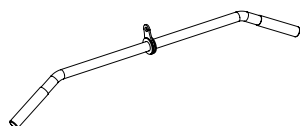
⑮ ラチェットレンチ

1x

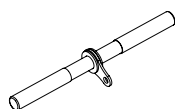
※注意：このラチェットレンチは、素早くかつ簡単にネジの締め付けや緩めができます、RITFITからのちょっとした記念品です。

・プーリーシステム

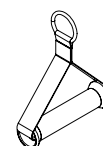
NO.	部品名	数量
16	ラットバー	1
17	ローロウバー	1
18	プーリーハンドル	2
19	ラバーパッド	2
20	プーリーペッグ	12
21	カラビナ	2
22	プーリー	13
23	プレートキャリッジ	1
24	プーリーブロック	2
25	ガイドロッド	2
26	ケーブルA	1
27	ケーブルB	2



①⑥ ラットバー
1x



①⑦ ローロウバー
1x



①⑧ プーリーハンドル
2x



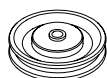
①⑨ ラバーパッド
2x



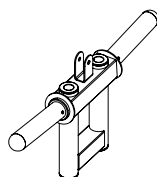
②⑩ プーリーペッグ
12x



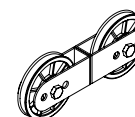
②⑪ カラビナ
2x



②② プーリー
13x



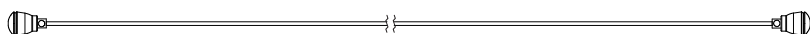
②③ プレートキャリッジ
1x



②④ プーリーブロック
2x



②⑤ ガイドロッド
2x



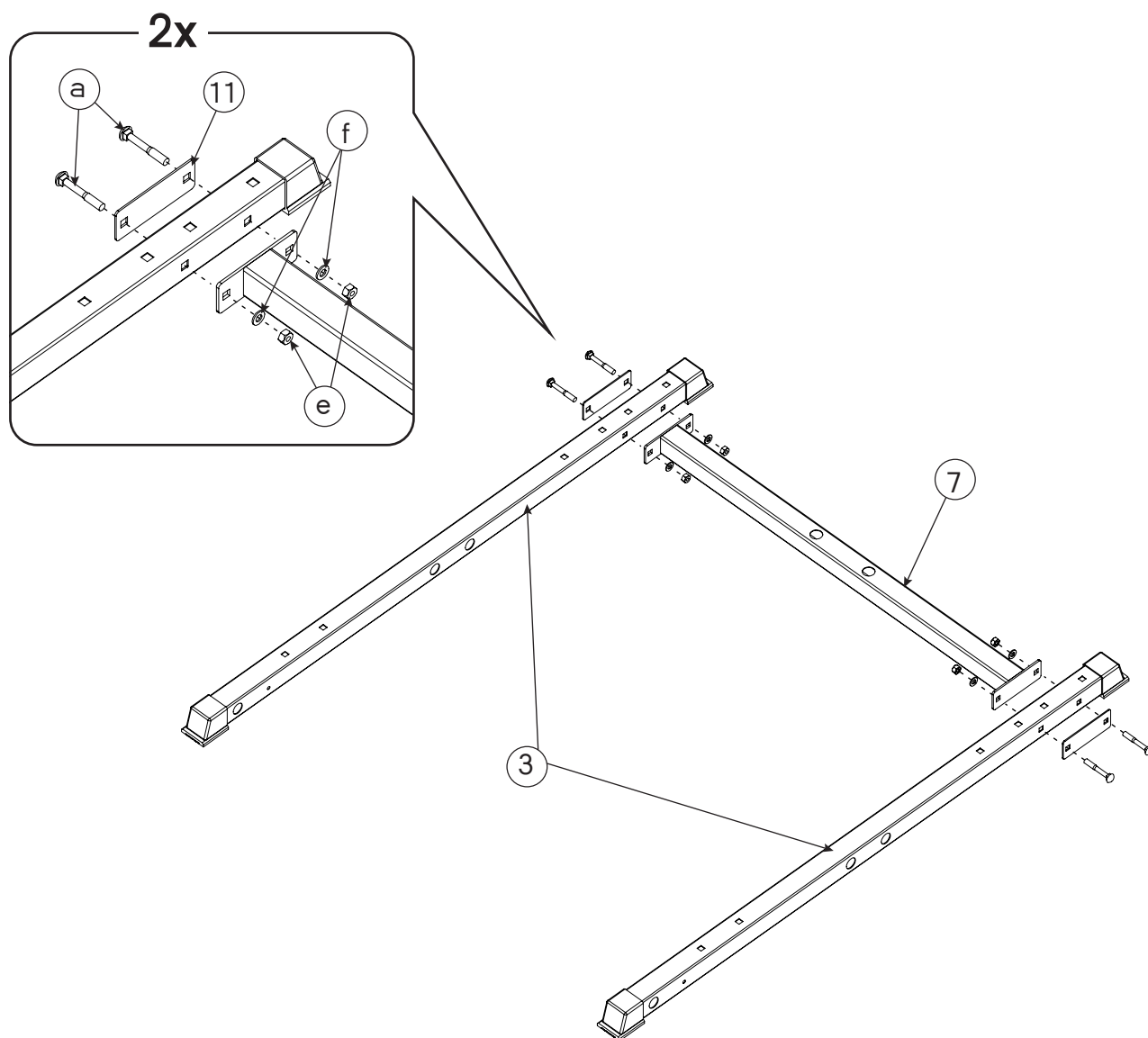
②⑥ ケーブルA
1x



②⑦ ケーブルB
2x

•STEP1

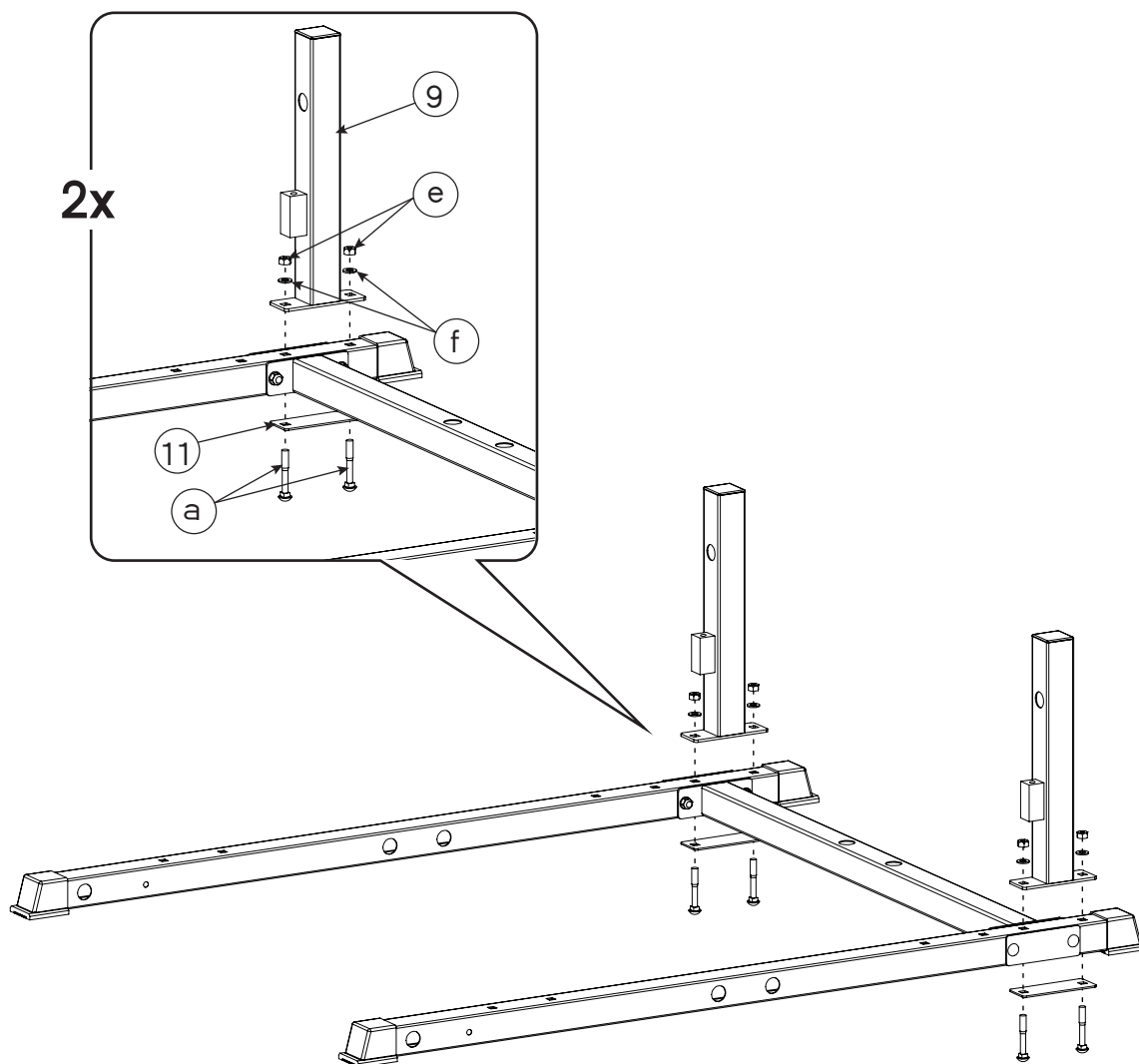
NO.	部品名	数量
a	M10x70 四角ネックボルト	4
e	M10 ナット	4
f	M10 ワッシャー	4
3	ボトムベースフレーム	2
7	ボトムクロスビーム	1
11	ボルトプレート	2



※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP2

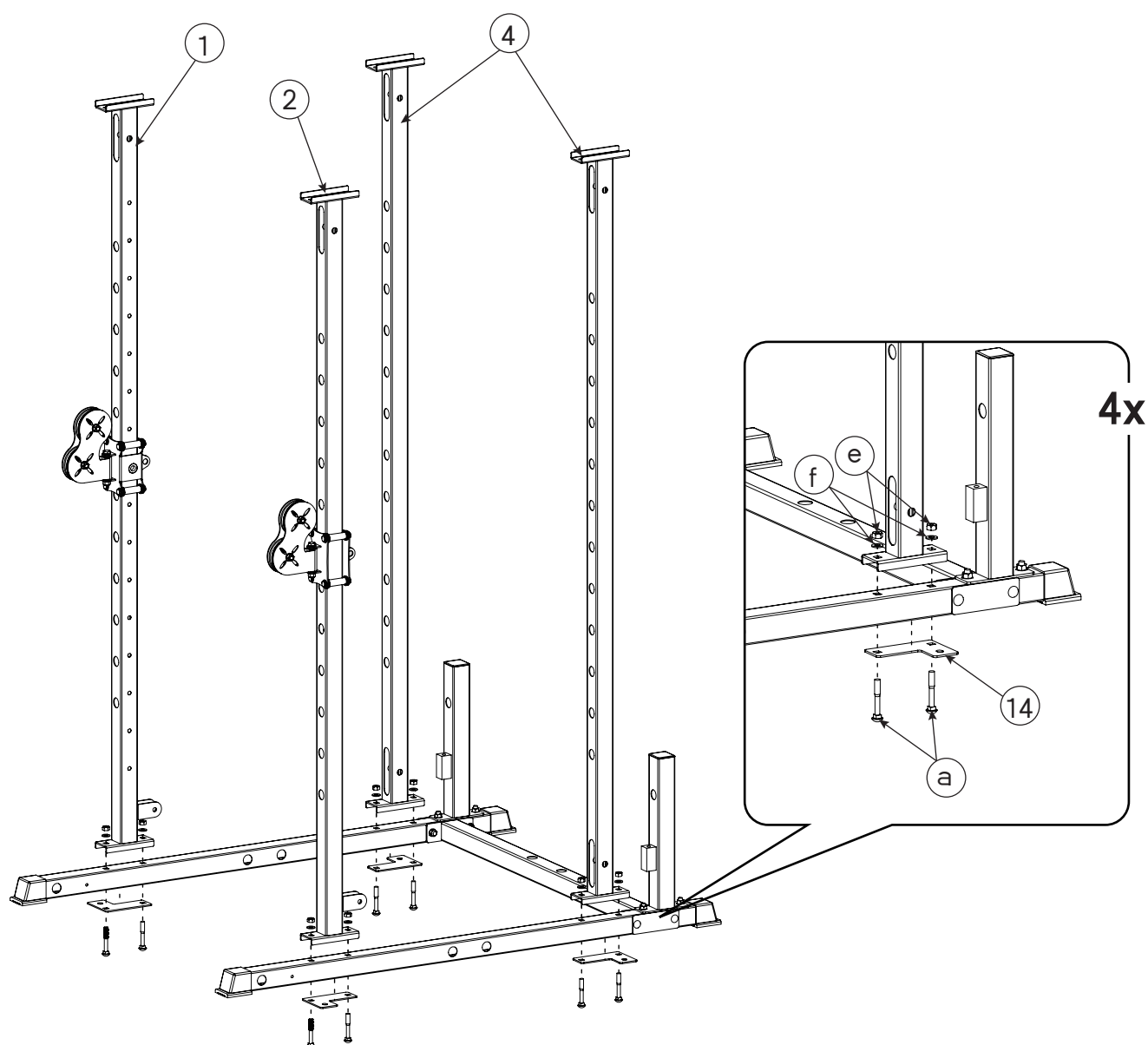
NO.	部品名	数量
a	M10x70 四角ボルト	4
e	M10 ナット	4
f	M10 ワッシャー	4
9	プレートホルダーフレーム	2
11	ボルトプレート	2



※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP3 (二人以上が必要)

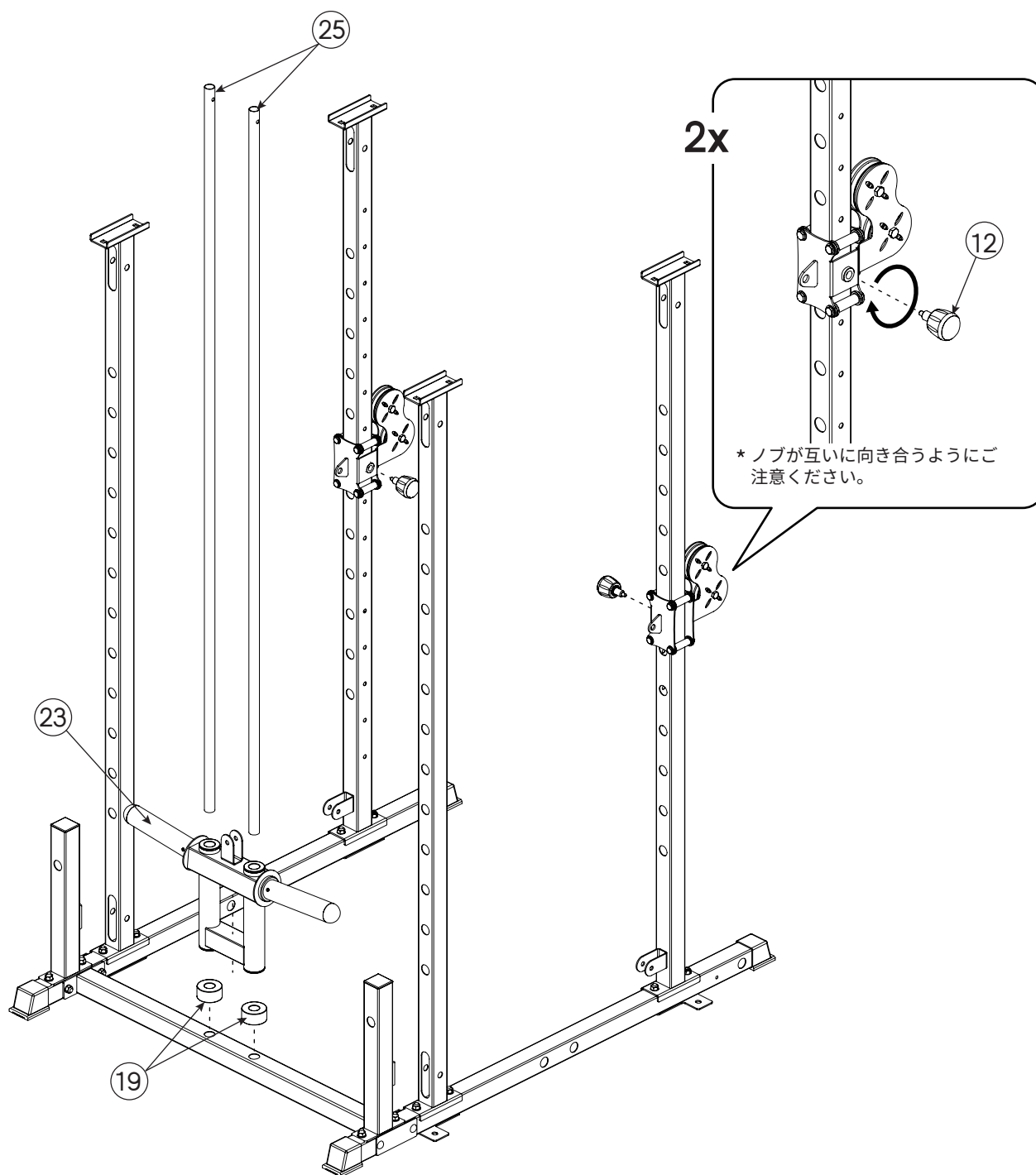
NO.	部品名	数量
a	M10x70 四角ネックボルト	8
e	M10 ナット	8
f	M10 ワッシャー	8
1	左側柱フレーム (前側)	1
2	右側柱フレーム (前側)	1
4	柱フレーム (後ろ側)	2
14	ボルトダウンフロアブラケット	4



※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP4 (二人以上が必要)

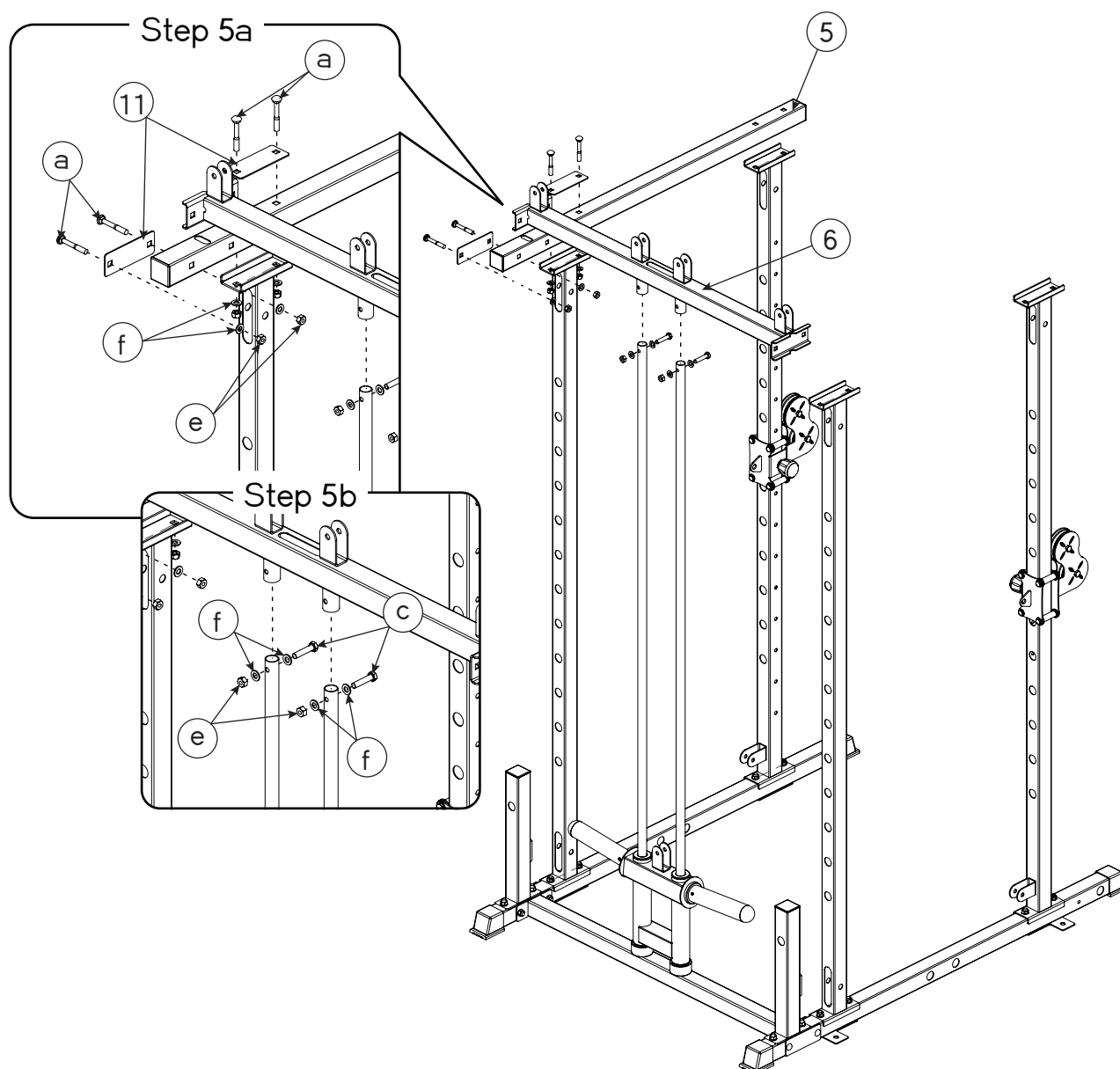
NO.	部品名	数量
12	ノブ	2
19	ラバーパッド	2
23	プレートキャリッジ	1
25	ガイドロッド	2



※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP5 (二人以上が必要)

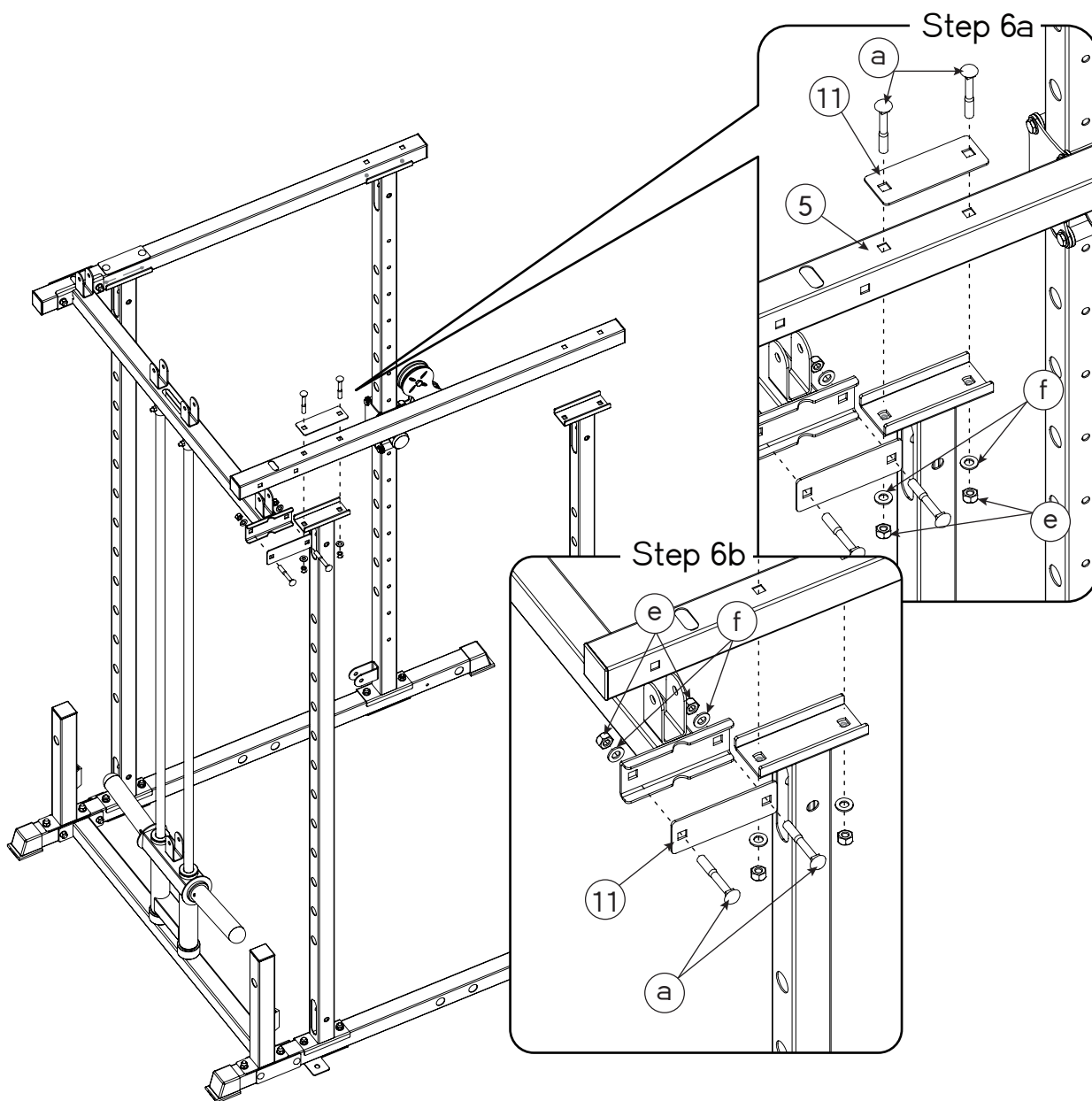
NO.	部品名	数量
a	M10x70 四角ネックボルト	4
c	M10x45 六角ボルト	2
e	M10 ナット	6
f	M10 ワッシャー	8
5	トップクロスフレーム	1
6	リアクロスビーム	1
11	ボルトプレート	2



※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP6 (二人以上が必要)

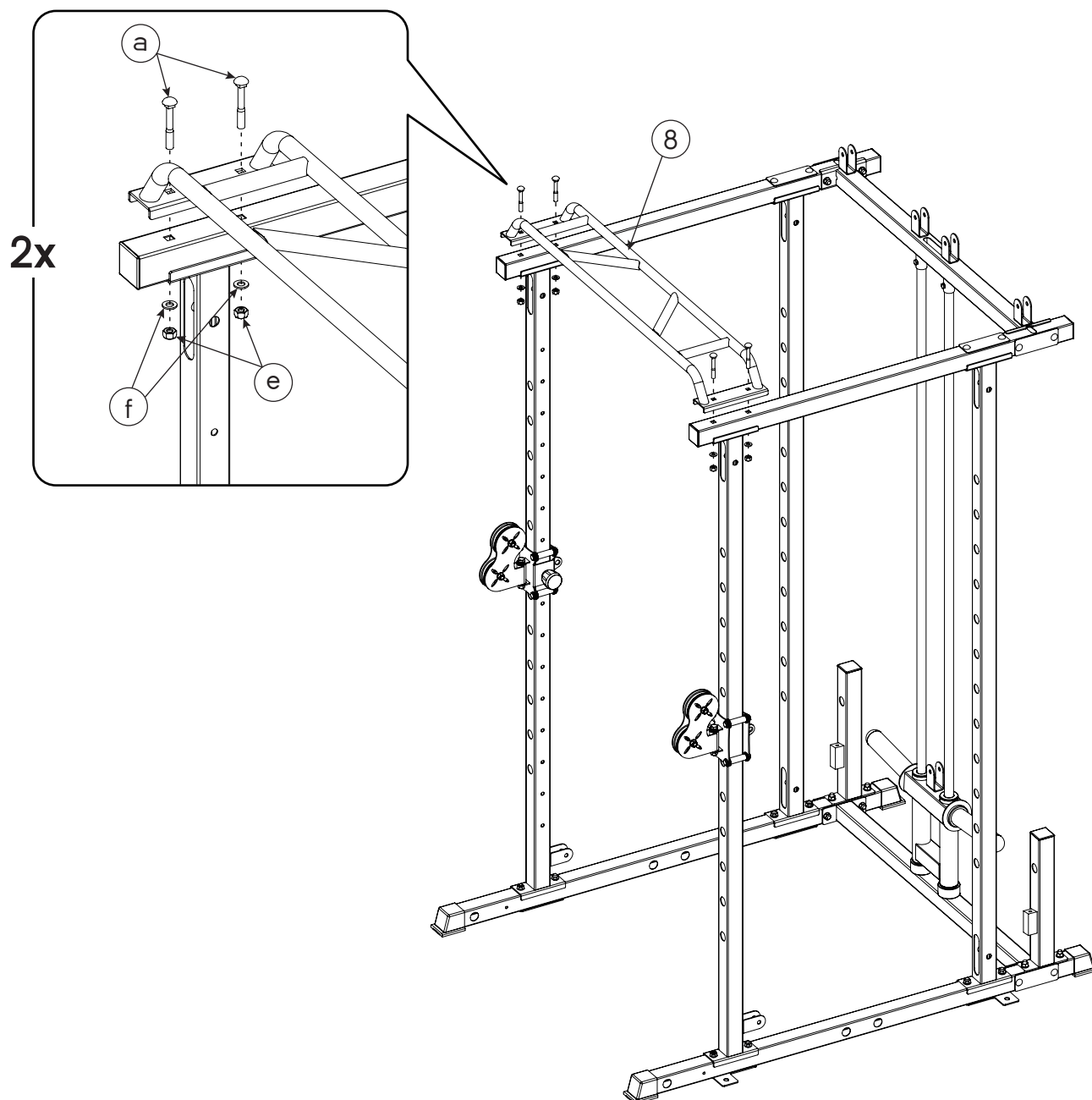
NO.	部品名	数量
a	M10x70 四角ボルト	4
e	M10 ナット	4
f	M10 ワッシャー	4
5	アップークロスフレーム	1
11	ボルトプレート	2



※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP7 (二人以上が必要)

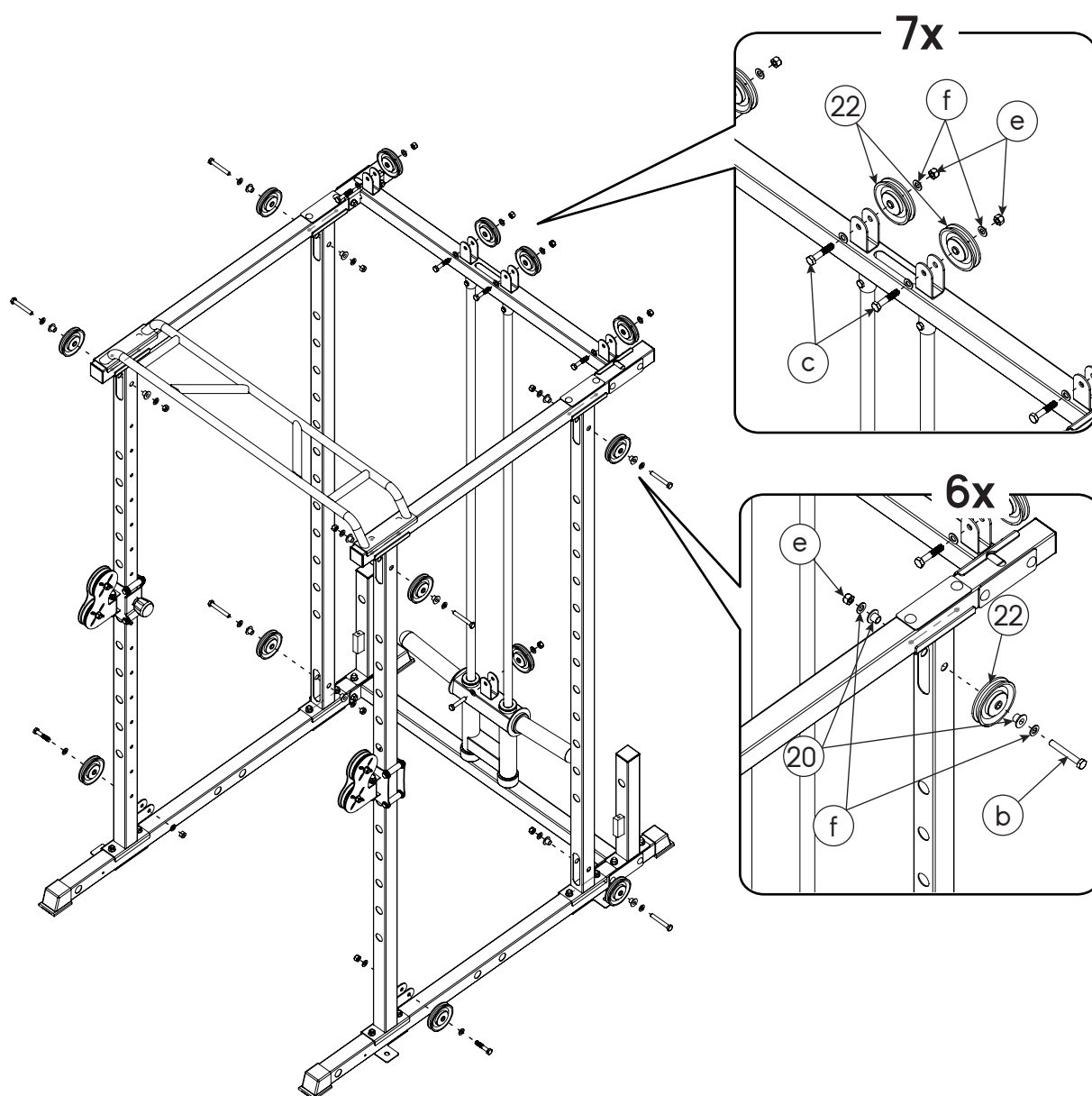
NO.	部品名	数量
a	M10x70 四角ボルト	4
e	M10 ナット	4
f	M10 ワッシャー	4
8	クロームプルアップバー	1



※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP8 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数量
b	M10x70 六角ボルト	6
c	M10x45 六角ボルト	7
e	M10 ナット	13
f	M10 ワッシャー	26
20	プーリーペグ	12
22	プーリー	13



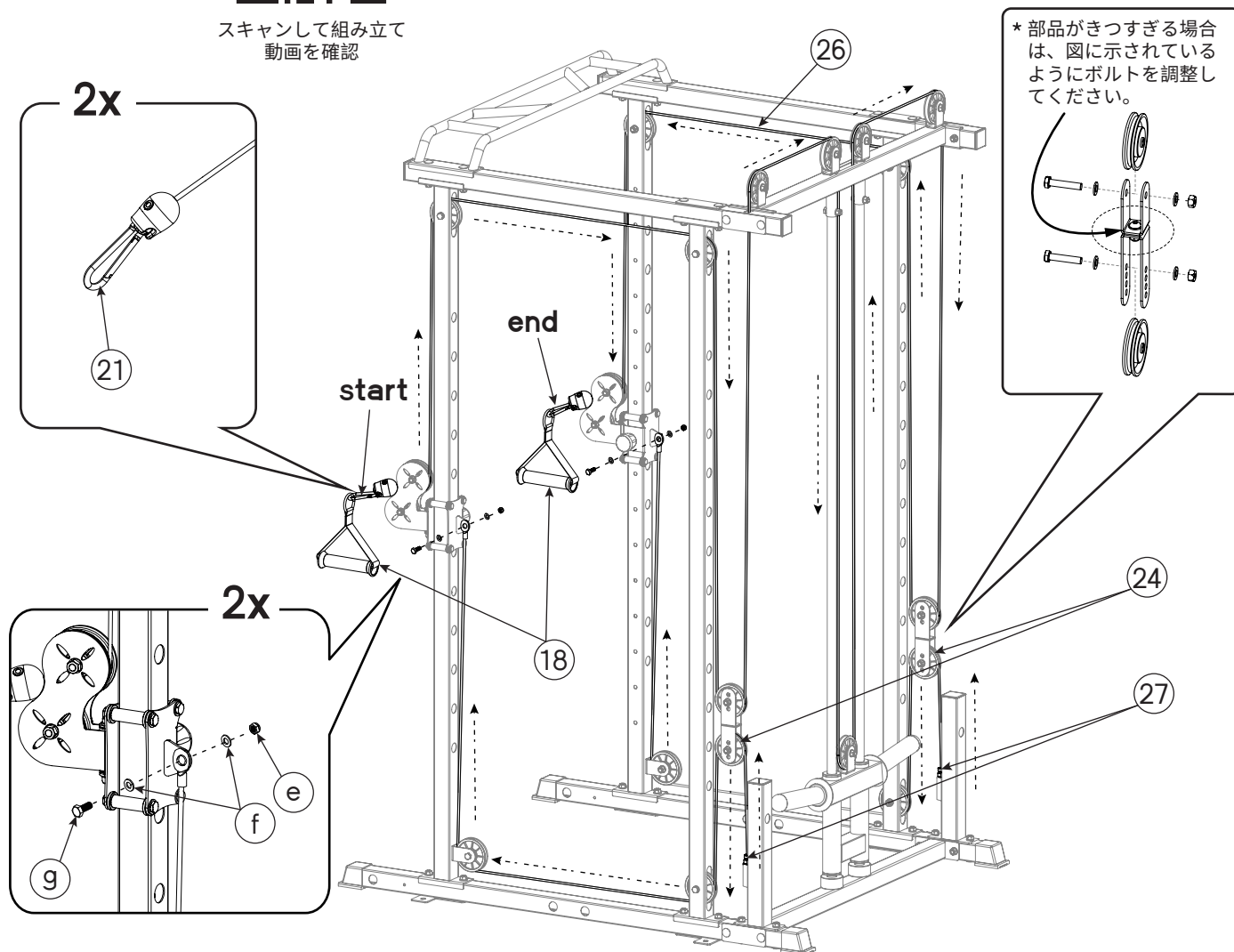
※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP9 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数量
e	M10 ナット	2
f	M10 ワッシャー	4
9	M10x25 六角ボルト	2
18	プーリーハンドル	2
21	カラビナ	2
24	プーリーブロック	2
26	ケーブルA	1
27	ケーブルB	2



スキャンして組み立て
動画を確認

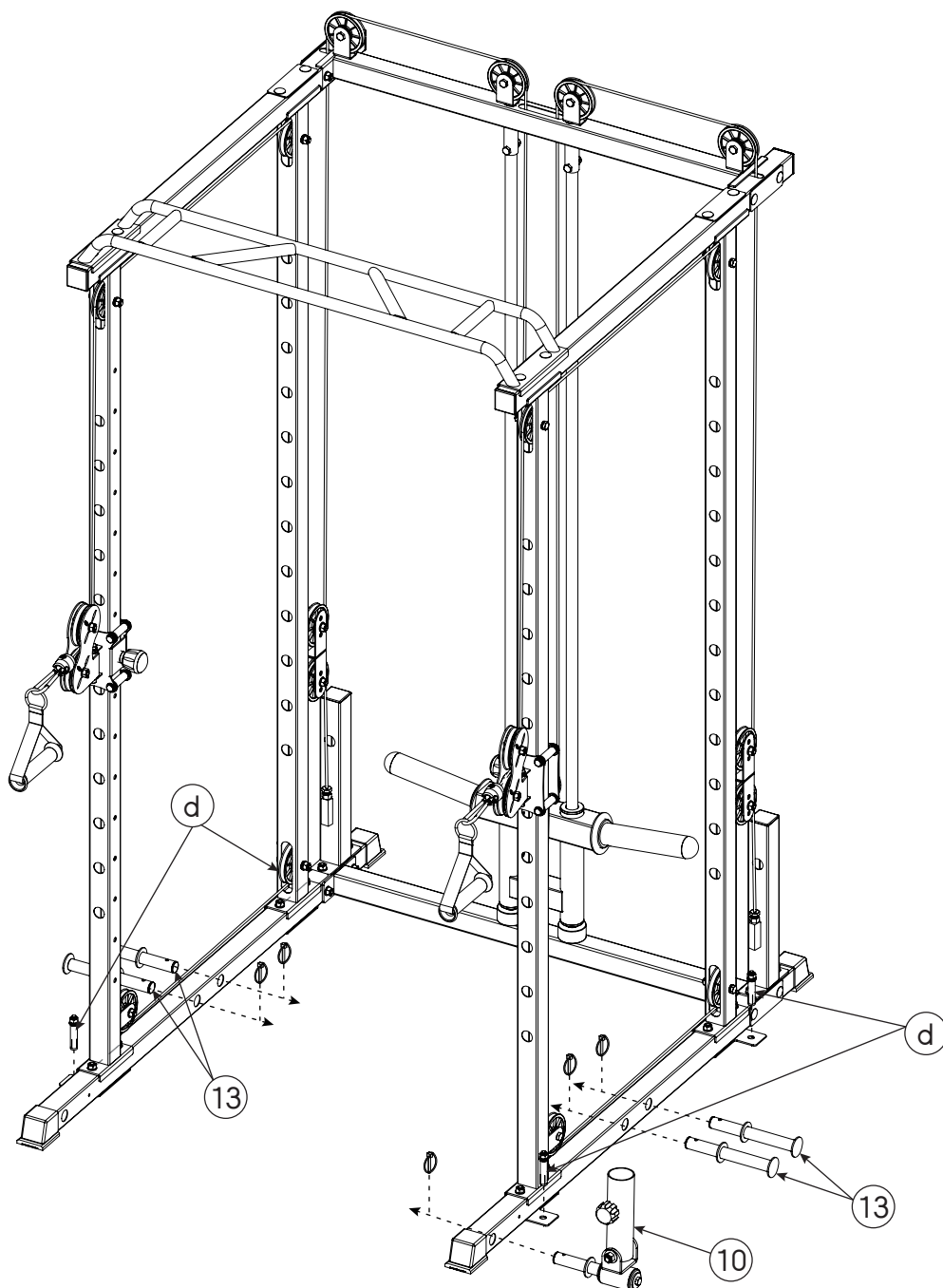


※最初にケーブルAの片側を分解し、その後、上記の手順に従ってパワーケージを通過させてください。

※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP10 (二人以上が必要)

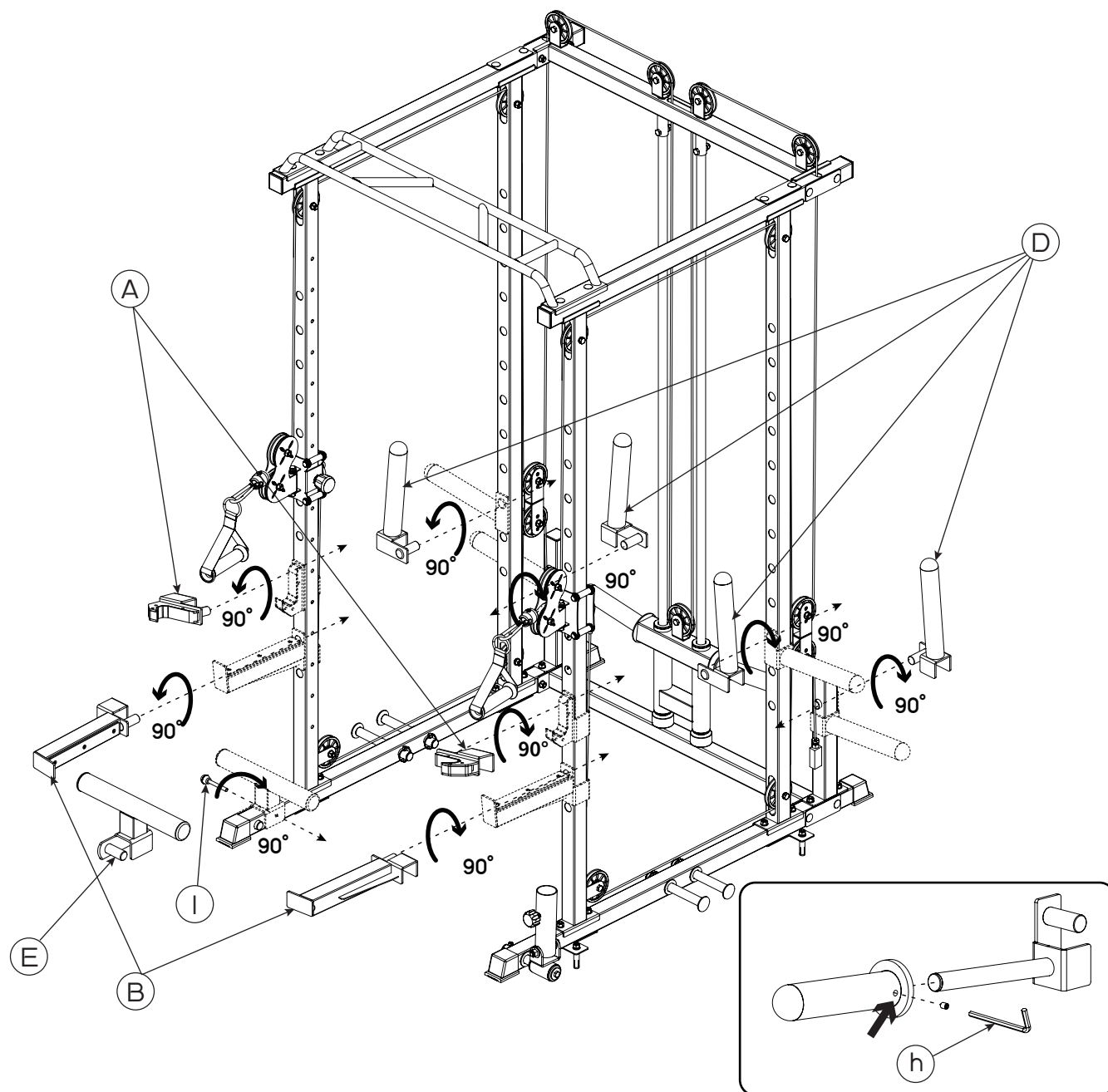
NO.	部品名	数量
d	M10 拡張ボルト	4
10	ランドメイン	1
13	バンドペッグ	4



※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

•STEP11 (二人以上が必要)

NO.	部品名	数量
A	J-フックセット	2
B	セフティーバーセット	2
D	クイックリリースプレート収納チューブセット	4
E	ローロウフットチューブ	1
h	六角レンチ4#	1
I	ボールヘッドピン	1



※注意：プラスチックチューブのネジの締め・緩めるには、4mmの六角レンチを使用してください。

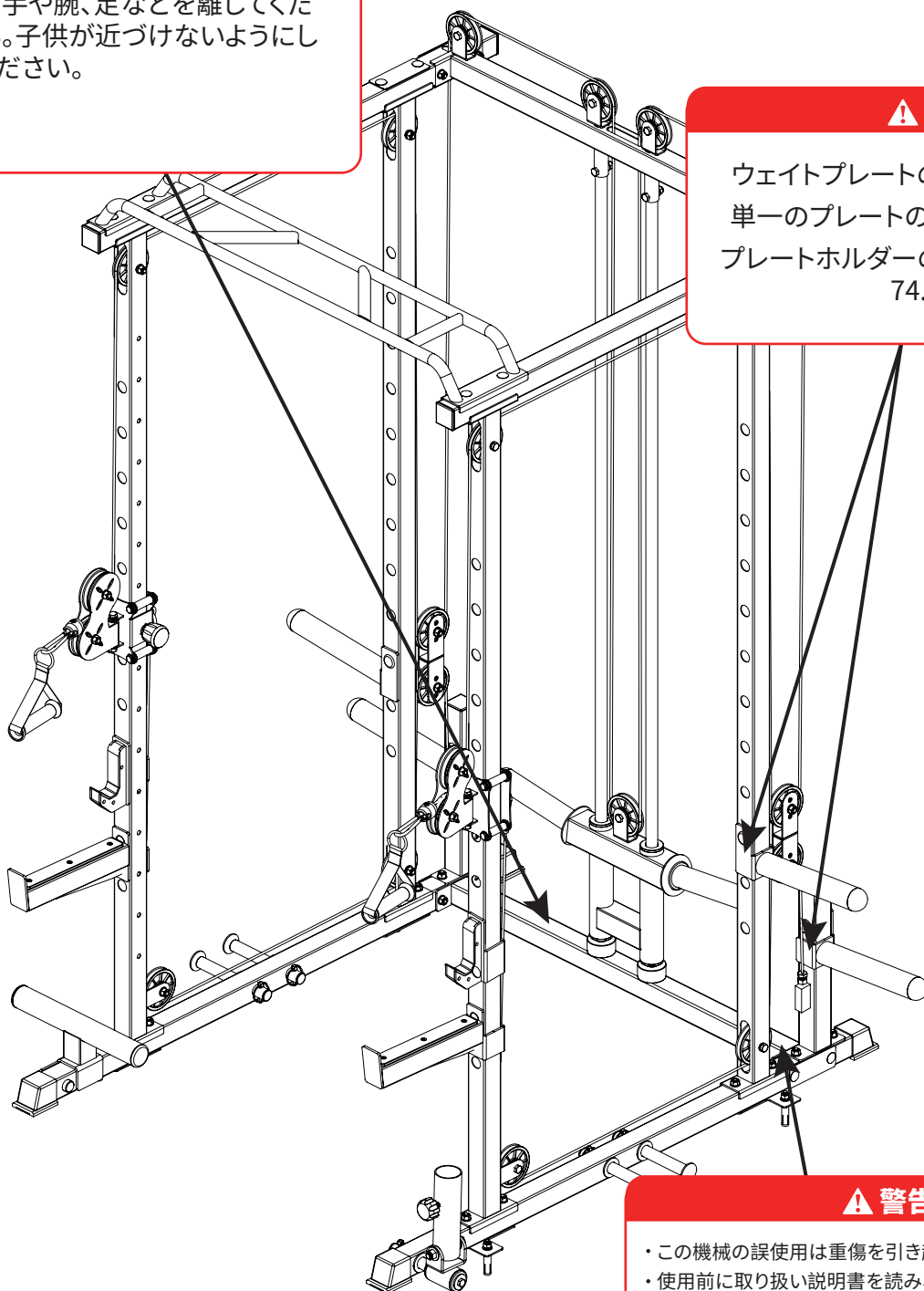
※注意：メインフレームの組み立て工程がすべて完了するまで、すべてのボルトを締め付けしないでください。途中で締め付けると、ラックが不安定になったり、反り返ったりする可能性があります。

⚠ 警告

パワーケージの鋭い角や接合部から手や腕、足などを離してください。子供が近づけないようにしてください。

⚠ 警告

ウェイトプレートの直径:最大46cm
単一のプレートの重量:最大20.4kg
プレートホルダーの容量:各ペグ最大74.8kg



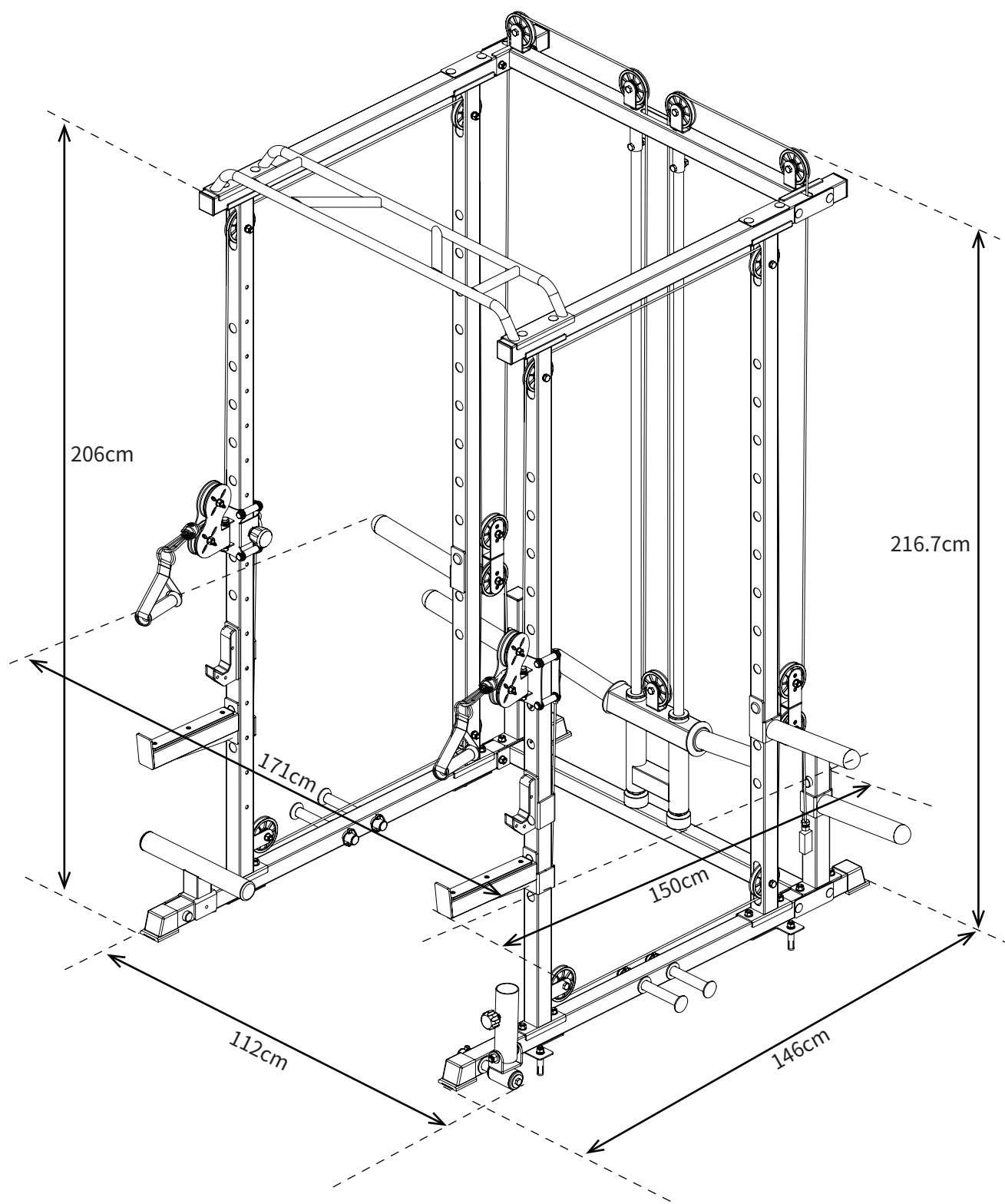
⚠ 警告

- ・この機械の誤使用は重傷を引き起こす可能性があります。
- ・使用前に取り扱い説明書を読み、すべての警告と指示に従ってください。
- ・13歳未満の子供にはこのパワーケージに近づけないようにしてください。
- ・最大耐荷重は181kg(使用者体重)となります。
- ・この製品は商業用のパワーケージではありません。
- ・本製品に対して何か質問がある場合、お問い合わせは support@ritfit.jp までメールでお願いします。

ritfitのお客様へ、ritfit の製品をご購入頂き、誠にありがとうございます。このパワーケージの組み立てを始める前に、上級の三つの注意事項を必ず読んでください。上記の注意事項を従わない場合、事故を起こす場合がありますので、十分にご注意ください。

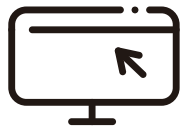
お疲れ様です!

パワーケージの組み立てが完了しました!
これで、本格的なトレーニングを開始することができます!



組み立て完了後部品が余る場合があります、今後の交換用部品として保管してください。

RITFIT



www.ritfit.jp



support@ritfit.jp